



# KURSPROGRAMM 1 /2015

**Kurse, Gruppen und Aktionen  
für bewegte Familien**

**Lust uns anzusprechen?**

Telefonisch unter 0621 95 341 104 und persönlich in der  
Lagerhausstraße 123, 67061 Ludwigshafen

Per Mail sind wir immer für Sie da: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

**[www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)**

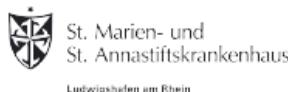


## KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



Ev. Stadtmission Ludwigshafen



## VORWORT

**Liebe bewegte Familien,**

das Kursprogramm **1/2015** liegt in Ihren Händen.

Wir freuen uns, Ihnen ein farbenfrohes vielfältiges Programm in neuem Design präsentieren zu können! Blättern Sie, lesen Sie und finden Sie Vertrautes und Neues! Es lohnt sich auch, unsere Homepage [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) anzuklicken, um Aktuelles zu entdecken.

Bedingt durch den sich immer stärker auswirkenden demographischen Wandel wird die Erfahrung der Gesellschaft, mit Kindern zusammenzuleben, immer geringer. Viele Erwachsene werden vor der Geburt ihres ersten Kindes keine oder wenig Erfahrung mit Kindern sammeln können.

Viele Eltern sind heute in ihrem Erziehungsverhalten verunsichert. Die geänderten gesellschaftlichen Verhältnisse machen eine Erziehung und Entwicklungsbegleitung, die vor allem durch eine intensive Beziehung zwischen Erwachsenem und Kind gekennzeichnet ist, erforderlich.

Familien brauchen Stärkung und Orientierung, um ihren Kindern ein sicheres „Basislager“ zu bereiten. Wir begleiten Sie von Anfang an mit unseren Kursangeboten in vielfältiger Art und Weise.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!**



# INHALTSANGABE

## ELTERN UND KINDER

 <b>FaBeLu - gemeinsam wachsen</b>	Seite	7
 <b>PEKiP</b>	Seite	15
 <b>Frühe Hilfen von Anfang an</b>	Seite	20
 <b>OaSE</b>	Seite	21
 <b>Musikstrolche</b>	Seite	23
 <b>Familienaktionen</b>	Seite	24

## ERWACHSENE

 <b>FaBeLu - Eltern und Erziehung</b>	Seite	29
 <b>Angebote für Erwachsene</b>	Seite	34

## FAMILIE IN BEWEGUNG

<b>In eigener Sache</b>	Seite	37
<b>Danksagung</b>	Seite	37
<b>Kursanmeldung</b>	Seite	38
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	Seite	39
<b>Beitrittserklärung</b>	Seite	41
<b>Kursleiter</b>	Seite	42
<b>Kursorte</b>	Seite	43
<b>Netzwerkpartner</b>	Seite	43

## IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein

Lagerhausstr. 123, 67061 Ludwigshafen

Telefon: 0621 95341104 (Montag 14-16 Uhr)

E-Mail: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

Internet: [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen

Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Beate Eisensteck 2. Vorsitzende: Dorothea Bartel

Kassenwart: Dr. Björn Schäfer Schriftführung: N. N.

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz

IBAN: DE72545500100191626381

BIC: LUHSDE6AXXX

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

Layout und Satz: BüroB Design - Barbara Leibig

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Recht vorbehalte. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

## UNSER VEREIN

„Leben heißt Veränderung!“, sagte der Stein zur Blume und flog davon.

Auch in unserem Verein gab es in diesem Jahr einige Veränderungen: Im Januar 2015 haben wir unsere neuen Räume in der Lagerhausstrasse bezogen und Anfang Juli mit einem großen Familienfest unsere offizielle Anlaufstelle gefeiert. Iris Letsch hat im Juli ihr Amt als 1. Vorsitzende auf eigenen Wunsch abgegeben. Beate Eisensteck übernahm kommissarisch bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt der 1. Vorsitzenden. In den letzten Monaten hat sich der Vorstand intensiv mit der Weiterentwicklung und Neuaustrichtung des Vereins auseinander gesetzt. Das dabei entstandene neue Leitbild, Organigramm etc. stellen wir in unserer nächsten Mitgliederversammlung (Termin siehe unten) vor. In dieser Sitzung wird ein neues Vorstandsmitglied gewählt.

## UNSERE TERMINE - HALBJAHRESKALENDER 2015

Hier unsere Terminübersicht für Vereinsaktivitäten und Mitglieder. Bitte jetzt schon vormerken.

Nähere Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.

07.01.2015	Praxistag für Kursleiter FaBeLu®GemeinsamWachsen
20.01.2015	Ideen Netzwerk – Ein Abend für Interessierte, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aktiv in unserem Verein umsetzen möchten
10.02.2015	Mitgliederversammlung
17.03.2015	Themenabend speziell für Mitglieder Pubertät – So kommen alle entspannt durch diese Zeit
26.04.2015	Kulinarische Familienzeit – Das Sonntagserlebnis für die ganze Familie mit einem auswahlreichen Frühstücks- und Mittagsbuffet für jeden Geschmack
13.06.2015	Spielmeile Karl-Krämer-Strasse
30.06.2015	Ideenbörse für Mitglieder – Ein Abend für Impulse, Austausch und Entwicklung



ist ein spezielles praxisorientiertes Gruppenkonzept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In einer Gruppe sind maximal zehn Kinder jeweils mit einem Elternteil. Der erste Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat beginnen. Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern vor allem die Bindung zueinander. Genau mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-Kurse nach FaBeLu®-Gemeinsam Wachsen an. Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren Kleinen in wöchentlich stattfindenden Eltern-

Kind-Gruppen vielfältige Anregungen zur Entwicklung der Kinder und Elternpersönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesundheit sowie Impulse zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern und Kinder positiv beeinflusst und vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen erleben: zusammen Singen, Spielen, Entspannen, Malen, Kleben, Lachen, Tanzen, Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.



Weitere Infos über die Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen finden Sie auf unserer Homepage: [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

## ...gemeinsam wachsen! **Fische**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im Juli/August/September 2014 geboren sind (In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-01	<b>Kursort:</b>	St. Marienkrankenhaus
<b>Leitung:</b>	List, Katrin	<b>Kursraum:</b>	Ärztehaus Untergeschoss
<b>Zeit:</b>	Freitag, 09:00-10:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	16.01.2015, 10-mal bis 20.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Frankenthal**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 6 Monaten  
(In Kooperation mit: Stadtverwaltung Frankenthal)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-03	<b>Kursort:</b>	Mehrgenerationenhaus Frankenthal
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	-
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	14.01.2015, 10-mal bis 18.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	50,00 EUR

**Dieser Kurs wird finanziell durch die Stadt Frankenthal unterstützt!**

## ...gemeinsam wachsen! **Eichhörnchen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im April/Mai/Juni 2014 geboren sind (In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-05	<b>Kursort:</b>	Evangelische Stadtmission Ludwigshafen
<b>Leitung:</b>	Spielberger, Felicia	<b>Kursraum:</b>	Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Hasen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und ihre Babys, die im März/April/Mai 2014 geboren sind (In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-07	<b>Kursort:</b>	Evangelische Stadtmission LU
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Kursraum:</b>	Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Montag, 09:30-11:00 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Zwerge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-09	<b>Kursort:</b>	Pauluskirche Eichbaum
<b>Leitung:</b>	Letsch, Iris	<b>Kursraum:</b>	Gemeinderaum über Kindergarten
<b>Zeit:</b>	Montag, 09:15-10:45 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Bären**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-12	<b>Kursort:</b>	Pauluskirche Eichbaum
<b>Leitung:</b>	Letsch, Iris	<b>Kursraum:</b>	Gemeinderaum über Kindergarten
<b>Zeit:</b>	Montag, 15:30-17:00 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	12.01.2015, 10-mal bis 23.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Mäuse**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-15	<b>Kursort:</b>	Pauluskirche Eichbaum
<b>Leitung:</b>	Letsch, Iris	<b>Kursraum:</b>	Gemeinderaum über Kindergarten
<b>Zeit:</b>	Dienstag, 09:15-10:45 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	13.01.2015, 10-mal bis 24.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Blumen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-18      **Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Leitung:** Eisensteck, Beate      **Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 09:00-10:30 Uhr      **Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 13.01.2015,      **Kurskosten:** 75,00 EUR

