



# Familie in Bewegung e.V.

## KURSPROGRAMM 1 / 2014

Kurse, Gruppen und Aktionen  
für bewegte Familien

Telefon 0621 95341104

[info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

[www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

## KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



Mehr  
Generationen  
Haus  
Limburgerhof



die lobby für kinder  
Deutscher Kinderschutzbund



Odenwald-Institut  
der Karl Kübel Stiftung



St. Marien- und  
St. Annastiftskrankenhaus  
Ludwigshafen am Rhein

# VORWORT

## Liebe bewegte Familien,

Sie halten das Kursprogramm 1/2014 von Familie in Bewegung e. V. in Ihren Händen. Im ersten Halbjahr bieten wir Familien in gewohnter Qualität kompetente, lebendige und vielfältige Begegnung, Begleitung und Beratung in ihrem Familienalltag an.

Im ersten Lebensjahr können Sie neben den bewährten PEKiP-Kursen auch unsere FaBeLu®GemeinsamWachsen-Angebote in Anspruch nehmen. Ab dem zweiten Lebensjahr begleiten wir Sie in unseren Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen auch parallel zum Kindergarten bis zum Eintritt in die Grundschule. Hier haben wir zu den bewährten Gruppen auch Angebote mit Musik, Bewegung und Kreativität zu verzeichnen.

Im Bereich Elternthemen möchten wir Sie auf unsere Themenabende für interessierte Eltern hinweisen. Auch Angebote zur Entspannung, Gesprächskreise für Frauen und Kreativwerkstätten für Erwachsene bereichern unser Programm.

Neu bieten wir Infoabende zu unserer Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen an. Spezielle Angebote für Teilnehmer der FaBeLu®GemeinsamWachsen-Gruppen finden Sie auch in unserem Kursheft.

Lassen Sie in Ruhe die Kursangebote für Eltern und Kinder, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene auf sich wirken. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!

Der Vorstand von  
Familie in Bewegung e. V.

Iris Letsch  
Beate Eisensteck  
Dorothea Bartel  
Tanja Becker



I. Letsch (oben links), T. Becker (oben rechts)  
D. Bartel (unten links), B. Eisensteck (unten rechts)

**+++ Eilmeldung +++ Eilmeldung +++**

**Ab Anfang 2014 in neuen Räumen**  
**bei Evangelische Stadtmission,**  
**Lagerhausstr. 123**

Unterstützen Sie uns beim Einrichten der  
neuen Räumlichkeiten. Schenken Sie uns  
ein Jahr Mitgliedschaft (20,00 EUR).  
Wir freuen uns über jeden Euro!

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

Ab 01.01.2014 werden wir am einheitlichen  
EURO-Zahlungsverkehrsraum (SEPA) teil-  
nehmen. Ziel ist es, Überweisungen und Last-  
schriften zu standardisieren und grenzüber-  
schreitend zu vereinfachen. Auch zukünftig  
können Sie sich über unsere Homepage zu  
Kursen unter Angabe der IBAN und BIC  
anmelden. Damit erteilen Sie uns eine  
Einzugsermächtigung und wir können einfach  
und unkompliziert die Kursgebühren von  
Ihrem Konto einzahlen.

# INHALTSVERZEICHNIS

So finden Sie sich in unserem Kursprogramm zurecht:

## Eltern-Kind-Angebote

GW - GemeinsamWachsen . . . . .	Seite 7
Frühe Hilfen von Anfang an . . . . .	Seite 14
PK - PEKiP-Gruppen . . . . .	Seite 17
OaSE-alleinerziehend . . . . .	Seite 23
EKB - Kurse mit Bewegung . . . . .	Seite 24
EKK - Kurse für die Kreativität . . . . .	Seite 25
EKM - Kurse mit Musik . . . . .	Seite 26

## Familien-Angebote

FA - Familienangebote . . . . .	Seite 27
---------------------------------	----------

## Kinder/Jugendliche

KJ - Musik - Tanzen - Entspannung . . . .	Seite 30
Kreativität - Lernen	

## Erwachsene

EB - Erwachsenen - und Familienbildung. .	Seite 35
Familienpädagogik in der Kita . . . . .	Seite 22

## Zusatz-Kurs-Angebote . . . . .

Danksagung . . . . .	Seite 52
Kursanmeldung . . . . .	Seite 53
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . .	Seite 54
Beitrittserklärung . . . . .	Seite 55
Kursleiter . . . . .	Seite 56
Kursorte . . . . .	Seite 57

# IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein

Telefon: 0621 95341104 (Montag 14 - 16 Uhr)

E-Mail: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

Internet: [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen

Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Iris Letsch

2. Vorsitzende: Beate Eisensteck

Schriftführung: Dorothea Bartel

Kassenwart: Tanja Becker

**Bankverbindung:** Sparkasse Vorderpfalz

IBAN: DE7254550010019162381

BIC: LUHSDE6AXXX

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

**Urheberrecht:** Die Wort- und Bildmarke FaBeLu® wurde für Familie in Bewegung e. V. von Iris Letsch gezeichnet und beim Deutschen Patent- und Markenamt unter der Register-Nr. 302008024683 und 302008024682 (Schutz bis 2018) eingetragen.

**Druck und Layout:** Druckerei Schillinger  
Auestr. 13 · 67346 Speyer  
[info@druckerei-schillinger.de](mailto:info@druckerei-schillinger.de)

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

© 2014 Familie in Bewegung e. V.

# **Leitgedanken unseres Engagements**

**Wir** tragen mit unseren praxisnahen familienpädagogischen Angeboten zur Gestaltung eines familienfreundlichen Klimas in unserer Stadt und der Region bei.

**Wir** bringen uns mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung in das institutionelle Netzwerk Familienbildung der Stadt ein.

**Wir** streben durch den gemeinsamen Austausch, regelmäßige Reflexion und Empfehlungsberatung ein lebendiges Netzwerk für Familien an.

**Wir** stellen über das eigens entwickelte familienpädagogische Gruppenkonzept „FaBeLu®GemeinsamWachsen“ die Verbindung zu anderen Trägern der Familienbildung her und kooperieren themenorientiert.

**Wir** organisieren unsere Angebote dezentral an verschiedenen Orten in Ludwigshafen und Umgebung.

**Wir** wollen, dass unsere Kursangebote für Familien entweder selbst oder mit Unterstützung von Kooperationspartnern oder Finanzpaten bezahlbar sind.

**Wir** streben eine regelmäßige Qualitätskontrolle an.

**Wir** arbeiten an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

**Wir** bieten familienfreundliche Arbeitsmöglichkeiten.

**Wir** setzen uns für angemessene Kursleiterhonorare und gute Arbeitsbedingungen ein.

**Wir** fördern gesellschaftliches Bürgerengagement durch die gewählte Vereinsstruktur; dies kommt durch den eigenverantwortlichen Beitrag in den ehrenamtlichen Bereichen der Kurs- und Vereinsorganisation zum Ausdruck.

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE

### FaBeLu®GemeinsamWachsen



### PEKiP



### OaSE-alleinerziehend



### Musikstrolche



# ELTERN-KIND- ANGEBOTE

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?

Sie sind alleinerziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?

Eltern und Kinder sind zahlreichen An- und Herausforderungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf die Beziehung untereinander aus. Um den zukünftigen gesellschaftlichen Anforderungen als Familie gewachsen zu sein, braucht es frühzeitige sowie themenorientierte langfristige Begleitungs- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

### Kreativbereich



# FaBeLu® GEMEINSAM WACHSEN

Familienpädagogisches  
Gruppenkonzept  
für Eltern und Kinder  
von Geburt an

FaBeLu®  
GEMEINSAM  
WACHSEN ... ist ein spezielles praxis-  
orientiertes Gruppenkon-  
zept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In  
einer Gruppe sind maximal zehn Kinder  
jeweils mit einem Elternteil. Der erste  
Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat  
beginnen.

Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern  
und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern  
vor allem die Bindung zueinander. Genau  
mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-  
Kind-Kurse nach FaBeLu®Gemeinsam  
Wachsen an.

Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren  
Kleinen in wöchentlich stattfindenden  
Eltern-Kind-Gruppen vielfältige Anregungen  
zur Entwicklung der Kinder und Elternper-  
sönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesund-  
heit sowie Impulse zur Stärkung der Erzie-  
hungskompetenz.

Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern  
und Kindern positiv beeinflusst und  
vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen  
erleben: zusammen singen, spielen, entspannen, malen, kleben, lachen, tanzen,  
Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend  
und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.

