



# Familie in Bewegung e.V.

## KURSPROGRAMM **2** / 2013

Kurse, Gruppen und Aktionen  
für bewegte Familien

Telefon 0621 95341104  
[info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)  
[www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

# KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein



Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum



**Kunstverein**  
Ludwigshafen



**Mehr Generationen Haus**  
Limburgerhof



**die lobby für kinder**

Deutscher Kinderschutzbund



**PAULUSKIRCHE**



**Odenwald-Institut**  
der Karl Kübel Stiftung



**St. Marien- und St. Anastiftskrankenhaus**  
Ludwigshafen am Rhein

## *Liebe bewegte Familien,*

*Sie halten das Kursprogramm 2/2013 von Familie in Bewegung e. V. in Ihren Händen. Im zweiten Halbjahr bieten wir Familien in gewohnter Qualität kompetente, lebendige und vielfältige Begegnung, Begleitung und Beratung in ihrem Familienalltag an.*

*Im ersten Lebensjahr können Sie neben den bewährten PEKiP-Kursen auch unsere FaBeLu®GemeinsamWachsen-Angebote in Anspruch nehmen. Ab dem zweiten Lebensjahr begleiten wir Sie in unseren Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen auch parallel zum Kindergarten bis zum Eintritt in die Grundschule. Hier bieten wir neben den bewährten Gruppen auch Angebote mit Musik, Bewegung und Kreativität an.*

*Im Bereich Elternthemen sei auf unser Elterncoaching in der Gruppe für interessierte Eltern hingewiesen. Wir arbeiten mit den Fragen/Themen aus dem Erziehungsalltag der Teilnehmer.*

*Auch Angebote zur Entspannung, Gesprächskreise für Frauen und Kreativwerkstätten für Erwachsene bereichern unser Programm.*

*Lassen Sie in Ruhe die Kursangebote für Eltern und Kinder, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene auf sich wirken. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!*

Der Vorstand von  
Familie in Bewegung e. V.

**Iris Letsch**  
**Beate Eisensteck**  
**Dorothea Bartel**  
**Tanja Becker**



I. Letsch (oben links), T. Becker (oben rechts)  
D. Bartel (unten links), B. Eisensteck (unten rechts)

**+++ Eilmeldung +++ Eilmeldung +++**

**Familie in Bewegung e. V.  
ist in Bewegung**

Ab Juli 2013 müssen wir einen essentiellen Kursstandort sowie die offizielle Anlaufstelle des Vereins einschließlich Verwaltungskraft aufgeben. Bis auf Weiteres sind wir über die gewohnte Telefonnummer 0621 95341104 zu der bestehenden Telefonzeit (Montag 14-16 Uhr) oder per Mail ([info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)) erreichbar.

Bei einigen Kursangeboten in unserem neuen Kursprogramm sind die Kursorte noch nicht bekannt. Sobald wir neue Kursräume gefunden haben, finden Sie diese auf unserer Homepage.

# INHALTSVERZEICHNIS

So finden Sie sich in unserem Kursprogramm zurecht:

## Eltern-Kind-Angebote

GW - GemeinsamWachsen . . . . .	Seite 9
Frühe Hilfen von Anfang an . . . . .	Seite 16
PK - PEKiP-Gruppen . . . . .	Seite 19
OaSE-alleinerziehend . . . . .	Seite 24
EKB - Kurse mit Bewegung . . . . .	Seite 25
EKK - Kurse für die Kreativität . . . . .	Seite 25
EKM - Kurse mit Musik . . . . .	Seite 26

## Familien-Angebote

FA - Familienangebote . . . . .	Seite 27
---------------------------------	----------

## Kinder/Jugendliche

KJ - Musik - Tanzen - Entspannung . . . . .	Seite 31
Kreativität - Lernen	

## Erwachsene

EB - Erwachsenen - und Familienbildung . . . . .	Seite 35
Familienpädagogik in der Kita . . . . .	Seite 23

## Zusatz-Kurs-Angebote

	Seite 43
--	----------

## In eigener Sache

Danksagung . . . . .	Seite 48
Kursanmeldung . . . . .	Seite 49
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . . .	Seite 50
Beitrittserklärung . . . . .	Seite 52
Kursleiter . . . . .	Seite 53
Kursorte . . . . .	Seite 54

*Das Familienleben ändert sich mit der Geburt eines Kindes entscheidend. Paare werden zu Eltern und es gilt, in die damit verbundenen neuen Aufgaben langsam und selbstbewusst hineinzuwachsen. Wir wollen mit unseren Kursangeboten Familien unterstützen, begleiten und beraten.*

*Auf den folgenden Seiten finden Sie unser vielfältiges Angebot wie GemeinsamWachsen, PEKiP, Musik, Bewegung, Kreativität und Natur für Eltern und Kinder.*

*Für größere Kinder und Erwachsene haben wir spezielle Angebote über die Eltern-Kind-Gruppenzeit hinaus. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Altersfenster.*

*In unseren Gruppen für Eltern und Kinder freuen wir uns über die Teilnahme von behinderten Kindern!*

# IMPRESSUM

**Familie in Bewegung e. V.** Gemeinnütziger Verein

Telefon: 0621 95341104 (Montag 14 - 16 Uhr)

E-Mail: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

Internet: [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen

Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

- 1. Vorsitzende: Iris Letsch
- 2. Vorsitzende: Beate Eisensteck
- Schriftführung: Dorothea Bartel
- Kassenwart: Tanja Becker

**Bankverbindung:** Sparkasse Vorderpfalz  
Konto-Nr. 191626381  
BLZ 545 500 10

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

**Urheberrecht:** Die Wort- und Bildmarke FaBeLu® wurde für Familie in Bewegung e. V. von Iris Letsch gezeichnet und beim Deutschen Patent- und Markenamt unter der Register-Nr. 302008024683 und 302008024682 (Schutz bis 2018) eingetragen.

Druck und Layout: Druckerei Schillinger  
Auestr. 13 · 67346 Speyer  
[info@druckerei-schillinger.de](mailto:info@druckerei-schillinger.de)

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

© 2013 Familie in Bewegung e. V.

# Leitgedanken unseres Engagements

- Wir** tragen mit unseren praxisnahen familienpädagogischen Angeboten zur Gestaltung eines familienfreundlichen Klimas in unserer Stadt und der Region bei.
- Wir** bringen uns mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung in das institutionelle Netzwerk Familienbildung der Stadt ein.
- Wir** streben durch den gemeinsamen Austausch, regelmäßige Reflexion und Empfehlungsberatung ein lebendiges Netzwerk für Familien an.
- Wir** stellen über das eigens entwickelte familienpädagogische Gruppenkonzept „FaBeLu®GemeinsamWachsen“ die Verbindung zu anderen Trägern der Familienbildung her und kooperieren themenorientiert.
- Wir** organisieren unsere Angebote dezentral an verschiedenen Orten in Ludwigshafen und Umgebung.
- Wir** wollen, dass unsere Kursangebote für Familien entweder selbst oder mit Unterstützung von Kooperationspartnern oder Finanzpaten bezahlbar sind.
- Wir** streben eine regelmäßige Qualitätskontrolle an.
- Wir** arbeiten an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.
- Wir** bieten familienfreundliche Arbeitsmöglichkeiten.
- Wir** setzen uns für angemessene Kursleiterhonorare und gute Arbeitsbedingungen ein.
- Wir** fördern gesellschaftliches Bürgerengagement durch die gewählte Vereinsstruktur; dies kommt durch den eigenverantwortlichen Beitrag in den ehrenamtlichen Bereichen der Kurs- und Vereinsorganisation zum Ausdruck.

# »Kunden werben lohnt sich: Machen Sie mit!«

**Für jeden von Ihnen geworbenen neuen TWL Kunden erhalten Sie eine attraktive Prämie - auch, wenn Sie selbst kein TWL Kunde sind.**

- » Ihre Prämie: Ein Warengutschein in Höhe von 25 Euro, den Sie im Rathaus-Center, in der Rhein-Galerie oder bei Amazon einlösen können.
- » Sie bekommen für jeden von Ihnen geworbenen Neukunden eine Prämie. Mit anderen Worten: Je mehr Kunden, desto mehr Prämien!
- » Alle Infos gibt's auf unserer Homepage [www.twl.de](http://www.twl.de), unter 0800-11 22 700\*, im Kundenzentrum Industriestraße oder im Servicepunkt Rhein-Galerie.



