



KURSPROGRAMM 1/2015

Kurse, Gruppen und Aktionen für bewegte Familien

Lust uns anzusprechen?

Telefonisch unter 0621 95 341 104 und persönlich in der
Lagerhausstraße 123, 67061 Ludwigshafen

Per Mail sind wir immer für Sie da: info@familie-in-bewegung.de

www.familie-in-bewegung.de



KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



Ev. Stadtmission Ludwigshafen



Liebe bewegte Familien,

das Kursprogramm **1/2015** liegt in Ihren Händen.

Wir freuen uns, Ihnen ein farbenfrohes vielfältiges Programm in neuem Design präsentieren zu können! Blättern Sie, lesen Sie und finden Sie Vertrautes und Neues! Es lohnt sich auch, unsere Homepage www.familie-in-bewegung.de anzuklicken, um Aktuelles zu entdecken.

Bedingt durch den sich immer stärker auswirkenden demographischen Wandel wird die Erfahrung der Gesellschaft, mit Kindern zusammenzuleben, immer geringer. Viele Erwachsene werden vor der Geburt ihres ersten Kindes keine oder wenig Erfahrung mit Kindern sammeln können. Viele Eltern sind heute in ihrem Erziehungsverhalten verunsichert. Die geänderten gesellschaftlichen Verhältnisse machen eine Erziehung und Entwicklungsbegleitung, die vor allem durch eine intensive Beziehung zwischen Erwachsenem und Kind gekennzeichnet ist, erforderlich.



Familien brauchen Stärkung und Orientierung, um ihren Kindern ein sicheres „Basislager“ zu bereiten. Wir begleiten Sie von Anfang an mit unseren Kursangeboten in vielfältiger Art und Weise.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!**





INHALTSANGABE

ELTERN UND KINDER

 FaBeLu - gemeinsam wachsen	Seite	7
 PEKiP	Seite	15
 Frühe Hilfen von Anfang an	Seite	20
 OaSE	Seite	21
 Musikstrolche	Seite	23
 Familienaktionen	Seite	24

ERWACHSENE

 FaBeLu - Eltern und Erziehung	Seite	29
 Angebote für Erwachsene	Seite	34

FAMILIE IN BEWEGUNG

In eigener Sache	Seite	37
Danksagung	Seite	37
Kursanmeldung	Seite	38
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Seite	39
Beitrittserklärung	Seite	41
Kursleiter	Seite	42
Kursorte	Seite	43

Netzwerkpartner	Seite	43
------------------------------	-------	----

IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein
Lagerhausstr. 123, 67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621 95341104 (Montag 14-16 Uhr)
E-Mail: info@familie-in-bewegung.de
Internet: www.familie-in-bewegung.de

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen
Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:
1. Vorsitzende: Beate Eisensteck 2. Vorsitzende: Dorothea Bartel
Kassenwart: Dr. Björn Schäfer Schriftführung: N. N.

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE72545500100191626381
BIC: LUHSDE6AXXX

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand von Familie in Bewegung e. V.
Layout und Satz: BüroB Design - Barbara Leibig
Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

UNSER VEREIN

„Leben heißt Veränderung!“, sagte der Stein zur Blume und flog davon.

Auch in unserem Verein gab es in diesem Jahr einige Veränderungen: Im Januar 2015 haben wir unsere neuen Räume in der Lagerhausstrasse bezogen und Anfang Juli mit einem großen Familienfest unsere offizielle Anlaufstelle gefeiert. Iris Letsch hat im Juli ihr Amt als 1. Vorsitzende auf eigenen Wunsch abgegeben. Beate Eisensteck übernahm kommissarisch bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt der 1. Vorsitzenden. In den letzten Monaten hat sich der Vorstand intensiv mit der Weiterentwicklung und Neuausrichtung des Vereins auseinander gesetzt. Das dabei entstandene neue Leitbild, Organigramm etc. stellen wir in unserer nächsten Mitgliederversammlung (Termin siehe unten) vor. In dieser Sitzung wird ein neues Vorstandsmitglied gewählt.

UNSERE TERMINE - HALBJAHRESKALENDER 2015

Hier unsere Terminübersicht für Vereinsaktivitäten und Mitglieder. Bitte jetzt schon vormerken.
Nähere Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.

07.01.2015	Praxistag für Kursleiter FaBeLu@GemeinsamWachsen
20.01.2015	Ideennetzwerk – Ein Abend für Interessierte, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aktiv in unserem Verein umsetzen möchten
10.02.2015	Mitgliederversammlung
17.03.2015	Themenabend speziell für Mitglieder Pubertät – So kommen alle entspannt durch diese Zeit
26.04.2015	Kulinarische Familienzeit – Das Sonntagserlebnis für die ganze Familie mit einem auswahlreichen Frühstücks- und Mittagsbuffet für jeden Geschmack
13.06.2015	Spielmeile Karl-Krämer-Strasse
30.06.2015	Ideenbörse für Mitglieder – Ein Abend für Impulse, Austausch und Entwicklung




ist ein spezielles praxisorientiertes Gruppenkonzept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In einer Gruppe sind maximal zehn Kinder jeweils mit einem Elternteil. Der erste Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat beginnen. Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern vor allem die Bindung zueinander. Genau mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-Kurse nach FaBeLu®-Gemeinsam Wachsen an. Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren Kleinen in wöchentlich stattfindenden Eltern-

Kind-Gruppen vielfältige Anregungen zur

Entwicklung der Kinder und Elternpersön-

lichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesundheit sowie Impulse zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern und Kinder positiv beeinflusst und vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen erleben: zusammen Singen, Spielen, Entspannen, Malen, Kleben, Lachen, Tanzen, Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.



Weitere Infos über die Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen finden Sie auf unserer Homepage: www.familie-in-bewegung.de

...gemeinsam wachsen! Fische

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im Juli/August/September 2014 geboren sind (In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus)

Kursnummer:	GW-2015-1-01	Kursort:	St. Marienkrankenhaus
Leitung:	List, Katrin	Kursraum:	Ärztehaus Untergeschoss
Zeit:	Freitag, 09:00-10:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	16.01.2015, 10-mal bis 20.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR

...gemeinsam wachsen! Frankenthal

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 6 Monaten
(In Kooperation mit: Stadtverwaltung Frankenthal)

Kursnummer:	GW-2015-1-03	Kursort:	Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	-
Zeit:	Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	14.01.2015, 10-mal bis 18.03.2015	Kurskosten:	50,00 EUR

Dieser Kurs wird finanziell durch die Stadt Frankenthal unterstützt!