10-mal bis 24.03.2015      **Materialkosten:** 2,00 EUR

---

## ...gemeinsam wachsen! **Katzen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-20      **Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Leitung:** Eisensteck, Beate      **Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 11:00-12:30 Uhr      **Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 13.01.2015,      **Kurskosten:** 75,00 EUR

10-mal bis 24.03.2015      **Materialkosten:** 2,00 EUR

---

## ...gemeinsam wachsen! **Frankenthal**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Stadtverwaltung Frankenthal)

**Kursnummer:** GW-2015-1-22      **Kursort:** Mehrgenerationenhaus Frankenthal

**Leitung:** Bartel, Dorothea      **Kursraum:** -

**Zeit:** Mittwoch, 09:15-10:45 Uhr      **Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 14.01.2015,      **Kurskosten:** 50,00 EUR

10-mal bis 18.03.2015

**Dieser Kurs wird finanziell durch die Stadt Frankenthal unterstützt!**



## ...gemeinsam wachsen! **Marienkäfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-24	<b>Kursort:</b>	Evangelische Stadtmission LU
<b>Leitung:</b>	BarTEL, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Raupen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Anpfiff ins Leben e. V.)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-26	<b>Kursort:</b>	Anpfiff ins Leben e. V.
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	Bitte beachten Sie:	Kein Kurs am 12.03.15
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	15.01.2015, 10-mal bis 26.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Schmetterlinge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-28	<b>Kursort:</b>	Evangelische Stadtmission LU
		Bitte beachten Sie:	Kein Kurs am 13.03.15
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Kursraum:</b>	Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Freitag, 11:00-12:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	16.01.2015, 10-mal bis 27.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	75,00 EUR
		<b>Materialkosten:</b>	2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Tiger**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-30

**Leitung:** Eisensteck, Beate

**Zeit:** Montag, 15:30-17:00 Uhr

**Beginn:** 12.01.2015,  
10-mal bis 23.03.2015

**Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Kurskosten:** 75,00 EUR

**Materialkosten:** 2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Käfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-32

**Leitung:** Bartel, Dorothea

**Zeit:** Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

**Beginn:** 20.01.2015,  
5-mal bis 24.03.2015

**Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Kurskosten:** 42,50 EUR

**Materialkosten:** 2,00 EUR

## ...gemeinsam wachsen! **Pinguine**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-34

**Leitung:** Eisensteck, Beate

**Zeit:** Freitag, 15:00-17:00 Uhr

**Beginn:** 16.01.2015,  
10-mal bis 17.07.2015

**Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Kurskosten:** 85,00 EUR

**Materialkosten:** 2,00 EUR



## ...gemeinsam wachsen! Bienen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

**Kursnummer:** GW-2015-1-35

**Kursort:** Evangelische Stadtmission LU

**Leitung:** Eisensteck, Beate

**Kursraum:** Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Freitag, 15:30-17:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 10 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 23.01.2015, 10-mal bis  
24.07.2015

**Kurskosten:** 85,00 EUR  
**Materialkosten:** 2,00 EUR



### ACHTUNG:

Weitere Kursangebote und Nachfolgekurse für  
FaBeLu®GemeinsamWachsen finden Sie immer aktuell  
auf unserer Homepage.



## Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

### Winter

- Aufbruch ins neue Jahr
- Wir lieben uns – wir streiten uns

... Jugendseminare für Schulen, Vereine, Jugendgruppen u.a. zu Suchtprävention, Selbstwert, Fair Streiten, Kämpfen ...

### Frühjahr/Sommer

- Schulstress in der Familie?
- Ostern einmal anders
- Pupertät – Zeit vieler Herausforderungen
- Waldwichtel
- In Balance
- Bauch und Pinsel

Themen und Termine auf Anfrage.

Für Fachkräfte: anerkannte  
Zusatzzqualifikationen,  
Bildungsurlaub, Qualischeck ...





Ihr Partner für  
finanzielle Sicherheit  
in der Region.



- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge
- > Geldanlage
- > Versicherungen

Direktion für  
Deutsche Vermögensberatung  
Hartwin Schmitt

Carl Dupre Str. 2  
67346 Speyer  
Telefon 06232 815130



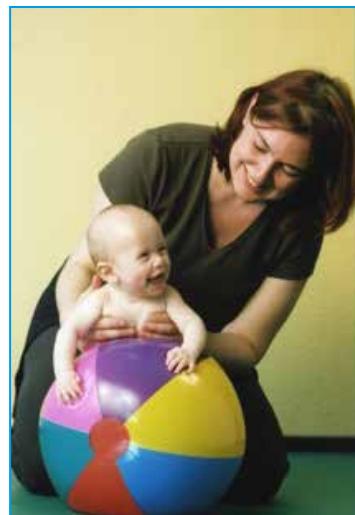
Deutsche  
Vermögensberatung  
Vermögensaufbau für jeden!

## Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr.



In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen. Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde

sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt.



Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr

teilt sich in der Regel in 3 Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet 10 Termine à anderthalb Stunden. Die PEKiP-Kurse werden entsprechend den Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

Fotos: Quelle PEKiP e.V.



Weitere Infos über PEKiP finden Sie auf unserer  
Homepage [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

## Für Babys die im Juni/Juli 2014 geboren sind

**2. Kursteil** (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-01	<b>Kursort:</b>	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
<b>Leitung:</b>	Nicklas, Dominique		
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	15.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	90,00 EUR

---

## Für Babys die im Februar 2015 geboren sind

**1. Kursteil** (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-03	<b>Kursort:</b>	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
<b>Leitung:</b>	Nicklas, Dominique	Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 28.05.2015 um 20.00 Uhr
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	11.06.2015, 7-mal bis 16.07.2015	<b>Kurskosten:</b>	63,00 EUR

---

## Für Babys die im September/Okttober 2014 geboren sind

**1. Kursteil** (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-04	<b>Kursort:</b>	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
<b>Leitung:</b>	Nicklas, Dominique	Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 15.01.2015 um 20.00 Uhr
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	22.01.2015, 10-mal bis 19.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	90,00 EUR

---

## Für Babys die im September/Okttober 2014 geboren sind

**2. Kursteil** (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-05	<b>Kursort:</b>	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
<b>Leitung:</b>	Nicklas, Dominique		
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	16.04.2015, 12-mal bis 16.07.2015	<b>Kurskosten:</b>	108,00 EUR

# PEKiP-Gruppen

## Für Babys die im August 2014 geboren sind

### 2. Kursteil

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-06	<b>Kursort:</b>	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
<b>Zeit:</b>	Montag, 09:15-10:45 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	12.01.2015, 9-mal bis 16.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	81,00 EUR

## Für Babys die im August 2014 geboren sind

### 3. Kursteil

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-07	<b>Kursort:</b>	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
<b>Zeit:</b>	Montag, 09:15-10:45 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	13.04.2015, 13-mal bis 13.07.2015	<b>Kurskosten:</b>	117,00 EUR

## Für Babys die im Oktober 2014 geboren sind

### 1. Kursteil

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-08	<b>Kursort:</b>	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
<b>Zeit:</b>	Montag, 11:00-12:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	12.01.2015, 9-mal bis 16.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	81,00 EUR

