



Familie in Bewegung e.V.

KURSPROGRAMM **2** / 2013

Kurse, Gruppen und Aktionen
für bewegte Familien

Telefon 0621 95341104
info@familie-in-bewegung.de
www.familie-in-bewegung.de

KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



die lobby für kinder
Deutscher Kinderschutzbund



LÄNGER BESSER LEBEN.



Liebe bewegte Familien,

Sie halten das Kursprogramm 2/2013 von Familie in Bewegung e. V. in Ihren Händen. Im zweiten Halbjahr bieten wir Familien in gewohnter Qualität kompetente, lebendige und vielfältige Begegnung, Begleitung und Beratung in ihrem Familienalltag an.

Im ersten Lebensjahr können Sie neben den bewährten PEKiP-Kursen auch unsere FaBeLu®GemeinsamWachsen-Angebote in Anspruch nehmen. Ab dem zweiten Lebensjahr begleiten wir Sie in unseren Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen auch parallel zum Kindergarten bis zum Eintritt in die Grundschule. Hier bieten wir neben den bewährten Gruppen auch Angebote mit Musik, Bewegung und Kreativität an.

Im Bereich Elternthemen sei auf unser Elterncoaching in der Gruppe für interessierte Eltern hingewiesen. Wir arbeiten mit den Fragen/Themen aus dem Erziehungsalltag der Teilnehmer.

Auch Angebote zur Entspannung, Gesprächskreise für Frauen und Kreativwerkstätten für Erwachsene bereichern unser Programm.

Lassen Sie in Ruhe die Kursangebote für Eltern und Kinder, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene auf sich wirken. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!

Der Vorstand von
Familie in Bewegung e. V.

Iris Letsch
Beate Eisensteck
Dorothea Bartel
Tanja Becker



I. Letsch (oben links), T. Becker (oben rechts)
D. Bartel (unten links), B. Eisensteck (unten rechts)

+++ Eilmeldung +++ Eilmeldung +++

**Familie in Bewegung e. V.
ist in Bewegung**

Ab Juli 2013 müssen wir einen essentiellen Kursstandort sowie die offizielle Anlaufstelle des Vereins einschließlich Verwaltungskraft aufgeben. Bis auf Weiteres sind wir über die gewohnte Telefonnummer 0621 95341104 zu der bestehenden Telefonzeit (Montag 14-16 Uhr) oder per Mail (info@familie-in-bewegung.de) erreichbar.

Bei einigen Kursangeboten in unserem neuen Kursprogramm sind die Kursorte noch nicht bekannt. Sobald wir neue Kursräume gefunden haben, finden Sie diese auf unserer Homepage.

INHALTSVERZEICHNIS

So finden Sie sich in unserem Kursprogramm zurecht:

Eltern-Kind-Angebote

GW - GemeinsamWachsen	Seite 9
Frühe Hilfen von Anfang an	Seite 16
PK - PEKiP-Gruppen	Seite 19
OaSE-alleinerziehend	Seite 24
EKB - Kurse mit Bewegung	Seite 25
EKK - Kurse für die Kreativität	Seite 25
EKM - Kurse mit Musik	Seite 26

Familien-Angebote

FA - Familienangebote	Seite 27
---------------------------------	----------

Kinder/Jugendliche

KJ - Musik - Tanzen - Entspannung	Seite 31
Kreativität - Lernen	

Erwachsene

EB - Erwachsenen - und Familienbildung	Seite 35
Familienpädagogik in der Kita	Seite 23

Zusatz-Kurs-Angebote

	Seite 43
--	----------

In eigener Sache

Danksagung	Seite 48
Kursanmeldung	Seite 49
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Seite 50
Beitrittserklärung	Seite 52
Kursleiter	Seite 53
Kursorte	Seite 54

Das Familienleben ändert sich mit der Geburt eines Kindes entscheidend. Paare werden zu Eltern und es gilt, in die damit verbundenen neuen Aufgaben langsam und selbstbewusst hineinzuwachsen. Wir wollen mit unseren Kursangeboten Familien unterstützen, begleiten und beraten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser vielfältiges Angebot wie GemeinsamWachsen, PEKiP, Musik, Bewegung, Kreativität und Natur für Eltern und Kinder.

Für größere Kinder und Erwachsene haben wir spezielle Angebote über die Eltern-Kind-Gruppenzeit hinaus. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Altersfenster.

In unseren Gruppen für Eltern und Kinder freuen wir uns über die Teilnahme von behinderten Kindern!

IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein

Telefon: 0621 95341104 (Montag 14 - 16 Uhr)

E-Mail: info@familie-in-bewegung.de

Internet: www.familie-in-bewegung.de

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen

Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

- 1. Vorsitzende: Iris Letsch
- 2. Vorsitzende: Beate Eisensteck
- Schriftführung: Dorothea Bartel
- Kassenwart: Tanja Becker

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz
Konto-Nr. 191626381
BLZ 545 500 10

Verantwortlich für den Inhalt:

Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

Urheberrecht: Die Wort- und Bildmarke FaBeLu® wurde für Familie in Bewegung e. V. von Iris Letsch gezeichnet und beim Deutschen Patent- und Markenamt unter der Register-Nr. 302008024683 und 302008024682 (Schutz bis 2018) eingetragen.

Druck und Layout: Druckerei Schillinger
Auestr. 13 · 67346 Speyer
info@druckerei-schillinger.de

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

© 2013 Familie in Bewegung e. V.

Leitgedanken unseres Engagements

- Wir** tragen mit unseren praxisnahen familienpädagogischen Angeboten zur Gestaltung eines familienfreundlichen Klimas in unserer Stadt und der Region bei.
- Wir** bringen uns mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung in das institutionelle Netzwerk Familienbildung der Stadt ein.
- Wir** streben durch den gemeinsamen Austausch, regelmäßige Reflexion und Empfehlungsberatung ein lebendiges Netzwerk für Familien an.
- Wir** stellen über das eigens entwickelte familienpädagogische Gruppenkonzept „FaBeLu®GemeinsamWachsen“ die Verbindung zu anderen Trägern der Familienbildung her und kooperieren themenorientiert.
- Wir** organisieren unsere Angebote dezentral an verschiedenen Orten in Ludwigshafen und Umgebung.
- Wir** wollen, dass unsere Kursangebote für Familien entweder selbst oder mit Unterstützung von Kooperationspartnern oder Finanzpaten bezahlbar sind.
- Wir** streben eine regelmäßige Qualitätskontrolle an.
- Wir** arbeiten an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.
- Wir** bieten familienfreundliche Arbeitsmöglichkeiten.
- Wir** setzen uns für angemessene Kursleiterhonorare und gute Arbeitsbedingungen ein.
- Wir** fördern gesellschaftliches Bürgerengagement durch die gewählte Vereinsstruktur; dies kommt durch den eigenverantwortlichen Beitrag in den ehrenamtlichen Bereichen der Kurs- und Vereinsorganisation zum Ausdruck.

»Kunden werben lohnt sich: Machen Sie mit!«

Für jeden von Ihnen geworbenen neuen TWL Kunden erhalten Sie eine attraktive Prämie - auch, wenn Sie selbst kein TWL Kunde sind.

- » Ihre Prämie: Ein Warengutschein in Höhe von 25 Euro, den Sie im Rathaus-Center, in der Rhein-Galerie oder bei Amazon einlösen können.
- » Sie bekommen für jeden von Ihnen geworbenen Neukunden eine Prämie. Mit anderen Worten: Je mehr Kunden, desto mehr Prämien!
- » Alle Infos gibt's auf unserer Homepage www.twl.de, unter 0800-11 22 700*, im Kundenzentrum Industriestraße oder im Servicepunkt Rhein-Galerie.