Weitere Infos über unsere Konzeption finden Sie unter:  
[www.fabelu-gemeinsamwachsen.de](http://www.fabelu-gemeinsamwachsen.de)



## Weitere Kursangebote für FaBeLu® GemeinsamWachsen im 1. Lebensjahr finden Sie auf unserer Homepage.

### GEMEINSAM WACHSEN Fische

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Februar/März/April 2013 geboren sind  
(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus)

Kursnummer: **GW-2014-1-01**

Leitung: List, Katrin

Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 14.01.2014, 10-mal bis 26.03.2014

Kursort: St. Marienkrankenhaus

Kursraum: Ärztehaus Untergeschoss

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 04.03.14

### GEMEINSAM WACHSEN Igel

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2014-1-02**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 13.01.2014, 12-mal bis 07.04.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 90,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 03.03.14

### GEMEINSAM WACHSEN Zwerge

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2014-1-04**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 13.01.2014, 10-mal bis 24.03.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

## Weitere Kursangebote für FaBeLu® GemeinsamWachsen im 1. Lebensjahr finden Sie auf unserer Homepage.

### GEMEINSAM WACHSEN Bären

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2014-1-06**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 13.01.2014, 10-mal bis 24.03.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

### GEMEINSAM WACHSEN Tiger

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer: **GW-2014-1-08**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 13.01.2014, 12-mal bis 07.04.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 90,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 03.03.14

### GEMEINSAM WACHSEN Mäuse

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2014-1-10**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Dienstag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 14.01.2014, 10-mal bis 25.03.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

## Weitere Kursangebote für FaBeLu® GemeinsamWachsen im 1. Lebensjahr finden Sie auf unserer Homepage.

### GEMEINSAM WACHSEN Marienkäfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-12</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr
Beginn:	16.01.2014, 12-mal bis 03.04.2014
Kursort:	Evangelische Stadtmission
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	90,00 EUR

### GEMEINSAM WACHSEN Raupen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Anpfiff ins Leben e. V.)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-14</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn:	16.01.2014, 12-mal bis 10.04.2014
Kursort:	Anpfiff ins Leben e. V.
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	90,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 27.02.14

### GEMEINSAM WACHSEN Schmetterlinge

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-16</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Freitag, 09:15-10:45 Uhr
Beginn:	17.01.2014, 12-mal bis 11.04.2014
Kursort:	Evangelische Stadtmission
Kursraum:	EG
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	90,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 28.02.2014

## Weitere Kursangebote für FaBeLu® GemeinsamWachsen im 1. Lebensjahr finden Sie auf unserer Homepage.

### GEMEINSAM WACHSEN Käfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-18</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Dienstag, 15:30-17:30 Uhr
Beginn:	21.01.2014, 5-mal bis 25.03.2014
Kursort:	Evangelische Stadtmission
Kursraum:	EG
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	42,50 EUR

### GEMEINSAM WACHSEN Bienen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-20</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Freitag, 15:30-17:30 Uhr
Beginn:	17.01.2014, 10-mal bis 04.07.2014
Kursort:	Evangelische Stadtmission
Kursraum:	EG
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	85,00 EUR

### GEMEINSAM WACHSEN Pinguine

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Kursnummer:	<b>GW-2014-1-21</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Beginn:	24.01.2014, 10-mal bis 11.07.2014
Kursort:	Evangelische Stadtmission
Kursraum:	EG
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	85,00 EUR

**Informationsveranstaltungen mit Vorstellung unserer Arbeit und Präsentation der Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen für neue und interessierte Teilnehmer.**

## GEMEINSAM **WACHSEN Infoabend**

### **zu Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr**

An diesem Abend besteht die Möglichkeit für interessierte Eltern, sich über das Konzept der Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®GemeinsamWachsen, über den Ablauf der Kursstunden, über Inhalte, Angebote und Ziele zu informieren und mit anderen Familien ins Gespräch zu kommen. Kommen Sie einfach vorbei.

Termin: 10.02.2013

Uhrzeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursort: Evangelische Stadtkirche  
Lagerhausstraße 123 (EG)

Leitung: Beate Eisensteck

## GEMEINSAM **WACHSEN Infoabend**

### **zu Eltern-Kind-Gruppen ab einem Jahr**

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Es wird das Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen vorgestellt, das sich für die Eltern-Kind-Arbeit als sehr zielführend und erfolgreich erwiesen hat. Der Schwerpunkt liegt auf Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit einem Kind ab einem Jahr, die auch gerne parallel zum Kindergartenbesuch der Kleinen zur Begleitung und Beratung der Familie genutzt werden können.

Termin: 02.04.2014

Uhrzeit: 19.30-21.30 Uhr

Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Luitpoldstr. 45, 67063 Ludwigshafen

Leitung: Iris Letsch

**Diese Angebote sind kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei!**

# WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM



Ausgeschlafene erleben mehr!

Über 200 Tiere im Wildpark  
Ludwigshafen-Rheingönheim  
warten auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter  
[www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein

## DAS NEUE PROGRAMM DES MUSEUMSATELIERS IST DA!

Kinder-Eltern-Atelier  
Workshops  
Ferienaktionen  
Familientage und vieles mehr...



Informationen unter:  
[www.wilhelmhack.museum/  
kunstvermittlung](http://www.wilhelmhack.museum/kunstvermittlung)

Telefon:  
0621 - 504 3403 und 504 3045



wilhelm**hack.**museum  
LUDWIGSHAFEN AM RHEIN



# Frühe Hilfen

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten.

Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen-Gruppen.



**Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit dem St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus und dem Fachdienst „Guter Start ins Kinderleben“ der Stadt Ludwigshafen findet jeden Dienstag in der Zeit von 11.00 bis 12.30 Uhr im Ärztehaus (Untergeschoss) des St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus, Salzburger Straße 15, in Ludwigshafen statt.

### In Zusammenarbeit mit :



St. Marien- und  
St. Annastiftskrankenhaus  
Ludwigshafen am Rhein



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

# von Anfang an

Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit dem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

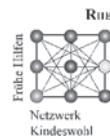
Teilnehmen können Eltern und Babys über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken, der Fachdienste von den Frühen Hilfen sowie Schwangerenberatungsstellen.

**Kommen Sie  
einfach vorbei!**



Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit den umliegenden Geburtskliniken, der Fachstelle „Frühe Hilfen“ (Jugendamt Rhein-Pfalz-Kreis) und der VHS Rhein-Pfalz-Kreis findet jeden Dienstag in der Zeit von 15.00-16.30 Uhr im Bildungszentrum der VHS Rhein-Pfalz-Kreis, Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt statt. Kontakt aufnahme über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken oder direkt zu Frau Bohn von den Frühen Hilfen (Telefon: 0621/5909-589, [bettina.bohn@kv-rpk.de](mailto:bettina.bohn@kv-rpk.de)) oder über Familie in Bewegung e.V., Tel. 0621 95341104

In Zusammenarbeit mit:



Netzwerk Kindeswohl  
Frühe Hilfen  
Rhein-Pfalz-Kreis

# Geschenk-Gutschein

FaBeLu®  
GEMEINSAM und/oder  
**WACHSEN** zur Geburt  
PEKiP®

**Gesprächskreis für Erwachsene**  
zum Erfahrungsaustausch

*Die Möglichkeiten und  
Gelegenheiten sind vielfältig,  
verschenken Sie doch einfach  
mal einen Kurs bei*

**Kreativkurs**  
zum Inspirieren

*Familie in Bewegung e.V.*



**FaBeLu®**

Familienpädagogische  
Begegnung, Begleitung & Beratung  
Ludwigshafen



## Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

### Winter 2013/14

- Weihnachten – zusammen glücklich sein
- Aufbruch ins neue Jahr
- Silvester – Dinner for all
- Wir lieben uns – wir streiten uns

### Frühjahr 2014

- Ostern einmal anders
- Auszeit – Familienzeit – Osterzeit
- Waldwichtel
- Pubertät – Zeit der heftigen Turbulenzen
- Trommer Sprossen

... Jugendseminare für Schulen, Vereine, Jugendgruppen u.a. zu Suchtprävention, Selbstwert, Fair Streiten, Kämpfen und vieles mehr. Themen und Termine bitte erfragen.

Anerkannte Zusatzqualifikationen, Bildungsurlaub, Qualischeck für Fachkräfte.

Fordern Sie unsere Programme „Forum Familie“ und „Kompetenz und Lebensqualität“ an!



Odenwald-Institut  
der Karl Kübel Stiftung

**Odenwald-Institut**

Tromm 25 • 69483 Wald-Michelbach

Telefon 06207 605-0 • info@odenwaldinstitut.de • [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)



# PEKiP- GRUPPEN



## Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet zehn Termine à anderthalb Stunden.

Die PEKiP-Kurse werden entsprechend der Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE

### Für Babys, die im Mai / Juni 2013 geboren sind

#### 2.Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Kursnummer: **PK-2014-1-01**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr  
Beginn: 13.01.2014, 11-mal bis 31.03.2014  
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris  
Kursraum: Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße  
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare  
Kurskosten: 99,00 EUR  
**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 03.03.

### Für Babys, die im Januar/Februar 2014 geboren sind

#### 1.Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Kursnummer: **PK-2014-1-02**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr  
Beginn: 05.05.2014, 9-mal bis 14.07.2014  
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris  
Kursraum: Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße  
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare  
Kurskosten: 81,00 EUR  
**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.06 und am 23.06.

### Für Babys, die im Oktober/November 2013 geboren sind

#### 1.Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Kursnummer: **PK-2014-1-03**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr  
Beginn: 13.01.2014, 11-mal bis 31.03.2014  
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris  
Kursraum: Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße  
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare  
Kurskosten: 99,00 EUR  
**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 03.03.

### Für Babys, die im Oktober/November 2013 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-04</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Montag, 09:15-10:45 Uhr
Beginn:	28.04.2014, 10-mal bis 14.07.2014
Kursort:	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Kursraum:	Eingang Hebammenpraxis Hemshofstraße
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	90,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.06 und am 23.06.