## Für Babys die im Oktober 2014 geboren sind

### 2. Kursteil

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-09	<b>Kursort:</b>	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Zeit:</b>	Montag, 11:00-12:30 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	117,00 EUR
<b>Beginn:</b>	13.04.2015, 13-mal bis 13.07.2015		

## Für Babys die im August/September 2014 geboren sind

**1. Kursteil** (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-10	<b>Kursort:</b>	Stadtklinik Frankenthal
		Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 12.01.2015 um 20.00 Uhr
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Gymnastikraum
<b>Zeit:</b>	Samstag, 11:45-13:15 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	17.01.2015, 10-mal bis 14.03.2015	<b>Kurskosten:</b>	90,00 EUR

---

## Für Babys die im August/September 2014 geboren sind

**2. Kursteil** (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-11	<b>Kursort:</b>	Stadtklinik Frankenthal
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Gymnastikraum
<b>Zeit:</b>	Samstag, 10:00-11:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	18.04.2015, 12-mal bis 18.07.2015	<b>Kurskosten:</b>	108,00 EUR

---

## Für Babys die im Mai/Juni 2014 geboren sind

**2. Kursteil** (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-12	<b>Kursort:</b>	Stadtklinik Frankenthal
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Gymnastikraum
<b>Zeit:</b>	Samstag, 10:00-11:30 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	17.01.2015, 12-mal bis 25.04.2015	<b>Kurskosten:</b>	108,00 EUR

---

## Für Babys die im Dezember 2014/Januar 2015 geboren sind

**1. Kursteil** (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

<b>Kursnummer:</b>	PK-2015-1-13	<b>Kursort:</b>	Stadtklinik Frankenthal
		Bitte beachten Sie:	Der erste Termin ist ein Einführungselternabend am 04.05.2015 um 20.00 Uhr
<b>Leitung:</b>	Bartel, Dorothea	<b>Kursraum:</b>	Gymnastikraum
<b>Zeit:</b>	Samstag, 11:45-13:15 Uhr	<b>Teilnehmerzahl:</b>	8 Elternteil-Kind-Paare
<b>Beginn:</b>	09.05.2015, 11-mal bis 18.07.2015	<b>Kurskosten:</b>	99,00 EUR

# PEKiP-Gruppen

**Für Babys die im Oktober/November 2014 geboren sind**

**1. Kursteil** (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

**Kursnummer:** PK-2015-1-14

**Kursort:**

Kindergarten Sonnenblume der  
Lebenshilfe Lu.

**Leitung:** Bartel, Dorothea

**Zeit:** Freitag, 15:30-17:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 8 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 06.02.2015,  
7-mal bis 20.03.2015

**Kurskosten:**

63,00 EUR

**Für Babys die im Oktober/November 2014 geboren sind**

**2. Kursteil** (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

**Kursnummer:** PK-2015-1-15

**Kursort:**

Kindergarten Sonnenblume der  
Lebenshilfe Lu.

**Leitung:** Bartel, Dorothea

**Kursraum:** Gymnastikraum

**Zeit:** Freitag, 15:30-17:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 8 Elternteil-Kind-Paare

**Beginn:** 17.04.2015,  
11-mal bis 17.07.2015

**Kurskosten:**

99,00 EUR

# Frühe Hilfen von Anfang an

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten. Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®GemeinsamWachsen-Gruppen.



## Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit Ihrem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

Offene Kursangebote für Eltern und Kinder bietet Familie in Bewegung e. V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Ludwigshafen an unterschiedlichen Kursorten an:

### Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-36	<b>Beginn:</b>	16.01.2015 (fortlaufend)
<b>Leitung:</b>	Katrin List	<b>Kursort:</b>	St. Marien- und St. Annastifts-krankenhaus, Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Freitag, 11.00-12.30 Uhr		

### Für Eltern und Kinder ab einem Jahr

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-37	<b>Beginn:</b>	15.01.2015 (fortlaufend)
<b>Leitung:</b>	Beate Eisensteck	<b>Kursort:</b>	Anpfiff ins Leben e. V., Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 11.00-12.30 Uhr		

### Für Eltern und Kinder ab einem Jahr

<b>Kursnummer:</b>	GW-2015-1-38	<b>Beginn:</b>	16.01.2015 (fortlaufend)
<b>Leitung:</b>	Beate Eisensteck	<b>Kursort:</b>	Stadtmission Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Freitag, 11.00-12.30 Uhr		



Der Einstieg ist jederzeit möglich. Kommen Sie einfach vorbei!  
Nähre Informationen unter [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de).

# OaSE - alleinerziehend



**Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder**

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



## Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage  
[www.familie-in -bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

## OaSE -alleinerziehend

**Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder**  
(In Kooperation mit: Jugendamt der Stadt Ludwigshafen)

<b>Kursnummer:</b>	AL-2015-1-01	<b>Kursort:</b>	Eltern-Kind-Kompetenzzentrum
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Zeit:</b>	Samstag, 10:00-13:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	35,00 EUR
<b>Beginn:</b>	17.01.2015, 7-mal bis 11.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

---

<b>Kursnummer:</b>	AL-2015-1-02	<b>Kursort:</b>	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Zeit:</b>	Sonntag, 10:00-13:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	35,00 EUR
<b>Beginn:</b>	18.01.2015, 7-mal bis 12.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

---

<b>Kursnummer:</b>	AL-2015-1-03	<b>Kursort:</b>	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Zeit:</b>	Sonntag, 14:00-17:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	35,00 EUR
<b>Beginn:</b>	18.01.2015, 7-mal bis 12.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

---

<b>Kursnummer:</b>	AL-2015-1-04	<b>Kursort:</b>	Mehrgenerationenhaus Frankenthal
<b>Leitung:</b>	Eisensteck, Beate	<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 Elternteil-Kind-Paare
<b>Zeit:</b>	Samstag, 10:00-13:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	20,00 EUR
<b>Beginn:</b>	25.04.2015, 4-mal bis 18.07.2015	Bitte beachten Sie: Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich!	

# Musikstrolche

## Musikstrolche

... ist ein Gruppenkonzept für ganzheitliche Musik- und Bewegungserziehung. In einer Gruppe sind maximal elf Kinder ab einem Jahr mit jeweils einem Elternteil.

Kinder brauchen Musik, Spiel und Tanz. Die Faszination, die von Musik und Tanz ausgehen, sind unabhängig vom Lebensalter, von der Intelligenz, vom Kulturkreis - Musik wird als universelle Sprache betrachtet. Musiche Erziehung ist ein wichtiger Erziehungsbereich für Kinder.

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt für Eltern und Kinder erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren die Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Die Teilnehmer erleben in unseren wöchentlich stattfindenden Musikgruppen Spaß sowie Freude und lernen im musikalischen Tun soziale Spielregeln kennen.



## Für 1- bis 3-jährige Kinder mit Eltern

<b>Kursnummer:</b>	EKM-2015-1-01	<b>Beginn:</b>	28.01.2015, 6x bis 04.03.2015
<b>Leitung:</b>	Katrin Novak	<b>Kursort:</b>	Stadtmission Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 15.00-15.45 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	38,00 EUR *
<b>Kursnummer:</b>	EKM-2015-1-02	<b>Beginn:</b>	28.01.2015, 6x bis 04.03.2015
<b>Leitung:</b>	Katrin Novak	<b>Kursort:</b>	Stadtmission Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 16.00-16.45 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	38,00 EUR *
<b>Kursnummer:</b>	EKM-2015-1-03	<b>Beginn:</b>	28.01.2015, 6x bis 04.03.2015
<b>Leitung:</b>	Katrin Novak	<b>Kursort:</b>	Stadtmission Ludwigshafen
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 17.00-17.45 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	38,00 EUR *

**\*Materialkosten pro Kurs 2,00 Euro**

## FAMILIENAKTIONEN BEDEUTEN FÜR UNS:

- ❖ Anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- ❖ Sich mit anderen Familien austauschen
- ❖ Gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- ❖ Sich füreinander Zeit nehmen
- ❖ Gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- ❖ Die Familie als Team stärken
- ❖ Wege für ein gutes Miteinander entwickeln.