...gemeinsam wachsen! Eichhörnchen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im April/Mai/Juni 2014 geboren sind (In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-05	Kursort:	Evangelische Stadtmission Ludwigshafen
Leitung:	Spielberger, Felicia	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR

...gemeinsam wachsen! Hasen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im März/April/Mai 2014 geboren sind (In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-07	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Montag, 09:30-11:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR

...gemeinsam wachsen! Zwerge

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer:	GW-2015-1-09	Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Leitung:	Letsch, Iris	Kursraum:	Gemeinderaum über Kindergarten
Zeit:	Montag, 09:15-10:45 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! Bären

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer:	GW-2015-1-12	Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Leitung:	Letsch, Iris	Kursraum:	Gemeinderaum über Kindergarten
Zeit:	Montag, 15:30-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! Mäuse

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer:	GW-2015-1-15	Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Leitung:	Letsch, Iris	Kursraum:	Gemeinderaum über Kindergarten
Zeit:	Dienstag, 09:15-10:45 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	13.01.2015, 10-mal bis 24.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Blumen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-18	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Dienstag, 09:00-10:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	13.01.2015, 10-mal bis 24.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Katzen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-20	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Dienstag, 11:00-12:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	13.01.2015, 10-mal bis 24.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Frankenthal**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Stadtverwaltung Frankenthal)

Kursnummer:	GW-2015-1-22	Kursort:	Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	-
Zeit:	Mittwoch, 09:15-10:45 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	14.01.2015, 10-mal bis 18.03.2015	Kurskosten:	50,00 EUR

Dieser Kurs wird finanziell durch die Stadt Frankenthal unterstützt!



...gemeinsam wachsen! **Marienkäfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-24	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Raupen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Anpfiff ins Leben e. V.)

Kursnummer:	GW-2015-1-26	Kursort:	Anpfiff ins Leben e. V.
Leitung:	Eisensteck, Beate	Bitte beachten Sie:	Kein Kurs am 12.03.15
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	15.01.2015, 10-mal bis 26.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Schmetterlinge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-28	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
		Bitte beachten Sie:	Kein Kurs am 13.03.15
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Freitag, 11:00-12:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	16.01.2015, 10-mal bis 27.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Tiger**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-30	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Montag, 15:30-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	Kurskosten:	75,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Käfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahr
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-32	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Dienstag, 15:30-17:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	20.01.2015, 5-mal bis 24.03.2015	Kurskosten:	42,50 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR

...gemeinsam wachsen! **Pinguine**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-34	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Freitag, 15:00-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	16.01.2015, 10-mal bis 17.07.2015	Kurskosten:	85,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR



...gemeinsam wachsen! **Bienen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kursnummer:	GW-2015-1-35	Kursort:	Evangelische Stadtmission LU
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursraum:	Kursraum EG (grün)
Zeit:	Freitag, 15:30-17:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	23.01.2015, 10-mal bis 24.07.2015	Kurskosten:	85,00 EUR
		Materialkosten:	2,00 EUR



ACHTUNG:

Weitere Kursangebote und Nachfolgekurse für
FaBeLu@GemeinsamWachsen finden Sie immer aktuell
auf unserer Homepage.



Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

Winter

- Aufbruch ins neue Jahr
- Wir lieben uns – wir streiten uns

Frühjahr/Sommer

- Schulstress in der Familie?
- Ostern einmal anders
- Pubertät – Zeit vieler Herausforderungen
- Waldwichtel
- In Balance
- Bauch und Pinsel

... Jugendseminare für Schulen, Vereine,
Jugendgruppen u.a. zu Suchtprävention,
Selbstwert, Fair Streiten, Kämpfen ...

Themen und Termine auf Anfrage.

Für Fachkräfte: anerkannte
Zusatzqualifikationen,
Bildungsurlaub, Qualischeck ...





Ihr Partner für
finanzielle Sicherheit
in der Region.



- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge

- > Geldanlage
- > Versicherungen

Direktion für
Deutsche Vermögensberatung

Hartwin Schmitt

Carl Dupre Str. 2
67346 Speyer
Telefon 06232 815130



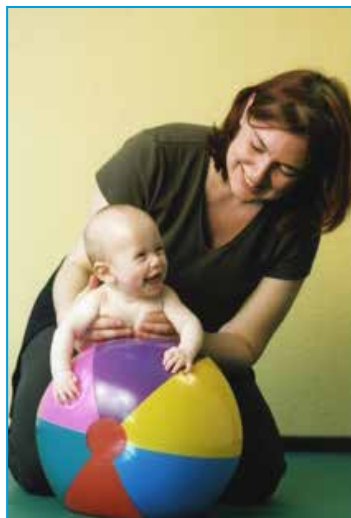
Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr.



In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen. Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde

sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt.



Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr

teilt sich in der Regel in 3 Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet 10 Termine à anderthalb Stunden. Die PEKiP-Kurse werden entsprechend den Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

Fotos: Quelle PEKiP e.V.



Weitere Infos über PEKiP finden Sie auf unserer
Homepage www.familie-in-bewegung.de

Für Babys die im Juni/Juli 2014 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	PK-2015-1-01	Kursort:	Jugendkulturzentrums Limburgerhof
Leitung:	Nicklas, Dominique		
Zeit:	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	Kurskosten:	90,00 EUR

Für Babys die im Februar 2015 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	PK-2015-1-03	Kursort:	Jugendkulturzentrums Limburgerhof
Leitung:	Nicklas, Dominique	Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 28.05.2015 um 20.00 Uhr
Zeit:	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	11.06.2015, 7-mal bis 16.07.2015	Kurskosten:	63,00 EUR

Für Babys die im September/Oktober 2014 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	PK-2015-1-04	Kursort:	Jugendkulturzentrums Limburgerhof
Leitung:	Nicklas, Dominique	Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 15.01.2015 um 20.00 Uhr
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	22.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	Kurskosten:	90,00 EUR

Für Babys die im September/Oktober 2014 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	PK-2015-1-05	Kursort:	Jugendkulturzentrums Limburgerhof
Leitung:	Nicklas, Dominique		
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	16.04.2015, 12-mal bis 16.07.2015	Kurskosten:	108,00 EUR

PEKiP-Gruppen

Für Babys die im August 2014 geboren sind

2. Kursteil

Kursnummer:	PK-2015-1-06	Kursort:	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
Zeit:	Montag, 09:15-10:45 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 9-mal bis 16.03.2015	Kurskosten:	81,00 EUR

Für Babys die im August 2014 geboren sind

3. Kursteil

Kursnummer:	PK-2015-1-07	Kursort:	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
Zeit:	Montag, 09:15-10:45 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	13.04.2015, 13-mal bis 13.07.2015	Kurskosten:	117,00 EUR

Für Babys die im Oktober 2014 geboren sind

1. Kursteil

Kursnummer:	PK-2015-1-08	Kursort:	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
Zeit:	Montag, 11:00-12:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	12.01.2015, 9-mal bis 16.03.2015	Kurskosten:	81,00 EUR

Für Babys die im Oktober 2014 geboren sind

2. Kursteil

Kursnummer:	PK-2015-1-09	Kursort:	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
Leitung:	Bartel, Dorothea	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Zeit:	Montag, 11:00-12:30 Uhr	Kurskosten:	117,00 EUR
Beginn:	13.04.2015, 13-mal bis 13.07.2015		