Strom
Erdgas
Wärme
Kälte
Trinkwasser
Service

TWL auf Facebook: www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen



*Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz



TWL
Meine Energiequelle.

Technische Werke Ludwigshafen AG · www.twl.de

FaBeLu®GemeinsamWachsen



PEKiP



OaSE-alleinerziehend



Musikstrolche



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?

Sie sind alleinerziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?

Eltern und Kinder sind zahlreichen An- und Herausforderungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf die Beziehung untereinander aus. Um den zukünftigen gesellschaftlichen Anforderungen als Familie gewachsen zu sein, braucht es frühzeitige sowie themenorientierte langfristige Begleitungs- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Kreativbereich



WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM

Ausgeschlafene erleben mehr.

Über 200 Tiere im Wildpark
Ludwigshafen-Rheingönheim
warten auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter
www.ludwigshafen.de



 **Ludwigshafen**
Stadt am Rhein

DAS NEUE PROGRAMM DES MUSEUMSATELIERS IST DA!

Kinder-Eltern-Atelier
Workshops
Ferienaktionen
Familientage und vieles mehr...

Informationen unter:
[www.wilhelmhack.museum/
kunstvermittlung](http://www.wilhelmhack.museum/kunstvermittlung)
Telefon:
0621 - 504 3403 und 504 3045

 **wilhelmhack.museum**
LUDWIGSHAFEN AM RHEIN

FaBeLu® GEMEINSAM WACHSEN

**Familienpädagogisches
Gruppenkonzept
für Eltern und Kinder
von Geburt an**

FaBeLu® ... ist ein spezielles praxis-orientiertes Gruppenkonzept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In einer Gruppe sind maximal zehn Kinder jeweils mit einem Elternteil. Der erste Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat beginnen.

Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern vor allem die Bindung zueinander. Genau mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-Kind-Kurse nach FaBeLu® Gemeinsam Wachsen an.

Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren Kleinen in wöchentlich stattfindenden Eltern-Kind-Gruppen vielfältige Anregungen zur Entwicklung der Kinder und Elternpersönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesundheit sowie Impulse zur Stärkung der Erziehungskompetenz.

Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern und Kindern positiv beeinflusst und vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen erleben: zusammen singen, spielen, entspannen, malen, kleben, lachen, tanzen, Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.

**Weitere Infos über unsere Konzeption finden Sie unter:
www.fabelu-gemeinsamwachsen.de**



GEMEINSAM WACHSEN **Fische**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im März/April/Mai 2013 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Anastifts Krankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-2-01**
Leitung: List, Katrin
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 20.08.2013, 10-mal bis 05.11.2013
Kursort: St. Marienkrankenhaus
Kurskosten: 75,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN **Igel**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-03**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Montag, 09:30-11:00 Uhr
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 52,50 EUR

GEMEINSAM WACHSEN **Zwerge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-05**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Kurskosten: 75,00 EUR

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

GEMEINSAM WACHSEN Bären

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-07**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Kurskosten: 52,50 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Tiger

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-09**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 19.08.2013, 7-mal bis 30.09.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 52,50 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Mäuse

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-2-11**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 20.08.2013, 7-mal bis 01.10.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Kurskosten: 52,50 EUR

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

GEMEINSAM WACHSEN Katzen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-13**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: DRK-Pflegeheim in der Melm

Kurskosten: 45,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Marienkäfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-2-15**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Wird noch bekannt gegeben

Kurskosten: 45,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Raupen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Anpiff ins Leben e. V.)

Kursnummer: **GW-2013-2-17**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Anpiff ins Leben e. V.

Kurskosten: 45,00 EUR

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

GEMEINSAM WACHSEN Bienen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Vitanas)

Kursnummer: **GW-2013-2-19**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Freitag, 09:30-11:00 Uhr
Beginn: 23.08.2013, 6-mal bis 27.09.2013
Kursort: Vitanas
Kurskosten: 45,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Käfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **GW-2013-2-21**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Dienstag, 15:30-17:30 Uhr
Beginn: 27.08.2013, 8-mal bis 17.12.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 60,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt!

GEMEINSAM WACHSEN Hasen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kursnummer: **GW-2013-2-22**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Beginn: 30.08.2013, 6-mal bis 06.12.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 45,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt!

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

GEMEINSAM WACHSEN Pinguine

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kursnummer: **GW-2013-2-23**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Beginn: 23.08.2013, 7-mal bis 13.12.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 52,50 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt!

NEU im
Kursprogramm

Informationsveranstaltungen

mit Vorstellung unserer Arbeit und Präsentation der
Konzeption FaBeLu®GemeinsamWachsen für neue
und interessierte Teilnehmer.

Infoabend zu dem Kursangebot FaBeLu®GemeinsamWachsen für Eltern und Babys ab 3 Monaten

(In Kooperation mit: St. Marienkrankenhaus)

An diesem Abend besteht die Möglichkeit für interessierte Eltern, sich über das Konzept der Eltern-Kind-Gruppen FaBeLu®GemeinsamWachsen, über den Ablauf der Kursstunden, über Inhalte, Angebote und Ziele zu informieren.

Termin: 20.08.2013
Uhrzeit: 19:30-21:30 Uhr
Kursort: St. Marienkrankenhaus, Cafeteria
Leitung: Beate Eisensteck

GEMEINSAM WACHSEN Infoabend zu Eltern-Kind-Gruppen ab einem Jahr

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Es wird das Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen vorgestellt, das sich für die Eltern-Kind-Arbeit als sehr zielführend und erfolgreich erwiesen hat. Der Schwerpunkt liegt auf Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit einem Kind ab einem Jahr, die auch gerne parallel zum Kindergartenbesuch der Kleinen zur Begleitung und Beratung der Familie genutzt werden können.

Termin: 21.08.2013
Uhrzeit: 19.30-21.30 Uhr
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Luitpoldstr. 45, 67063 Ludwigshafen
Leitung: Iris Letsch

Diese Angebote sind kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei!

NEU im
Kursprogramm**Gruppenübergreifende Angebote
für Teilnehmer unserer Eltern-Kind-Gruppen
FaBeLu®GemeinsamWachsen**

Dem Almdudler auf der Spur Für interessierte Eltern und Kinder

Zubereitung eines sommerlichen Erfrischungsgetränks mit ganz besonderer Geschmacksnote.

Wie stelle ich mit Hilfe von Wildkräutern und aromatischen Küchenkräutern eine köstliche Kräuterlimonade oder einen so genannten Wiesendudler her?

Dabei lernen wir ein „unausrottbares Unkraut“ aus unseren Gärten schätzen und versöhnen uns ein wenig mit seinem einnehmenden Wesen.

Termin: Mittwoch, 28.08.2013
Uhrzeit: 17:00 Uhr-18:00 Uhr
Kursort: HackmuseumsgARTen / Ludwigshafen Innenstadt
Materialkosten: 4,- Euro
(inklusive einer kleinen Flasche Kräuterlimonade)
Kursleitung: Josefa Grieshaber
Anmeldung unter: info@familie-in-bewegung.de

Laternenleuchten im Ebertpark

„Laternen laufen“ an St. Martin ist alljährlich ein beliebtes Ritual! Traditionelle Lieder handeln nicht nur vom christlichen Thema des Teilens, symbolisiert durch St. Martin, sondern verheißen durch die Lichtsymbolik Begegnung, Kommunikation und gemeinsame Freude. Dies sind Werte, die auch in anderen Kulturen, natürlich auch in unseren Eltern-Kind-Gruppen sehr wichtig sind. Deswegen wollen wir mit einem kleinen Laternenumzug im Ebertpark Begegnung, gemeinsames Singen, Spielen und Freude erleben. Eingeladen sind alle Gruppenteilnehmer unserer Eltern-Kind-Gruppen, deren Familienmitglieder, Freunde und natürlich auch Interessierte.