Strom  
Erdgas  
Wärme  
Kälte  
Trinkwasser  
Service

TWL auf Facebook: [www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen](http://www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen)



\*Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz



**TWL**  
Meine Energiequelle.

Technische Werke Ludwigshafen AG · [www.twl.de](http://www.twl.de)

### FaBeLu®GemeinsamWachsen



### PEKiP



### OaSE-alleinerziehend



### Musikstrolche



# ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?

Sie sind alleinerziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?

Eltern und Kinder sind zahlreichen An- und Herausforderungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf die Beziehung untereinander aus. Um den zukünftigen gesellschaftlichen Anforderungen als Familie gewachsen zu sein, braucht es frühzeitige sowie themenorientierte langfristige Begleitungs- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

### Kreativbereich



# WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM

**Ausgeschlafene erleben mehr.**

Über 200 Tiere im Wildpark  
Ludwigshafen-Rheingönheim  
warten auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter  
[www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)



 **Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## DAS NEUE PROGRAMM DES MUSEUMSATELIERS IST DA!

Kinder-Eltern-Atelier  
Workshops  
Ferienaktionen  
Familientage und vieles mehr...

Informationen unter:  
[www.wilhelmhack.museum/  
kunstvermittlung](http://www.wilhelmhack.museum/kunstvermittlung)  
Telefon:  
0621 - 504 3403 und 504 3045

 **wilhelmhack.museum**  
LUDWIGSHAFEN AM RHEIN

# FaBeLu® GEMEINSAM WACHSEN

**Familienpädagogisches  
Gruppenkonzept  
für Eltern und Kinder  
von Geburt an**

**FaBeLu®** ... ist ein spezielles praxis-orientiertes Gruppenkonzept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In einer Gruppe sind maximal zehn Kinder jeweils mit einem Elternteil. Der erste Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat beginnen.

Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern vor allem die Bindung zueinander. Genau mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-Kind-Kurse nach FaBeLu® Gemeinsam Wachsen an.

Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren Kleinen in wöchentlich stattfindenden Eltern-Kind-Gruppen vielfältige Anregungen zur Entwicklung der Kinder und Elternpersönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesundheit sowie Impulse zur Stärkung der Erziehungskompetenz.

Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern und Kindern positiv beeinflusst und vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen erleben: zusammen singen, spielen, entspannen, malen, kleben, lachen, tanzen, Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.

**Weitere Infos über unsere Konzeption finden Sie unter:  
[www.fabelu-gemeinsamwachsen.de](http://www.fabelu-gemeinsamwachsen.de)**



## GEMEINSAM WACHSEN **Fische**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im März/April/Mai 2013 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Anastifts Krankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-2-01**  
Leitung: List, Katrin  
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr  
Beginn: 20.08.2013, 10-mal bis 05.11.2013  
Kursort: St. Marienkrankenhaus  
Kurskosten: 75,00 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN **Igel**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-03**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Montag, 09:30-11:00 Uhr  
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 52,50 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN **Zwerge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-05**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr  
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Kurskosten: 75,00 EUR

**ACHTUNG!** In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## GEMEINSAM WACHSEN Bären

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-07**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr  
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Kurskosten: 52,50 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN Tiger

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-09**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr  
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 52,50 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN Mäuse

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-11**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr  
Beginn: 20.08.2013, 7-mal bis 01.10.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Kurskosten: 52,50 EUR

**ACHTUNG!** In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## GEMEINSAM WACHSEN Katzen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-13**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: DRK-Pflegeheim in der Melm

Kurskosten: 45,00 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN Marienkäfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-15**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Wird noch bekannt gegeben

Kurskosten: 45,00 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN Raupen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Anpiff ins Leben e. V.)

Kursnummer: **GW-2013-2-17**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Anpiff ins Leben e. V.

Kurskosten: 45,00 EUR

**ACHTUNG!** In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## GEMEINSAM WACHSEN Bienen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Vitanas)

Kursnummer: **GW-2013-2-19**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Freitag, 09:30-11:00 Uhr  
Beginn: 23.08.2013, 6-mal bis 27.09.2013  
Kursort: Vitanas  
Kurskosten: 45,00 EUR

## GEMEINSAM WACHSEN Käfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **GW-2013-2-21**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Dienstag, 15:30-17:30 Uhr  
Beginn: 27.08.2013, 8-mal bis 17.12.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 60,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt!

## GEMEINSAM WACHSEN Hasen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kursnummer: **GW-2013-2-22**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr  
Beginn: 30.08.2013, 6-mal bis 06.12.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 45,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt!

**ACHTUNG!** In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## GEMEINSAM WACHSEN Pinguine

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kursnummer: **GW-2013-2-23**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr  
Beginn: 23.08.2013, 7-mal bis 13.12.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 52,50 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt!

**NEU** im  
Kursprogramm

### Informationsveranstaltungen

mit Vorstellung unserer Arbeit und Präsentation der  
Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen für neue  
und interessierte Teilnehmer.

## Infoabend zu dem Kursangebot FaBeLu®GemeinsamWachsen für Eltern und Babys ab 3 Monaten

(In Kooperation mit: St. Marienkrankenhaus)

An diesem Abend besteht die Möglichkeit für interessierte Eltern, sich über das Konzept der Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®GemeinsamWachsen, über den Ablauf der Kursstunden, über Inhalte, Angebote und Ziele zu informieren.

Termin: 20.08.2013  
Uhrzeit: 19:30-21:30 Uhr  
Kursort: St. Marienkrankenhaus, Cafeteria  
Leitung: Beate Eisensteck

## GEMEINSAM WACHSEN Infoabend zu Eltern-Kind-Gruppen ab einem Jahr

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Es wird das Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen vorgestellt, das sich für die Eltern-Kind-Arbeit als sehr zielführend und erfolgreich erwiesen hat. Der Schwerpunkt liegt auf Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit einem Kind ab einem Jahr, die auch gerne parallel zum Kindergartenbesuch der Kleinen zur Begleitung und Beratung der Familie genutzt werden können.

Termin: 21.08.2013  
Uhrzeit: 19.30-21.30 Uhr  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Luitpoldstr. 45, 67063 Ludwigshafen  
Leitung: Iris Letsch

*Diese Angebote sind kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei!*

**NEU** im  
Kursprogramm**Gruppenübergreifende Angebote  
für Teilnehmer unserer Eltern-Kind-Gruppen  
FaBeLu®GemeinsamWachsen**

## **Dem Almdudler auf der Spur Für interessierte Eltern und Kinder**

Zubereitung eines sommerlichen Erfrischungsgetränks mit ganz besonderer Geschmacksnote.

Wie stelle ich mit Hilfe von Wildkräutern und aromatischen Küchenkräutern eine köstliche Kräuterlimonade oder einen so genannten Wiesendudler her?

Dabei lernen wir ein „unausrottbares Unkraut“ aus unseren Gärten schätzen und versöhnen uns ein wenig mit seinem einnehmenden Wesen.

Termin: Mittwoch, 28.08.2013  
Uhrzeit: 17:00 Uhr-18:00 Uhr  
Kursort: HackmuseumsgARTen / Ludwigshafen Innenstadt  
Materialkosten: 4,- Euro  
(inklusive einer kleinen Flasche Kräuterlimonade)  
Kursleitung: Josefa Grieshaber  
Anmeldung unter: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)

## **Laternenleuchten im Ebertpark**

„Laternen laufen“ an St. Martin ist alljährlich ein beliebtes Ritual! Traditionelle Lieder handeln nicht nur vom christlichen Thema des Teilens, symbolisiert durch St. Martin, sondern verheißen durch die Lichtsymbolik Begegnung, Kommunikation und gemeinsame Freude. Dies sind Werte, die auch in anderen Kulturen, natürlich auch in unseren Eltern-Kind-Gruppen sehr wichtig sind. Deswegen wollen wir mit einem kleinen Laternenumzug im Ebertpark Begegnung, gemeinsames Singen, Spielen und Freude erleben. Eingeladen sind alle Gruppenteilnehmer unserer Eltern-Kind-Gruppen, deren Familienmitglieder, Freunde und natürlich auch Interessierte.

Bringt Eure Laternen mit! Wir werden das Laternenleuchten bestaunen, gemeinsam singen und zusammen Lebkuchensterne und -herzen auf einem der Spielplätze essen. Wer möchte, bringt sich selbst heißen Tee oder Punsch mit.

Termin: Montag, 11.11.2013  
Uhrzeit: 17:00-18:30 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Ebertpark Ludwigshafen

*Diese Angebote sind für unsere Teilnehmer kostenfrei.*



# Frühe Hilfen

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten.

Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen-Gruppen.



**Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit dem St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus und dem Fachdienst „Guter Start ins Kinderleben“ der Stadt Ludwigshafen findet jeden Dienstag in der Zeit von 11.00 bis 12.30 Uhr im Ärztehaus (Untergeschoss) des St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus, Salzburger Straße 15, in Ludwigshafen statt.