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.



### Bewegte Stunden für die ganze Familie

Für Familien mit Kindern jeden Alters

Bewegung ist für Kinder sehr wichtig. Kinder sind fast immer in Bewegung. Sie erfahren dadurch ihre Umwelt. Sie begreifen Dinge und entwickeln dadurch das später sehr wichtige Basiswissen. Über die Bewegung und das Tun entwickeln sich die Grob- und Feinmotorik.

Die "bewegten" Stunden bieten für Groß und Klein allerlei Möglichkeiten, sich spielerisch an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften zu erproben und zu bewegen. Ob springen, klettern, kriechen oder schwingen... alles kann, nichts muss.

**Kursnummer:** FA-2015-1-06

**Kursort:** Schillerschule Oggersheim  
Wormser Straße 17  
67071 Ludwigshafen

**Leitung:** Görlich, Yvonne

**Kursraum:** Turnhalle  
(Eingang Altstadtplatz)

**Zeit:** Sonntag, 10.00-12.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 10 Familien

**Beginn:** 01.03.2015

**Kurskosten:** 7,00 EUR

# Familienaktionen

## Der rote Punkt - Gemeinsam kreativ sein

Für Eltern und Kinder im Alter von 3-10 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Erwachsene und auch Kinder sind sich oft sicher, dass sie nicht malen und basteln können. Wir wollen an diesem Nachmittag einfach mal loslegen und gemeinsam kreativ sein. Wir malen, kleben, schneiden, falten und vieles mehr. Eine Begegnung mit Kunst im wahrsten Sinne des Wortes auf den Punkt gebracht.

**Kursnummer:** FA-2015-1-01

**Beginn:** 27.01.2015

**Leitung:** Eisensteck, Beate

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

**Kurskosten:** 10,00 EUR

## Familien brauchen Rituale

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren (Kindergartenalter)

Jede Familie kennt bestimmte Rituale und Bräuche. Sie begegnen uns immer wieder: Das Vorlesen der Gute-Nacht-Geschichte, das Ausblasen der Geburtstagskerze usw. Auch im Laufe des Jahres und in schwierigen Zeiten sind Rituale wichtige Momente des Innehaltens.

Das Kursangebot gliedert sich in einen Themen- und Praxisteil, das heisst Eltern und Kinder erfahren getrennt voneinander, warum Rituale wichtig sind. Wir öffnen unsere Schatztruhe, in der wir all die Rituale hineingelegt haben, die wir in unseren Gruppen und in den eigenen Familien praktizieren.

Im Praxisteil reisen wir gemeinsam mit unserer Handpuppe Paula durch den Tag, durch das Jahr und entdecken dabei Rituale. Viele eigene Familienrituale werden Sie dabei wiederfinden und Neue entdecken. Vielleicht entsteht auch aus einer Idee, die sie an diesem Nachmittag kennenlernen und ausprobieren, ein ganz neues Ritual in Ihrer Familie. Denn stimmig werden die Rituale dann, wenn sie zu uns passen.

**Kursnummer:** FA-2015-1-02

**Beginn:** 31.01.2015

**Leitung:** Bartel, Dorothea &  
Eisensteck, Beate

**Kursort:** Alten- und Pflegeheim der Stadt  
Ludwigshafen

**Zeit:** Samstag, 15:00-18:00 Uhr

**Kurskosten:** 23,00 EUR

Bitte beachten Sie: inkl. Kaffee und Kuchen

## Großeltern und Enkel - ein starkes Team

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

In dem Statement „So richtig genießen kann man erst seine Enkel“ steckt viel Wahrheit. Für die eigenen Kinder haben Eltern viel Verantwortung zu tragen, und so manche durchwachte Nacht zerrt an den Nerven. Gut, dass es Oma und Opa gibt, die einspringen und mit viel Engagement den Nachwuchs hüten, stundenlang Bilderbücher vorlesen und vieles nicht so eng sehen wie Mama und Papa.

Oft übernehmen Großeltern auch einen Teil der Betreuung, wenn z. B. beide Elternteile berufstätig sind. Diese Unterstützung für Kinder und Enkel bringt eigene Herausforderungen an alle Beteiligten besonders auch an die Großeltern mit sich.

Wir unterstützen Sie mit unserem neuen Gruppenangebot für Großeltern und Enkel dabei.

Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu anderen Großeltern
- Austausch mit anderen Großeltern
- Entwicklungsbegleitung von Großeltern und Enkeln
- Umgang mit Erwartungshaltungen von Kindern, Enkeln und dem privaten Umfeld
- Spiel, Spaß, Freude in geselliger Runde

Wir treffen uns an zwei Terminen. Der erste Tag ist ein Gesprächsabend für Großeltern ohne Enkel zum Kennenlernen und Austauschen. Am zweiten Tag erleben Großeltern mit ihren Enkeln Spiel, Spaß, Freude, Singen, Tanzen und vieles mehr.

**Kursnummer:** FA-2015-1-03

**Kursort:**

Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Leitung:** Taudte-Pfarrer, Susanne

**Kurskosten:**

23,00 EUR

**Zeit/Beginn:** Montag, 23.03.2015,  
19:00-21:00 Uhr  
Dienstag, 14.04.2015,  
15:30-17:00 Uhr



# Familienaktionen

## Waldentdecker

### Naturpädagogisches Angebot für Eltern und Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse jeden Alters

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Was begegnet und begeistert uns auf unserem Weg durch den Wald?

Bekanntes, Unbekanntes, Vertrautes, Neues ... Wir riechen, fühlen, sehen, hören -

Wer findet den dicksten Baum? Wer entdeckt das kleinste Tier? Wie fühlt sich Rinde an?

Mit anderen Familien und viel Spaß, werden wir gemeinsam zu Waldentdeckern.

**Kursnummer:** FA-2015-1-04

**Beginn:** 11.04.2015

**Leitung:** Bartel, Dorothea

**Kursort:** Wildpark Rheingönheim

**Zeit:** Samstag, 10:00-13:00 Uhr

**Kurskosten:** 25,00 EUR

Bitte beachten Sie: inkl. Eintritt Wildpark

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Imbiss

## Wie Geschwister Freunde werden

Für interessierte Geschwister-Eltern

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Dieses Angebot gibt allen Geschwister-Eltern wertvolle Hinweise und wichtige Anhaltspunkte, wie sie ihre Kinder so positiv führen können, dass sie harmonisch miteinander leben und gegenseitig voneinander profitieren. Entdecken Sie die positiven Seiten des Geschwister-Lebens: Wie Geschwister sich gegenseitig unterstützen und schützen, wie sie miteinander Kraft und Vertrauen aufbauen und wie gut sich ihr Sozialverhalten entwickelt.

Wir treffen uns an zwei Terminen. Beim ersten Treffen werden die Eltern gemeinsam mit den Kindern in unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsstufen spielen. Diese Spielsituationen dienen am zweiten Termin als Grundlage für Informationen über die Möglichkeiten Geschwisterkinder aufeinander zu beziehen, dass Kooperation statt Konkurrenz unterstützt wird.

**Kursnummer:** FA-2015-1-05

**Beginn:** 28.04.2015,  
2-mal bis 12.05.2015

**Leitung:** Bartel, Dorothea &  
Eisensteck, Beate

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

**Kurskosten:** 20,00 EUR



Qualität ist unser täglich Brot  
seit 1804

**67063 Ludwigshafen-Friesenheim**

**Benzstraße 1**  
**Telefon 0621 / 694371**

**Kreuzstraße 5**  
**Tel. 0621 / 697032**

# Eltern und Erziehung



Familienpädagogische Begegnung,  
Begleitung und Beratung,  
lebendig umgesetzt!