Für Babys die im August/September 2014 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	PK-2015-1-10	Kursort:	Stadtklinik Frankenthal Bitte beachten Sie: Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 12.01.2015 um 20.00 Uhr
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Gymnastikraum
Zeit:	Samstag, 11:45-13:15 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	17.01.2015, 10-mal bis 14.03.2015	Kurskosten:	90,00 EUR

Für Babys die im August/September 2014 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	PK-2015-1-11	Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Gymnastikraum
Zeit:	Samstag, 10:00-11:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	18.04.2015, 12-mal bis 18.07.2015	Kurskosten:	108,00 EUR

Für Babys die im Mai/Juni 2014 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	PK-2015-1-12	Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Gymnastikraum
Zeit:	Samstag, 10:00-11:30 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	17.01.2015, 12-mal bis 25.04.2015	Kurskosten:	108,00 EUR

Für Babys die im Dezember 2014/Januar 2015 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	PK-2015-1-13	Kursort:	Stadtklinik Frankenthal Bitte beachten Sie: Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 04.05.2015 um 20.00 Uhr
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Gymnastikraum
Zeit:	Samstag, 11:45-13:15 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	09.05.2015, 11-mal bis 18.07.2015	Kurskosten:	99,00 EUR

PEKiP-Gruppen

Für Babys die im Oktober/November 2014 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer:	PK-2015-1-14	Kursort:	Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.
Leitung:	Bartel, Dorothea		
Zeit:	Freitag, 15:30-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	06.02.2015, 7-mal bis 20.03.2015	Kurskosten:	63,00 EUR

Für Babys die im Oktober/November 2014 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer:	PK-2015-1-15	Kursort:	Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursraum:	Gymnastikraum
Zeit:	Freitag, 15:30-17:00 Uhr	Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Beginn:	17.04.2015, 11-mal bis 17.07.2015	Kurskosten:	99,00 EUR

Frühe Hilfen von Anfang an

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten. Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu@GemeinsamWachsen-Gruppen.



Hier ist Zeit ...

... um andere Eltern und Babys zu treffen

... für Spielanregungen mit Ihrem Baby

... für Bewegung und Entspannung

... für Fragen und Informationen

Offene Kursangebote für Eltern und Kinder bietet Familie in Bewegung e. V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Ludwigshafen an unterschiedlichen Kursorten an:

Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

Kursnummer: GW-2015-1-36

Beginn: 16.01.2015 (fortlaufend)

Leitung: Katrin List

Kursort: St. Marien- und St. Annastifts-
krankenhaus, Ludwigshafen

Zeit: Freitag, 11.00-12.30 Uhr

Für Eltern und Kinder ab einem Jahr

Kursnummer: GW-2015-1-37

Beginn: 15.01.2015 (fortlaufend)

Leitung: Beate Eisensteck

Kursort: Anpfiff ins Leben e. V.,
Ludwigshafen

Zeit: Donnerstag, 11.00-12.30 Uhr

Für Eltern und Kinder ab einem Jahr

Kursnummer: GW-2015-1-38

Beginn: 16.01.2015 (fortlaufend)

Leitung: Beate Eisensteck

Kursort: Stadtmission Ludwigshafen

Zeit: Freitag, 11.00-12.30 Uhr



Der Einstieg ist jederzeit möglich. Kommen Sie einfach vorbei!
Nähere Informationen unter info@familie-in-bewegung.de.



Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage
www.familie-in-bewegung.de

OaSE -alleinerziehend

Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

(In Kooperation mit: Jugendamt der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer:	AL-2015-1-01	Kursort:	Eltern-Kind-Kompetenzzentrum
Leitung:	Eisensteck, Beate	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Zeit:	Samstag, 10:00-13:00 Uhr	Kurskosten:	35,00 EUR
Beginn:	17.01.2015, 7-mal bis 11.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

Kursnummer:	AL-2015-1-02	Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Leitung:	Eisensteck, Beate	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Zeit:	Sonntag, 10:00-13:00 Uhr	Kurskosten:	35,00 EUR
Beginn:	18.01.2015, 7-mal bis 12.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

Kursnummer:	AL-2015-1-03	Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Leitung:	Eisensteck, Beate	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Zeit:	Sonntag, 14:00-17:00 Uhr	Kurskosten:	35,00 EUR
Beginn:	18.01.2015, 7-mal bis 12.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

Kursnummer:	AL-2015-1-04	Kursort:	Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Leitung:	Eisensteck, Beate	Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Zeit:	Samstag, 10:00-13:00 Uhr	Kurskosten:	20,00 EUR
Beginn:	25.04.2015, 4-mal bis 18.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

Musikstrolche

... ist ein Gruppenkonzept für ganzheitliche Musik- und Bewegungserziehung. In einer Gruppe sind maximal elf Kinder ab einem Jahr mit jeweils einem Elternteil.

Kinder brauchen Musik, Spiel und Tanz. Die Faszination, die von Musik und Tanz ausgehen, sind unabhängig vom Lebensalter, von der Intelligenz, vom Kulturkreis - Musik wird als universelle Sprache betrachtet. Musische Erziehung ist ein wichtiger Erziehungsbereich für Kinder.

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt für Eltern und Kinder erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Verse, Lieder,

Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren die Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Die Teilnehmer erleben in unseren wöchentlich stattfindenden Musikgruppen Spaß sowie Freude und lernen im musikalischen Tun soziale Spielregeln kennen.



Für 1- bis 3-jährige Kinder mit Eltern

Kursnummer: EKM-2015-1-01

Beginn: 28.01.2015, 6x bis 04.03.2015

Leitung: Katrin Novak

Kursort: Stadtmission Ludwigshafen

Zeit: Mittwoch, 15.00-15.45 Uhr

Kurskosten: 38,00 EUR *

Kursnummer: EKM-2015-1-02

Beginn: 28.01.2015, 6x bis 04.03.2015

Leitung: Katrin Novak

Kursort: Stadtmission Ludwigshafen

Zeit: Mittwoch, 16.00-16.45 Uhr

Kurskosten: 38,00 EUR *

Kursnummer: EKM-2015-1-03

Beginn: 28.01.2015, 6x bis 04.03.2015

Leitung: Katrin Novak

Kursort: Stadtmission Ludwigshafen

Zeit: Mittwoch, 17.00-17.45 Uhr

Kurskosten: 38,00 EUR *

***Materialkosten pro Kurs 2,00 Euro**

FAMILIENAKTIONEN BEDEUTEN FÜR UNS:

- ✿ Anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- ✿ Sich mit anderen Familien austauschen
- ✿ Gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- ✿ Sich füreinander Zeit nehmen
- ✿ Gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- ✿ Die Familie als Team stärken
- ✿ Wege für ein gutes Miteinander entwickeln.

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.



Bewegte Stunden für die ganze Familie

Für Familien mit Kindern jeden Alters

Bewegung ist für Kinder sehr wichtig. Kinder sind fast immer in Bewegung. Sie erfahren dadurch ihre Umwelt. Sie begreifen Dinge und entwickeln dadurch das später sehr wichtige Basiswissen. Über die Bewegung und das Tun entwickeln sich die Grob- und Feinmotorik.