**In Zusammenarbeit mit :**



St. Marien- und  
St. Annastifts Krankenhaus  
Ludwigshafen am Rhein

*Familie in Bewegung e.V.*



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## von Anfang an

### Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit dem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

Teilnehmen können Eltern und Babys über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken, der Fachdienste von den Frühen Hilfen sowie Schwangerenberatungsstellen.

***Kommen Sie einfach vorbei!***



Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit den umliegenden Geburtskliniken, der Fachstelle „Frühe Hilfen“ (Jugendamt Rhein-Pfalz-Kreis) und der VHS Rhein-Pfalz-Kreis findet jeden Donnerstag in der Zeit von 15.00-16.30 Uhr im Bildungszentrum der VHS Rhein-Pfalz-Kreis, Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt statt. Kontaktaufnahme über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken oder direkt zu Frau Bohn von den Frühen Hilfen (Telefon: 0621/5909-589, [bettina.bohn@kv-rpk.de](mailto:bettina.bohn@kv-rpk.de)).

In Zusammenarbeit mit :



*Familie in Bewegung e.V.*



Netzwerk Kindeswohl  
Frühe Hilfen  
Rhein-Pfalz-Kreis

# Geschenk-Gutschein

FaBeLu®  
GEMEINSAM  
**WACHSEN**

und/oder



zur Geburt

**Gesprächskreis für Erwachsene  
zum Erfahrungsaustausch**

**Kreativkurs  
zum Inspirieren**

*Die Möglichkeiten und  
Gelegenheiten sind vielfältig,  
verschenken Sie doch einfach  
mal einen Kurs bei*

**Familie in Bewegung e.V.**



**FaBeLu®**

Familienpädagogische  
Begegnung, Begleitung & Beratung  
Ludwigshafen



## Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

### Für Familien:

- Afrikanische Familienwoche
- Kleiner und großer Robin Hood
- Trommer Sprossen 2013
- Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen
- Wir sammeln Farben für den Winter – noch ein wenig bunter
- Abenteuer und Co. – Väter, Kinder und mehr ...

### Für Jugendliche:

- GegenDruck
- Germany's next Topmädels
- R-E-S-P-E-C-T yourself – selbstbestimmt und selbstbewusst

... und weitere Angebote zu **Weihnachten**  
und **Neujahr**.

Anerkannte Zusatzqualifikationen, Bildungsurlaub, Qualischeck für Fachkräfte.

Fordern Sie einfach unsere Programme „Forum Familie“ und „Kompetenz und Lebensqualität“ an!

Odenwald-Institut  
der Karl Kübel Stiftung



**Odenwald-Institut**

Tromm 25 • 69483 Wald-Michelbach  
Telefon 06207 605-0 • info@odenwaldinstitut.de • www.odenwaldinstitut.de



# PEKiP- GRUPPEN



## Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet zehn Termine à anderthalb Stunden.

Die PEKiP-Kurse werden entsprechend der Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

## Für Babys, die im Juli/August 2013 geboren sind

1. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-01**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Beginn: 31.10.2013, 8-mal bis 12.12.2013

Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof

Kurskosten: 72,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kursbeginn mit einem Elternabend am 24.10.2013 um 20.00 Uhr!

## Für Babys, die im Juli/August 2013 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-02**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr

Beginn: 26.10.2013, 8-mal bis 14.12.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Kurskosten: 72,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kursbeginn mit einem Elternabend am 21.10.2013 um 20.00 Uhr!

## Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

1. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-03**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 29.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof

Kurskosten: 54,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kursbeginn mit einem Elternabend am 22.08.2013 um 20.00 Uhr!

**ACHTUNG!**

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

2. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-04**  
Leitung: Nicklas, Dominique  
Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr  
Beginn: 24.10.2013, 8-mal bis 12.12.2013  
Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof  
Kurskosten: 72,00 EUR

## Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-05**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr  
Beginn: 26.08.2013, 13-mal bis 09.12.2013  
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris  
Kurskosten: 116,00 EUR



## Für Babys, die von Mitte März bis Mitte Mai 2013 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-06**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Samstag, 11:45-13:15 Uhr  
Beginn: 31.08.2013, 11-mal bis 14.12.2013  
Kursort: Stadtklinik Frankenthal  
Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kursbeginn mit Elternabend am 26.08.2013, 20.00 Uhr!

## Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-07**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr  
Beginn: 21.08.2013, 7-mal bis 02.10.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 63,00 EUR

**ACHTUNG!**

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

3. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-08**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr  
Beginn: 23.10.2013, 8-mal bis 11.12.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 72,00 EUR

## Für Babys, die im November/Dezember 2012 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-09**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr  
Beginn: 26.08.2013, 12-mal bis 25.11.2013  
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris  
Kurskosten: 107,00 EUR



## Für Babys, die im September/Oktober 2012 geboren sind

3. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-10**  
Leitung: Bartel, Dorothea  
Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr  
Beginn: 31.08.2013, 5-mal bis 05.10.2013  
Kursort: Stadtklinik Frankenthal  
Kurskosten: 45,00 EUR

## Für Babys, die im September 2012 geboren sind

3. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-11**  
Leitung: Nicklas, Dominique  
Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr  
Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013  
Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof  
Kurskosten: 54,00 EUR

**ACHTUNG!**

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

# Familienpädagogik in der Kita/Schulen

*Erziehung ist  
(k)ein Kinderspiel*



*Eltern sollen wie Leuchttürme sein!  
Sie geben Orientierung  
und weisen den Weg.  
(Jesper Juul)*

Wollen Sie Ihre Eltern mehr für Familienthemen begeistern, Ihnen den Weg für familienpädagogische Themen bahnen oder durch Aktionen die Bindung mit den Familien fördern? Dann wird Sie das nachfolgende Angebot sehr interessieren.

## Unser Angebot

Wir kommen mit fachkompetenten Kursleiterinnen in Ihre Kita/Schule, um vor Ort einen Themenabend und/oder eine Familienaktion zu gestalten.

Gerne beraten wir Sie bei der Themenauswahl oder nehmen Ihre Themenwünsche entgegen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## Unsere Arbeit

Mit unserem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen unterstützen wir die gesunde Entwicklung des Systems Familie mit den zentralen inhaltlichen Säulen: Bindung fördern, Entwicklung der Kinder unterstützen und die Persönlichkeits- und Erziehungskompetenz der Eltern begleiten. Diese werden in der Methode des lebendigen Lernens umgesetzt. Der Transfer von Erziehungs- und Entwicklungsimpulsen in die individuellen Familiensituationen wird durch die praktische Umsetzung und Gruppenerfahrung geebnet.

Die Chance für Ihre Einrichtung: Mit FaBeLu®GemeinsamWachsen befinden Sie sich immer an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

## Unsere Kompetenz und unsere Referenz

Wir sind anerkannter Träger in der Kinder- und Jugendhilfe. Unsere fachkompetenten Kursleiterinnen sind nach FaBeLu®GemeinsamWachsen qualifiziert. Wir arbeiten bei den Frühen Hilfen im Rahmen von „Guter Start ins Kinderleben“ mit.



Wir haben ein umfangreiches institutionelles Netzwerk mit knapp 20 Kooperationspartnern. Wir wurden für unsere Arbeit im Rahmen von „startsocial“ im Bundeskanzleramt geehrt.

## Unser Ziel

Gemeinsam im Netzwerk familienfreundliche Strukturen entwickeln und lebendiges Leben sowie Lernen mit Familien unterstützen.



**Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder**

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



### Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

***Wir suchen  
Finanzpaten, die  
bedürftigen Familien  
die Teilnahme  
an unseren Kursangeboten  
ermöglichen!***

Kursnummer: **AL-2013-2-01**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Sonntag, 10:00-13:00 Uhr  
Beginn: 01.09.2013, 5-mal bis 08.12.2013  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte  
Kurskosten: 25,00 EUR

Kursnummer: **AL-2013-2-02**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Sonntag, 14:00-17:00 Uhr  
Beginn: 01.09.2013, 5-mal bis 08.12.2013  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte  
Kurskosten: 25,00 EUR

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

## **Eltern-Kind-Bewegung**

Ein elementares Bedürfnis des Menschen ist Bewegung. Sie möchten sich gemeinsam mit Ihrem Kind bewegen und dabei Freude erleben? Dann besuchen Sie unsere Bewegten Stunden für Eltern und Kinder.