Eltern haben die schwierige Aufgabe Kindererziehung, Beruf, Haushalt und Familie zu organisieren. Dazu benötigen Sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent.

Unterstützung bei erzieherischen Herausforderungen und Fragen auch in besonderen Lebenssituationen (wie Trennung, Scheidung) erhalten Sie bei Familie in Bewegung e. V. in einem individuellen Coaching oder zusammen mit anderen interessierten Eltern in einer Gruppe. Fortlaufende Angebote finden regelmässig statt bzw. richten wir nach Bedarf jederzeit ein. Sprechen Sie uns an!

Weitere Begleitung finden Sie bei unseren Themenabenden.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage  
[www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

# Eltern und Erziehung

## Frühkindliche Entwicklung - die prägenden ersten drei Lebensmonate

Eine Erlebnispräsentation mit Filmen und anderen Medien  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Aus Sicht des Gehirns müsste die Schwangerschaft eines Menschenkindes 12 Monate dauern. Die Entwicklung des Gehirns durchläuft in der ersten 3 Monaten nach der Geburt eine lebensformende, entscheidend prägende Phase für das neugeborene Menschenkind und sein restliches Leben. In dieser kurzen Zeit verdoppelt sich die Größe des Gehirns. Die Anpassung an die Lebensumstände, das aktuelle Umfeld wird programmiert. Lerntyp, Denk- und Verhaltensstile werden weitgehend vorgeprägt und die nutzbare Kapazität des Denkorgans wird konzipiert.

Was bedeutet das für Sie als Eltern? Wenn Sie Kenntnisse über diese zukunftsentscheidende Lebensphase des gerade geborenen oder erwarteten Kindes haben, so können Sie positiv Einfluss auf diese so entscheidende frühkindliche Entwicklung nehmen. Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung werden Ihnen helfen, dem kleinen Wesen den Start ins Leben optimal zu gestalten.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-01

**Beginn:** 24.02.2015

**Leitung:** Groh, Werner Noah

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 19:00-21:00 Uhr

**Kurskosten:** 13,00 EUR

## Eltern-Kind-Bindung - Warum sie so wichtig ist?

(In Kooperation mit: Donum Vitae)

Kinder brauchen Nähe, das ist bekannt - doch wie können Eltern sichere Bindungen aufbauen und erhalten? Was ist das - Bindung?

Wie funktioniert die Bindung zwischen Eltern und Kind? Was sagt die Wissenschaft und Hirnforschung zu dem Thema? Welchen Einfluss hat Bindung auf die Entwicklung? Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag, in dem Sie die neuesten Erkenntnisse zu dem Thema erfahren.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-02

**Beginn:** 06.05.2015

**Leitung:** Klimaschewski, Karin

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

**Kurskosten:** 13,00 EUR

# Eltern und Erziehung

## Kindern Werte geben - aber wie?

Impulsvortrag mit anschließendem Austausch für interessierte Eltern  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Kinder brauchen Orientierungspunkte, um in der Gemeinschaft mit anderen zurechtzukommen. Alle Eltern wollen, dass aus ihren Kindern gute Erwachsene werden. Aber was heißt gut? Wie erzieht man Kinder dazu? Geht das überhaupt? Wie bringt man ihnen Werte bei? Und welche?

An diesem Abend machen wir uns auf den Weg, Impulse und Anregungen für eine moderne Werteerziehung zu suchen und zu finden.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-03

**Beginn:** 16.03.2015

**Leitung:** Eisensteck, Beate

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Montag, 19:30-21:30 Uhr

**Kurskosten:** 13,00 EUR

## Kindern Mut machen

Themenabend für interessierte Eltern zum Umgang mit schüchternen und ängstlichen Kindern  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Wo ist Schüchternheit bzw. Ängstlichkeit in der kindlichen Entwicklung "normal" oder sogar wichtig? Wie geht man als Eltern damit um?

Welche Formen der Unterstützung gibt es und welche passen für das eigene Kind?

Wie können Eltern ihren Kindern helfen, selbstbewusster und mutiger zu werden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den stillen, "unauffälligen" Kindern. Eltern erhalten durch lebendiges Lernen Impulse und Anregungen für einen entspannten Umgang mit diesem Thema in der Familie.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-04

**Beginn:** 15.06.2015

**Leitung:** Bartel, Dorothea

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 19:30-21:30 Uhr

**Kurskosten:** 13,00 EUR

# Eltern und Erziehung

## Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

Für interessierte Eltern

(In Kooperation mit: AOK)

Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung? Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?  
Welcher Brei kommt wann? Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

**Kursnummer:** EZ-2015-1-05

**Beginn:** 25.02.2015

**Leitung:** Thiele, Silke

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr

**Kurskosten:** Der Abend ist kostenlos.

## Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann.

Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites, wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie sie es dennoch schaffen, ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, evtl. Wraps oder herzhafte Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-06

**Kursort:** AOK-Lehrküche (4. OG)

**Leitung:** Thiele, Silke

**Kurskosten:** 12,00 EUR

**Zeit/Beginn:** Dienstag,

03.03.2015, 19:30-21:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Dienstag,

Getränke selbst mitbringen.

10.03.2015, 18:00-21:00 Uhr

# Eltern und Erziehung

## Gesunde Zähne von Anfang an

Infoveranstaltung für interessierte Eltern mit Kindern von 0 - 2 Jahren.

Eine Initiative der Zahnärzte, der gesetzlichen Krankenkassen und der Landesregierung in Rheinland-Pfalz  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne.  
Spätestens beim Durchbruch des ersten Zahnes treten meist sehr viele Fragen auf:

Wie pflege ich die Milchzähne richtig?

Ab wann erster Zahnarztbesuch?

Schnuller und Trinkflasche?

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zähneputzen „schmackhaft“ zu machen. Natürlich erhalten die Eltern auch Informationen über zahngesunde Ernährung, Fluoride, Zahnfehlstellungen, Kariesentstehung und Kariesvermeidung.

**Kursnummer:** EZ-2015-1-07

**Beginn:** 09.02.2015

**Leitung:** Kropp, Jessica

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Montag, 19:30-21:30 Uhr

**Kurskosten:** Der Abend ist kostenlos.

## Lernen wie das Gehirn es mag

Eine Erlebnispräsentation mit buntem Medienmix

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Das Gehirn unserer Kinder hat ein Hobby: Lernen.

Dieses Hobby wird dem Gehirn oft vermiest, weil Standardlehr- und -lernformen, Methoden und Strategien der Wissensvermittlung dem Gehirn vorschreiben, wie es zu lernen hat, anstatt zu fragen, wie das Gehirn gerne lernen möchte. Lehren und Präsentieren ist Wissens- und Informationsvermittlung. Lehr-, Lern- und Präsentationsmethoden als neu und modern zu bezeichnen bedeutet, die Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung und die Erfahrungen der ganzheitlichen Pädagogik zu berücksichtigen, um jedem Lerntyp, jeder Lernsituation und -anforderung im Sinne der Lernenden gerecht zu werden. Lernen muss stressfrei, motiviert, unter Einbeziehung aller Sinne zum Erlebnis werden. Lernen darf Spaß machen!

**Kursnummer:** EZ-2015-1-08

**Beginn:** 14.04.2015

**Leitung:** Groh, Werner Noah

**Kursort:** Evang. Stadtmission Ludwigshafen  
Kursraum EG (grün)

**Zeit:** Dienstag, 19:00-21:00 Uhr

**Kurskosten:** 13,00 EUR

# Angebote für Erwachsene

Starke Eltern erziehen starke Kinder! Um den Herausforderungen des Erziehungs- und Familienalltags gerecht zu werden, benötigen Eltern Begleitung und Unterstützung in den Bereichen Entspannung sowie Paar- und Persönlichkeitsentwicklung. Diese Kursangebote finden Sie hier!