Die "bewegten" Stunden bieten für Groß und Klein allerlei Möglichkeiten, sich spielerisch an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften zu erproben und zu bewegen. Ob springen, klettern, kriechen oder schwingen... alles kann, nichts muss.

Kursnummer:	FA-2015-1-06	Kursort:	Schillerschule Oggersheim Wormser Straße 17 67071 Ludwigshafen
Leitung:	Görlich, Yvonne	Kursraum:	Turnhalle (Eingang Altstadtplatz)
Zeit:	Sonntag, 10.00-12.00 Uhr	Teilnehmerzahl:	10 Familien
Beginn:	01.03.2015	Kurskosten:	7,00 EUR

Familienaktionen

Der rote Punkt - Gemeinsam kreativ sein

Für Eltern und Kinder im Alter von 3-10 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Erwachsene und auch Kinder sind sich oft sicher, dass sie nicht malen und basteln können. Wir wollen an diesem Nachmittag einfach mal loslegen und gemeinsam kreativ sein. Wir malen, kleben, schneiden, falten und vieles mehr. Eine Begegnung mit Kunst im wahrsten Sinne des Wortes auf den Punkt gebracht.

Kursnummer: FA-2015-1-01

Beginn: 27.01.2015

Leitung: Eisensteck, Beate

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

Kurskosten: 10,00 EUR

Familien brauchen Rituale

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren (Kindergartenalter)

Jede Familie kennt bestimmte Rituale und Bräuche. Sie begegnen uns immer wieder: Das Vorlesen der Gute-Nacht-Geschichte, das Ausblasen der Geburtstagskerze usw. Auch im Laufe des Jahres und in schwierigen Zeiten sind Rituale wichtige Momente des Innehaltens.

Das Kursangebot gliedert sich in einen Themen- und Praxisteil, das heisst Eltern und Kinder erfahren getrennt voneinander, warum Rituale wichtig sind. Wir öffnen unsere Schatztruhe, in der wir all die Rituale hineingelegt haben, die wir in unseren Gruppen und in den eigenen Familien praktizieren.

Im Praxisteil reisen wir gemeinsam mit unserer Handpuppe Paula durch den Tag, durch das Jahr und entdecken dabei Rituale. Viele eigene Familienrituale werden Sie dabei wiederfinden und Neue entdecken. Vielleicht entsteht auch aus einer Idee, die sie an diesem Nachmittag kennenlernen und ausprobieren, ein ganz neues Ritual in Ihrer Familie. Denn stimmig werden die Rituale dann, wenn sie zu uns passen.

Kursnummer: FA-2015-1-02

Beginn: 31.01.2015

Leitung: Bartel, Dorothea &
Eisensteck, Beate

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt
Ludwigshafen

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Kurskosten: 23,00 EUR

Bitte beachten Sie: inkl. Kaffee und Kuchen

Großeltern und Enkel - ein starkes Team

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

In dem Statement „So richtig genießen kann man erst seine Enkel“ steckt viel Wahrheit. Für die eigenen Kinder haben Eltern viel Verantwortung zu tragen, und so manche durchwachte Nacht zerrt an den Nerven. Gut, dass es Oma und Opa gibt, die einspringen und mit viel Engagement den Nachwuchs hüten, stundenlang Bilderbücher vorlesen und vieles nicht so eng sehen wie Mama und Papa.

Oft übernehmen Großeltern auch einen Teil der Betreuung, wenn z. B. beide Elternteile berufstätig sind. Diese Unterstützung für Kinder und Enkel bringt eigene Herausforderungen an alle Beteiligten besonders auch an die Großeltern mit sich.

Wir unterstützen Sie mit unserem neuen Gruppenangebot für Großeltern und Enkel dabei.

Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu anderen Großeltern
- Austausch mit anderen Großeltern
- Entwicklungsbegleitung von Großeltern und Enkeln
- Umgang mit Erwartungshaltungen von Kindern, Enkeln und dem privaten Umfeld
- Spiel, Spaß, Freude in geselliger Runde

Wir treffen uns an zwei Terminen. Der erste Tag ist ein Gesprächsabend für Großeltern ohne Enkel zum Kennenlernen und Austauschen. Am zweiten Tag erleben Großeltern mit ihren Enkeln Spiel, Spaß, Freude, Singen, Tanzen und vieles mehr.

Kursnummer: FA-2015-1-03

Kursort:

Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Leitung: Taudte-Pfarrer, Susanne

Kurskosten:

23,00 EUR

Zeit/Beginn: Montag, 23.03.2015,
19:00-21:00 Uhr
Dienstag, 14.04.2015,
15:30-17:00 Uhr

Familienaktionen

Waldentdecker

Naturpädagogisches Angebot für Eltern und Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse jeden Alters

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Was begegnet und begeistert uns auf unserem Weg durch den Wald?
Bekanntes, Unbekanntes, Vertrautes, Neues ...Wir riechen, fühlen, sehen, hören -
Wer findet den dicksten Baum? Wer entdeckt das kleinste Tier? Wie fühlt sich Rinde an?
Mit anderen Familien und viel Spaß, werden wir gemeinsam zu Waldentdeckern.

Kursnummer:	FA-2015-1-04	Beginn:	11.04.2015
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursort:	Wildpark Rheingönheim
Zeit:	Samstag, 10:00-13:00 Uhr	Kurskosten:	25,00 EUR
	Bitte beachten Sie:	inkl. Eintritt Wildpark	
	Bitte mitbringen:	Wetterfeste Kleidung, Imbiss	

Wie Geschwister Freunde werden

Für interessierte Geschwister-Eltern

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Dieses Angebot gibt allen Geschwister-Eltern wertvolle Hinweise und wichtige Anhaltspunkte, wie sie ihre Kinder so positiv führen können, dass sie harmonisch miteinander leben und gegenseitig voneinander profitieren. Entdecken Sie die positiven Seiten des Geschwister-Lebens: Wie Geschwister sich gegenseitig unterstützen und schützen, wie sie miteinander Kraft und Vertrauen aufbauen und wie gut sich ihr Sozialverhalten entwickelt.

Wir treffen uns an zwei Terminen. Beim ersten Treffen werden die Eltern gemeinsam mit den Kindern in unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsstufen spielen. Diese Spielsituationen dienen am zweiten Termin als Grundlage für Informationen über die Möglichkeiten Geschwisterkinder aufeinander zu beziehen, dass Kooperation statt Konkurrenz unterstützt wird.

Kursnummer:	FA-2015-1-05	Beginn:	28.04.2015, 2-mal bis 12.05.2015
Leitung:	Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate	Kursort:	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
Zeit:	Dienstag, 15:30-17:30 Uhr	Kurskosten:	20,00 EUR



Qualität ist unser täglich Brot
seit 1804

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Benzstraße 1

Telefon 0621 / 694371

Kreuzstraße 5

Tel. 0621 / 697032

Eltern und Erziehung



Familienpädagogische Begegnung,
Begleitung und Beratung,
Lebendig umgesetzt!