## **Bewegte Stunden für die ganze Familie**

Für Familien mit Kindern jeden Alters  
(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Für Groß und Klein bieten die „bewegten Stunden“ allerlei Möglichkeiten, sich spielerisch an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften zu erproben. Ob springen, klettern, kriechen oder schwingen ... alles kann, nichts muss. Sowohl die typischen Großgeräte einer Sporthalle als auch Alltagsmaterialien finden ihren Einsatz.

Kursnummer: **EKB-2013-2-01**  
Leitung: List, Katrin  
Zeit: Sonntag, 10:00-12:00 Uhr  
Beginn: 29.09.2013, 3-mal bis 24.11.2013  
Kursort: Alfred-Delp-Schule  
Kursraum: Turnhalle  
Kurskosten: 21,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Bitte Turnkleidung und -schuhe mitbringen.

## **Eltern - Kind - Kreativ**

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Kreativität unterstützen? Dann besuchen Sie unser Kreativangebot für Eltern und Kinder im Advent.

## **Weihnachtsbaumschmuck aus wertfreien Materialien**

Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln an diesem Nachmittag originelle Weihnachtsdeko für unseren Weihnachtsbaum aus Plastikflaschen, Papierrollen, Kronkorken u.v.m.

Kursnummer: **EKK-2013-2-01**  
Leitung: Koch-Rumpf, Tamara  
Zeit: Samstag, 16:00-18:00 Uhr  
Termin: 07.12.2013  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte  
Kurskosten: 15,00 EUR  
Materialkosten: 5,00 EUR

**ACHTUNG!**

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## Eltern - Kind - Musik

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik unterstützen? Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten für Eltern und Kinder in diesem Bereich.

### Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-01**  
Leitung: Novak, Katrin  
Zeit: Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr  
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 44,00 EUR  
Materialkosten: 2,00 EUR

### Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-03**  
Leitung: Novak, Katrin  
Zeit: Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr  
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 44,00 EUR  
Materialkosten: 2,00 EUR

### Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-05**  
Leitung: Novak, Katrin  
Zeit: Mittwoch, 17:00-17:45 Uhr  
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013  
Kursort: Wird noch bekannt gegeben  
Kurskosten: 44,00 EUR  
Materialkosten: 2,00 EUR

**ACHTUNG!** In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

# FAMILIENAKTIONEN



Familienaktionen bedeuten für uns:

- anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- sich mit anderen Familien austauschen
- gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- sich füreinander Zeit nehmen
- gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- die Familie als Team stärken
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.

Wir freuen uns immer über die Teilnahme von Großeltern bei unseren Familienaktionen.

### Die Geschwister sind los

Für Familien mit Geschwisterkindern jeden Alters

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Toll, so einen Bruder oder so eine Schwester zu haben. Da hat man immer jemanden zum Spielen. Nur doof, dass man dann auch seine Spielsachen teilen muss. Und Papa und Mama hat man ja auch gern mal ganz für sich allein. Ein Nachmittag rund um das Thema Geschwister - eine lebenslange Beziehung mit Bilderbuchbetrachtung, Liedern, Übungen und kreativem Tun.

Kursnummer: **FA-2013-2-01**  
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate  
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr  
Termin: 31.08.2013  
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen  
Kurskosten: 23,00 EUR

### Herbst - bunte Farbenpracht

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren (Kindergartenalter)

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



„Was ist der Herbst?“, fragt der kleine Igel die Tiere in seiner Umgebung. „Das Rascheln der Blätter, das Prasseln des Regens, der Wind in den Bäumen“, rufen die Tiere durcheinander ...

Wir laden Euch zu einem farbenfrohen Nachmittag im Herbst ein. Wir hören und gestalten die Geschichte vom Igel, der den Herbst mit allen Sinnen erlebt.

Kursnummer: **FA-2013-2-02**  
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate  
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr  
Termin: 21.09.2013  
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen  
Kurskosten: 23,00 EUR

### Paula und die Kistenkobelde

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Vertraut zu sein mit der eigenen, vielschichtigen Gefühlswelt ist die Voraussetzung für ein selbstbewusstes Auftreten. Kinder, die gelernt haben, ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen, können ein starkes Selbstbewusstsein entwickeln.

Wir erzählen an diesem Nachmittag die Geschichte von Paula und die Kistenkobelde. Wir lernen dabei, unsere Gefühle wahrzunehmen und offen darüber zu sprechen. Wir begleiten und ermutigen die Kinder anhand der Geschichte mit Spielen, Übungen und Liedern bei der spannenden Begegnung und Auseinandersetzung mit ihren Gefühlen.

Kursnummer: **FA-2013-2-03**  
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate  
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr  
Termin: 19.10.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume  
der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 23,00 EUR

---

### Sternstunden im Advent

Für Familien mit Kindern jeden Alters

Advent - Zeit der Stille, Ruhe und Besinnung.

Herzliche Einladung zu Sternstunden im Advent mit der ganzen Familie, fernab von vorweihnachtlicher Hektik und Weihnachtsstress. Wir erzählen Geschichten, stimmen uns mit vorweihnachtlichen Liedern auf diese besondere Zeit ein und erleben den ersten Advent bei kreativem Tun auf besondere Art und Weise.

Kursnummer: **FA-2013-2-04**  
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate  
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr  
Termin: 30.11.2013  
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen  
Kurskosten: 23,00 EUR

---

Kursnummer: **FA-2013-2-05**  
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate  
Zeit: Sonntag, 15:00-18:00 Uhr  
Termin: 01.12.2013  
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen  
Kurskosten: 23,00 EUR



Daheim ...

... ist bei uns.

Als größtes Immobilienunternehmen der Region bieten wir eine unglaubliche Vielfalt an Wohnungen und Häusern zur Miete und zum Kauf – natürlich mit entspannendem Rundum-Service.

**Mehr Infos? [www.gag-lu.de](http://www.gag-lu.de)**

Wittelsbachstraße 32  
67061 Ludwigshafen  
Telefon 0621 5604-0  
[www.gag-lu.de](http://www.gag-lu.de)

HIER BIN ICH DAHEIM

**GAG**  
LUDWIGSHAFEN am RHEIN  
Ihr Immobilienunternehmen



# KINDER UND JUGENDLICHE

*Kinder wachsen heran und die Schritte in die Welt werden immer größer.*

**Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern?**

Mit unseren Kursangeboten ohne Eltern unterstützen wir Kinder in ihrer Selbstständigkeit und beim Großwerden. Wir helfen ihnen dabei, die eigene Kreativität zu entdecken, Freude bei der Musik zu erleben oder herauszufinden: Was macht mir Spaß, was weniger? Manchmal ist es einfach schön, ohne Eltern unter seinen Freunden zu sein.



## Musik, Spiel und Tanz

Für Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Spaß an Musik und Bewegung erleben, spielerisch und musikalisch Sprache verinnerlichen durch klangvolle Lieder, Verse und Reime sowie Zungenbrecher und Fingerspiele, die lustig stimmen. Anregung zum Mitmachen und Selbstdarstellen durch kindergerechte Lieder, Sing- und Kreisspiele.

Ziel ist es, Kindern Musik und Rhythmik nahe zu bringen und den Umgang mit ersten, einfachen Musikinstrumenten zu erfahren. 45 Minuten voller leiser und lauter, schneller und langsamer musikalischer Momente.

Kursnummer: **KJ-2013-2-01**  
Leitung: Pierre, Monique  
Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr  
Beginn: 15.08.2013, 7-mal bis 26.09.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume  
der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 48,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-02**  
Leitung: Pierre, Monique  
Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr  
Beginn: 17.10.2013, 9-mal bis 12.12.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume  
der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 62,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-03**  
Leitung: Pierre, Monique  
Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr  
Beginn: 15.08.2013, 7-mal bis 26.09.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume  
der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 48,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-04**  
Leitung: Pierre, Monique  
Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr  
Beginn: 17.10.2013, 9-mal bis 12.12.2013  
Kursort: Kindergarten Sonnenblume  
der Lebenshilfe Ludwigshafen  
Kurskosten: 62,00 EUR

**ACHTUNG!**

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

## Schmuckatelier für Mädchen und Jungen

Für Kinder ab 5 Jahren

Kursnummer:	<b>KJ-2013-2-05</b>
Leitung:	Kahne-Valencia, Andrea
Zeit:	Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Termin:	15.11.2013
Kursort:	Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Kurskosten:	10,00 EUR
Materialkosten:	5,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen.

---

## Schmuck aus Aluminiumdraht

Für Mädchen ab 10 Jahren

Der neue Trend 2013 - Schmuck aus Aluminiumdraht. Wir stellen Ringe, Ohringe und Armbänder selbst her. Wir schneiden, biegen sowie drehen bunte Drähte und lernen den Umgang mit Schmuckzangen. Ihr werdet über die einzigartigen Schmuckteile, die an diesem Nachmittag entstehen, staunen.