### Für Babys die im Juli/August 2013 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-05</b>
Leitung:	Nicklas, Dominique
Zeit:	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr
Beginn:	16.01.2014, 12-mal bis 03.04.2014
Kursort:	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	107,00 EUR

### Für Babys die im Juli/August 2013 geboren sind

3. Kursteil (In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-06</b>
Leitung:	Nicklas, Dominique
Zeit:	Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr
Beginn:	08.05.2014, 9-mal bis 17.07.2014
Kursort:	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	80,00 EUR

### Für Babys die im Juli/August 2013 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-07</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Samstag, 11:45-13:15 Uhr
Beginn:	18.01.2014, 11-mal bis 29.03.2014
Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Kursraum:	Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	98,00 EUR

## **ELTERN-KIND-ANGEBOTE**

### **Für Babys die im Juli/August 2013 geboren sind**

3. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-08</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Samstag, 11:45-13:15 Uhr
Beginn:	03.05.2014, 10-mal bis 19.07.2014
Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Kursraum:	Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	89,00 EUR

### **Für Babys die Mitte März bis Mitte Mai 2013 geboren sind**

2. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-09</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn:	18.01.2014, 11-mal bis 29.03.2014
Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Kursraum:	Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	98,00 EUR

### **Für Babys die im Dezember 2013 bis Januar 2014 geboren sind**

1. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-10</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn:	03.05.2014, 11-mal bis 19.07.2014
Kursort:	Stadtklinik Frankenthal
Kursraum:	Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	98,00 EUR

### **Für Babys die im September/Okttober 2013 geboren sind**

1. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-11</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn:	15.01.2014, 12-mal bis 02.04.2014
Kursort:	Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	107,00 EUR

## **ELTERN-KIND-ANGEBOTE**

### **Für Babys die im September/Oktober 2013 geboren sind**

#### **2. Kursteil**

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-12</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn:	30.04.2014, 12-mal bis 16.07.2014
Kursort:	Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	107,00 EUR

### **Für Babys die im Mai/Juni 2013 geboren sind**

#### **3. Kursteil**

(In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-13</b>
Leitung:	Nicklas, Dominique
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn:	16.01.2014, 12-mal bis 03.04.2014
Kursort:	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	107,00 EUR

### **Für Babys die im Dezember 2013/ Januar 2014 geboren sind**

#### **1. Kursteil**

(In Kooperation mit: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof)

Kursnummer:	<b>PK-2014-1-14</b>
Leitung:	Nicklas, Dominique
Zeit:	Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn:	15.05.2014, 9-mal bis 17.07.2014
Kursort:	Jugendkulturzentrum Limburgerhof
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	80,00 EUR

# Familienpädagogik in der Kita/Schulen

*Erziehung ist  
(k)ein Kinderspiel*

*Eltern sollen wie Leuchttürme sein!  
Sie geben Orientierung  
und weisen den Weg.* (Jesper Juul)



Wollen Sie Ihre Eltern mehr für Familienthemen begeistern, Ihnen den Weg für familienpädagogische Themen bahnen oder durch Aktionen die Bindung mit den Familien fördern? Dann wird Sie das nachfolgende Angebot sehr interessieren.

### Unser Angebot

Wir kommen mit fachkompetenten Kursleiterinnen in Ihre Kita/Schule, um vor Ort einen Themenabend und/oder eine Familienaktion zu gestalten.

Gerne beraten wir Sie bei der Themenauswahl oder nehmen Ihre Themenwünsche entgegen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Unsere Arbeit

Mit unserem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen unterstützen wir die gesunde Entwicklung des Systems Familie mit den zentralen inhaltlichen Säulen: Bindung fördern, Entwicklung der Kinder unterstützen und die Persönlichkeits- und Erziehungskompetenz der Eltern begleiten. Diese werden in der Methode des lebendigen Lernens umgesetzt. Der Transfer von Erziehungs- und Entwicklungsimpulsen in die individuellen Familiensituationen wird durch die praktische Umsetzung und Gruppenerfahrung geebnet.

Die Chance für Ihre Einrichtung: Mit FaBeLu®GemeinsamWachsen befinden Sie sich immer an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

### Unsere Kompetenz und unsere Referenz

Wir sind anerkannter Träger in der Kinder- und Jugendhilfe. Unsere fachkompetenten Kursleiterinnen sind nach FaBeLu®GemeinsamWachsen qualifiziert. Wir arbeiten bei den Frühen Hilfen im Rahmen von „Guter Start ins Kinderleben“ mit.



Wir haben ein umfangreiches institutionelles Netzwerk mit knapp 20 Kooperationspartnern. Wir wurden für unsere Arbeit im Rahmen von „startsocial“ im Bundeskanzleramt geehrt.

### Unser Ziel

Gemeinsam im Netzwerk familienfreundliche Strukturen entwickeln und lebendiges Leben sowie Lernen mit Familien unterstützen.

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE



Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



### Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

***Wir suchen  
Finanzpaten, die  
bedürftigen Familien  
die Teilnahme  
an unseren Kursangeboten  
ermöglichen!***

Kursnummer:	<b>AL-2014-1-01</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Sonntag, 10:00-13:00 Uhr
Beginn:	26.01.2014, 6-mal bis 13.07.2014
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	30,00 EUR
Kursnummer:	<b>AL-2014-1-02</b>
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Sonntag, 14:00-17:00 Uhr
Beginn:	26.01.2014, 6-mal bis 13.07.2014
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	30,00 EUR

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

## Eltern-Kind-Bewegung

Ein elementares Bedürfnis des Menschen ist Bewegung. Sie möchten sich gemeinsam mit Ihrem Kind bewegen und dabei Freude erleben? Dann besuchen Sie unsere Bewegten Stunden für Eltern und Kinder.

## Bewegte Stunden für die ganze Familie

Für Familien mit Kindern jeden Alters

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Für Groß und Klein bieten die „bewegten Stunden“ allerlei Möglichkeiten, sich spielerisch an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften zu erproben. Wir lernen dabei ganz unterschiedliche Bewegungselemente kennen und erfahren, wie wir diese auch im Alltag anwenden können. Ob springen, klettern, kriechen oder schwingen ... alles kann, nichts muss. Sowohl die typischen Großgeräte einer Sporthalle als auch Alltagsmaterialien finden ihren Einsatz.



Kursnummer:	<b>EKB-2014-1-01</b>
Leitung:	List, Katrin
Zeit:	Sonntag, 10:00-12:00 Uhr
Termin:	06.04.2014
Kursort:	Schillerschule Oggersheim
Kursraum:	Turnhalle (Eingang Altstadtplatz)
Teilnehmerzahl:	10 Familien
Kurskosten:	7,00 EUR

## Eltern - Kind - Kreativ

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Kreativität unterstützen? Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten für Eltern und Kinder in diesem Bereich.

## Filzen, Fädeln und gemeinsam werkeln ...

Eine Kreativwerkstatt für Mütter mit ihren Kindern (Schulalter)

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Das entspannte Motto für diese Kreativwerkstatt mit Filzwolle und anderen Materialien lautet: Die eigene Kreativität entdecken und sich mit ihr ein Weilchen entspannt treiben lassen... Hier wird Filzen nicht als Handwerk, sondern als Möglichkeit zum Abschalten und wertfreiem Gestalten vorgestellt. Und manchmal ist man überrascht, dass eine Brosche, ein Schlüsselanhänger oder ... oder ... oder entsteht.

Kursnummer:	<b>EKK-2014-1-01</b>
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Freitag, 15:00-17:30 Uhr
Termin:	14.03.2014
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	25,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden bitte Nadel, Faden und Schere mitbringen.

## Fröhlich buntes Filzen

Filzwerkstatt für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Wir experimentieren nach Herzenslust mit kunterbunter Filzwolle und stellen zusammen fröhlich bunte Sachen her. Das Filzen fördert die Motorik, die Konzentration und sorgt für Entspannung.

Kursnummer: **EKK-2014-1-02**

Leitung: Moini, Mariam

Zeit: Samstag, 14:00-17:00 Uhr

Termin: 25.01.2014

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 15,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten nach Verbrauch, direkt bei der Kursleitung vor Ort bezahlen.

## Sprudeldüfte für Mama

Für Väter und Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Einmal im Jahr der „Mami“ Danke sagen und sie so richtig verwöhnen ist das Motto dieses Nachmittags. Gemeinsam mit den Vätern lernen die Kinder an diesem Nachmittag unterschiedliche Düfte kennen und erfahren einiges über die Badekultur (wie z. B. in Milch & Honig baden, Salzbäder). Am Muttertag wird die Mama mit einem Wohlfühlprogramm und selbstgemachten Badezusätzen überrascht.

Kursnummer: **EKK-2014-1-03**

Leitung: Hädeke, Sabine

Zeit: Freitag, 15:30-18:00 Uhr

Termin: 09.05.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 15,00 EUR

**Eltern - Kind - Musik**

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familiengäagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik unterstützen? Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten für Eltern und Kinder in diesem Bereich.

**Musikstrolche** Für 1 ½- bis 3-jährige Kinder mit Eltern

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Bei den Musikkindern wird Musik in ihrer Vielfalt erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Ziel ist es, einen Prozess des ganzheitlich musikalischen Lernens in Gang zu setzen. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren unsere Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Im musikalischen Tun lernen Kinder auch soziale Spielregeln kennen. Unterschiedliche altersspezifische Schwerpunkte strukturieren den Kurs. Natürlich kommen Spaß und Freude auch nicht zu kurz.

Kursnummer: **EKM-2014-1-01**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr

Beginn: 15.01.2014, 10-mal bis 19.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

---

Kursnummer: **EKM-2014-1-03**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr

Beginn: 15.01.2014, 10-mal bis 19.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

---

Kursnummer: **EKM-2014-1-05**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 17:00-17:45 Uhr

Beginn: 15.01.2014, 10-mal bis 19.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

# FAMILIENAKTIONEN



Familienaktionen bedeuten  
für uns:

- anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- sich mit anderen Familien austauschen
- gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- sich für einander Zeit nehmen
- gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- die Familie als Team stärken
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.

Wir freuen uns immer über die Teilnahme von Großeltern bei unseren Familienaktionen.

## FAMILIENAKTIONEN



### So war das! Nein, so! Nein, so!

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

#### Lernziel: Streiten in der Familie - Aspekte, Funktion und Umgang

„So war das,“ sagt der Dachs. „Ich habe mit meinem Freund Bär einen riesig hohen Steinturm gebaut. Dann ist Fuchs gekommen und hat den Turm kaputt gemacht. Genau so war das.“ „Nein, das war so,“ sagt der Fuchs. „Dachs und Bär haben zusammen einen ziemlich schiefen Steinturm gebaut.“ „Nein! Das war so,“ sagt der Bär....

Wenn drei sich streiten, gibt es meist drei Ansichten, wer angefangen hat: So war das! - Nein, so! - Nein, so! Das gehört zum Streit. Wie die Geschichte weitergeht und warum Streiten einfach dazu gehört, erfahren wir an diesem Nachmittag.