Bringt Eure Laternen mit! Wir werden das Laternenleuchten bestaunen, gemeinsam singen und zusammen Lebkuchensterne und -herzen auf einem der Spielplätze essen. Wer möchte, bringt sich selbst heißen Tee oder Punsch mit.

Termin: Montag, 11.11.2013
Uhrzeit: 17:00-18:30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Ebertpark Ludwigshafen

Diese Angebote sind für unsere Teilnehmer kostenfrei.



Frühe Hilfen

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten.

Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen-Gruppen.



Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit dem St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus und dem Fachdienst „Guter Start ins Kinderleben“ der Stadt Ludwigshafen findet jeden Dienstag in der Zeit von 11.00 bis 12.30 Uhr im Ärztehaus (Untergeschoss) des St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus, Salzburger Straße 15, in Ludwigshafen statt.

In Zusammenarbeit mit :



St. Marien- und
St. Annastifts Krankenhaus
Ludwigshafen am Rhein

Familie in Bewegung e.V.



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

von Anfang an

Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit dem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

Teilnehmen können Eltern und Babys über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken, der Fachdienste von den Frühen Hilfen sowie Schwangerenberatungsstellen.

Kommen Sie einfach vorbei!



Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit den umliegenden Geburtskliniken, der Fachstelle „Frühe Hilfen“ (Jugendamt Rhein-Pfalz-Kreis) und der VHS Rhein-Pfalz-Kreis findet jeden Donnerstag in der Zeit von 15.00-16.30 Uhr im Bildungszentrum der VHS Rhein-Pfalz-Kreis, Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt statt. Kontaktaufnahme über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken oder direkt zu Frau Bohn von den Frühen Hilfen (Telefon: 0621/5909-589, bettina.bohn@kv-rpk.de).

In Zusammenarbeit mit:

vhs
Die Volkshochschulen
Rhein-Pfalz-Kreis

Familie in Bewegung e.V.



RHEIN-PFALZ-KREIS
Frühe Hilfen
Netzwerk Kindeswohl
Rhein-Pfalz-Kreis

Netzwerk Kindeswohl
Frühe Hilfen
Rhein-Pfalz-Kreis

Geschenk-Gutschein

FaBeLu®
GEMEINSAM
WACHSEN

und/oder



zur Geburt

**Gesprächskreis für Erwachsene
zum Erfahrungsaustausch**

**Kreativkurs
zum Inspirieren**

*Die Möglichkeiten und
Gelegenheiten sind vielfältig,
verschenken Sie doch einfach
mal einen Kurs bei*

Familie in Bewegung e.V.



FaBeLu®

Familienpädagogische
Begegnung, Begleitung & Beratung
Ludwigshafen



Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

Für Familien:

- Afrikanische Familienwoche
- Kleiner und großer Robin Hood
- Trommer Sprossen 2013
- Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen
- Wir sammeln Farben für den Winter – noch ein wenig bunter
- Abenteuer und Co. – Väter, Kinder und mehr ...

Für Jugendliche:

- GegenDruck
- Germany's next Topmädels
- R-E-S-P-E-C-T yourself – selbstbestimmt und selbstbewusst

... und weitere Angebote zu **Weihnachten**
und **Neujahr**.

Anerkannte Zusatzqualifikationen, Bildungsurlaub, Qualischeck für Fachkräfte.

Fordern Sie einfach unsere Programme „Forum Familie“ und „Kompetenz und Lebensqualität“ an!

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Odenwald-Institut

Tromm 25 • 69483 Wald-Michelbach
Telefon 06207 605-0 • info@odenwaldinstitut.de • www.odenwaldinstitut.de



PEKiP-GRUPPEN



Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet zehn Termine à anderthalb Stunden.

Die PEKiP-Kurse werden entsprechend der Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

Für Babys, die im Juli/August 2013 geboren sind

1. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-01**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Beginn: 31.10.2013, 8-mal bis 12.12.2013

Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof

Kurskosten: 72,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursbeginn mit einem Elternabend am 24.10.2013 um 20.00 Uhr!

Für Babys, die im Juli/August 2013 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-02**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr

Beginn: 26.10.2013, 8-mal bis 14.12.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Kurskosten: 72,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursbeginn mit einem Elternabend am 21.10.2013 um 20.00 Uhr!

Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

1. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-03**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 29.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013

Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof

Kurskosten: 54,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursbeginn mit einem Elternabend am 22.08.2013 um 20.00 Uhr!

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

2. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-04**
Leitung: Nicklas, Dominique
Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 24.10.2013, 8-mal bis 12.12.2013
Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof
Kurskosten: 72,00 EUR

Für Babys, die im Mai/Juni 2013 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-05**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr
Beginn: 26.08.2013, 13-mal bis 09.12.2013
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Kurskosten: 116,00 EUR



Für Babys, die von Mitte März bis Mitte Mai 2013 geboren sind

1. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-06**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 11:45-13:15 Uhr
Beginn: 31.08.2013, 11-mal bis 14.12.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kursbeginn mit Elternabend am 26.08.2013, 20.00 Uhr!

Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-07**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 21.08.2013, 7-mal bis 02.10.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 63,00 EUR

ACHTUNG!

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

3. Kursteil (In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-08**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 23.10.2013, 8-mal bis 11.12.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 72,00 EUR

Für Babys, die im November/Dezember 2012 geboren sind

2. Kursteil (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-2-09**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr
Beginn: 26.08.2013, 12-mal bis 25.11.2013
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Kurskosten: 107,00 EUR



Für Babys, die im September/Oktober 2012 geboren sind

3. Kursteil (In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-2-10**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: 31.08.2013, 5-mal bis 05.10.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Kurskosten: 45,00 EUR

Für Babys, die im September 2012 geboren sind

3. Kursteil

Kursnummer: **PK-2013-2-11**
Leitung: Nicklas, Dominique
Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr
Beginn: 22.08.2013, 6-mal bis 26.09.2013
Kursort: Mehrgenerationenhaus Limburgerhof
Kurskosten: 54,00 EUR

ACHTUNG!

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

Familienpädagogik in der Kita/Schulen

*Erziehung ist
(k)ein Kinderspiel*



*Eltern sollen wie Leuchttürme sein!
Sie geben Orientierung
und weisen den Weg.*

(Jesper Juul)

Wollen Sie Ihre Eltern mehr für Familienthemen begeistern, Ihnen den Weg für familienpädagogische Themen bahnen oder durch Aktionen die Bindung mit den Familien fördern? Dann wird Sie das nachfolgende Angebot sehr interessieren.

Unser Angebot

Wir kommen mit fachkompetenten Kursleiterinnen in Ihre Kita/Schule, um vor Ort einen Themenabend und/oder eine Familienaktion zu gestalten.

Gerne beraten wir Sie bei der Themenauswahl oder nehmen Ihre Themenwünsche entgegen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Unsere Arbeit

Mit unserem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen unterstützen wir die gesunde Entwicklung des Systems Familie mit den zentralen inhaltlichen Säulen: Bindung fördern, Entwicklung der Kinder unterstützen und die Persönlichkeits- und Erziehungskompetenz der Eltern begleiten. Diese werden in der Methode des lebendigen Lernens umgesetzt. Der Transfer von Erziehungs- und Entwicklungsimpulsen in die individuellen Familiensituationen wird durch die praktische Umsetzung und Gruppenerfahrung geebnet.

Die Chance für Ihre Einrichtung: Mit FaBeLu®GemeinsamWachsen befinden Sie sich immer an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

Unsere Kompetenz und unsere Referenz

Wir sind anerkannter Träger in der Kinder- und Jugendhilfe. Unsere fachkompetenten Kursleiterinnen sind nach FaBeLu®GemeinsamWachsen qualifiziert. Wir arbeiten bei den Frühen Hilfen im Rahmen von „Guter Start ins Kinderleben“ mit.