Kursnummer:	<b>KJ-2013-2-06</b>
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	14.09.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.

## Freundschaftsbänder selbst knüpfen

Für Mädchen ab 10 Jahren

Freundschaftsbänder sind voll im Trend! Mit einfachen Techniken werden wir tolle bunte Bänder zum Verschenken oder Selbsttragen knüpfen.

Kursnummer:	<b>KJ-2013-2-07</b>
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	26.10.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.

---

## Schmuck aus Papier

Für Mädchen ab 10 Jahren

Wir drehen aus Papierstreifen einzigartige Perlen. Anschließend verarbeiten wir unsere Perlen und fädeln tolle Ketten und Armbänder auf. So entstehen aus alten Katalogen und Zeitschriften echte Kunstwerke.

Kursnummer:	<b>KJ-2013-2-08</b>
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	09.11.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.



# ELTERN- BILDUNG

## ERWACHSENEN- BILDUNG

Familie in Bewegung e.V. hat es sich selbst zur Aufgabe gemacht, den Blick nicht ausschließlich auf die Entwicklung und Erziehung der Kinder zu richten, sondern sich auch den Paar-, Persönlichkeits- und Familienfragen zu stellen. Dadurch können Eltern in ihrer Gesamtpersönlichkeit wachsen und sich gestärkt der Herausforderung des Erziehungsalltags stellen. Starke Eltern erziehen starke Kinder!



Sie haben bei uns die Möglichkeit,

- sich ausführlicher mit ausgesuchten Erziehungsthemen zu beschäftigen.
- sich in Ruhe mit mehr Zeit eine persönliche Standortbestimmung zu machen, um sich die eigenen Entwicklungspotentiale, Lernfelder und Erfahrungsschätze bewusst zu machen.
- zu lernen, wie man selbstbewusst und zufrieden in Abhängigkeiten, mit Alltagslasten und Pflichten leben kann.
- sich eine Atempause im Alltag zu nehmen.
- sich Kraftquellen für den Alltag zu erschließen.
- Gemeinschaft, Unterstützung, Verbindlichkeit und Solidarität zu erleben.

## Erziehung ist (k)ein Kinderspiel

Gruppencoaching für interessierte Eltern

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen“ lautet ein afrikanisches Sprichwort. Bei uns lastet die Verantwortung auf den Schultern der Eltern. Aufs Elternsein ist man nicht vorbereitet. Kein Wunder, dass Eltern verunsichert sind. Tagtäglich haben Eltern unzählige Herausforderungen zu meistern. Wir unterstützen Sie dabei!

Herzliche Einladung zum Elterncoaching in der Gruppe. Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen aus dem Erziehungsalltag mit. Wir erarbeiten gemeinsam mit der Gruppe Ideen zum Weiterdenken und Ausprobieren, denn Eltern brauchen Anregungen und Impulse, um ihre Kinder auf dem Weg ins Leben zu begleiten.

Kursnummer: **EB-2013-2-01**  
Leitung: Eisensteck, Beate  
Zeit: Dienstag, 19:30-21:30 Uhr  
Beginn: 17.09.2013, 3-mal bis 12.11.2013  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte  
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene  
Kurskosten: 39,00 EUR

## Die Kunst sich im Alltag als Paar neu zu begegnen

Angebot für Paare

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sind sie den Alltagsgewohnheiten in Ihrer Paarbeziehung vielleicht schon etwas auf den Leim gegangen? Wünschen Sie sich für sich und Ihren Partner mehr oder wieder einmal anregende Momente? Dann laden wir Sie ein, sich an drei Abenden in Achtsamkeit neu zu begegnen und vielleicht Neues an sich und Ihrem Partner zu entdecken. Neues bringt neue Energie. Neue Energie heißt dem Beziehungsalltag prickelnde Momente entgegen zu setzen.

Ziel des Kurses ist die Wahrnehmung der Bedürfnisse als Partner zu schärfen, sich selbst und den Partner in anderen Zusammenhängen zu erleben und Achtsamkeit für eigene und gemeinsame Bedürfnisse zu entwickeln.

Kursnummer: **EB-2013-2-02**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr  
Beginn: 18.09.2013, 3-mal bis 13.11.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 6 Paare  
Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Bei einer Mindestteilnehmerzahl von vier Paaren erhöht sich die Kursgebühr auf 85,-EUR.

## Zeit nur für mich

Ein Morgenangebot für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Ihr Kind ist jetzt im Kindergarten, Sie haben Ihre Arbeitszeiten verändert oder Sie haben einfach Zeit und Lust, am Morgen etwas Zeit nur für sich zu buchen ... Dann lesen Sie gerne weiter, denn dieses Kursangebot bietet einen „Korb voller Ideen“ für eine abwechslungsreiche Zeit nur für Sie selbst! Konkret können Sie sich auf einfache Kreativangebote, Entspannungsmomente und themenorientierte Gesprächsimpulse freuen.

Kursnummer: **EB-2013-2-03**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Mittwoch, 09:00-11:00 Uhr  
Beginn: 18.09.2013, 3-mal bis 13.11.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 10 Frauen  
Kurskosten: 49,00 EUR

## Frauen tanken auf

Wellness für Körper, Geist und Seele

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Frauen fühlen sich im Spannungsfeld von Familie und Arbeit oft müde, gebraucht, verbraucht und leer. Der Traum von einer Tankstelle für verbrauchte Kräfte bleibt meistens nur ein Traum. Wir wollen diesen Traum mit einem Wohlfühl- und Auftankangebot wahr werden lassen.

In einer Gruppe von Frauen wird die Alltagspflicht einfach eine Weile ruhen. Mit progressiver Muskelentspannung, einer Gesprächsrunde, einem kleinen Kreativangebot und mit einem kleinen Imbiss kann Frau wieder Kraft, Ideen und Muse schöpfen!

Kommt, liebe Frauen, und erlebt, dass Träume wahr werden!

Kursnummer: **EB-2013-2-04**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Freitag, 16:00-20:00 Uhr  
Termin: 20.09.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 10 Frauen  
Kurskosten: 39,00 EUR

## Kreativwerkstatt für Frauen im Herbst

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Der Herbst lockt mit Farben und Gerüchen. Die Farben und Gerüche werden von Frauen eingefangen, gebündelt und zusammen mit Naturmaterialien als Tischdekoration oder Mobile ausgestaltet. Wir freuen uns auf eine anregende und kreative Aus-Zeit und auf würzige Impulse für zu Hause!

Kursnummer: **EB-2013-2-05**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr  
Termin: 25.09.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 10 Frauen  
Kurskosten: 23,00 EUR  
Materialkosten: 5,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Inklusive Materialkosten

## Kreativwerkstatt im Advent für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Adventszeit - eine Zeit für all unsere Sinne. Tannenduft, Gewürze und Kerzenlicht begleiten unsere Wartezeit bis zum Weihnachtsfest. Im Adventskranz sind all diese sinnlichen Begleiter auf eine besondere Weise verbunden. Deswegen treffen wir uns mit anderen Frauen, um in Gemeinschaft dieses Symbol für würziges Familienleben, freudige Erwartung und besinnliche Stille gemeinsam zu binden. Im kreativen Gestalten werden im Gespräch vielleicht auch wertvolle vergessene Kindheitserinnerungen wach oder wir berichten uns von neu entdeckten und gelebten Adventsritualen in der eigenen Familie.

Wir freuen uns auf eine entstehende Vielfalt an Adventskränzen und eine bunte Mischung an Frauen und Familienerfahrungen im Advent.

Kursnummer: **EB-2013-2-06**  
Leitung: Letsch, Iris  
Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr  
Termin: 27.11.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 20 Frauen  
Kurskosten: 23,00 EUR  
Materialkosten: 10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

**Bitte mitbringen:** Gewünschte Kerzen, Heißklebepistole und Gartenschere falls vorhanden

## Schmuckatelier

Kreativangebot für Frauen + Mädchen ab 12 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Wir stellen an diesem Vormittag unsere eigene Schmuckkollektion her. Bei der Entwicklung der Schmuckstücke lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erleben durch das Gestalten und Kombinieren von Formen sowie Farben viel Freude. Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung!