Kursnummer: **FA-2014-1-01**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 08.02.2014

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 23,00 EUR

### Alles Frühling mit Paula und Lotta

Für Familien mit Kindern jeden Alters

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



#### Lernziel: Wie kann ich anhand von Geschichten, ganz spielerisch die Fantasie und Kreativität meines Kindes anregen.

Lotta hat gesagt, dass man nur etwas in die Erde stecken muss und dann wachsen da viele neue Sachen. Das will Paula natürlich sofort ausprobieren: Lollis, Spielzeugautos - alles wird verbuddelt und kräftig gegossen. Tja, leider klappt das dann doch nicht so einfach. Aber am Schluss bekommt Paula zusammen mit Lotta, was sie sich wünscht.

Einen frühlinghaften Nachmittag zusammen mit anderen Familien verbringen, die Geschichte „Alles Frühling“ verleben und mit kreativen Impulsen den Frühling nach Hause holen.

Kursnummer: **FA-2014-1-02**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 29.03.2014

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 23,00 EUR

### Waldentdecker

Für Familien und Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse im Alter von 3-6 Jahren

Was begegnet und begeistert uns auf unserem Weg durch den Wald? Bekanntes, Unbekanntes, Vertrautes, Neues ... Wir riechen, fühlen, sehen, hören - Wer findet den dicksten Baum? Wer entdeckt das kleinste Tier? Wie fühlt sich Rinde an? Mit anderen Familien und viel Spaß, werden wir gemeinsam zu Waldentdeckern.

Kursnummer: **FA-2014-1-03**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 10:00-13:00 Uhr

Termin: 05.04.2014

Kursort: Wildpark Rheingönheim

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 25,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung, Imbiss

### Paula und die Wut

Für Familien und Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse im Alter von 3-6 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Paula hat ein großes Problem. Sie wird unheimlich schnell und schrecklich oft wütend. Viel schneller und viel öfter als alle anderen Kinder. Und immer ist ihre Wut gleich riesengroß!

Doch was dagegen tun? Die Wut hinunterschlucken oder auf den Mond schicken? Ihr aus dem Weg gehen? Der Großvater von Paula findet einen Ausweg ...

Herzliche Einladung zu einem Nachmittag mit Paula und ihrer Wut. Wir lernen, erleben und erfahren durch die Geschichte von Paula sowie durch vielfältige Spiele und Übungen, was Wut ist und wie wir damit besser umgehen können.

Kursnummer: **FA-2014-1-04**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 05.07.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 23,00 EUR



# KINDER UND JUGENDLICHE

*Kinder wachsen heran und die Schritte  
in die Welt werden immer größer.*



**Sie möchten ein Angebot  
für Ihr Kind oder jungen  
Erwachsenen ohne Eltern?**

Mit unseren Kursangeboten ohne Eltern unterstützen wir Kinder in ihrer Selbstständigkeit und beim Großwerden. Wir helfen ihnen dabei, die eigene Kreativität zu entdecken, Freude bei der Musik zu erleben oder herauszufinden: Was macht mir Spaß, was weniger? Manchmal ist es einfach schön, ohne Eltern unter seinen Freunden zu sein.



## Musik, Spiel und Tanz

Für Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Spaß an Musik und Bewegung erleben, spielerisch und musikalisch Sprache verinnerlichen durch klangvolle Lieder, Verse und Reime sowie Zungenbrecher und Fingerspiele, die lustig stimmen. Anregung zum Mitmachen und Selbstdarstellen durch kindergerechte Lieder, Sing- und Kreisspiele.

Ziel ist es, Kindern Musik und Rhythmisik nahe zu bringen und den Umgang mit ersten, einfachen Musikinstrumenten zu erfahren. 45 Minuten voller leiser und lauter, schneller und langsamer musikalischer Momente.

Kursnummer: **KJ-2014-1-01**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr

Beginn: 23.01.2014, 7-mal bis 06.03.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 48,00 EUR

---

Kursnummer: **KJ-2014-1-02**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr

Beginn: 08.05.2014, 6-mal bis 26.06.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 41,00 EUR

---

Kursnummer: **KJ-2014-1-03**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 23.01.2014, 7-mal bis 06.03.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 48,00 EUR

---

Kursnummer: **KJ-2014-1-04**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 08.05.2014, 6-mal bis 26.06.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 41,00 EUR

## KINDER UND JUGENDLICHE

### Origineller Haarschmuck

Für Mädchen ab 10 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Wir gestalten an diesem Nachmittag modische Haar-Accessoires aus Stoff oder Filz mit selbst genähten Stoffblumen. Sehr einfach und doch effektvoll.

Kursnummer: **KJ-2014-1-05**

Leitung: Koch-Rumpf, Tamara

Zeit: Samstag, 16:00-18:00 Uhr

Termin: 01.02.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 8 Mädchen

Kurskosten: 15,00 EUR

Materialkosten: 10,00 EUR

### Schmuck aus Aluminiumdraht

Für Mädchen ab 10 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Der neue Trend 2014 - Schmuck aus Aluminiumdraht. Wir stellen Ringe, Ohrringe und Armbänder selbst her. Wir schneiden, biegen sowie drehen bunte Drähte und lernen den Umgang mit Schmuckzangen. Ihr werdet über die einzigartigen Schmuckteile, die an diesem Nachmittag entstehen, staunen.

Kursnummer: **KJ-2014-1-06**

Leitung: Koch-Rumpf, Tamara

Zeit: Samstag, 16:00-18:00 Uhr

Termin: 29.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 8 Mädchen

Kurskosten: 15,00 EUR

Materialkosten: 10,00 EUR

## Duftreise zum Erlebnis-Stern

Für Kinder im Alter von 8-11 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Komm mit - wir machen eine Reise zum Erlebnis-Stern. Auf unserer Fantasiereise begleiten und begegnen uns verschiedene Düfte. Du wirst erleben wie deine Wahrnehmung sich verändert und deine Sinne angeregt werden. Ein selbst hergestelltes duftendes Reiseandenken wirst du mit nach Hause nehmen.

Info für die Eltern:

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen Ausgleich bzw. Balance zu finden.

Kursnummer: **KJ-2014-1-07**

Leitung: Hädeke, Sabine

Zeit: Samstag, 16:00-17:30 Uhr

Termin: 08.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 10,00 EUR

## Filzwerkstatt für Kinder

Für Kinder ab 7 Jahren

An diesem Nachmittag filzen wir mit kunterbunter Schafswolle freche, lustige Sachen. Lasst Euch einfach überraschen, was man aus Filz alles herstellen kann.

Kursnummer: **KJ-2014-1-08**

Leitung: Moini, Mariam

Zeit: Samstag, 09:00-12:00 Uhr

Termin: 01.02.2014

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 15,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten nach Verbrauch,  
direkt bei der Kursleitung vor Ort bezahlen.

## KINDER UND JUGENDLICHE

### Naturwerkstatt für Mädchen

Für Mädchen von 8-12 Jahren

Wir gestalten aus Naturmaterialien, die im Garten wachsen und am Wegrand zu finden sind, Dekoratives für Haus und Garten. Aus Früchten, Gemüse und Kräuter, die in der Natur zu finden sind, bereiten wir Leckereien zum Sofortverzehr zu.

Kursnummer: **KJ-2014-1-09**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Samstag, 14:00-16:00 Uhr

Termin: 21.06.2014

Kursort: Simone Henn

Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene

Kurskosten: 10,00 EUR

### Schmuckatelier für Mädchen und Jungen

Für Kinder ab 5 Jahren

(In Kooperation mit: Evangelische Stadtmission)

Wir stellen an diesem Nachmittag unsere eigene Schmuckkollektion her. Aus einer Vielzahl von Perlen, Schnüren, Bändern etc. machen wir Ketten selber, knoten Armbänder oder kreieren unseren eigenen Ohrschmuck. Der selbst hergestellte Schmuck bereitet viel Freude, unterstützt die handwerklichen Fähigkeiten und ist eine Übung für Geduld sowie Ausdauer.

Kursnummer: **KJ-2014-1-10**

Leitung: Kahne-Valencia, Andrea

Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr

Termin: 28.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Kurskosten: 13,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten je nach Verbrauch  
direkt beim Kursleiter bezahlen



# ELTERN-BILDUNG

## ERWACHSENEN-BILDUNG

Familie in Bewegung e.V. hat es sich selbst zur Aufgabe gemacht, den Blick nicht ausschließlich auf die Entwicklung und Erziehung der Kinder zu richten, sondern sich auch den Paar-, Persönlichkeits- und Familienfragen zu stellen. Dadurch können Eltern in ihrer Gesamtpersönlichkeit wachsen und sich gestärkt der Herausforderung des Erziehungsalltags stellen. Starke Eltern erziehen starke Kinder!



Sie haben bei uns die Möglichkeit,

- sich ausführlicher mit ausgesuchten Erziehungsthemen zu beschäftigen.
- sich in Ruhe mit mehr Zeit eine persönliche Standortbestimmung zu machen, um sich die eigenen Entwicklungspotentiale, Lernfelder und Erfahrungsschätzze bewusst zu machen.
- zu lernen, wie man selbstbewusst und zufrieden in Abhängigkeiten, mit Alltagslasten und Pflichten leben kann.
- sich eine Atempause im Alltag zu nehmen.
- sich Kraftquellen für den Alltag zu erschließen.
- Gemeinschaft, Unterstützung, Verbindlichkeit und Solidarität zu erleben.

### Kinder dürfen ihren Willen haben - Eltern auch

Anwendung der gewaltfreien Kommunikation in der Familie

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Im Zusammenleben mit Kindern treten in der Regel zwei Auslöser von Konflikten auf: Die Kinder wollen etwas und die Eltern sagen nein - oder die Eltern wollen etwas und die Kinder sagen nein. In diesen Konflikten geht es darum, achtungs- und respektvoll miteinander umzugehen. Sowohl der Wille der Eltern wie auch der Wille der Kinder sollen respektiert werden. An diesem Abend werden wir durch lebendiges Lernen erleben, wie es mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation möglich ist, in solchen Konflikten eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern bestehen zu lassen und jedes Mitglied der Familie sich zu Hause wohlfühlen kann.