Wir haben ein umfangreiches institutionelles Netzwerk mit knapp 20 Kooperationspartnern. Wir wurden für unsere Arbeit im Rahmen von „startsocial“ im Bundeskanzleramt geehrt.

Unser Ziel

Gemeinsam im Netzwerk familienfreundliche Strukturen entwickeln und lebendiges Leben sowie Lernen mit Familien unterstützen.



Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

***Wir suchen
Finanzpaten, die
bedürftigen Familien
die Teilnahme
an unseren Kursangeboten
ermöglichen!***

Kursnummer: **AL-2013-2-01**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Sonntag, 10:00-13:00 Uhr
Beginn: 01.09.2013, 5-mal bis 08.12.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten: 25,00 EUR

Kursnummer: **AL-2013-2-02**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Sonntag, 14:00-17:00 Uhr
Beginn: 01.09.2013, 5-mal bis 08.12.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten: 25,00 EUR

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Eltern-Kind-Bewegung

Ein elementares Bedürfnis des Menschen ist Bewegung. Sie möchten sich gemeinsam mit Ihrem Kind bewegen und dabei Freude erleben? Dann besuchen Sie unsere Bewegten Stunden für Eltern und Kinder.

Bewegte Stunden für die ganze Familie

Für Familien mit Kindern jeden Alters
(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Für Groß und Klein bieten die „bewegten Stunden“ allerlei Möglichkeiten, sich spielerisch an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften zu erproben. Ob springen, klettern, kriechen oder schwingen ... alles kann, nichts muss. Sowohl die typischen Großgeräte einer Sporthalle als auch Alltagsmaterialien finden ihren Einsatz.

Kursnummer: **EKB-2013-2-01**
Leitung: List, Katrin
Zeit: Sonntag, 10:00-12:00 Uhr
Beginn: 29.09.2013, 3-mal bis 24.11.2013
Kursort: Alfred-Delp-Schule
Kursraum: Turnhalle
Kurskosten: 21,00 EUR

Bitte beachten Sie: Bitte Turnkleidung und -schuhe mitbringen.

Eltern - Kind - Kreativ

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Kreativität unterstützen? Dann besuchen Sie unser Kreativangebot für Eltern und Kinder im Advent.

Weihnachtsbaumschmuck aus wertfreien Materialien

Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln an diesem Nachmittag originelle Weihnachtsdeko für unseren Weihnachtsbaum aus Plastikflaschen, Papierrollen, Kronkorken u.v.m.

Kursnummer: **EKK-2013-2-01**
Leitung: Koch-Rumpf, Tamara
Zeit: Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin: 07.12.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten: 15,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

Eltern - Kind - Musik

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unseren familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik unterstützen? Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten für Eltern und Kinder in diesem Bereich.

Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-01**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 44,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-03**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 44,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

Musikstrolche

Kursnummer: **EKM-2013-2-05**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 17:00-17:45 Uhr
Beginn: 21.08.2013, 6-mal bis 25.09.2013
Kursort: Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten: 44,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

ACHTUNG! In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

FAMILIENAKTIONEN



Familienaktionen bedeuten für uns:

- anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- sich mit anderen Familien austauschen
- gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- sich füreinander Zeit nehmen
- gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- die Familie als Team stärken
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.

Wir freuen uns immer über die Teilnahme von Großeltern bei unseren Familienaktionen.

Die Geschwister sind los

Für Familien mit Geschwisterkindern jeden Alters

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Toll, so einen Bruder oder so eine Schwester zu haben. Da hat man immer jemanden zum Spielen. Nur doof, dass man dann auch seine Spielsachen teilen muss. Und Papa und Mama hat man ja auch gern mal ganz für sich allein. Ein Nachmittag rund um das Thema Geschwister - eine lebenslange Beziehung mit Bilderbuchbetrachtung, Liedern, Übungen und kreativem Tun.

Kursnummer: **FA-2013-2-01**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 31.08.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Kurskosten: 23,00 EUR

Herbst - bunte Farbenpracht

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren (Kindergartenalter)

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



„Was ist der Herbst?“, fragt der kleine Igel die Tiere in seiner Umgebung. „Das Rascheln der Blätter, das Prasseln des Regens, der Wind in den Bäumen“, rufen die Tiere durcheinander ...

Wir laden Euch zu einem farbenfrohen Nachmittag im Herbst ein. Wir hören und gestalten die Geschichte vom Igel, der den Herbst mit allen Sinnen erlebt.

Kursnummer: **FA-2013-2-02**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 21.09.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Kurskosten: 23,00 EUR

Paula und die Kistenkobelde

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Vertraut zu sein mit der eigenen, vielschichtigen Gefühlswelt ist die Voraussetzung für ein selbstbewusstes Auftreten. Kinder, die gelernt haben, ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen, können ein starkes Selbstbewusstsein entwickeln.

Wir erzählen an diesem Nachmittag die Geschichte von Paula und die Kistenkobelde. Wir lernen dabei, unsere Gefühle wahrzunehmen und offen darüber zu sprechen. Wir begleiten und ermutigen die Kinder anhand der Geschichte mit Spielen, Übungen und Liedern bei der spannenden Begegnung und Auseinandersetzung mit ihren Gefühlen.

Kursnummer: **FA-2013-2-03**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 19.10.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume
der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 23,00 EUR

Sternstunden im Advent

Für Familien mit Kindern jeden Alters

Advent - Zeit der Stille, Ruhe und Besinnung.

Herzliche Einladung zu Sternstunden im Advent mit der ganzen Familie, fernab von vorweihnachtlicher Hektik und Weihnachtsstress. Wir erzählen Geschichten, stimmen uns mit vorweihnachtlichen Liedern auf diese besondere Zeit ein und erleben den ersten Advent bei kreativem Tun auf besondere Art und Weise.

Kursnummer: **FA-2013-2-04**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 30.11.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Kurskosten: 23,00 EUR

Kursnummer: **FA-2013-2-05**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Sonntag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 01.12.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Kurskosten: 23,00 EUR



Daheim ...

... ist bei uns.

Als größtes Immobilienunternehmen der Region bieten wir eine unglaubliche Vielfalt an Wohnungen und Häusern zur Miete und zum Kauf – natürlich mit entspannendem Rundum-Service.

Mehr Infos? www.gag-lu.de

Wittelsbachstraße 32
67061 Ludwigshafen
Telefon 0621 5604-0
www.gag-lu.de

HIER BIN ICH DAHEIM

GAG
LUDWIGSHAFEN am RHEIN
Ihr Immobilienunternehmen



KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder wachsen heran und die Schritte in die Welt werden immer größer.

Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern?

Mit unseren Kursangeboten ohne Eltern unterstützen wir Kinder in ihrer Selbstständigkeit und beim Großwerden. Wir helfen ihnen dabei, die eigene Kreativität zu entdecken, Freude bei der Musik zu erleben oder herauszufinden: Was macht mir Spaß, was weniger? Manchmal ist es einfach schön, ohne Eltern unter seinen Freunden zu sein.



Musik, Spiel und Tanz

Für Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Spaß an Musik und Bewegung erleben, spielerisch und musikalisch Sprache verinnerlichen durch klangvolle Lieder, Verse und Reime sowie Zungenbrecher und Fingerspiele, die lustig stimmen. Anregung zum Mitmachen und Selbstdarstellen durch kindergerechte Lieder, Sing- und Kreisspiele.

Ziel ist es, Kindern Musik und Rhythmik nahe zu bringen und den Umgang mit ersten, einfachen Musikinstrumenten zu erfahren. 45 Minuten voller leiser und lauter, schneller und langsamer musikalischer Momente.