Kursnummer: **EB-2013-2-07**  
Leitung: Kahne-Valencia, Andrea  
Zeit: Samstag, 10:30-12:30 Uhr  
Termin: 16.11.2013  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte  
Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene  
Kurskosten: 13,00 EUR  
Materialkosten: 10,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen

## Rückenschule für Erwachsene

Das muskuläre Gleichgewicht wird durch Heben und Tragen im Alltag stark gefordert. Um nicht in eine körperliche Überforderung zu geraten, bieten wir eine Rückenschule für ihre speziellen Bedürfnisse an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewusstheit für rückschonendes Verhalten im Familienalltag zu erlangen. Rücken-, Bauch-, Beckenboden- und Beinmuskelkräftigung, Dehnung und Entspannungsübungen lassen das Gespür für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden wachsen.

**ACHTUNG!** Bei erfolgreicher Teilnahme wird von der Kursleiterin, die anerkannte Rückenschultrainerin ist, eine Kursbestätigung vergeben, die zur Abrechnung einer Präventionsmaßnahme bei der Krankenkasse vorgelegt werden kann.

Kursnummer: **EB-2013-2-08**  
Leitung: Wagner, Sabine  
Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr  
Beginn: 23.08.2013, 8-mal bis 08.11.2013  
Kursort: Pauluskirche Eichbaum  
Teilnehmerzahl: 9 Erwachsene  
Kurskosten: 99,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und eine Isomatte

## Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann. Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites - wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie Sie es dennoch schaffen, Ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, eventuell Wraps oder herzhaft Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

- Kursnummer: **EB-2013-2-10**
- Leitung: Thiele, Silke
- Termine: Mittwoch, 18.09.2013, 20:00-21:30 Uhr  
Mittwoch, 25.09.2013, 18:00-21:00 Uhr
- Kursort: AOK-Lehrküche (4. OG)
- Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene
- Kurskosten: 12,00 EUR
- Bitte mitbringen:** Getränke bitte selbst mitbringen.



**Info! Info!**

**Regelmäßig finden Abende zu unterschiedlichen Themen oder Gruppencoachings statt.**

***Sprechen Sie uns an!***

## Prima Klima - Düfte begleiten unsere Kinder beim Lernen

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern und erfahren Sie, welche ätherischen Öle Ihrem Kind beim Lernen hilfreich sein können. Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten mit der richtigen Dosierung werden wir an praktischen Beispielen demonstrieren.

Kursnummer: **EB-2013-2-11**  
Leitung: Hädeke, Sabine  
Zeit: Montag,  
19:30-21:00 Uhr  
Termin: 23.09.2013  
Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen  
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene  
Kurskosten: 13,00 EUR  
Materialkosten: 5,00 EUR



## Prima Klima - Beruhigende Düfte für unsere Kinder

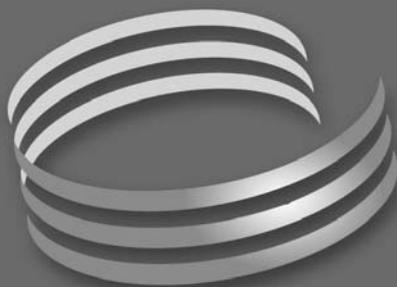
(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern und erfahren Sie, welche ätherischen Öle Ihrem Kind helfen, ruhiger zu werden und beim Einschlafen hilfreich sein können. Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten mit der richtigen Dosierung werden wir an praktischen Beispielen demonstrieren.

Kursnummer: **EB-2013-2-12**  
Leitung: Hädeke, Sabine  
Zeit: Montag,  
19:30-21:00 Uhr  
Termin: 21.10.2013  
Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen  
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene  
Kurskosten: 13,00 EUR  
Materialkosten: 5,00 EUR



[www.lusanum.de](http://www.lusanum.de)



# Lusanum

GESUNDHEITZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Gesundheitszentrum Ludwigshafen GmbH & Co.KG  
Yorckstraße 1 67061 Ludwigshafen

...Ihre Gesundheit im Zentrum



Qualität ist unser täglich Brot  
seit 1804

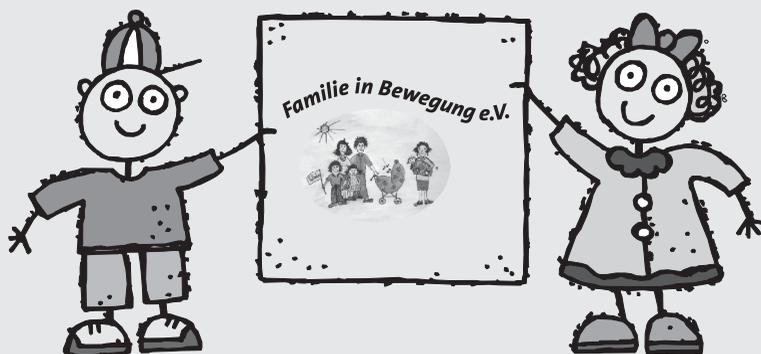
**Benzstraße 1**

**Kreuzstraße 5**

**Telefon 0621 / 694371**

**Tel. 0621 / 697032**

# ZUSÄTZLICHE KURS- ANGEBOTE



Angebote von Familie in Bewegung und  
verschiedenen Kooperationspartnern

### Gesunde Zähne von Anfang an

Informationsveranstaltung für interessierte Eltern

Jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne. Spätestens beim Durchbruch des ersten Zahnes treten meist sehr viele Fragen auf:

- Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
- Ab wann erster Zahnarztbesuch?
- Schnuller und Trinkflasche?

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zähneputzen „schmackhaft“ zu machen. Natürlich erhalten die Eltern auch Informationen über zahngesunde Ernährung, Fluoride, Zahnfehlstellungen, Kariesentstehung und Kariesvermeidung.

- Termin: 03.09.2013  
Uhrzeit: 20.00 Uhr  
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte, Karl-Krämer-Str. 6, Ludwigshafen  
Kursleitung: Jessica Röpke,  
Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (LAGZ)

**Der Abend ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei!**



### Mit Kind und Kegel - Immer wieder samstags Kunst für die ganze Familie

Das gemeinsame Erleben mit den Kindern kommt in unserem Alltag oft zu kurz, dabei bringt gerade diese Zeit schöne Erfahrungen und Erinnerungen mit sich. Wir möchten deshalb Eltern und Kindern die Gelegenheit bieten, gemeinsam unsere Ausstellungen im Kunstverein Ludwigshafen zu entdecken und danach im Atelier unARTig kreativ zu sein. In abwechslungsreichen Workshops können Eltern und Kinder verschiedene künstlerische Techniken kennen lernen und ihre eigenen Ideen umsetzen.

- Termin: 21.9. | 19.10. | 23.11.2013  
Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr  
Kursort: Kinder- und Jugendkunstschule unARTig  
Kosten: 12,- € pro Familie (inkl. Materialien)  
Leitung: Jessica Gennaro, Kunstpädagogin; Yvonne Vogel, Künstlerin  
Anmeldung: Direkt beim Kunstverein Unartig

### Lust auf Töpfern?

Familie in Bewegung e.V. bietet in Kooperation mit der Ludwig-Wolker-Freizeitstätte einen Töpferkurs für Kinder (Grundschulalter) an.

Kursleitung: Gerdi Hoecker

Kursbeginn: 29.10.-17.12.2013, 15.00-16.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 EUR inkl. Ton und Glasuren

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte,  
Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen

Anmeldungen direkt bei LWF, Andreas Massion, Telefon: 0621/598080

### Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

(Kooperationsangebot von FaBeLu® mit der AOK Ludwigshafen)

Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung?

Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?

Welcher Brei kommt wann?

Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursort: AOK, Kurfürstenstraße 11, 67061 Ludwigshafen

Termin: Mittwoch, 30.10.2013

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kursleitung: Silke Thiele, Diplom-Oecotrophologin, AOK

Anmeldung: AOK Ludwigshafen, Telefon: 0621 / 95303022

oder [www.aok.de/rps](http://www.aok.de/rps)

Der Abend ist kostenlos.

Anmeldung über die AOK erforderlich



### Familie in Bewegung zur Preisverleihung im Bundeskanzleramt

Beate Eisensteck (links) und Iris Letsch (rechts) mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Mitte), der als Moderator bei der feierlichen Bundesprämierung im Bundeskanzleramt am 23. April 2010 mit Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel fungierte.