Kursnummer: **EB-2014-1-01**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 19:00-21:30 Uhr

Termin: 24.02.2014

Kursort: Evangelische Stadtmission

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR



**www.lusanum.de**



# **lusanum**

GESUNDHEITSZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Gesundheitszentrum Ludwigshafen GmbH & Co.KG  
Yorckstraße 1 67061 Ludwigshafen

**...Ihre Gesundheit im Zentrum**

### Wohin mit meiner Wut

Für interessierte Eltern

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Wohin mit meiner Wut? Auf den Mond schicken oder lieber unter den Teppich kehren? Wie gehen Eltern mit Wut im Alltag um?

Die bewusste, zielgerichtete Auseinandersetzung mit Wut und Aggressivität ist besonders im Umgang mit Kindern wichtig. Es geht nicht darum in der Familie Wut, Aggressivität und Streit abzugewöhnen. Wut ist ein hochgespannter innerer Reizzustand, der immer wieder auftreten wird und weder "hinuntergeschluckt" noch auf unser Gegenüber übertragen werden darf.

An diesem Abend erhalten Eltern durch vielfältige Übungen und Gruppenmethoden Impulse, um Aggressionen zu erkennen, ihren Gründen auf die Spur zu kommen und die Wut für fruchtbare Veränderungen des eigenen Verhaltens zu nutzen.

Kursnummer: **EB-2014-1-02**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 19:00-21:30 Uhr

Termin: 31.03.2014

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

### Einlassen, zulassen, loslassen - Veränderungen bewusst erleben und gestalten

Coachingkurs für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sich auf Neues einlassen, Ungewohntes zulassen, überlebte Gewohnheiten loslassen, wie geht es Ihnen damit. Es gibt Situationen und Lebensphasen, da gelingt dies fast spielerisch, ein anderes Mal bereitet es uns sehr viel Mühe Veränderungen zu gestalten. Vielleicht gelingt es uns bei Projekten und Aufgaben meist ganz gut, jedoch weniger in Beziehungen. Um mit diesen Dynamiken bewusst und konstruktiv umzugehen, werden wir uns in monatlichen Treffen darüber austauschen, reflektieren und vielleicht den eigenen Blickwinkel dazu erweitern. Eine bewusste Standortbestimmung führt erfahrungsgemäß zu mehr Gelassenheit, mehr Freude an Veränderungen und mehr Leichtigkeit im Leben.

Kursnummer: **EB-2014-1-03**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr

Beginn: 15.01.2014, 5-mal bis 21.05.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 85,00 EUR

### Planen – Leiten – Reflektieren mit dem Modell der TZI

TZI - Themenzentrierte Interaktion

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Im Beruf wie auch im Leben nehme ich mir etwas vor, bringe es auf den Weg bzw. zum Ziel und prüfe dann das Ergebnis. Die persönliche Zufriedenheit ist erfahrungsgemäß abhängig vom Ergebnis und dessen Bewertung. Um hier selbst Einfluss auf zufriedenstellende Lern- und Arbeitsprozesse zu nehmen, wird die TZI (Themenzentrierten Interaktion) als professionelle Handlungskonzept vorgestellt.

Kursnummer: **EB-2014-1-04**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Samstag, 09:00-15:00 Uhr

Termin: 08.02.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 45,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bitte einen kleinen Imbiss für die Mittagspause, gerne auch zum Teilen, mitbringen.

# Mutter sein – zwischen individuellen Wünschen, Idealen und traditionellen Rollenzwängen

Bewusste Reflexionspause für Mütter und solche, die es werden wollen  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Das mütterliche Vorbild hat neben der gesellschaftlichen Vorstellung vom „Mutter sein“ einen ganz entscheidenden Einfluss auf die eigene Mutterrolle. Vieles davon ist unbewusst und wird intuitiv gelebt.

Doch je bewusster frau sich über die eigene Prägung und Rolle ist, desto achtsamer und vielfältiger kann sie selbst das Muttersein und Familienbeziehungen gestalten. Der Kurs bietet Müttern die Chance sich mit den mütterlichen Bedürfnissen, Grenzen und Idealen auseinanderzusetzen und darüber auszutauschen. Mit dem Einsatz kreativer Methoden wird das Thema mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit aufbereitet, so dass der Blinkwinkel auf die Gestaltungsmöglichkeiten des Mutterseins erweitert und bewusst erlebt werden kann.

Kursnummer: **EB-2014-1-05**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Samstag, 09:00-15:00 Uhr

Termin: 05.04.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 45,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** In der Kursgebühr ist ein Imbiss,  
Wasser und Kaffee enthalten.

**Bitte mitbringen:** Bitte Tasse, Teller und Besteck mitbringen.

## Achtsamkeit im Alltag

Kursangebot für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kennen Sie das Gefühl getrieben, gestresst, schlecht gelaunt zu sein und nachts nicht erholsam geschlafen zu haben? Haben sie auch körperliche Beschwerden?

Wenn Sie die gestellten Fragen mit ja beantworten und sie ihre Selbstregulationspotentiale anregen wollen, dann ist dieses Kursangebot vielleicht etwas für Sie!

Hier können Sie ein wenig mit sich in Kontakt kommen und sich in Achtsamkeit üben. Achtsamkeit ist bewusste, hellwache Wahrnehmung und wertfreie Aufmerksamkeit auf den Augenblick bezogen. Damit können Sie neue Lebensqualität und Tiefe in Ihrem Leben entdecken und erleben.

Kursnummer: **EB-2014-1-06**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr

Beginn: 19.02.2014, 2-mal bis 26.03.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 30,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bitte eine Isomatte und eine Woldecke mitbringen.



## Familie in Bewegung zur Preisverleihung im Bundeskanzleramt

Beate Eisensteck (links) und Iris Letsch (rechts) mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Mitte), der als Moderator bei der feierlichen Bundesprämierung im Bundeskanzleramt am 23. April 2010 mit Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel fungierte.



## Familienaufstellung, was ist das?

Themenabend für Interessierte

Was ist eine Familienaufstellung? Wozu ist das gut? Wie geht das ganz praktisch? Muss ich meine Familie mitbringen? Wann wird eine Aufstellung gemacht und was bewirkt sie? Passt das zu mir?

Es gibt viele Fragen zu diesem Thema! Vielleicht haben Sie schon das ein oder andere davon gehört oder gelesen und möchten mehr darüber wissen? Ich möchte Sie an diesem Abend über die Systemische Arbeit informieren und Ihnen diese Form des Sichtbarmachens von Beziehungen und Bewegungen der Seele nahebringen. Neben einem Vortragsteil erwarten Sie auch Sequenzen der praktischen Anwendung.

Kursnummer: **EB-2014-1-07**

Leitung: Ringeisen, Susanne

Zeit: Freitag, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 28.02.2014

Kursort: Praxis für Familienaufstellung und Systemische Beratung

Kursraum: 1. OG

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 15,00 EUR

## Blockaden lösen, Energien gewinnen

Aufstellung für Interessierte

Bewegungen der Seele können unterbrochen sein. Das kann sich anfühlen wie eine innere Blockade, eine unbestimmte Traurigkeit oder eine immerwährende Suche. Es gibt Geschehnisse in unserem Leben, da wird es der Seele zu viel. Diese können schon sehr lange zurückliegen, oder ein aktuelles Ereignis lässt uns innehalten. Wenn die Zeit reif ist, „schickt“ uns unsere Seele auf die Suche. Sie möchte sich bewegen!

Bei einer Aufstellung in der Gruppe werden mit Hilfe von Stellvertretern Beziehungen und Blockaden sichtbar gemacht, nächste Schritte werden sichtbar, Bewegungen kommen in Gang, Neues wird möglich.

Kursnummer: **EB-2014-1-08**

Leitung: Ringeisen, Susanne

Zeit: Samstag, 14:00-18:00 Uhr

Termin: 29.03.2014

Kursort: Praxis für Familienaufstellung und Systemische Beratung

Kursraum: 1. OG

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kursgebühr in Höhe von 75,00 EUR bei eigener Aufstellung, 55,00 EUR als Stellvertreter.

### Leben - ein Leben lang!

Begleitung von Menschen am Lebensende

(In Kooperation mit: Prot. Diakonieverein Ludwigshafen-Friesenheim e.V.)

Wie steht es mit der Sterbekultur in unserer Gesellschaft? Was bedeutet Sterbebegleitung? Was ist ein Hospiz? Wer wird dort aufgenommen? Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Palliative Versorgung“? Kann ich einen Angehörigen auch zu Hause begleiten? Ja, ein schweres Thema, das uns nahezu überrollt, sobald es plötzlich in unser Leben tritt.

Dieser Abend möchte eine Annäherung sein, will informieren, Wege aufzeigen und Mut machen. Was für das Sterben gilt, gilt auch für das Leben. Susanne Ringeisen arbeitet seit 8 Jahren im stationären Hospiz Elias in Ludwigshafen als Fachkraft für palliative Pflege.

Kursnummer: **EB-2014-1-09**

Leitung: Ringeisen, Susanne

Zeit: Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr

Termin: 30.01.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

### Entspannung und Vitalität mit Kinesiologie (EVK)

Die Kinesiologie geht davon aus, dass alle emotionalen, mentalen und körperlichen Befindlichkeitsstörungen auf Blockaden im Energiesystem des Körpers zurückzuführen sind. Indem wir diese Blockaden auflösen, kann die Energie wieder frei fließen und wir kommen wieder in Balance. EVK stellt Ihnen Selbsthilfetechniken vor, die Sie spielend leicht erlernen. Sie können sie überall und jederzeit schnell und effizient einsetzen.