Kursnummer: **KJ-2013-2-01**
Leitung: Pierre, Monique
Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr
Beginn: 15.08.2013, 7-mal bis 26.09.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume
der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 48,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-02**
Leitung: Pierre, Monique
Zeit: Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr
Beginn: 17.10.2013, 9-mal bis 12.12.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume
der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 62,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-03**
Leitung: Pierre, Monique
Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr
Beginn: 15.08.2013, 7-mal bis 26.09.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume
der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 48,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-2-04**
Leitung: Pierre, Monique
Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr
Beginn: 17.10.2013, 9-mal bis 12.12.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume
der Lebenshilfe Ludwigshafen
Kurskosten: 62,00 EUR

ACHTUNG!

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz finden keine Kurse statt.

Schmuckatelier für Mädchen und Jungen

Für Kinder ab 5 Jahren

Kursnummer:	KJ-2013-2-05
Leitung:	Kahne-Valencia, Andrea
Zeit:	Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Termin:	15.11.2013
Kursort:	Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Kurskosten:	10,00 EUR
Materialkosten:	5,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen.

Schmuck aus Aluminiumdraht

Für Mädchen ab 10 Jahren

Der neue Trend 2013 - Schmuck aus Aluminiumdraht. Wir stellen Ringe, Ohringe und Armbänder selbst her. Wir schneiden, biegen sowie drehen bunte Drähte und lernen den Umgang mit Schmuckzangen. Ihr werdet über die einzigartigen Schmuckteile, die an diesem Nachmittag entstehen, staunen.

Kursnummer:	KJ-2013-2-06
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	14.09.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.

Freundschaftsbänder selbst knüpfen

Für Mädchen ab 10 Jahren

Freundschaftsbänder sind voll im Trend! Mit einfachen Techniken werden wir tolle bunte Bänder zum Verschenken oder Selbsttragen knüpfen.

Kursnummer:	KJ-2013-2-07
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	26.10.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.

Schmuck aus Papier

Für Mädchen ab 10 Jahren

Wir drehen aus Papierstreifen einzigartige Perlen. Anschließend verarbeiten wir unsere Perlen und fädeln tolle Ketten und Armbänder auf. So entstehen aus alten Katalogen und Zeitschriften echte Kunstwerke.

Kursnummer:	KJ-2013-2-08
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 16:00-18:00 Uhr
Termin:	09.11.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Kurskosten:	15,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten bitte beim Kursleiter bezahlen.



ELTERN- BILDUNG

ERWACHSENEN- BILDUNG

Familie in Bewegung e.V. hat es sich selbst zur Aufgabe gemacht, den Blick nicht ausschließlich auf die Entwicklung und Erziehung der Kinder zu richten, sondern sich auch den Paar-, Persönlichkeits- und Familienfragen zu stellen. Dadurch können Eltern in ihrer Gesamtpersönlichkeit wachsen und sich gestärkt der Herausforderung des Erziehungsalltags stellen. Starke Eltern erziehen starke Kinder!



Sie haben bei uns die Möglichkeit,

- sich ausführlicher mit ausgesuchten Erziehungsthemen zu beschäftigen.
- sich in Ruhe mit mehr Zeit eine persönliche Standortbestimmung zu machen, um sich die eigenen Entwicklungspotentiale, Lernfelder und Erfahrungsschätze bewusst zu machen.
- zu lernen, wie man selbstbewusst und zufrieden in Abhängigkeiten, mit Alltagslasten und Pflichten leben kann.
- sich eine Atempause im Alltag zu nehmen.
- sich Kraftquellen für den Alltag zu erschließen.
- Gemeinschaft, Unterstützung, Verbindlichkeit und Solidarität zu erleben.

Erziehung ist (k)ein Kinderspiel

Gruppencoaching für interessierte Eltern

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen“ lautet ein afrikanisches Sprichwort. Bei uns lastet die Verantwortung auf den Schultern der Eltern. Aufs Elternsein ist man nicht vorbereitet. Kein Wunder, dass Eltern verunsichert sind. Tagtäglich haben Eltern unzählige Herausforderungen zu meistern. Wir unterstützen Sie dabei!

Herzliche Einladung zum Elterncoaching in der Gruppe. Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen aus dem Erziehungsalltag mit. Wir erarbeiten gemeinsam mit der Gruppe Ideen zum Weiterdenken und Ausprobieren, denn Eltern brauchen Anregungen und Impulse, um ihre Kinder auf dem Weg ins Leben zu begleiten.

Kursnummer: **EB-2013-2-01**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Dienstag, 19:30-21:30 Uhr
Beginn: 17.09.2013, 3-mal bis 12.11.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene
Kurskosten: 39,00 EUR

Die Kunst sich im Alltag als Paar neu zu begegnen

Angebot für Paare

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sind sie den Alltagsgewohnheiten in Ihrer Paarbeziehung vielleicht schon etwas auf den Leim gegangen? Wünschen Sie sich für sich und Ihren Partner mehr oder wieder einmal anregende Momente? Dann laden wir Sie ein, sich an drei Abenden in Achtsamkeit neu zu begegnen und vielleicht Neues an sich und Ihrem Partner zu entdecken. Neues bringt neue Energie. Neue Energie heißt dem Beziehungsalltag prickelnde Momente entgegen zu setzen.

Ziel des Kurses ist die Wahrnehmung der Bedürfnisse als Partner zu schärfen, sich selbst und den Partner in anderen Zusammenhängen zu erleben und Achtsamkeit für eigene und gemeinsame Bedürfnisse zu entwickeln.

Kursnummer: **EB-2013-2-02**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr
Beginn: 18.09.2013, 3-mal bis 13.11.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 6 Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Bei einer Mindestteilnehmerzahl von vier Paaren erhöht sich die Kursgebühr auf 85,-EUR.

Zeit nur für mich

Ein Morgenangebot für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Ihr Kind ist jetzt im Kindergarten, Sie haben Ihre Arbeitszeiten verändert oder Sie haben einfach Zeit und Lust, am Morgen etwas Zeit nur für sich zu buchen ... Dann lesen Sie gerne weiter, denn dieses Kursangebot bietet einen „Korb voller Ideen“ für eine abwechslungsreiche Zeit nur für Sie selbst! Konkret können Sie sich auf einfache Kreativangebote, Entspannungsmomente und themenorientierte Gesprächsimpulse freuen.

Kursnummer: **EB-2013-2-03**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Mittwoch, 09:00-11:00 Uhr
Beginn: 18.09.2013, 3-mal bis 13.11.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Frauen
Kurskosten: 49,00 EUR

Frauen tanken auf

Wellness für Körper, Geist und Seele

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Frauen fühlen sich im Spannungsfeld von Familie und Arbeit oft müde, gebraucht, verbraucht und leer. Der Traum von einer Tankstelle für verbrauchte Kräfte bleibt meistens nur ein Traum. Wir wollen diesen Traum mit einem Wohlfühl- und Auftankangebot wahr werden lassen.

In einer Gruppe von Frauen wird die Alltagspflicht einfach eine Weile ruhen. Mit progressiver Muskelentspannung, einer Gesprächsrunde, einem kleinen Kreativangebot und mit einem kleinen Imbiss kann Frau wieder Kraft, Ideen und Muse schöpfen!

Kommt, liebe Frauen, und erlebt, dass Träume wahr werden!

Kursnummer: **EB-2013-2-04**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Freitag, 16:00-20:00 Uhr
Termin: 20.09.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Frauen
Kurskosten: 39,00 EUR

Kreativwerkstatt für Frauen im Herbst

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Der Herbst lockt mit Farben und Gerüchen. Die Farben und Gerüche werden von Frauen eingefangen, gebündelt und zusammen mit Naturmaterialien als Tischdekoration oder Mobile ausgestaltet. Wir freuen uns auf eine anregende und kreative Aus-Zeit und auf würzige Impulse für zu Hause!