### **Trommer Sprossen 2013 - Farbe, Freizeit, Fantasie**

Eine Familienfreizeit mit „Farbtupfern“  
für die Gestaltung des Familienalltags



5 Tage für Erwachsene und Kinder, Familien und Teilfamilien, Männer und Frauen, Paare und Singles mit ihren Kindern.

Buntes spielerisches Miteinander bringt die Familie zusammen. Gemeinsames Erlebenschafft nachhaltige Bindung. Darum bieten wir fünf bunte sommerliche Ferientage auf der Tromm mit viel Farbe, Spaß beim Spielen, guten Gesprächen und einer Sommerwiese voll anregender Impulse für die Gestaltung grauer Familientage. Zusammen werden wir die Farben um uns herum entdecken, durch Wald und Wiesen streifen und mit all unseren Sinnen die Natur genießen. Unsere Fantasie wird angeregt und in kreativen Angeboten gelockt. Das gibt uns zusammen mit der Fülle an verschiedenen Persönlichkeiten Anstöße zu Erziehung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation vielfältige Gestaltungsimpulse und für die Familienzeit zuhause. Kindliche, familiäre und partnerschaftliche Bedürfnisse werden gleichermaßen im Programmablauf berücksichtigt. Mit Farbe, Spiel und vor allem gemeinsamer Erlebniszeit werden wir achtsam mit uns, unseren Lieben und der Umwelt und können in Ruhe „Farbtupfer“ für zuhause sammeln.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 04. - 09. August 2013 (Sonntag 17 bis Freitag 13 Uhr)

Kursgebühr: 295,- für Familien und Kind/er  
225,- für Alleinerziehende und Kinder  
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genauere Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) (Kurs 3515)



# IN EIGENER SACHE

Danksagung

Kursanmeldung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Beitrittserklärung

Kursleiter

Kursorte

# Familie in Bewegung e.V. sagt Danke!

*Wir sind zufrieden,  
glücklich und stolz, dass wir mit  
unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen  
und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem  
Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen,  
die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles  
nicht möglich gewesen!*

*Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich*

# *Danke ...*

- ... für die Geldspenden von: **der BASF SE**  
**der Sparkasse Vorderpfalz**  
**der Sparda Bank**  
**den Soroptimisten Speyer**
- ... für die Privatspenden von **Mitgliedern** und **bewegten Menschen**.
- ... **Sabine Lösch** für die Unterstützung beim Layout unseres Kursprogrammes.
- ... unseren **Werbepartnern** für Ihre Anzeigen in unserem Kursprogramm.
- ... für die Beiträge, Unterstützung und Solidarität unserer rund **220 Familien- und Netzwerkmitglieder**.
- ... für die **Bereitschaft**, Räumlichkeiten für Familienarbeit zu vermieten.
- ... für das Engagement unserer **Kursleiter**.
- ... für die **Unterstützung**, **Anteilnahme** und **Loyalität** bei der Suche nach einem neuen Kurs- und Büroraum.





# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

## Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch Bankeinzug. Überweisungen haben fristgerecht auf unser Geschäftskonto bei der Sparkasse Vorderpfalz, BLZ 54550010, Konto-Nr. 191626381 zu erfolgen.

## Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben. Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank).

## Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit, innerhalb von sieben Tagen von dem Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

## Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu zehn Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

## Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

## Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LDSG wird Rechnung getragen.

## Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Stand: 27.02.2012

# **Familie in Bewegung e.V.**

**Ist ein gemeinnütziger Verein.**

**Wir erhalten weder finanzielle Zuschüsse  
noch materielle Hilfestellungen.**

Alles was bisher geleistet wurde, ist größtenteils ehrenamtlich und in unserer Freizeit geschehen - weil uns Familienbildung wichtig ist.

Damit wir diese Arbeit für Sie leisten können, sind wir auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, denn wir wollen nicht alle Kosten auf die Kursgebühr umlegen, um jedem die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Es entstehen uns Kosten für Kursverwaltung (Telefon, Internet, Banking), Arbeitsmaterialien, Raummiete, Informationsmaterial etc. oder auch das Drucken und Versenden dieses Kursprogramms, das Sie - kostenlos - in Händen halten.

Indem Sie Mitglied werden und/oder uns eine Spende zukommen lassen (steuerlich absetzbar), unterstützen Sie unsere Arbeit.

Nutzen Sie das beiliegende Beitrittsformular und werden Sie Mitglied.

***Vielen Dank!***

**Unser Spendenkonto:**

**Familie in Bewegung e.V.  
Sparkasse Vorderpfalz  
Konto-Nr. 0191067339  
BLZ 545 500 10**

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf (freiwillig): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Die Satzung des Vereins

- lese ich im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) nach (spart uns Kosten).
- möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

## Die Einladung zur Mitgliederversammlung sowie Informationen des Vereins

- können mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- müssen mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

## Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- 20,- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- 50,- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- \_\_\_\_\_ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- \_\_\_\_\_ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: BLZ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.



## **Bartel, Dorothea**

Erzieherin  
PEKiP-Kursleiterin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo-Therapeutin

## **Blauth, Nadine**

Studentin Soziale Arbeit

## **Eisensteck, Beate**

Familienpädagogin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo-Therapeutin

## **Gabauer, Alexandra**

Familienpädagogin

## **Hädecke, Sabine**

Aromaberaterin  
Schauberbegestalterin  
Primavera Aromaexpertin

## **Henn, Simone**

Kursleiterin  
FaBeLu®GemeinsamWachsen

## **Kahne-Valencia, Andrea**

Handarbeitslehrerin  
New Artik-Schmuckgestaltung

## **Koch-Rumpf, Tamara**

Kommunikationswissenschaftlerin  
Kursleiterin Kreativbereich

## **Katrin List**

Erzieherin  
Staatlich geprüfte Modopädin

## **Letsch, Iris**

Familienpädagogin  
Paarberaterin  
TZI-Leiter (Diplom)  
Marte Meo-Praktikerin  
PME-Trainerin

## **Nicklas, Dominique**

Dipl. Pädagogin  
PEKiP-Kursleiterin

## **Novak, Katrin**

Kursleiterin Musikbereich

## **Pierre, Monique**

Erzieherin  
Fachwirtin für Erziehungswesen  
Music Together-Teacher

## **Roth, Alexandra**

Dipl. Sozialpädagogin  
PEKiP-Kursleiterin  
Systemischer Elterncoach

## **Thiele, Silke**

Ernährungsberaterin  
Oecotrophologin

## **Wagner, Sabine**

Physiotherapeutin  
Rückenschulleiterin  
Klangschalenmasseurin  
Yogalehrerin

## **Alte TSG-Turnhalle**

Eschenbachstraße 85  
67063 Ludwigshafen

## **Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen**

Luitpoldstraße 148  
67063 Ludwigshafen

## **Anpiff ins Leben e. V.**

Abteistraße 52  
67059 Ludwigshafen

## **AOK-Lehrküche (4. OG)**

Kurfürstenstraße 11  
67061 Ludwigshafen

## **Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum**

Bexbacherstraße 11  
67063 Ludwigshafen

## **Praxis Dr. Stefanie Winnewisser/Iris Blum**

Goerdelerplatz 16  
67063 Ludwigshafen

## **DRK-Pflegeheim in der Melm**

Albert-Haueisen-Ring 28  
67071 Ludwigshafen

## **Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen**

Rheinhorststraße 38  
67071 Ludwigshafen

## **Ludwig-Wolker-Freizeitstätte**

Karl-Krämer-Straße 6  
67061 Ludwigshafen

## **Pauluskirche Eichbaum**

Luitpoldstraße 45  
67063 Ludwigshafen

## **St. Marienkrankenhaus**

Salzburger Straße 15  
67067 Ludwigshafen

## **Stadtklinik Frankenthal**

Elsa-Brandström-Straße 1  
67227 Frankenthal

## **VHS der Stadt Ludwigshafen**

Im Bürgerhof  
67059 Ludwigshafen

## **Vitanas**

Rheinallee 16  
67061 Ludwigshafen

## **Wilhelm-Hack-Museum**

Berliner Straße 23  
67059 Ludwigshafen

## **Yogazeit**

Spatenstraße 87  
67063 Ludwigshafen

## Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

**Nadine Bamberger**  
Coaching &  
Aufstellungsarbeit



**Ich begleite Sie, Ihre**

- Beziehungen aktiv zu gestalten
- Kommunikation wertschätzender zu führen
- Lebensgestaltung neu zu ordnen

**Nadine Bamberger • Systemische Beraterin**

Eisenbahnstraße 29e, 67459 Böhl-Iggelheim  
Telefon 0163 7854202, E-Mail nb-coaching@gmx.de



**Ein guter Kreativer ist  
wie ein Trüffelschwein...**

barbara leibig | **grafik & design** | speyer  
bl@buerob.de | www.buerob.de

### **Tagesmutter - Maxdorf**



wir erforschen  
wir experimentieren  
wir erkunden unsere Sinne  
wir singen  
wir spielen  
wir beobachten  
wir machen Naturerfahrungen  
und wir feiern Geburtstage

**Sabine Grammatikakis**  
**06237-598444**

[www.tagesmutter-maxdorf.de](http://www.tagesmutter-maxdorf.de)