Kursnummer: **EB-2014-1-10**

Leitung: Ladwig, Renate

Zeit: Montag, 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 10.02.2014, 8-mal bis 07.04.2014

Kursort: Ladwig GmbH

Teilnehmerzahl: 6 Frauen

Kurskosten: 79,00 EUR

### Ein- und Durchschlafstörungen bei Kindern

Schilderung eines häufigen Problems und wie man sich ihm auf Beziehungsebene nähern kann. An diesem Abend können sich alle müden und tapferen Eltern und alle Eltern von hilflosen, müden, kleinen Menschlein informieren, wie die ganze Familie wieder zu Schlaf finden kann. Das Konzept der Durchschlafkur wird vorgestellt und es besteht die Möglichkeit eigene Fragen zu stellen.

Weitere Informationen zur Durchschlafkur: [www.durchschlafkur.de](http://www.durchschlafkur.de)

Kursnummer: **EB-2014-1-11**

Leitung: Seipolt Jessica, Sprenger Christine,

Zeit: Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 06.03.2014

Kursort: Pädagogische Praxis Jessica Seipolt

Teilnehmerzahl: 10 Elternteile

Kurskosten: 12,00 EUR

### Kreativwerkstatt in der Osterzeit für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Eine neue Dekoration gefällig? An diesem Abend können Frauen mit wenig Zielvorgabe und Schablonen ein Fenstermobile, eine Türgirlande oder eine Tischdeko-ration gestalten.

Kursnummer: **EB-2014-1-12**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 19.03.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 25,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden, eine Heißklebepistole mitbringen.

### Naturwerkstatt für Frauen

Wir gestalten aus Naturmaterialien, die im Garten wachsen und am Wegrand zu finden sind, Dekoratives für Haus und Garten. Aus Früchten, Gemüse und Kräuter, die in der Natur zu finden sind, bereiten wir Leckereien zum Sofortverzehr zu.

Kursnummer: **EB-2014-1-13**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Samstag, 14:00-16:00 Uhr

Termin: 12.07.2014

Kursort: Simone Henn

Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene

Kurskosten: 10,00 EUR

### Frühlingshaftes Filzen für Erwachsene

Eine kreative Auszeit für den Alltag

Endlich ist der Frühling da. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und fangen die vielfältigen Farben des Frühlings ein. Daraus entstehen frühlingshafte Ideen aus Filz. Filzen entpannt und spricht die Sinne an.

Kursnummer: **EB-2014-1-14**

Leitung: Moini, Mariam

Zeit: Samstag, 17:00-20:00 Uhr

Termin: 08.03.2014

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene

Kurskosten: 15,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten nach Verbrauch,  
direkt bei der Kursleitung vor Ort bezahlen.



### Schmuckatelier

Kreativangebot für Frauen + Mädchen ab 12 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Wir lernen an diesem Vormittag mit verschiedenen Methoden unsere eigene Schmuckkollektion herzustellen. Bei der Entwicklung der Schmuckstücke lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erleben durch das Gestalten und Kombinieren von Formen sowie Farben viel Freude. Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung!

Kursnummer: **EB-2014-1-15**

Leitung: Kahne-Valencia, Andrea

Zeit: Samstag, 10:30-12:30 Uhr

Termin: 29.03.2014

Kursort: Evangelische Stadtmision

Kursraum: EG

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

Materialkosten: 10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten je nach Verbrauch  
direkt beim Kursleiter bezahlen.

### Rückenschule für Erwachsene

Das muskuläre Gleichgewicht wird durch Heben und Tragen im Alltag stark gefordert. Um nicht in eine körperliche Überforderung zu geraten, bieten wir eine Rückenschule für ihre speziellen Bedürfnisse an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewusstheit für rückenschonendes Verhalten im Familienalltag zu erlangen. Rücken-, Bauch-, Beckenboden- und Beinmuskelkräftigung, Dehnung und Entspannungsübungen lassen das Gespür für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden wachsen. ACHTUNG! Bei erfolgreicher Teilnahme wird von der Kursleiterin, die anerkannte Rückenschultrainerin ist, eine Kursbestätigung vergeben, die zur Abrechnung einer Präventionsmaßnahme bei der Krankenkasse vorgelegt werden kann.

Kursnummer: **EB-2014-1-16**

Leitung: Wagner, Sabine

Zeit: Dienstag, 09:30-10:30 Uhr

Beginn: 07.01.2014, 8-mal bis 28.02.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 99,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Bequeme Kleidung und eine Isomatte

---

Kursnummer: **EB-2014-1-17**

Leitung: Wagner, Sabine

Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Beginn: 07.03.2014, 8-mal bis 23.05.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 99,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Bequeme Kleidung und eine Isomatte

---

Kursnummer: **EB-2014-1-18**

Leitung: Wagner, Sabine

Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Beginn: 06.06.2014, 7-mal bis 25.07.2014

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 87,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Bequeme Kleidung und eine Isomatte

### Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann. Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites - wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie Sie es dennoch schaffen, Ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, eventuell Wraps oder herzhafte Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

Kursnummer: **EB-2014-1-19**



Leitung: Thiele, Silke

Termine: Dienstag, 11.03.2014, 20:00-21:30 Uhr  
Dienstag, 18.03.2014, 18:00-21:00 Uhr

Kursort: AOK-Lehrküche (4. OG)

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 12,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Getränke bitte selbst mitbringen

# Info! Info!

Regelmäßig finden Abende zu unterschiedlichen Themen oder Gruppencoachings statt.

*Sprechen Sie uns an!*

# ZUSÄTZLICHE KURS- ANGEBOTE



Angebote von Familie in Bewegung und  
verschiedenen Kooperationspartnern

## ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

### Gesunde Zähne von Anfang an

Informationsveranstaltung für interessierte Eltern mit Kinder von 0 - 2 Jahren

Jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne. Spätestens beim Durchbruch des ersten Zahnes treten meist sehr viele Fragen auf:

- Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
- Ab wann erster Zahnarztbesuch?
- Schnuller und Trinkflasche?

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zahnenputzen „schmackhaft“ zu machen. Natürlich erhalten die Eltern auch Informationen über zahngesunde Ernährung, Fluoride, Zahnfehlstellungen, Kariesentstehung und Kariesvermeidung.

Termin: 17.03.2014

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte, Karl-Krämer-Str. 6, Ludwigshafen

Kursleitung: Jessica Röpke,  
Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (LAGZ)

**Der Abend ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei!**



### Lust auf Töpfern?

Familie in Bewegung e.V. bietet in Kooperation mit der Ludwig-Wolker-Freizeitstätte einen Töpferkurs für Kinder (Grundschulalter) an.

Kursleitung: Gerdi Hoecker

Kursbeginn: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 11.03., 18.03.  
jeweils 15.00-16.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 EUR inkl. Ton und Glasuren

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte,  
Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen

Anmeldungen direkt bei LWF, Andreas Mission, Telefon: 0621/598080

## ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

### Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

(Kooperationsangebot von FaBeLu® mit der AOK Ludwigshafen)



Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung?

Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?

Welcher Brei kommt wann?

Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursort: AOK, Kurfürstenstraße 11, 67061 Ludwigshafen

Termin: Dienstag, 25.02.2014

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kursleitung: Silke Thiele, Diplom-Oecotrophologin, AOK

Anmeldung: AOK Ludwigshafen, Telefon: 0621 / 95303022  
oder [www.aok.de/rps](http://www.aok.de/rps)

Der Abend ist kostenlos.

Anmeldung über die AOK erforderlich

### Pubertät - Zeit vielfältiger Herausforderungen

Eine Freizeit für Mütter mit Töchtern



Mütter begleiten ihre Töchter auf ihrem Weg zur weiblichen Identität. Die Zeit der Auseinandersetzung Ich bin Ich und Du bist Du erleben Mütter und Töchter oftmals als sehr turbulent. Die gemeinsame Beziehung wird durch die Identitätsfrage zur Herausforderung und nicht selten auf eine ungewohnte Probe gestellt.

Die Freizeit bietet die Möglichkeit sich in Ruhe aufeinander einzulassen und im geschützten Raum auszutauschen. So können Gemeinsamkeiten, Eigenarten und Unterschiede von Mutter und Tochter bewusst wahrgenommen, Impulse für die persönliche Standortbestimmung sowie individuelle Wachstumspotentiale erkannt und die Dimension des Loslassens zur Sprache gebracht werden. Darüber hinaus sind gemeinsame Erlebnisse anregend und wirken verbindend.

Mütter und Töchter werden sich in kreativer Weise mit den individuellen weiblichen Vorstellungen und Idealen auseinandersetzen und mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit die unterschiedlichen Persönlichkeiten erleben. Und erfahrungsgemäß eröffnen sich durch die Freizeit neue Sichtweisen, so dass jede in dieser herausfordernden Phase ihre individuellen Möglichkeiten erkennen, nutzen und im guten Kontakt zueinander leben kann.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu® GmeinsamWachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 6.-9. Juni 2014

Kursleiter: Iris Letsch und Stephanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

## Trommer Sprossen 2014 Liebe, Lust und Leichtigkeit

Auszeit für Familien, mit Impulsen zur Gestaltung des gemeinsamen Alltags



**4 Tage für Erwachsene und Kinder, Familien und Teifamilien, Männer und Frauen, Paare und Singles mit ihren Kindern!**

Die Liebe zueinander, die Lust am Leben, Lernen und Entwickeln sowie die spielerische Leichtigkeit sind für Kinder und Erwachsene Kraftquellen, bringen Lebensfreude ins familiäre Miteinander und lassen selbstbewusste Persönlichkeiten und Bindungen wachsen. Gemeinsames Erleben schafft nachhaltige Bindung.

Dieser Familienkurs auf der Tromm bietet Familien die Möglichkeit, sich in Ruhe und in ungeteilter Aufmerksamkeit aufeinander einzulassen, sich mit familiären Bedürfnissen und Anliegen zu beschäftigen, Bekanntes und Neues zu erleben, die eigene Wahrnehmung zu schärfen und sich mit anderen auszutauschen. In der Methode des lebendigen Lernens werden ausgewählte Familienthemen mit bewährten Praxisimpulsen aufbereitet.