Eltern haben die schwierige Aufgabe Kindererziehung, Beruf, Haushalt und Familie zu organisieren. Dazu benötigen Sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent.

Unterstützung bei erzieherischen Herausforderungen und Fragen auch in besonderen Lebenssituationen (wie Trennung, Scheidung) erhalten Sie bei Familie in Bewegung e. V. in einem individuellen Coaching oder zusammen mit anderen interessierten Eltern in einer Gruppe. Fortlaufende Angebote finden regelmässig statt bzw. richten wir nach Bedarf jederzeit ein. Sprechen Sie uns an!

Weitere Begleitung finden Sie bei unseren Themenabenden.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage
www.familie-in-bewegung.de

Frühkindliche Entwicklung - die prägenden ersten drei Lebensmonate

Eine Erlebnispräsentation mit Filmen und anderen Medien

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Aus Sicht des Gehirns müsste die Schwangerschaft eines Menschenkindes 12 Monate dauern. Die Entwicklung des Gehirns durchläuft in der ersten 3 Monaten nach der Geburt eine lebensformende, entscheidend prägende Phase für das neugeborene Menschenkind und sein restliches Leben. In dieser kurzen Zeit verdoppelt sich die Größe des Gehirns. Die Anpassung an die Lebensumstände, das aktuelle Umfeld wird programmiert. Lerntyp, Denk- und Verhaltensstile werden weitgehend vorgeprägt und die nutzbare Kapazität des Denkgans wird konzipiert.

Was bedeutet das für Sie als Eltern? Wenn Sie Kenntnisse über diese zukunftsentscheidende Lebensphase des gerade geborenen oder erwarteten Kindes haben, so können Sie positiv Einfluss auf diese so entscheidende frühkindliche Entwicklung nehmen. Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung werden Ihnen helfen, dem kleinen Wesen den Start ins Leben optimal zu gestalten.

Kursnummer: EZ-2015-1-01

Beginn: 24.02.2015

Leitung: Groh, Werner Noah

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr

Kurskosten: 13,00 EUR

Eltern-Kind-Bindung - Warum sie so wichtig ist?

(In Kooperation mit: Donum Vitae)

Kinder brauchen Nähe, das ist bekannt - doch wie können Eltern sichere Bindungen aufbauen und erhalten? Was ist das - Bindung?

Wie funktioniert die Bindung zwischen Eltern und Kind? Was sagt die Wissenschaft und Hirnforschung zu dem Thema? Welchen Einfluss hat Bindung auf die Entwicklung? Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag, in dem Sie die neuesten Erkenntnisse zu dem Thema erfahren.

Kursnummer: EZ-2015-1-02

Beginn: 06.05.2015

Leitung: Klimaschewski, Karin

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

Kurskosten: 13,00 EUR

Eltern und Erziehung

Kindern Werte geben - aber wie?

Impulsvortrag mit anschließendem Austausch für interessierte Eltern
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kinder brauchen Orientierungspunkte, um in der Gemeinschaft mit anderen zurechtzukommen. Alle Eltern wollen, dass aus ihren Kindern gute Erwachsene werden. Aber was heißt gut? Wie erzieht man Kinder dazu? Geht das überhaupt? Wie bringt man ihnen Werte bei? Und welche?

An diesem Abend machen wir uns auf den Weg, Impulse und Anregungen für eine moderne Werteerziehung zu suchen und zu finden.

Kursnummer:	EZ-2015-1-03	Beginn:	16.03.2015
Leitung:	Eisensteck, Beate	Kursort:	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
Zeit:	Montag, 19:30-21:30 Uhr	Kurskosten:	13,00 EUR

Kindern Mut machen

Themenabend für interessierte Eltern zum Umgang mit schüchternen und ängstlichen Kindern
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Wo ist Schüchternheit bzw. Ängstlichkeit in der kindlichen Entwicklung "normal" oder sogar wichtig? Wie geht man als Eltern damit um?

Welche Formen der Unterstützung gibt es und welche passen für das eigene Kind?

Wie können Eltern ihren Kindern helfen, selbstbewusster und mutiger zu werden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den stillen, "unauffälligen" Kindern. Eltern erhalten durch lebendiges Lernen Impulse und Anregungen für einen entspannten Umgang mit diesem Thema in der Familie.

Kursnummer:	EZ-2015-1-04	Beginn:	15.06.2015
Leitung:	Bartel, Dorothea	Kursort:	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
Zeit:	Dienstag, 19:30-21:30 Uhr	Kurskosten:	13,00 EUR

Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

Für interessierte Eltern

(In Kooperation mit: AOK)

Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung? Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein? Welcher Brei kommt wann? Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursnummer: EZ-2015-1-05

Beginn: 25.02.2015

Leitung: Thiele, Silke

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr

Kurskosten: Der Abend ist kostenlos.

Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann.

Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites, wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie sie es dennoch schaffen, ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, evtl. Wraps oder herzhafte Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

Kursnummer: EZ-2015-1-06

Kursort: AOK-Lehrküche (4. OG)

Leitung: Thiele, Silke

Kurskosten: 12,00 EUR

Zeit/Beginn: Dienstag,
03.03.2015, 19:30-21:00 Uhr
Dienstag,
10.03.2015, 18:00-21:00 Uhr

Bitte beachten Sie:
Getränke selbst mitbringen.

Eltern und Erziehung

Gesunde Zähne von Anfang an

Infoveranstaltung für interessierte Eltern mit Kindern von 0 - 2 Jahren.

Eine Initiative der Zahnärzte, der gesetzlichen Krankenkassen und der Landesregierung in Rheinland-Pfalz
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne.
Spätestens beim Durchbruch des ersten Zahnes treten meist sehr viele Fragen auf:

Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
Ab wann erster Zahnarztbesuch?
Schnuller und Trinkflasche?

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zähneputzen „schmackhaft“ zu machen. Natürlich erhalten die Eltern auch Informationen über zahngesunde Ernährung, Fluoride, Zahnfehlstellungen, Kariesentstehung und Kariesvermeidung.

Kursnummer: EZ-2015-1-07

Beginn: 09.02.2015

Leitung: Kropp, Jessica

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Montag, 19:30-21:30 Uhr

Kurskosten: Der Abend ist kostenlos.

Lernen wie das Gehirn es mag

Eine Erlebnispräsentation mit buntem Medienmix

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Das Gehirn unserer Kinder hat ein Hobby: Lernen.

Dieses Hobby wird dem Gehirn oft vermiest, weil Standardlehr- und -lernformen, Methoden und Strategien der Wissensvermittlung dem Gehirn vorschreiben, wie es zu lernen hat, anstatt zu fragen, wie das Gehirn gerne lernen möchte. Lehren und Präsentieren ist Wissens- und Informationsvermittlung. Lehr-, Lern- und Präsentationsmethoden als neu und modern zu bezeichnen bedeutet, die Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung und die Erfahrungen der ganzheitlichen Pädagogik zu berücksichtigen, um jedem Lerntyp, jeder Lernsituation und -anforderung im Sinne der Lernenden gerecht zu werden. Lernen muss stressfrei, motiviert, unter Einbeziehung aller Sinne zum Erlebnis werden. Lernen darf Spaß machen!