Kursnummer: **EB-2013-2-05**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr
Termin: 25.09.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Frauen
Kurskosten: 23,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR

Bitte beachten Sie: Inklusive Materialkosten

Kreativwerkstatt im Advent für Frauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Adventszeit - eine Zeit für all unsere Sinne. Tannenduft, Gewürze und Kerzenlicht begleiten unsere Wartezeit bis zum Weihnachtsfest. Im Adventskranz sind all diese sinnlichen Begleiter auf eine besondere Weise verbunden. Deswegen treffen wir uns mit anderen Frauen, um in Gemeinschaft dieses Symbol für würziges Familienleben, freudige Erwartung und besinnliche Stille gemeinsam zu binden. Im kreativen Gestalten werden im Gespräch vielleicht auch wertvolle vergessene Kindheitserinnerungen wach oder wir berichten uns von neu entdeckten und gelebten Adventsritualen in der eigenen Familie.

Wir freuen uns auf eine entstehende Vielfalt an Adventskränzen und eine bunte Mischung an Frauen und Familienerfahrungen im Advent.

Kursnummer: **EB-2013-2-06**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr
Termin: 27.11.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 20 Frauen
Kurskosten: 23,00 EUR
Materialkosten: 10,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

Bitte mitbringen: Gewünschte Kerzen, Heißklebepistole und Gartenschere falls vorhanden

Schmuckatelier

Kreativangebot für Frauen + Mädchen ab 12 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Wir stellen an diesem Vormittag unsere eigene Schmuckkollektion her. Bei der Entwicklung der Schmuckstücke lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erleben durch das Gestalten und Kombinieren von Formen sowie Farben viel Freude. Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung!

Kursnummer: **EB-2013-2-07**
Leitung: Kahne-Valencia, Andrea
Zeit: Samstag, 10:30-12:30 Uhr
Termin: 16.11.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene
Kurskosten: 13,00 EUR
Materialkosten: 10,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen

Rückenschule für Erwachsene

Das muskuläre Gleichgewicht wird durch Heben und Tragen im Alltag stark gefordert. Um nicht in eine körperliche Überforderung zu geraten, bieten wir eine Rückenschule für ihre speziellen Bedürfnisse an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewusstheit für rückschonendes Verhalten im Familienalltag zu erlangen. Rücken-, Bauch-, Beckenboden- und Beinmuskelkräftigung, Dehnung und Entspannungsübungen lassen das Gespür für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden wachsen.

ACHTUNG! Bei erfolgreicher Teilnahme wird von der Kursleiterin, die anerkannte Rückenschultrainerin ist, eine Kursbestätigung vergeben, die zur Abrechnung einer Präventionsmaßnahme bei der Krankenkasse vorgelegt werden kann.

Kursnummer: **EB-2013-2-08**
Leitung: Wagner, Sabine
Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr
Beginn: 23.08.2013, 8-mal bis 08.11.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 9 Erwachsene
Kurskosten: 99,00 EUR

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Isomatte

Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann. Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites - wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie Sie es dennoch schaffen, Ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, eventuell Wraps oder herzhaft Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

- Kursnummer: **EB-2013-2-10**
- Leitung: Thiele, Silke
- Termine: Mittwoch, 18.09.2013, 20:00-21:30 Uhr
Mittwoch, 25.09.2013, 18:00-21:00 Uhr
- Kursort: AOK-Lehrküche (4. OG)
- Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene
- Kurskosten: 12,00 EUR
- Bitte mitbringen:** Getränke bitte selbst mitbringen.



Info! Info!

Regelmäßig finden Abende zu unterschiedlichen Themen oder Gruppencoachings statt.

Sprechen Sie uns an!

Prima Klima - Düfte begleiten unsere Kinder beim Lernen

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern und erfahren Sie, welche ätherischen Öle Ihrem Kind beim Lernen hilfreich sein können. Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten mit der richtigen Dosierung werden wir an praktischen Beispielen demonstrieren.

Kursnummer: **EB-2013-2-11**
Leitung: Hädeke, Sabine
Zeit: Montag,
19:30-21:00 Uhr
Termin: 23.09.2013
Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene
Kurskosten: 13,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR



Prima Klima - Beruhigende Düfte für unsere Kinder

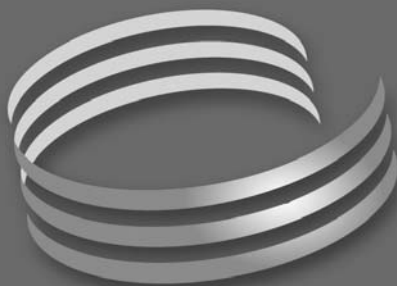
(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern und erfahren Sie, welche ätherischen Öle Ihrem Kind helfen, ruhiger zu werden und beim Einschlafen hilfreich sein können. Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten mit der richtigen Dosierung werden wir an praktischen Beispielen demonstrieren.

Kursnummer: **EB-2013-2-12**
Leitung: Hädeke, Sabine
Zeit: Montag,
19:30-21:00 Uhr
Termin: 21.10.2013
Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene
Kurskosten: 13,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR



www.lusanum.de



Lusanum

GESUNDHEITSZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Gesundheitszentrum Ludwigshafen GmbH & Co.KG
Yorckstraße 1 67061 Ludwigshafen

...Ihre Gesundheit im Zentrum



Qualität ist unser täglich Brot
seit 1804

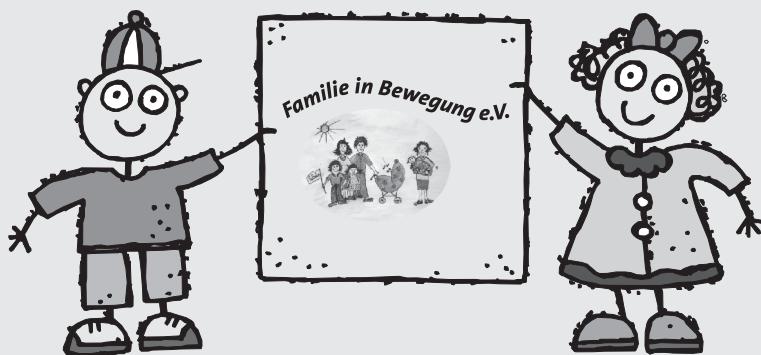
Benzstraße 1

Kreuzstraße 5

Telefon 0621 / 694371

Tel. 0621 / 697032

ZUSÄTZLICHE KURS- ANGEBOTE



Angebote von Familie in Bewegung und
verschiedenen Kooperationspartnern

Gesunde Zähne von Anfang an

Informationsveranstaltung für interessierte Eltern

Jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne. Spätestens beim Durchbruch des ersten Zahnes treten meist sehr viele Fragen auf:

- Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
- Ab wann erster Zahnarztbesuch?
- Schnuller und Trinkflasche?

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zähneputzen „schmackhaft“ zu machen. Natürlich erhalten die Eltern auch Informationen über zahngesunde Ernährung, Fluoride, Zahnfehlstellungen, Karieststehung und Kariesvermeidung.

- Termin: 03.09.2013
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte, Karl-Krämer-Str. 6, Ludwigshafen
Kursleitung: Jessica Röpke,
Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (LAGZ)

Der Abend ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei!