Liebe, Lust und Leichtigkeit bilden den thematischen Rahmen für eine anregende Auszeit für alle Familienmitglieder. Und sie werden sicher nicht nur besprochen, sondern modellhaft beim Spielen, Singen, Tanzen, in Workshops, beim Natur genießen und auch in den Familienzeiten erlebt.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 19. - 22. Juni 2014

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) (Kurs 3515)



# IN EIGENER SACHE

**Danksagung  
Kursanmeldung  
Allgemeine Geschäftsbedingungen  
Unterstützen Sie unsere Arbeit  
Beitrittserklärung  
Kursleiter  
Kursorte**

# Familie in Bewegung e.V. sagt Danke!

Wir sind zufrieden,  
glücklich und stolz, dass wir mit  
unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen  
und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem  
Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen,  
die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles  
nicht möglich gewesen!

**Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich**

# Danke ...

... für die Geldspenden von:

BASF SE  
Sparkasse Vorderpfalz  
Soroptimisten Speyer  
RPR hilft  
SWR 4

... **Fa. Ladwig**, die uns die Möglichkeit bietet, im Rahmen ihrer Adventsveranstaltung am 24.11.2013 unser neues KP zu verteilen.

... für die Privatspenden von **Mitgliedern und bewegten Menschen**.

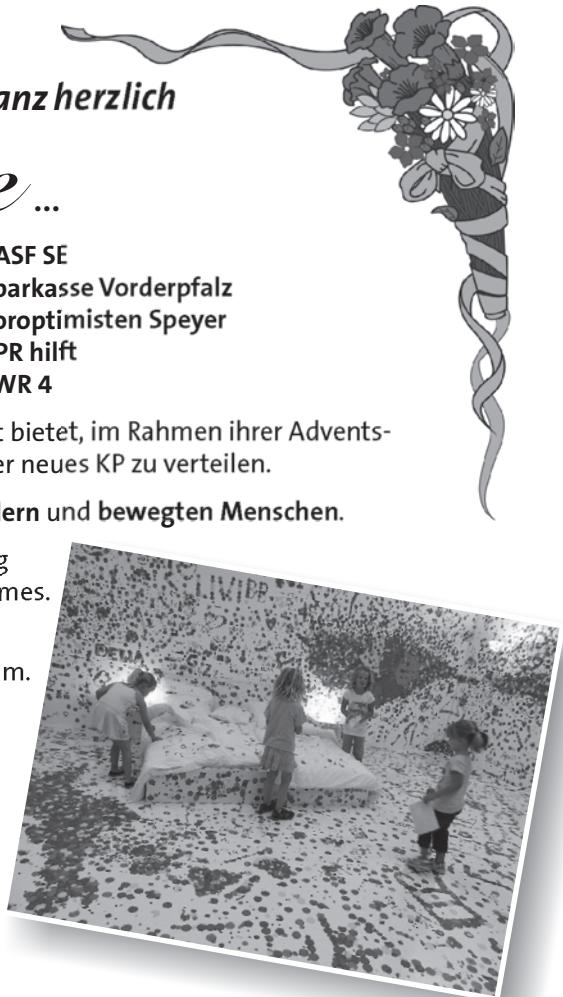
... **Sabine Lösch** für die Unterstützung beim Layout unseres Kursprogrammes.

... unseren **Werbepartnern** für Ihre Anzeigen in unserem Kursprogramm.

... für die Beiträge, Unterstützung und Solidarität unserer rund **220 Familien- und Netzwerkmitglieder**.

... für die **Bereitschaft**, Räumlichkeiten für Familienarbeit zu vermieten.

... für das Engagement unserer **Kursleiter**.



## KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB's des Vereins zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr	Kinder

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum, Ort

\_\_\_\_\_ Unterschrift

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V. von folgendem Konto die Kursgebühr für die oben genannten Kurse einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum, Ort

\_\_\_\_\_ Unterschrift Kontoinhaber

**Hinweis:** Sie können sich zu unseren Kursen direkt im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) anmelden (*geht am schnellsten!*) oder per Mail: [anmeldung@familie-in-bewegung.de](mailto:anmeldung@familie-in-bewegung.de) per Telefon: Tel. 0621 95341104 · Telefonzeiten: Montag 14.00-16.00 Uhr

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

## Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch Bankeinzug. Überweisungen haben fristgerecht auf unser Geschäftskonto bei der Sparkasse Vorderpfalz, BLZ 54550010, Konto-Nr. 191626381 zu erfolgen.

## Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben. Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank).

## Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit, innerhalb von sieben Tagen von dem Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

## Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu zehn Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

## Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

## Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LSG wird Rechnung getragen.

## Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Stand: 27.02.2012

# **Familie in Bewegung e.V.**

Ist ein gemeinnütziger Verein.

**Wir erhalten weder finanzielle Zuschüsse  
noch materielle Hilfestellungen.**

Alles was bisher geleistet wurde, ist größtenteils ehrenamtlich und in unserer Freizeit geschehen - weil uns Familienbildung wichtig ist.

Damit wir diese Arbeit für Sie leisten können, sind wir auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, denn wir wollen nicht alle Kosten auf die Kursgebühr umlegen, um jedem die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Es entstehen uns Kosten für Kursverwaltung (Telefon, Internet, Banking), Arbeitsmaterialien, Raummiete, Informationsmaterial etc. oder auch das Drucken und Versenden dieses Kursprogramms, das Sie - kostenlos - in Händen halten.

Indem Sie Mitglied werden und/oder uns eine Spende zukommen lassen (steuerlich absetzbar), unterstützen Sie unsere Arbeit.

Nutzen Sie das beiliegende Beitrittsformular und werden Sie Mitglied.

***Vielen Dank!***

## **Unser Spendenkonto:**

**Familie in Bewegung e.V.**

**Sparkasse Vorderpfalz**

**IBAN: DE7254550010019162381**

**BIC: LUHSDE6AXXX**

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# BEITRITTSEKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf (freiwillig): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Die Satzung des Vereins

- lese ich im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) nach (spart uns Kosten).
- möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

## Die Einladung zur Mitgliederversammlung sowie Informationen des Vereins

- können mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- müssen mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

## Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- 20,-- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- 50,-- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- \_\_\_\_\_ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- \_\_\_\_\_ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: BLZ: \_\_\_\_\_

Datum, Ort

Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# KURSLEITER

## **Bartel, Dorothea**

Erzieherin  
PEKiP-Kursleiterin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo-Therapeutin

## **Eisensteck, Beate**

Familienpädagogin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo-Therapeutin

## **Gabauer, Alexandra**

Familienpädagogin

## **Hädeke, Sabine**

Aromaberaterin  
Schauwerbegestalterin  
Primavera Aromaexpertin

## **Henn, Simone**

Kursleiterin  
FaBeLu®GemeinsamWachsen

## **Kahne-Valencia, Andrea**

Handarbeitslehrerin  
New Artik-Schmuckgestaltung

## **Koch-Rumpf, Tamara**

Kommunikationswissenschaftlerin  
Kursleiterin Kreativbereich

## **Katrin List**

Erzieherin  
Staatlich geprüfte Modopädin

## **Ladwig, Renate**

Kinesiologische  
Entspannungstrainerin

## **Letsch, Iris**

Familienpädagogin  
Paarberaterin  
TZI-Leiter (Diplom)  
Marte Meo-Praktikerin  
PME-Trainerin

## **Moini, Mariam**

Kursleiterin Kreativbereich

## **Nicklas, Dominique**

Dipl. Pädagogin  
PEKiP-Kursleiterin

## **Novak, Katrin**

Kursleiterin Musikbereich

## **Pierre, Monique**

Erzieherin  
Fachwirtin für Erziehungswesen  
Music Together-Teacher

## **Ringeisen, Susanne**

Systemische Beraterin

## **Roth, Alexandra**

Dipl. Sozialpädagogin  
PEKiP-Kursleiterin  
Systemischer Elterncoach

## **Seipolt, Jessica**

## **Sprenger, Christine**

Schlaftrainerinnen

## **Thiele, Silke**

Ernährungsberaterin  
Oecotrophologin

## **Wagner, Sabine**

Physiotherapeutin  
Rückenschulleiterin  
Klangschalenmasseurin  
Yogalehrerin

## KURSORTE

**Alte TSG-Turnhalle**  
Eschenbachstraße 85  
67063 Ludwigshafen

**Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen**  
Luitpoldstraße 148  
67063 Ludwigshafen

**Anpfiff ins Leben e. V.**  
Abteistraße 52  
67059 Ludwigshafen

**AOK-Lehrküche (4. OG)**  
Kurfürstenstraße 11  
67061 Ludwigshafen

**Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum**  
Bexbacherstraße 11  
67063 Ludwigshafen

**Ev. Stadtmission**  
Lagerhausstraße 123  
67061 Ludwigshafen

**Praxis Dr. Stefanie Winnewisser/Iris Blum**  
Goerdelerplatz 16  
67063 Ludwigshafen

**DRK-Pflegeheim in der Melm**  
Albert-Haueisen-Ring 28  
67071 Ludwigshafen

**Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen**  
Rheinhorststraße 38  
67071 Ludwigshafen

**Ludwig-Wolker-Freizeitstätte**  
Karl-Krämer-Straße 6  
67061 Ludwigshafen

**Pauluskirche Eichbaum**  
Luitpoldstraße 45  
67063 Ludwigshafen

**St. Marienkrankenhaus**  
Salzburger Straße 15  
67067 Ludwigshafen

**Stadtklinik Frankenthal**  
Elsa-Brandström-Straße 1  
67227 Frankenthal

**VHS der Stadt Ludwigshafen**  
Im Bürgerhof  
67059 Ludwigshafen

**Vitanas**  
Rheinallee 16  
67061 Ludwigshafen

**Wilhelm-Hack-Museum**  
Berliner Straße 23  
67059 Ludwigshafen

**Yogazeit**  
Spatenstraße 87  
67063 Ludwigshafen

## NETZWERKPARTNER

# Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

### Nadine Bamberger

Coaching &  
Aufstellungsarbeit



#### Ich begleite Sie, Ihre

- Beziehungen aktiv zu gestalten
- Kommunikation wertschätzender zu führen
- Lebensgestaltung neu zu ordnen