## **Yoga für alle**

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Raus aus der täglichen Tretmühle und Entspannung finden! Dieser Yogakurs wendet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Lernen Sie einfache, sanfte Atemübungen und Körperhaltungen (Asanas), die Ihnen Entspannung und Wohlbefinden schenken, kennen. Teilnehmer mit gesundheitlichen Problemen wird unbedingt angeraten, sich vorher mit ihrem behandelnden Arzt zu besprechen und die Kursleiterin vor Kursbeginn über etwaige Probleme zu informieren.

<b>Kursnummer:</b>	EB-2015-1-01	<b>Beginn:</b>	02.02.2015, 6-mal bis 16.03.2015
<b>Leitung:</b>	Taudte-Pfarrer, Susanne	<b>Kursort:</b>	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Montag, 19:00-20:30 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	55,00 EUR

## **Eltern werden - Paar bleiben**

Einen neuen Lebensabschnitt meistern

(In Kooperation mit: Donum Vitae)

Und dann ist alles anders! Schwangerschaft, Glück und Erschöpfung, Alltag und Windelwechsel - Wo und wie bleibt da Platz für die Partnerschaft!? In diesem Vortrag geht es um typische „Mütter/Väter/Paarthe men“ und um Lösungswege sowie Ideen wie Ihre Partnerschaft in anderen Umständen, mit Baby und in Kleinkindzeit weiterhin gut gelingen kann. Wir laden ein, als Paar zusammen zu kommen - Natürlich sind Sie auch allein herzlich willkommen.

<b>Kursnummer:</b>	EB-2015-1-02	<b>Beginn:</b>	28.01.2015
<b>Leitung:</b>	Klimaschewski, Karin	<b>Kursort:</b>	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 10:00-12:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	15,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursgebühr ist für Paare.  
Einzelpersonen zahlen nur 10,00 EUR.

# Angebote für Erwachsene

## Leben im Heute, Hier und Jetzt!

Wo komme ich her, Wo gehe ich hin?

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Die Frage nach dem Woher und Wohin beschäftigt uns in jeder Lebensphase neu. In besonderer Weise bewegt sie uns sicherlich ab dem Zeitpunkt, in dem wir Verantwortung für eine Familie tragen. Dieser Abend ist eine Einladung zum Betrachten des eigenen Lebensweges und zum Vertrauen in das Leben. Das alte Menschheitssymbol des Labyrinths wird uns dabei begleiten..

<b>Kursnummer:</b>	EEB-2015-1-03	<b>Beginn:</b>	11.03.2015
<b>Leitung:</b>	Ringeisen, Susanne	<b>Kursort:</b>	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	13,00 EUR

## Leben lieben - Liebe leben

Für interessierte Erwachsene

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission Ludwigshafen)

Gibt es die Geheimnisse des Lebens? Was sind die Rezepte des Erfolges für alle Lebensbereiche und die Liebe? Wo finde ich die Schlüssel zu meinem Glück? Wie werde ich vom Opfer zum Schöpfer meines eigenen Lebens?

Fragen, die das Leben schreibt und zu denen das Leben auch wirksame Antworten kennt. Es geht um SIE! Nehmen Sie sich eine Auszeit, um mit ein wenig Abstand zum Alltag den Blick auf das eigene ICH zu fokussieren. Sie werden auf dieser Reise zum ICH Antworten auf viele Fragen des Lebens und Ihrer Lebensaufgabe erhalten. Selbstreflexion, neue Sichtweisen, Erkenntnisse und Motivation weisen Ihnen den Weg zu Ihrer Lebensaufgabe. Stabilisieren Sie Ihr Inneres, damit Sie im Außenleben bestehen.

<b>Kursnummer:</b>	EB-2015-1-04	<b>Beginn:</b>	09.06.2015
<b>Leitung:</b>	Groh, Werner Noah	<b>Kursort:</b>	Evang. Stadtmission Ludwigshafen Kursraum EG (grün)
<b>Zeit:</b>	Dienstag, 19:00-21:00 Uhr	<b>Kurskosten:</b>	13,00 EUR



Buchen  
Sie jetzt!

# Exklusive Kurse. Beste Qualität.

Das aktuelle AOK-Gesundheitsprogramm

Wer seinem persönlichen Fitnessziel näher kommen will, findet im vielseitigen Gesundheitsprogramm seinen Wunschkurs – ob Fitness, Kochen oder Relaxen.

**Gesundheit in besten Händen.**

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse

Alle Infos erhalten Sie unter:

0621 95303025

[www.aok-gesundheitsprogramm.de](http://www.aok-gesundheitsprogramm.de)

# In eigener Sache!

## FAMILIE IN BEWEGUNG E. V. SAGT DANKE!

Wir sind zufrieden, glücklich und stolz, dass wir mit unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen, die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles nicht möglich gewesen!

## WIR SAGEN AN DIESER STELLE GANZ HERZLICH DANKE ...

... für die Geld- und Sachspenden von: **Sparkasse Vorderpfalz**  
**Uhu Klebeprodukte**  
**Aktion 72**  
**Firma Media-Markt**

... für die Kompetenzspenden von: **Barbara Leibig**  
**Dr. Björn Schäfer**  
**Petra Hook**

... den vielen Helfern, die uns bei unserem Fest zur Einweihung unserer neuen Räumlichkeiten in vielfältiger Art und Weise unterstützt haben

... Iris Letsch für Ihre langjährige Mitarbeit im Vorstand

... an unsere Werbepartner für Ihre Anzeigen in unserem Kursprogramm

... für das Engagement unserer Kursleiter

... an unsere Mitglieder für Ihre Unterstützung.



## KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB's des Vereins zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr	Kinder

Vor- und Nachname: .....

Name des/der Kindes/Kinder: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift

Ich ermächtige den verein Familie in bewegung e.V. von folgendem Konto die Kursgebühr für die oben genannten Kurse einzuziehen:

Kontoinhaber: .....

Bank: .....

IBAN: ..... BIC: .....

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift

Hinweis: Sie können sich zu unseren Kursen direkt im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

# AGB's

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

## Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch SEPA-Basislastschrift. Die Frist für die Vorabkündigung (Pre-Notification) wird auf 5 Tage verkürzt. Möglich ist auch Barzahlung während unserer Bürozeit (montags 14-16 Uhr).

## Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben.

Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Nichteinlösung oder Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro. (Verwaltungskosten + Rücklast-gebühr der Bank)

## Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit innerhalb von 7 Tagen von dem

Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

## Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

## Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

## Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LSG wird Rechnung getragen.

## Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

# Unterstützen Sie unsere Arbeit

**Familie in Bewegung e. V.** ist ein gemeinnütziger Verein mit freier Trägerschaft der Kinder- und Jugendhilfe. Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich und setzt sich für familienfreundliche Angebote ein, die offen und erschwinglich für alle sind.

Der Verein finanziert sich über Kursgebühren, Mitgliedsbeiträge und Spenden. Er erhält weder finanzielle Zuschüsse noch macht er Gewinne wie ein Unternehmen. Mit den Einnahmen finanzieren wir die Existenz des gemeinnützigen Vereins und das laufende Geschäft. Die Kursgebühr unserer Angebote wird bestimmt durch das Honorar der Kursleiter und ein pauschaler Aufschlag, mit dem wir unsere Miete, Fixkosten, Verwaltung, Werbung und Reinigung teilweise decken.

Vieles haben wir bereits erreicht, doch so manche Idee wartet noch darauf verwirklicht zu werden. Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied in unserem Verein. Wir freuen uns über Geld-, Sach-, Zeit- oder Kompetenzspender.

Gemeinsam bewegen wir mehr für Familien!