Kursnummer: EZ-2015-1-08

Beginn: 14.04.2015

Leitung: Groh, Werner Noah

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr

Kurskosten: 13,00 EUR

Angebote für Erwachsene

Starke Eltern erziehen starke Kinder! Um den Herausforderungen des Erziehungs- und Familienalltags gerecht zu werden, benötigen Eltern Begleitung und Unterstützung in den Bereichen Entspannung sowie Paar- und Persönlichkeitsentwicklung. Diese Kursangebote finden Sie hier!

Yoga für alle

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Raus aus der täglichen Tretmühle und Entspannung finden! Dieser Yogakurs wendet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Lernen Sie einfache, sanfte Atemübungen und Körperhaltungen (Asanas), die Ihnen Entspannung und Wohlbefinden schenken, kennen. Teilnehmer mit gesundheitlichen Problemen wird unbedingt angeraten, sich vorher mit ihrem behandelnden Arzt zu besprechen und die Kursleiterin vor Kursbeginn über etwaige Probleme zu informieren.

Kursnummer:	EB-2015-1-01	Beginn:	02.02.2015, 6-mal bis 16.03.2015
Leitung:	Taudte-Pfarrer, Susanne	Kursort:	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
Zeit:	Montag, 19:00-20:30 Uhr	Kurskosten:	55,00 EUR

Eltern werden - Paar bleiben

Einen neuen Lebensabschnitt meistern

(In Kooperation mit: Donum Vitae)

Und dann ist alles anders! Schwangerschaft, Glück und Erschöpfung, Alltag und Windelwechsel - Wo und wie bleibt da Platz für die Partnerschaft!? In diesem Vortrag geht es um typische „Mütter/Väter/PartnerInnen“ und um Lösungswege sowie Ideen wie Ihre Partnerschaft in anderen Umständen, mit Baby und in Kleinkindzeit weiterhin gut gelingen kann. Wir laden ein, als Paar zusammen zu kommen - Natürlich sind Sie auch allein herzlich willkommen.

Kursnummer:	EB-2015-1-02	Beginn:	28.01.2015
Leitung:	Klimaschewski, Karin	Kursort:	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
Zeit:	Mittwoch, 10:00-12:00 Uhr	Kurskosten:	15,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursgebühr ist für Paare.
Einzelpersonen zahlen nur 10,00 EUR.

Angebote für Erwachsene

Leben im Heute, Hier und Jetzt!

Wo komme ich her, Wo gehe ich hin?

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Die Frage nach dem Woher und Wohin beschäftigt uns in jeder Lebensphase neu. In besonderer Weise bewegt sie uns sicherlich ab dem Zeitpunkt, in dem wir Verantwortung für eine Familie tragen. Dieser Abend ist eine Einladung zum Betrachten des eigenen Lebensweges und zum Vertrauen in das Leben. Das alte Menschheitssymbol des Labyrinths wird uns dabei begleiten..

Kursnummer: EEB-2015-1-03

Beginn: 11.03.2015

Leitung: Ringeisen, Susanne

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

Kurskosten: 13,00 EUR

Leben lieben - Liebe leben

Für interessierte Erwachsene

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Gibt es die Geheimnisse des Lebens? Was sind die Rezepte des Erfolges für alle Lebensbereiche und die Liebe? Wo finde ich die Schlüssel zu meinem Glück? Wie werde ich vom Opfer zum Schöpfer meines eigenen Lebens?

Fragen, die das Leben schreibt und zu denen das Leben auch wirksame Antworten kennt. Es geht um SIE! Nehmen Sie sich eine Auszeit, um mit ein wenig Abstand zum Alltag den Blick auf das eigene ICH zu fokussieren. Sie werden auf dieser Reise zum ICH Antworten auf viele Fragen des Lebens und Ihrer Lebensaufgabe erhalten. Selbstreflexion, neue Sichtweisen, Erkenntnisse und Motivation weisen Ihnen den Weg zu Ihrer Lebensaufgabe. Stabilisieren Sie Ihr Inneres, damit Sie im Außenleben bestehen.

Kursnummer: EB-2015-1-04

Beginn: 09.06.2015

Leitung: Groh, Werner Noah

Kursort: Evang. Stadtmission Ludwigshafen
Kursraum EG (grün)

Zeit: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr

Kurskosten: 13,00 EUR



**Buchen
Sie jetzt!**

Exklusive Kurse. Beste Qualität.

Das aktuelle AOK-Gesundheitsprogramm

Wer seinem persönlichen Fitnessziel näher kommen will, findet im vielseitigen Gesundheitsprogramm seinen Wunschkurs – ob Fitness, Kochen oder Relaxen.

Gesundheit in besten Händen.

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse

Alle Infos erhalten Sie unter:

☎ 0621 95303025

🌐 www.aok-gesundheitsprogramm.de

In eigener Sache!

FAMILIE IN BEWEGUNG E. V. SAGT DANKE!

Wir sind zufrieden, glücklich und stolz, dass wir mit unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen, die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles nicht möglich gewesen!

WIR SAGEN AN DIESER STELLE GANZ HERZLICH DANKE ...

... für die Geld- und Sachspenden von: **Sparkasse Vorderpfalz**
Uhu Klebprodukte
Aktion 72
Firma Media-Markt

... für die Kompetenzspenden von: **Barbara Leibig**
Dr. Björn Schäfer
Petra Hook

... den vielen Helfern, die uns bei unserem Fest zur Einweihung unserer neuen Räumlichkeiten in vielfältiger Art und Weise unterstützt haben

... Iris Letsch für Ihre langjährige Mitarbeit im Vorstand

... an unsere Werbepartner für Ihre Anzeigen in unserem Kursprogramm

... für das Engagement unserer Kursleiter

... an unsere Mitglieder für Ihre Unterstützung.



KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB's des Vereins zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr	Kinder

Vor- und Nachname:

Name des/der Kindes/Kinder:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

.....

Datum, Ort

Unterschrift

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V. von folgendem Konto die Kursgebühr für die oben genannten Kurse einzuziehen:

Kontoinhaber:

Bank:

IBAN: BIC:

.....

Datum, Ort

Unterschrift

Hinweis: Sie können sich zu unseren Kursen direkt im Internet unter www.familie-in-bewegung.de

Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch SEPA-Basislastschrift. Die Frist für die Vorabankündigung (Pre-Notification) wird auf 5 Tage verkürzt. Möglich ist auch Barzahlung während unserer Bürozeit (montags 14-16 Uhr).

Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben.

Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Nichteinlösung oder Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro. (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank)

Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit innerhalb von 7 Tagen von dem

Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LDSG wird Rechnung getragen.

Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Familie in Bewegung e. V. ist ein gemeinnütziger Verein mit freier Trägerschaft der Kinder- und Jugendhilfe. Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich und setzt sich für familienfreundliche Angebote ein, die offen und erschwinglich für alle sind.

Der Verein finanziert sich über Kursgebühren, Mitgliedsbeiträge und Spenden. Er erhält weder finanzielle Zuschüsse noch macht er Gewinne wie ein Unternehmen. Mit den Einnahmen finanzieren wir die Existenz des gemeinnützigen Vereins und das laufende Geschäft. Die Kursgebühr unserer Angebote wird bestimmt durch das Honorar der Kursleiter und ein pauschaler Aufschlag, mit dem wir unsere Miete, Fixkosten, Verwaltung, Werbung und Reinigung teilweise decken.

Vieles haben wir bereits erreicht, doch so manche Idee wartet noch darauf verwirklicht zu werden. Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied in unserem Verein. Wir freuen uns über Geld-, Sach-, Zeit- oder Kompetenzspender.

Gemeinsam bewegen wir mehr für Familien!

Unser Spendenkonto:

Familie in Bewegung e.V.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN: DE36545500100191067339

BIC: LUHSDE6AXXX



Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar. Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Beruf (freiwillig):.....

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Die Satzung des Vereins

- ☐ lese ich im Internet unter www.familie-in-bewegung.de nach (spart uns Kosten).
- ☐ möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung sowie Informationen des Vereins

- ☐ können mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- ☐ müssen mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- ☐ 20,- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- ☐ 50,- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- ☐ ____ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- ☐ ____ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber:

Bank:

IBAN: BIC:

.....

Datum, Ort

Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

Bartel Dorothea	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Campbell Lena	Praktikantin, Erzieherin i. A.
Eisensteck Beate	Familienpädagogin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Eisensteck Alisa	Praktikantin, Sozialassistentin i. A.
Groh Werner Noah	Bildungsberater und Ausbildungstrainer für gehirngerechtes Lehren und Lernen, Lebensberater, Motivations- und Erfolgstrainer
Görlich Yvonne	Examierte Krankenschwester, Übungsleiter C Basissport
Keller Heike	Physiotherapeutin, Qualifikation Kindertherapie, Vojta-Therapeutin, Babymassage
Klimaschewski Karin	Heilpraktikerin Psychotherapie, Familientherapeutin
Kropp Jessica	Zahnarzthelferin, Referentin Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege
List Katrin	Erzieherin, staatlich geprüfte Motopädin
Letsch Iris	Familienpädagogin, Paarberaterin, TZI-Leiter (Diplom), PME-Trainerin
Nicklas Dominique	Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin
Novak Katrin	Kursleiterin Musikbereich
Ringelsen Susanne	Systemische Beraterin, Krankenschwester Palliative Care
Spielberger Felicia	Krankenschwester, Fit-Dank-Baby-Trainerin
Taudte Susanne	Yogalehrerin, Trauerbegleiterin
Thiele Silke	Ernährungsberaterin AOK, Oecotrophologin

Ihr Partner für finanzielle Sicherheit in der Region

- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge
- > Geldanlage
- > Versicherungen



**Deutsche
Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Hartwin Schmitt

Carl Dupre Str. 2
67346 Speyer
Telefon 06232 815130

KURSOORTE

Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen	Luitpoldstr. 148, 67063 Ludwigshafen
Anpiff ins Leben e. V.	Abteistr. 8, 67059 Ludwigshafen
AOK-Lehrküche (4. OG)	Kurfürstenstr. 11, 67061 Ludwigshafen
Eltern-Kind-Kompetenzzentrum	Buchenstr. 2 a, 67059 Ludwigshafen
Evangelische Stadtmission	Lagerhausstr. 123, 67061 Ludwigshafen
Praxis Dr. Winnewisser Stefanie	Goerdelerplatz 16, 67063 Ludwigshafen
Jugendkulturzentrum Limburgerhof	Hans-Sachs-Str. 21, 67117 Limburgerhof
Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.	Rheinhorststr. 38, 67071 Ludwigshafen
Ludwig-Wolker-Freizeitstätte	Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen
Mehrgenerationenhaus Frankenthal.....	Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Pauluskirche Eichbaum	Luitpoldstr. 45, 67063 Ludwigshafen
St. Marienkrankenhaus	Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen
Stadtklinik Frankenthal	Elsa-Brandström-Str. 1, 67227 Frankenthal
Wildpark Rheingönheim	Neuhöferstr. 60, 67065 Ludwigshafen

Netzwerkpartner...



Gnilka Gaa PHYSIO
gaarantiert in guten Händen

KRANKENGYMNASTIK Erwachsene & Kinder

Gnilka-Gaa PHYSIO
Oggersheim · Comeniusstraße 22
67071 Ludwigshafen
Tel. 0621.67095410

Gnilka-Gaa PHYSIO
Friesenheim · Bremserstraße 124
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621.693826

- Termine nach Vereinbarung -

GROCODIL

Groh Consulting Didactic Learning solutions
Institut für neurodidaktisches Lehren und Lernen
Lernen, wie das Gehirn es mag!

Erfolgsprogramme für Wissensvermittler,
Lehrer, Eltern, Trainer, Lernbegleiter...
Suggestopädie-Zertifikatsausbildungen,
Motivations- und Erfolgsstraining,
Lernberatung



Werner Noah Groh
Woogstraße 12
67117 Limburgerhof
Tel.: 06236 465135
Fax: 06236 465136
mobil: 0172 7472278
Info@grocodil.de
www.grocodil.de

Ich bin - Licht und Liebe

Zentrum des Lichtes und der Liebe
Verlag

Persönlichkeitsentwicklung * Bewusstseinserschulung
Motivations- und Erfolgsstraining * Emotions- und Selbstreflexionstraining
Lebensberatung



Seminare:
Erlebnisreise zum ICH
Erfolg - was habe ich damit zu tun?
Veränderung als Chance
Spiritualität im Alltag
wertvoll und vollkommen
Die Zeit und die Liebe

Werner Noah Groh
Woogstraße 12
67117 Limburgerhof
Tel.: 06236 465135
Fax: 06236 465136
mobil: 0172 7472278
noah@licht-und-liebe.eu
www.licht-und-liebe.eu

VFBB | I | e.V.

Verein zur Förderung der
beruflichen Bildung

**Kompetenter Partner
für Weiterbildung,
Qualifizierung und
Arbeitsvermittlung
in der Metropolregion
Rhein-Neckar**

Heinrich-Heine-Str. 2
67346 Speyer
Tel. 06232 69896-0
Fax 06232 69896-27
info@vfbb-speyer.net

www.vfbb-speyer.net

sophi | Der Laden

**Die moderne Dienstleistungsagentur
für Privathaushalte und Unternehmen,
Familien, Senioren und Singles**

**Wir putzen, waschen, bügeln in Speyer,
Neustadt, Ludwigshafen und Wiesloch**

info@sophi-der-laden.de

www.sophi-der-laden.de

CARo-HAIR

... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund
um das Thema Haare & Kosmetik**

Seelen & Entspannungs-Arbeit

Carmen Rodriguez
Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812
67065 Ludwigshafen
caro-hair@onlinehome.de
www.caro-hair.de

Aktive Hilfe bei Ihnen zu Hause

- Unterstützung im Haushalt
- Kinderbetreuung
- Alltagshilfe für Senioren

www.lagama.de
service@lagama.de



Lagama auch in Ihrer Region!