#### Nadine Bamberger • Systemische Beraterin

Eisenbahnstraße 29e, 67459 Böhl-Iggelheim

Telefon 0163 7854202, E-Mail nb-coaching@gmx.de

### Tagesmutter - Maxdorf



wir erforschen  
wir experimentieren  
wir erkunden unsere Sinne  
wir singen  
wir spielen  
wir beobachten  
wir machen Naturerfahrungen  
und wir feiern Geburtstage

Sabine Grammatikakis  
06237-598444  
[www.tagesmutter-maxdorf.de](http://www.tagesmutter-maxdorf.de)

### To Shin Kan Dojo e.V. Ludwigshafen Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz

Mobil 0175 / 590 34 35  
[oliver.sprinz@googlemail.com](mailto:oliver.sprinz@googlemail.com)  
[www.to-shin-kan-dojo.de](http://www.to-shin-kan-dojo.de)



Ein guter Kreativer ist  
wie ein Trüffelschwein...

barbara leibig | **grafik & design** | speyer  
bl@buerob.de | [www.buerob.de](http://www.buerob.de)

### Zahnarztpraxis Udo Baum

Zahnarzt



Berthold-Schwarz-Str. 26  
67063 Ludwigshafen  
Friesenheim  
Telefon 06 21 - 69 22 91  
Tefefax 06 21 - 69 49 63

### SALZGROTTE Waldsee



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

**GESUNDHEIT**  
**WELLNESS**  
**ERHOLUNG**

Schillerstraße 5  
67165 Waldsee  
Tel. 06236 / 5099360  
[www.die-salzgrotte.info](http://www.die-salzgrotte.info)

## NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!  
Unsere Netzwerkpartner sind:



Paarberatung · Zielcoaching · Lebensberatung

### Sandra Förster

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Ehe- und Lebensberaterin

Ludwigshafen-Pfingstweide  
Telefon 0621 - 6831252  
[www.lichtblick-beratung.de](http://www.lichtblick-beratung.de)

### Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

[www.aroma-wellness-workshop.de](http://www.aroma-wellness-workshop.de)

**Sabine Hädeke**

Telefon 06324 - 80715



... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund um das Thema Haare & Kosmetik**

**Seelen & Entspannungs-Arbeit**

**Carmen Rodriguez**

Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812  
67065 Ludwigshafen  
[caro-hair@onlinehome.de](mailto:caro-hair@onlinehome.de)  
[www.caro-hair.de](http://www.caro-hair.de)

♥ [www.picarso-fotodesign.de](http://www.picarso-fotodesign.de) ♥

*Fotografie mit HERZ,  
SEELE & Leidenschaft!*

**Caroline Piunno**

Ludwigshafen-Edigheim  
Mobil 0176 / 61246704

Baby  
Kind  
Familie  
uvm.



### Susanne Ringeisen

**Praxis für Familienaufstellung  
und Systemische Beratung**

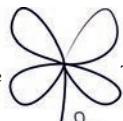


Informationen, Kontakt und Termine unter:  
[www.susanne-ringeisen.de](http://www.susanne-ringeisen.de)  
[info@susanne-ringeisen.de](mailto:info@susanne-ringeisen.de)

### Für kreative Kinder und ihre Freunde: Unvergessliche, kreative und stressfreie Kindergeburtstage

Einfach anrufen, wir setzen uns zusammen und wählen ein Bastel-Thema aus ... und ich mach den Rest. Zum Schluss hat jedes Kind ein selbst erstelltes Werk, dass er stolz zu Hause zeigen kann, und als schöne Erinnerung behalten wird.

Super geeignet für  
Kinder ab 4 bis 14 Jahre  
6 bis 8 Kinder



**Tamara Koch-Rumpf**  
Tel. 06237 597393  
Tel. 0176 86112402  
[tamiskreativ@googlemail.com](mailto:tamiskreativ@googlemail.com)

**Tamis kreativ**  
Handgemachte Unikate für Individualisten

## NETZWERKPARTNER

**Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!**  
**Unsere Netzwerkpartner sind:**

### Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere Entspannungsmethoden zur Stressprävention in Ludwigshafen-Friesenheim

**Monika Hannes**

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS **SABINE WAGNER**

#### WIR BIETEN IHNEN:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie (Privat)

Bobath-, Brügger- und Dorntherapie

Massage, Schlingentisch

Wärme- und Kälteanwendungen

Alternative Therapien

Entspannungsbehandlungen

MBT-Instruktionen und -Walking

In den Ziegelgärten 10 · 67063 Ludwigshafen

Telefon 0621 - 6349292

Ihre Gesundheit  
liegt uns am Herzen



**Loukia Theologou**

Fachapothekerin  
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17

67059 Ludwigshafen  
Tel. (0621) 51 02 13  
Fax (0621) 51 45 62

### **Yogazeit** Yoga tut jedem gut. Nimm Dir die Zeit!

#### Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

**Joanna Gries**

Spatenstraße 87

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 - 6371287

E-Mail: joanna.gries@gmx.de

www.yogazeit-ludwigshafen.de

#### Mütterpflege Erkelenz

##### Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente  
und einfühlsame Entlastung in  
Schwangerschaft und Wochenbett



**Eva Erkelenz**

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de

www.muetterpflege-erkelenz.de



**Christliche Buchhandlung**

**C2, 23 · 68161 Mannheim**

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

info@ALPHA-Mannheim.de

www.ALPHA-Mannheim.de



## NETZWERKPARTNER

**Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!**  
**Unsere Netzwerkpartner sind:**

### Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge  
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätgestützte KG  
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,  
PNF · Lymphdrainage Massage  
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch  
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße  
67063 Ludwigshafen-Friesenheim  
Telefon + Fax 0621/633377



Beratung · Paar- und Familientherapie  
Elterncoaching · Supervision u. Coaching  
Organisationsberatung

### Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

Gabriele Engel

Pädagogin  
engel@ek-institut.de

Ursula Klotmann

Dipl. Pädagogin  
klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT  
Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26  
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de



**Die Lernwerkstatt**  
Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 5 29 76 43

**Iris Becker-Zahn**  
Dipl. Sozialpädagogin und  
Lerntherapeutin

**Dörte Häcker**  
Heilpädagogin und  
Lerntherapeutin

### Werner Fahlbusch GmbH

seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75  
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

### Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mädchen-Sprechstunde  
3 D/4 D-Ultraschall in der Schwangerschaft  
Kurse zur Brustselbstuntersuchung (Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903  
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de  
www.frauenärztin-oppau.de

### PARK APOTHEKE



**Gabriele Skorek**  
Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 06 21 / 69 52 82  
Fax 06 21 / 69 97 08  
parkapotheke-lu@t-online.de  
www.parkapotheke-lu.de

## NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!  
Unsere Netzwerkpartner sind:



für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,  
eingefahrenen oder  
schwierigen  
Beziehungs-,  
Familien- und  
Arbeitssituationen  
sowie  
familienpädagogische  
Begegnungs-,  
Begleitungs- und  
Beratungsangebote

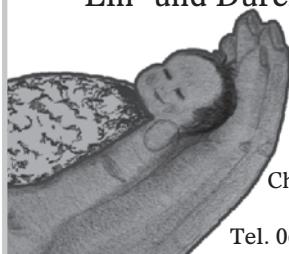
### Iris Letsch

Familienpädagogin  
TZI-Leiterin (Diplom)  
FaBeLu®-Initiatorin  
und -Leiterin

Bremserstraße 108  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621 / 54590525  
info@letsch-navi.de  
www.letsch-navi.de

### www.Durchschlafkur.de

für Babys und Kleinkinder  
Der sanfte Weg zum  
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger  
& Jessica Seipolt  
Tel. 06 21 - 59 28 57 17

### Gänseblümchen Nähen mit Leidenschaft

Vieles für Baby und Kind: Mützchen,  
Halstücher, Strampelsäcke, Kindertaschen,  
Kuscheltiere, Schmusepüppchen

#### Anneliese Oehler

Gabelsbergerstr. 47 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 01778769165  
60gaensebluemchen@gmail.com

#### Meine Online-Shops:

Gänseblümchen  
[www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen](http://www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen)  
Quietsche-Entchen  
[www.dawanda.com/shop/OmaDuck](http://www.dawanda.com/shop/OmaDuck)



### Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,  
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung  
Hypnose, Hypnotherapie  
Schmerztherapie mit Opton-Laser  
Kur- und Reha-Anträge  
Sport- und Trainingsberatung  
Hausärztliche Versorgung  
Demenz-Beratung und Diagnostik

Niederfeldstr. 12 · 67065 Ludwigshafen/Rhein  
Telefon 0621 / 558714  
[www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de](http://www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de)

### Marte Meo

„aus eigener Kraft“

#### Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744

0160 / 96232935

67115 Limburgerhof

[www.martemeo-pfalz.de](http://www.martemeo-pfalz.de)

[info@martemeo-pfalz.de](mailto:info@martemeo-pfalz.de)



Zahnarztpraxis  
Dr. Susanne Axmann

• Ästhetische Zahnheilkunde

• Amalgansanierung

• Vollkeramik

• Parodontologie

• Implantologie

• Bleaching / Zoom

• Erwachsenen- & Kinderprophylaxe

• Schnarchtherapie

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen

Tel. 06 21 / 62 60 00 · [www.zahnarzt-axmann.de](http://www.zahnarzt-axmann.de)



Qualität ist unser täglich Brot  
seit 1804

**67063 Ludwigshafen-Friesenheim**

**Benzstraße 1**  
**Telefon 0621 / 694371**

**Kreuzstraße 5**  
**Tel. 0621 / 697032**