Unser Spendenkonto:

Familie in Bewegung e.V.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN: DE36545500100191067339

BIC: LUHSDE6AXXX



Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar. Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Nachname: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Beruf (freiwillig):.....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

## Die Satzung des Vereins

- lese ich im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) nach (spart uns Kosten).
- möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

## Die Einladung zur Mitgliederversammlung sowie Informationen des Vereins

- können mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- müssen mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

## Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- 20,- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- 50,- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- \_\_\_\_\_ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- \_\_\_\_\_ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: .....

Bank: .....

IBAN: ..... BIC: .....

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

Bartel Dorothea	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Campbell Lena	Praktikantin, Erzieherin i. A.
Eisensteck Beate	Familienpädagogin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Eisensteck Alisa	Praktikantin, Sozialassistentin i. A.
Groh Werner Noah	Bildungsberater und Ausbildungstrainer für gehirngerechtes Lehren und Lernen, Lebensberater, Motivations- und Erfolgstrainer
Görlich Yvonne	Examinierte Krankenschwester, Übungsleiter C Basissport
Keller Heike	Physiotherapeutin, Qualifikation Kindertherapie, Vojta-Therapeutin, Babymassage
Klimaschewski Karin	Heilpraktikerin Psychotherapie, Familientherapeutin
Kropp Jessica	Zahnärzthelferin, Referentin Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege
List Katrin	Erzieherin, staatlich geprüfte Motopädin
Letsch Iris	Familienpädagogin, Paarberatin, TZI-Leiter (Diplom), PME-Trainerin
Nicklas Dominique	Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin
Novak Katrin	Kursleiterin Musikbereich
Ringeisen Susanne	Systemische Beraterin, Krankenschwester Palliative Care
Spielberger Felicia	Krankenschwester, Fit-Dank-Baby-Trainerin
Taudte Susanne	Yogalehrerin, Trauerbegleiterin
Thiele Silke	Ernährungsberatin AOK, Oecotrophologin



Ihr Partner für finanzielle  
Sicherheit in der Region

- Altersvorsorge
- Baufinanzierung
- Gesundheitsvorsorge
- Geldanlage
- Versicherungen



Deutsche  
Vermögensberatung  
Vermögensaufbau für jeden!

Hartwin Schmitt

Carl Dupre Str. 2  
67346 Speyer  
Telefon 06232 815130

## KURSORTE

- Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen** ..... Luitpoldstr. 148, 67063 Ludwigshafen  
**Anpfiff ins Leben e. V.** ..... Abteistr. 8, 67059 Ludwigshafen  
**AOK-Lehrküche (4. OG)** ..... Kurfürstenstr. 11, 67061 Ludwigshafen  
**Eltern-Kind-Kompetenzzentrum** ..... Buchenstr. 2 a, 67059 Ludwigshafen  
**Evangelische Stadtmission** ..... Lagerhausstr. 123, 67061 Ludwigshafen  
**Praxis Dr. Winnewisser Stefanie** ..... Goerdelerplatz 16, 67063 Ludwigshafen  
**Jugendkulturzentrum Limburgerhof** ..... Hans-Sachs-Str. 21, 67117 Limburgerhof  
**Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.** ..... Rheinhorststr. 38, 67071 Ludwigshafen  
**Ludwig-Wolker-Freizeitstätte** ..... Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen  
**Mehrgenerationenhaus Frankenthal** ..... Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal  
**Pauluskirche Eichbaum** ..... Luitpoldstr. 45, 67063 Ludwigshafen  
**St. Marienkrankenhaus** ..... Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen  
**Stadtklinik Frankenthal** ..... Elsa-Brandström-Str. 1, 67227 Frankenthal  
**Wildpark Rheingönheim** ..... Neuhöferstr. 60, 67065 Ludwigshafen
- .....

## Netzwerkpartner...



**Gnilka-Gaa PHYSIO**  
garantiert in guten Händen

**KRANKENGYMNASTIK** Erwachsene & Kinder

<b>Gnilka-Gaa PHYSIO</b> Oggersheim - Comeniusstraße 22 67071 Ludwigshafen Tel. 0621.67095410	<b>Gnilka-Gaa PHYSIO</b> Friesenheim - Bremserstraße 124 67063 Ludwigshafen Tel. 0621.693826
--	---

- Termine nach Vereinbarung -

... Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!

## GROCODIL

Groh Consulting Didactic Learningsolutions  
Institut für neurodidaktisches Lehren und Lernen  
Lernen, wie das Gehirn es mag!

Erfolgsprogramme für Wissensvermittler,  
Lehrer, Eltern, Trainer, Lernbegleiter...  
Suggestopädie-Zertifikatsausbildungen,  
Motivations- und Erfolgstraining,  
Lernberatung



Werner Noah Groh  
Woogstraße 12  
67117 Limburgerhof  
Tel.: 06236 465135  
Fax: 06236 465136  
mobil: 0172 7472278  
[info@grocodil.de](mailto:info@grocodil.de)  
[www.grocodil.de](http://www.grocodil.de)

## Ich bin - Licht und Liebe

Zentrum des Lichtes und der Liebe

Verlag

Persönlichkeitsentwicklung \* Bewusstseinsschulung  
Motivations- und Erfolgstraining \* Emotions- und Selbstreflexionstraining  
Lebensberatung



Seminare:  
Erlebnisreise zum ICH  
Erfolg - was habe ich damit zu tun?  
Veränderung als Chance  
Spiritualität im Alltag  
wertvoll und vollkommen  
Die Zeit und die Liebe

Werner Noah Groh  
Woogstraße 12  
67117 Limburgerhof  
Tel.: 06236 465135  
Fax: 06236 465136  
mobil: 0172 7472278  
[noah@licht-und-liebe.eu](mailto:noah@licht-und-liebe.eu)  
[www.licht-und-liebe.eu](http://www.licht-und-liebe.eu)

## VFBB | e.V.

Kompetenter Partner  
für Weiterbildung,  
Qualifizierung und  
Arbeitsvermittlung  
in der Metropolregion  
Rhein-Neckar

[www.vfbb-speyer.net](http://www.vfbb-speyer.net)

Verein zur Förderung der  
beruflichen Bildung

Heinrich-Heine-Str. 2  
67346 Speyer  
Tel. 06232 69896-0  
Fax 06232 69896-27  
[info@vfbb-speyer.net](mailto:info@vfbb-speyer.net)

## CARo-HAiR

... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

Individuelle Beratung rund  
um das Thema Haare & Kosmetik  
Seelen & Entspannungs-Arbeit

Carmen Rodriguez

Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812  
67065 Ludwigshafen  
[caro-hair@onlinehome.de](mailto:caro-hair@onlinehome.de)  
[www.caro-hair.de](http://www.caro-hair.de)

## sophi | Der Laden

Die moderne Dienstleistungsagentur  
für Privathaushalte und Unternehmen,  
Familien, Senioren und Singles

Wir putzen, waschen, bügeln in Speyer,  
Neustadt, Ludwigshafen und Wiesloch

[info@sophi-der-laden.de](mailto:info@sophi-der-laden.de)  
[www.sophi-der-laden.de](http://www.sophi-der-laden.de)

## Aktive Hilfe bei Ihnen zu Hause

- Unterstützung im Haushalt
- Kinderbetreuung
- Alltagshilfe für Senioren

[www.lagama.de](http://www.lagama.de)  
[service@lagama.de](mailto:service@lagama.de)



Lagama auch in Ihrer Region!  
**0800 - 52 42 62 0** (kostenfrei)

# Netzwerkpartner...

## Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,  
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung  
Hypnose, Hypnotherapie  
Schmerztherapie mit Opton-Laser  
Kur- und Reha-Anträge  
Sport- und Trainingsberatung  
Hausärztliche Versorgung  
Demenz-Beratung und Diagnostik