### **Zahnarztpraxis**

**Udo Baum**

Zahnarzt



Berthold-Schwarz-Str. 26  
67063 Ludwigshafen  
Friesenheim

Telefon 06 21 - 69 22 91  
Tefefax 06 21 - 69 49 63

**To Shin Kan Dojo e.V.**  
Ludwigshafen  
Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz  
Mobil 0175 / 590 34 35  
oliver.sprinz@googlemail.com  
[www.to-shin-kan-dojo.de](http://www.to-shin-kan-dojo.de)

## **SALZGROTTE** Waldsee

**GESUNDHEIT  
WELLNESS  
ERHOLUNG**

Schillerstraße 5  
67165 Waldsee  
Tel. 06236 / 5099360  
[www.die-salzgrotte.info](http://www.die-salzgrotte.info)



*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*

### Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

# Lichtblick

Paarberatung · Zielcoaching · Lebensberatung

**Sandra Förster**

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Ehe- und Lebensberaterin

Ludwigshafen-Pfingstweide  
Telefon 0621 - 6831252  
www.lichtblick-beratung.de

♥ [www.picarso-fotodesign.de](http://www.picarso-fotodesign.de) ♥

*Fotografie mit HERZ,  
SEELE & Leidenschaft!*

**Caroline Piuanno**

Ludwigshafen-Edigheim  
Mobil 0176 / 61246704

Baby  
Kind  
Familie  
uvm.



## Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

[www.aroma-wellness-workshop.de](http://www.aroma-wellness-workshop.de)

**Sabine Hädeke**

Telefon 06324 - 80715

## Ihr Babybauch - ein Unikat!

vom Gipsabdruck bis zum fertigen  
Kunstwerk, alles aus einer Hand!

[www.babykunst.de](http://www.babykunst.de)

Tina Gertjegerdes  
Heinestr. 2  
67112 Mutterstadt  
Tel.: 06234/946356  
Mobil: 0178/5929159  
E-Mail: [tina@babykunst.de](mailto:tina@babykunst.de)



# CARo-HAIR

... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund  
um das Thema Haare & Kosmetik**

**Seelen & Entspannungs-Arbeit**

**Carmen Rodriguez**  
Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812  
67065 Ludwigshafen  
[caro-hair@onlinehome.de](mailto:caro-hair@onlinehome.de)  
[www.caro-hair.de](http://www.caro-hair.de)

## Für kreative Kinder und ihre Freunde: Unvergessliche, kreative und stressfreie Kindergeburtstage

Einfach anrufen, wir setzen uns zusammen und wählen ein Bastel-Thema aus ... und ich mach den Rest. Zum Schluss hat jedes Kind ein selbst erstelltes Werk, dass er stolz zu Hause zeigen kann, und als schöne Erinnerung behalten wird.

Super geeignet für  
Kinder ab 4 bis 14 Jahre  
6 bis 8 Kinder



**Tamara Koch-Rumpf**  
Tel. 06237 597393  
Tel. 0176 86112402  
[tamiskreativ@googlemail.com](mailto:tamiskreativ@googlemail.com)

Handgemachte Unikate für Individualisten

## Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

### Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere  
Entspannungsmethoden zur Stressprävention  
in Ludwigshafen-Friesenheim

#### Monika Hannes

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail [monihannes@gmx.de](mailto:monihannes@gmx.de)

### Yogazeit *Yoga tut jedem gut. Nimm Dir die Zeit!*

in Lu-Friesenheim

#### Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

#### Joanna Gries

Spatenstraße 87

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 - 6371287

E-Mail: [joanna.gries@gmx.de](mailto:joanna.gries@gmx.de)

[www.yogazeit-ludwigshafen.de](http://www.yogazeit-ludwigshafen.de)

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS SABINE WAGNER

#### WIR BIETEN IHNEN:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie (Privat)  
Bobath-, Brügger- und Dorntherapie  
Massage, Schlingentisch  
Wärme- und Kälteanwendungen  
Alternative Therapien  
Entspannungsbehandlungen  
MBT-Instruktionen und -Walking

In den Ziegelgärten 10 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 - 6349292

#### Mütterpflege Erkelenz

##### Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente  
und einfühlsame Entlastung in  
Schwangerschaft und Wochenbett



### Eva Erkelenz

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

[info@muetterpflege-erkelenz.de](mailto:info@muetterpflege-erkelenz.de)

[www.muetterpflege-erkelenz.de](http://www.muetterpflege-erkelenz.de)

Ihre Gesundheit  
liegt uns am Herzen



#### Loukia Theologou

Fachapothekerin  
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17  
67059 Ludwigshafen  
Tel. (0621) 51 02 13  
Fax (0621) 51 45 62



Christliche Buchhandlung

#### C2, 23 · 68161 Mannheim

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

[info@ALPHA-Mannheim.de](mailto:info@ALPHA-Mannheim.de)

[www.ALPHA-Mannheim.de](http://www.ALPHA-Mannheim.de)

toller  
SERVICE

## Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

### Praxis für Physiotherapie



**Annette Simmler-Hantge**  
**Stefan Hantge**

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG  
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder  
und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,  
PNF · Lymphdrainage Massage  
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch  
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

**Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße**  
**67063 Ludwigshafen-Friesenheim**  
**Telefon + Fax 0621/633377**



### Werner seit 1969 **Fahlbusch GmbH**

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75  
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

Beratung · Paar- und Familientherapie  
Elterncoaching · Supervision u. Coaching  
Organisationsberatung

### Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

#### Gabriele Engel

Pädagogin  
engel@ek-institut.de

#### Ursula Klotmann

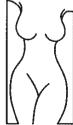
Dipl. Pädagogin  
klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT  
Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26  
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de

### Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe



Mädchen-Sprechstunde  
3 D/4 D-Ultraschall in der  
Schwangerschaft  
Kurse zur Brustselbstuntersuchung  
(Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903  
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de  
www.frauenärztin-oppau.de



### Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 5 29 76 43

#### Iris Becker-Zahn

Dipl. Sozialpädagogin und  
Lerntherapeutin

#### Dörte Häcker

Heilpädagogin und  
Lerntherapeutin



### PARK APOTHEKE

#### Gabriele Skorek

Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 06 21 / 69 52 82  
Fax 06 21 / 69 97 08  
parkapotheke-lu@t-online.de  
www.parkapotheke-lu.de

## Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:



**BERATUNG  
und COACHING**

für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,  
eingefahrenen oder  
schwierigen  
Beziehungs-,  
Familien- und  
Arbeitsituationen  
sowie  
familienpädagogische  
Begegnungs-,  
Begleitungs- und  
Beratungsangebote

### Iris Letsch

Familienpädagogin  
TZI-Leiterin (Diplom)  
FaBeLu®-Initiatorin  
und -Leiterin

Bremserstraße 108  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621 / 54590525  
info@letsch-navi.de  
www.letsch-navi.de

### Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,  
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung  
Hypnose, Hypnotherapie  
Schmerztherapie mit Opton-Laser  
Kur- und Reha-Anträge  
Sport- und Trainingsberatung  
Hausärztliche Versorgung  
Demenz-Beratung und Diagnostik

Niederfeldstr. 12 · 67065 Ludwigshafen/Rhein  
Telefon 0621 / 558714  
www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de

### www.Durchschlafkur.de

für Babys und Kleinkinder  
Der sanfte Weg zum  
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger  
& Jessica Seipolt  
Tel. 06 21 - 59 28 57 17

### Marte Meo

„aus eigener Kraft“

Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744  
0160 / 96232935  
67115 Limburgerhof  
www.martemeo-pfalz.de  
info@martemeo-pfalz.de

### Gänseblümchen Nähen mit Leidenschaft

Vieles für Baby und Kind: Mützen,  
Halstücher, Strampelsäcke, Kindertaschen,  
Kuscheltiere, Schmusepüppchen

**Anneliese Oehler**

Gabelsbergerstr. 47 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 01778769165  
60gaensebluemchen@googlemail.com

**Meine Online-Shops:**

Gänseblümchen  
www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen  
Quietsche-Entchen  
www.dawanda.com/shop/OmaDuck



Zahnarztpraxis  
Dr. Susanne Axmann

- Ästhetische Zahnheilkunde
  - Amalgamsanierung
  - Vollkeramik
  - Parodontologie
  - Implantologie
  - Bleaching / Zoom
  - Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
  - Schnarchtherapie
- Abendsprechstunde:  
Di und Do  
bis 20.00 Uhr  
Termine nach  
Vereinbarung

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen  
Tel. 06 21 / 62 60 00 · www.zahnarzt-axmann.de



Das neue Girokonto:  
... und für welches *Plus*  
entscheiden Sie sich?