0800 - 52 42 62 0 (kostenfrei)

Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung
Hypnose, Hypnotherapie
Schmerztherapie mit Opton-Laser
Kur- und Reha-Anträge
Sport- und Trainingsberatung
Hausärztliche Versorgung
Demenz-Beratung und Diagnostik

Niederfeldstr. 12 · 67065 Ludwigshafen/Rhein
Telefon 0621 / 558714
www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de



PARK APOTHEKE

Gabriele Skorek
Apothekerin

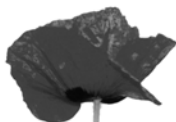
Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 06 21 / 69 52 82
Fax 06 21 / 69 97 08
parkapotheke-lu@t-online.de
www.parkapotheke-lu.de

Marte Meo

„aus eigener Kraft“

Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744

0160 / 96232935

67115 Limburgerhof

www.martemeeo-pfalz.de

info@martemeeo-pfalz.de

Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder
und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,
PNF · Lymphdrainage Massage
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon + Fax 0621/633377



Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen



Loukia Theologou
Fachapothekerin
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17
67059 Ludwigshafen
Tel. (0621) 51 02 13
Fax(0621) 51 45 62

www.Schlaftrainerin.de

für Babys und Kleinkinder
Der sanfte Weg zum
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger
& Jessica Seipolt
Tel. 06 21 - 59 28 57 17



Christliche Buchhandlung

C2, 23 · 68161 Mannheim

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

info@ALPHA-Mannheim.de

www.ALPHA-Mannheim.de

**toller
SERVICE**

Beratung · Paar- und Familientherapie
Elterncoaching · Supervision u. Coaching
Organisationsberatung

Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

Gabriele Engel

Pädagogin

engel@ek-institut.de

Ursula Klotmann

Dipl. Pädagogin

klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT

Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26

info@ek-institut.de · www.ek-institut.de



Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen

Telefon 0621 / 5 29 76 43

Iris Becker-Zahn

Dipl. Sozialpädagogin und
Lerntherapeutin

Dörte Häcker

Heilpädagogin und
Lerntherapeutin

Mütterpflege Erkelenz

Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente
und einfühlsame Entlastung in
Schwangerschaft und Wochenbett



Eva Erkelenz

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de

www.muetterpflege-erkelenz.de

Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Mädchen-Sprechstunde
3 D/4 D-Ultraschall in der
Schwangerschaft
Kurse zur Brustselbstuntersuchung
(Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen

Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903

E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de

www.frauenärztin-oppau.de



für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,
eingefahrenen oder
schwierigen
Beziehungs-,
Familien- und
Arbeitssituationen
sowie
familienpädagogische
Begegnungs-,
Begleitungs- und
Beratungsangebote

Iris Letsch

Familienpädagogin

TZI-Leiterin (Diplom)

FaBeLu®-Initiatorin

und -Leiterin

Bremserstraße 108

67063 Ludwigshafen

Tel. 0621 / 54590525

info@letsch-navi.de

www.letsch-navi.de

Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere
Entspannungsmethoden zur Stressprävention
in Ludwigshafen-Friesenheim

Monika Hannes

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleich-
gesinnten, möchten einen Ausflug
der besonderen Art machen,
Wellness & Spass kombinieren und
dabei neue Erkenntnisse gewinnen?
Dann schauen Sie sich unsere
außergewöhnlichen Programm an.

www.aroma-wellness-workshop.de

Sabine Hädeke

Telefon 06324 - 80715

Nadine Bamberger

Coaching &
Aufstellungsarbeit

Ich begleite Sie, Ihre

- Beziehungen aktiv zu gestalten
- Kommunikation wertschätzender zu führen
- Lebensgestaltung neu zu ordnen

Nadine Bamberger • Systemische Beraterin

Eisenbahnstraße 29e, 67459 Böhl-IGgelheim

Telefon 0163 7854202, E-Mail nb-coaching@gmx.de

SALZGROTTE Waldsee

GESUNDHEIT
WELLNESS
ERHOLUNG

Schillerstraße 5

67165 Waldsee

Tel. 06236 / 5099360

www.die-salzgrotte.info



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

♥ www.picarso-fotodesign.de ♥

**Fotografie mit HERZ,
SEELE & Leidenschaft!**

Caroline Pjunno

Ludwigshafen-Edigheim

Mobil 0176 / 61246704

Baby

Kind

Familie

uvm.



Susanne Ringeisen

Praxis für Familienaufstellung
und Systemische Beratung



Informationen, Kontakt und Termine unter:

www.susanne-ringeisen.de

info@susanne-ringeisen.de

Tagesmutter - Maxdorf



wir erforschen
wir experimentieren
wir erkunden unsere Sinne
wir singen
wir spielen
wir beobachten
wir machen Naturerfahrungen
und wir feiern Geburtstage

Sabine Grammatikakis
06237-598444

www.tagesmutter-maxdorf.de

Yogazeit *Yoga tut jedem gut. Nimm Dir die Zeit!*

in Lu-Friesenheim

**Kurse für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene**

Einstieg jederzeit möglich

Joanna Gries

Spatenstraße 87
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon 0621 - 6371287
E-Mail: joanna.gries@gmx.de
www.yogazeit-ludwigshafen.de

To Shin Kan Dojo e.V.
Ludwigshafen
Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz

Mobil 0175 / 590 34 35

oliver.sprinz@googlemail.com

www.to-shin-kan-dojo.de



**Zahnarztpraxis
Dr. Susanne Axmann**

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Amalgamsanierung
- Vollkeramik
- Parodontologie
- Implantologie
- Bleaching / Zoom
- Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
- Schnarchtherapie

Abendsprechstunde:

Di und Do

bis 20.00 Uhr

Termine nach

Vereinbarung

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen
Tel. 06 21 / 62 60 00 · www.zahnarzt-axmann.de

Werner **Fahlbusch GmbH** seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

Zahnarztpraxis Udo Baum Zahnarzt



Berthold-Schwarz-Str. 26
67063 Ludwigshafen
Friesenheim

Telefon 06 21 - 69 22 91
Tefefax 06 21 - 69 49 63



Zukunfts-Sparen – das Plus für die Zukunft.



Gut. Seit 1829
Sparkasse Vorderpfalz

Ludwigshafen · Rhein-Pfalz-Kreis · Speyer

Kinder werden sehr schnell groß – und mit ihnen wachsen auch ihre Ansprüche. Gut, wenn man rechtzeitig vorgesorgt hat! Mit dem Zukunfts-Sparen Ihrer Sparkasse Vorderpfalz. Mehr Informationen in jeder Sparkassen-Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-vorderpfalz.de.