Mit Kind und Kegel - Immer wieder samstags Kunst für die ganze Familie

Das gemeinsame Erleben mit den Kindern kommt in unserem Alltag oft zu kurz, dabei bringt gerade diese Zeit schöne Erfahrungen und Erinnerungen mit sich. Wir möchten deshalb Eltern und Kindern die Gelegenheit bieten, gemeinsam unsere Ausstellungen im Kunstverein Ludwigshafen zu entdecken und danach im Atelier unARTig kreativ zu sein. In abwechslungsreichen Workshops können Eltern und Kinder verschiedene künstlerische Techniken kennen lernen und ihre eigenen Ideen umsetzen.

- Termin: 21.9. | 19.10. | 23.11.2013
Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr
Kursort: Kinder- und Jugendkunstschule unARTig
Kosten: 12,- € pro Familie (inkl. Materialien)
Leitung: Jessica Gennaro, Kunstpädagogin; Yvonne Vogel, Künstlerin
Anmeldung: Direkt beim Kunstverein Unartig

Lust auf Töpfern?

Familie in Bewegung e.V. bietet in Kooperation mit der Ludwig-Wolker-Freizeitstätte einen Töpferkurs für Kinder (Grundschulalter) an.

Kursleitung: Gerdi Hoecker

Kursbeginn: 29.10.-17.12.2013, 15.00-16.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 EUR inkl. Ton und Glasuren

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte,
Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen

Anmeldungen direkt bei LWF, Andreas Massion, Telefon: 0621/598080

Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

(Kooperationsangebot von FaBeLu® mit der AOK Ludwigshafen)

Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung?

Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?

Welcher Brei kommt wann?

Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursort: AOK, Kurfürstenstraße 11, 67061 Ludwigshafen

Termin: Mittwoch, 30.10.2013

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kursleitung: Silke Thiele, Diplom-Oecotrophologin, AOK

Anmeldung: AOK Ludwigshafen, Telefon: 0621 / 95303022

oder www.aok.de/rps

Der Abend ist kostenlos.

Anmeldung über die AOK erforderlich



Familie in Bewegung zur Preisverleihung im Bundeskanzleramt

Beate Eisensteck (links) und Iris Letsch (rechts) mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Mitte), der als Moderator bei der feierlichen Bundesprämierung im Bundeskanzleramt am 23. April 2010 mit Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel fungierte.



Trommer Sprossen 2013 - Farbe, Freizeit, Fantasie

Eine Familienfreizeit mit „Farbtupfern“
für die Gestaltung des Familienalltags



5 Tage für Erwachsene und Kinder, Familien und Teilfamilien, Männer und Frauen, Paare und Singles mit ihren Kindern.

Buntes spielerisches Miteinander bringt die Familie zusammen. Gemeinsames Erlebenschafft nachhaltige Bindung. Darum bieten wir fünf bunte sommerliche Ferientage auf der Tromm mit viel Farbe, Spaß beim Spielen, guten Gesprächen und einer Sommerwiese voll anregender Impulse für die Gestaltung grauer Familientage. Zusammen werden wir die Farben um uns herum entdecken, durch Wald und Wiesen streifen und mit all unseren Sinnen die Natur genießen. Unsere Fantasie wird angeregt und in kreativen Angeboten gelockt. Das gibt uns zusammen mit der Fülle an verschiedenen Persönlichkeiten Anstöße zu Erziehung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation vielfältige Gestaltungsimpulse und für die Familienzeit zuhause. Kindliche, familiäre und partnerschaftliche Bedürfnisse werden gleichermaßen im Programmablauf berücksichtigt. Mit Farbe, Spiel und vor allem gemeinsamer Erlebniszeit werden wir achtsam mit uns, unseren Lieben und der Umwelt und können in Ruhe „Farbtupfer“ für zuhause sammeln.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 04. - 09. August 2013 (Sonntag 17 bis Freitag 13 Uhr)

Kursgebühr: 295,- für Familien und Kind/er
225,- für Alleinerziehende und Kinder
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genauere Infos und Anmeldung: www.odenwaldinstitut.de (Kurs 3515)



IN EIGENER SACHE

Danksagung

Kursanmeldung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Beitrittserklärung

Kursleiter

Kursorte

Familie in Bewegung e.V. sagt Danke!

*Wir sind zufrieden,
glücklich und stolz, dass wir mit
unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen
und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem
Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen,
die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles
nicht möglich gewesen!*

Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich

Danke ...

- ... für die Geldspenden von: der **BASF SE**
der **Sparkasse Vorderpfalz**
der **Sparda Bank**
den **Soroptimisten Speyer**
- ... für die Privatspenden von **Mitgliedern** und **bewegten Menschen**.
- ... **Sabine Lösch** für die Unterstützung beim Layout unseres Kursprogrammes.
- ... unseren **Werbepartnern** für Ihre Anzeigen in unserem Kursprogramm.
- ... für die Beiträge, Unterstützung und Solidarität unserer rund **220 Familien- und Netzwerkmitglieder**.
- ... für die **Bereitschaft**, Räumlichkeiten für Familienarbeit zu vermieten.
- ... für das Engagement unserer **Kursleiter**.
- ... für die **Unterstützung**, **Anteilnahme** und **Loyalität** bei der Suche nach einem neuen Kurs- und Büroraum.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch Bankeinzug. Überweisungen haben fristgerecht auf unser Geschäftskonto bei der Sparkasse Vorderpfalz, BLZ 54550010, Konto-Nr. 191626381 zu erfolgen.

Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben. Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank).

Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit, innerhalb von sieben Tagen von dem Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu zehn Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LDSG wird Rechnung getragen.

Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Stand: 27.02.2012

Familie in Bewegung e.V.

Ist ein gemeinnütziger Verein.

**Wir erhalten weder finanzielle Zuschüsse
noch materielle Hilfestellungen.**

Alles was bisher geleistet wurde, ist größtenteils ehrenamtlich und in unserer Freizeit geschehen - weil uns Familienbildung wichtig ist.

Damit wir diese Arbeit für Sie leisten können, sind wir auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, denn wir wollen nicht alle Kosten auf die Kursgebühr umlegen, um jedem die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Es entstehen uns Kosten für Kursverwaltung (Telefon, Internet, Banking), Arbeitsmaterialien, Raummiete, Informationsmaterial etc. oder auch das Drucken und Versenden dieses Kursprogramms, das Sie - kostenlos - in Händen halten.

Indem Sie Mitglied werden und/oder uns eine Spende zukommen lassen (steuerlich absetzbar), unterstützen Sie unsere Arbeit.

Nutzen Sie das beiliegende Beitrittsformular und werden Sie Mitglied.

Vielen Dank!

Unser Spendenkonto:

**Familie in Bewegung e.V.
Sparkasse Vorderpfalz
Konto-Nr. 0191067339
BLZ 545 500 10**

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf (freiwillig): _____

Straße: _____

PLZ Wohnort: _____

Telefon: _____

Mail-Adresse: _____

Die Satzung des Vereins

- lese ich im Internet unter www.familie-in-bewegung.de nach (spart uns Kosten).
- möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung sowie Informationen des Vereins

- können mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- müssen mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- 20,- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- 50,- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- _____ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- _____ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

Konto-Nr.: BLZ: _____

Datum, Ort

Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.