Niederfeldstr. 12 · 67065 Ludwigshafen/Rhein  
Telefon 0621 / 558714  
[www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de](http://www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de)

## PARK APOTHEKE

### Gabriele Skorek

Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 06 21 / 69 52 82  
Fax 06 21 / 69 97 08  
[parkapotheke-lu@t-online.de](mailto:parkapotheke-lu@t-online.de)  
[www.parkapotheke-lu.de](http://www.parkapotheke-lu.de)

## Marte Meo

*„aus eigener Kraft“*

### Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744  
0160 / 96232935  
67115 Limburgerhof

[www.martemeo-pfalz.de](http://www.martemeo-pfalz.de)  
[info@martemeo-pfalz.de](mailto:info@martemeo-pfalz.de)

## Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge

Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG  
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder  
und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,  
PNF · Lymphdrainage Massage  
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch  
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße  
67063 Ludwigshafen-Friesenheim  
Telefon + Fax 0621/633377



*Ihre Gesundheit  
liegt uns am Herzen*

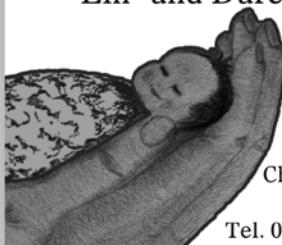


Loukia Theologou Kaiser-Wilhelmstr. 17  
Fachapothekerin 67059 Ludwigshafen  
für Offizinpharmazie Tel. (0621) 51 02 13  
Fax (0621) 51 45 62

[www.Schlaftrainerin.de](http://www.Schlaftrainerin.de)

für Babys und Kleinkinder

Der sanfte Weg zum  
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger  
& Jessica Seipolt  
Tel. 06 21 - 59 28 57 17



Christliche Buchhandlung

**C2, 23 · 68161 Mannheim**  
Tel. 0621 1560733  
Fax 0621 1560753  
info@ALPHA-Mannheim.de  
www.ALPHA-Mannheim.de



Beratung · Paar- und Familitentherapie  
Elterncoaching · Supervision u. Coaching  
Organisationsberatung

**Engel & Klotmann**



Institut für Systemisches Denken und Handeln

**Gabriele Engel**

Pädagogin  
engel@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT

Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26  
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de

**Ursula Klotmann**

Dipl. Pädagogin  
klotmann@ek-institut.de



## Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 5 29 76 43

**Iris Becker-Zahn**

Dipl. Sozialpädagogin und  
Lerntherapeutin

**Dörte Häcker**

Heilpädagogin und  
Lerntherapeutin

**Mütterpflege Erkelenz**

**Rundum stark:**

Praktische, individuelle, kompetente  
und einfühlende Entlastung in  
Schwangerschaft und Wochenbett



**Eva Erkelenz**

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de  
www.muetterpflege-erkelenz.de

## Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburthilfe

Mädchen-Sprechstunde  
3 D/4 D-Ultraschall in der  
Schwangerschaft  
Kurse zur Brustselbstuntersuchung  
(Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903  
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de  
www.frauenärztin-oppau.de

**Letsch-navi**  
BERATUNG  
und COACHING

für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,  
eingefahrenen oder  
schwierigen  
Beziehungs-,  
Familien- und  
Arbeitssituationen  
sowie  
familienpädagogische  
Begegnungs-,  
Begleitungs- und  
Beratungsangebote

**Iris Letsch**

Familienpädagogin  
TZI-Leiterin (Diplom)  
FaBeLu®-Initiatorin  
und -Leiterin

Bremserstraße 108  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621 / 54590525  
info@letsch-navi.de  
www.letsch-navi.de

# Netzwerkpartner...

## Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere Entspannungsmethoden zur Stressprävention in Ludwigshafen-Friesenheim

**Monika Hannes**

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

## Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

[www.aroma-wellness-workshop.de](http://www.aroma-wellness-workshop.de)

**Sabine Hädeke**

Telefon 06324 - 80715

## Nadine Bamberger

Coaching &

Aufstellungsarbeit



Ich begleite Sie, Ihre

- Beziehungen aktiv zu gestalten
- Kommunikation wertschätzender zu führen
- Lebensgestaltung neu zu ordnen

**Nadine Bamberger • Systemische Beraterin**

Eisenbahnstraße 29e, 67459 Böhl-Iggelheim

Telefon 0163 7854202, E-Mail nb-coaching@gmx.de

## SALZGROTTE Waldsee

**GESUNDHEIT**

**WELLNESS**

**ERHOLUNG**

Schillerstraße 5

67165 Waldsee

Tel. 06236 / 5099360

[www.die-salzgrotte.info](http://www.die-salzgrotte.info)



♥ [www.picarso-fotodesign.de](http://www.picarso-fotodesign.de) ♥

*Fotografie mit HERZ,  
SEELE & Leidenschaft!*

**Caroline Piunno**

Ludwigshafen-Edigheim

Mobil 0176 / 61246704

Baby  
Kind  
Familie  
uvm.



## Susanne Ringeisen

Praxis für Familienaufstellung und Systemische Beratung



Informationen, Kontakt und Termine unter:  
[www.susanne-ringeisen.de](http://www.susanne-ringeisen.de)  
[info@susanne-ringeisen.de](mailto:info@susanne-ringeisen.de)

## Tagesmutter - Maxdorf

wir erforschen  
wir experimentieren  
wir erkunden unsere Sinne  
wir singen  
wir spielen  
wir beobachten  
wir machen Naturerfahrungen  
und wir feiern Geburtstage

**Sabine Grammatikakis**  
06237-598444  
[www.tagesmutter-maxdorf.de](http://www.tagesmutter-maxdorf.de)



## Yogazeit

*Yoga tut jedem gut.*  
*Nimm Dir die Zeit!*

### in Lu-Friesenheim Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

**Joanna Gries**

Spatenstraße 87  
67063 Ludwigshafen-Friesenheim  
Telefon 0621 - 6371287  
E-Mail: [joanna.gries@gmx.de](mailto:joanna.gries@gmx.de)  
[www.yogazeit-ludwigshafen.de](http://www.yogazeit-ludwigshafen.de)

## To Shin Kan Dojo e.V. Ludwigshafen Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz

Mobil 0175 / 590 34 35  
[oliver.sprinz@googlemail.com](mailto:oliver.sprinz@googlemail.com)  
[www.to-shin-kan-dojo.de](http://www.to-shin-kan-dojo.de)



Zahnarztpraxis  
Dr. Susanne Axmann

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Amalgansanierung
- Vollkeramik
- Parodontologie
- Implantologie
- Bleaching / Zoom
- Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
- Schnarchtherapie

Abendsprechstunde:  
Di und Do  
bis 20.00 Uhr  
Termine nach  
Vereinbarung

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen  
Tel. 06 21 / 62 60 00 · [www.zahnarzt-axmann.de](http://www.zahnarzt-axmann.de)

## Werner Fahlbusch GmbH

seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und  
lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75  
E-Mail: [info@fahlbusch-automobile.de](mailto:info@fahlbusch-automobile.de)

## Zahnarztpraxis Udo Baum

Zahnarzt



Berthold-Schwarz-Str. 26  
67063 Ludwigshafen  
Friesenheim

Telefon 06 21 - 69 22 91  
Tefefax 06 21 - 69 49 63



## Zukunfts-Sparen – das Plus für die Zukunft.



Gut. Seit 1829  
**Sparkasse Vorderpfalz**  
Ludwigshafen · Rhein-Pfalz-Kreis · Speyer

Kinder werden sehr schnell groß – und mit ihnen wachsen auch ihre Ansprüche. Gut, wenn man rechtzeitig vorgesorgt hat! Mit dem Zukunfts-Sparen Ihrer Sparkasse Vorderpfalz. Mehr Informationen in jeder Sparkassen-Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-vorderpfalz.de](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de).