Bartel, Dorothea

Erzieherin
PEKiP-Kursleiterin
Systemischer Elterncoach
Marte Meo-Therapeutin

Blauth, Nadine

Studentin Soziale Arbeit

Eisensteck, Beate

Familienpädagogin
Systemischer Elterncoach
Marte Meo-Therapeutin

Gabauer, Alexandra

Familienpädagogin

Hädecke, Sabine

Aromaberaterin
Schauberbegestalterin
Primavera Aromaexpertin

Henn, Simone

Kursleiterin
FaBeLu®GemeinsamWachsen

Kahne-Valencia, Andrea

Handarbeitslehrerin
New Artik-Schmuckgestaltung

Koch-Rumpf, Tamara

Kommunikationswissenschaftlerin
Kursleiterin Kreativbereich

Katrin List

Erzieherin
Staatlich geprüfte Modopädin

Letsch, Iris

Familienpädagogin
Paarberaterin
TZI-Leiter (Diplom)
Marte Meo-Praktikerin
PME-Trainerin

Nicklas, Dominique

Dipl. Pädagogin
PEKiP-Kursleiterin

Novak, Katrin

Kursleiterin Musikbereich

Pierre, Monique

Erzieherin
Fachwirtin für Bildungswesen
Music Together-Teacher

Roth, Alexandra

Dipl. Sozialpädagogin
PEKiP-Kursleiterin
Systemischer Elterncoach

Thiele, Silke

Ernährungsberaterin
Oecotrophologin

Wagner, Sabine

Physiotherapeutin
Rückenschulleiterin
Klangschalenmasseurin
Yogalehrerin

Alte TSG-Turnhalle

Eschenbachstraße 85
67063 Ludwigshafen

Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Luitpoldstraße 148
67063 Ludwigshafen

Anpiff ins Leben e. V.

Abteistraße 52
67059 Ludwigshafen

AOK-Lehrküche (4. OG)

Kurfürstenstraße 11
67061 Ludwigshafen

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Bexbacherstraße 11
67063 Ludwigshafen

Praxis Dr. Stefanie Winnewisser/Iris Blum

Goerdelerplatz 16
67063 Ludwigshafen

DRK-Pflegeheim in der Melm

Albert-Haueisen-Ring 28
67071 Ludwigshafen

Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Rheinhorststraße 38
67071 Ludwigshafen

Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Karl-Krämer-Straße 6
67061 Ludwigshafen

Pauluskirche Eichbaum

Luitpoldstraße 45
67063 Ludwigshafen

St. Marienkrankenhaus

Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen

Stadtklinik Frankenthal

Elsa-Brandström-Straße 1
67227 Frankenthal

VHS der Stadt Ludwigshafen

Im Bürgerhof
67059 Ludwigshafen

Vitanas

Rheinallee 16
67061 Ludwigshafen

Wilhelm-Hack-Museum

Berliner Straße 23
67059 Ludwigshafen

Yogazeit

Spatenstraße 87
67063 Ludwigshafen

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Nadine Bamberger
Coaching &
Aufstellungsarbeit



Ich begleite Sie, Ihre

- Beziehungen aktiv zu gestalten
- Kommunikation wertschätzender zu führen
- Lebensgestaltung neu zu ordnen

Nadine Bamberger • Systemische Beraterin

Eisenbahnstraße 29e, 67459 Böhl-Iggelheim
Telefon 0163 7854202, E-Mail nb-coaching@gmx.de



**Ein guter Kreativer ist
wie ein Trüffelschwein...**

barbara leibig | **grafik & design** | speyer
bl@buerob.de | www.buerob.de

Tagesmutter - Maxdorf



wir erforschen
wir experimentieren
wir erkunden unsere Sinne
wir singen
wir spielen
wir beobachten
wir machen Naturerfahrungen
und wir feiern Geburtstage

Sabine Grammatikakis
06237-598444

www.tagesmutter-maxdorf.de

Zahnarztpraxis

Udo Baum

Zahnarzt



Berthold-Schwarz-Str. 26
67063 Ludwigshafen
Friesenheim
Telefon 06 21 - 69 22 91
Tefefax 06 21 - 69 49 63

To Shin Kan Dojo e.V.
Ludwigshafen
Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz
Mobil 0175 / 590 34 35
oliver.sprinz@googlemail.com
www.to-shin-kan-dojo.de

SALZGROTTE Waldsee

**GESUNDHEIT
WELLNESS
ERHOLUNG**

Schillerstraße 5
67165 Waldsee
Tel. 06236 / 5099360
www.die-salzgrotte.info



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Lichtblick

Paarberatung · Zielcoaching · Lebensberatung

Sandra Förster

Dipl.-Sozialarbeiterin
Ehe- und Lebensberaterin

Ludwigshafen-Pfingstweide
Telefon 0621 - 6831252
www.lichtblick-beratung.de

♥ www.picarso-fotodesign.de ♥

*Fotografie mit HERZ,
SEELE & Leidenschaft!*

Caroline Piuanno

Ludwigshafen-Edigheim
Mobil 0176 / 61246704

Baby
Kind
Familie
uvm.



Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

www.aroma-wellness-workshop.de

Sabine Hädeke

Telefon 06324 - 80715

Ihr Babybauch - ein Unikat!

vom Gipsabdruck bis zum fertigen
Kunstwerk, alles aus einer Hand!

www.babykunst.de

Tina Gertjegerdes
Heinestr. 2
67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/946356
Mobil: 0178/5929159
E-Mail: tina@babykunst.de



CARo-HAIR

... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund
um das Thema Haare & Kosmetik**

Seelen & Entspannungs-Arbeit

Carmen Rodriguez
Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812
67065 Ludwigshafen
caro-hair@onlinehome.de
www.caro-hair.de

Für kreative Kinder und ihre Freunde: Unvergessliche, kreative und stressfreie Kindergeburtstage

Einfach anrufen, wir setzen uns zusammen und wählen ein Bastel-Thema aus ... und ich mach den Rest. Zum Schluss hat jedes Kind ein selbst erstelltes Werk, dass er stolz zu Hause zeigen kann, und als schöne Erinnerung behalten wird.

Super geeignet für
Kinder ab 4 bis 14 Jahre
6 bis 8 Kinder



Tamara Koch-Rumpf
Tel. 06237 597393
Tel. 0176 86112402
tamiskreativ@googlemail.com

Handgemachte Unikate für Individualisten

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere
Entspannungsmethoden zur Stressprävention
in Ludwigshafen-Friesenheim

Monika Hannes

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

Yogazeit *Yoga tut jedem gut. Nimm Dir die Zeit!*

in Lu-Friesenheim

Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

Joanna Gries

Spatenstraße 87

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 - 6371287

E-Mail: joanna.gries@gmx.de

www.yogazeit-ludwigshafen.de

PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS SABINE WAGNER

WIR BIETEN IHNEN:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie (Privat)
Bobath-, Brügger- und Dorntherapie
Massage, Schlingentisch
Wärme- und Kälteanwendungen
Alternative Therapien
Entspannungsbehandlungen
MBT-Instruktionen und -Walking

In den Ziegelgärten 10 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 - 6349292

Mütterpflege Erkelenz

Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente
und einfühlsame Entlastung in
Schwangerschaft und Wochenbett



Eva Erkelenz

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de

www.muetterpflege-erkelenz.de

*Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen*



Loukia Theologou

Fachapothekerin
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17
67059 Ludwigshafen
Tel. (0621) 51 02 13
Fax (0621) 51 45 62



Christliche Buchhandlung

C2, 23 · 68161 Mannheim

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

info@ALPHA-Mannheim.de

www.ALPHA-Mannheim.de

toller
SERVICE

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder
und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,
PNF · Lymphdrainage Massage
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon + Fax 0621/633377



Werner seit 1969 **Fahlbusch GmbH**

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

Beratung · Paar- und Familientherapie
Elterncoaching · Supervision u. Coaching
Organisationsberatung

Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

Gabriele Engel

Pädagogin
engel@ek-institut.de

Ursula Klotmann

Dipl. Pädagogin
klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT
Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de

Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Mädchen-Sprechstunde
3 D/4 D-Ultraschall in der
Schwangerschaft
Kurse zur Brustselbstuntersuchung
(Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de
www.frauenärztin-oppau.de



Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 5 29 76 43

Iris Becker-Zahn

Dipl. Sozialpädagogin und
Lerntherapeutin

Dörte Häcker

Heilpädagogin und
Lerntherapeutin



PARK APOTHEKE

Gabriele Skorek

Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 06 21 / 69 52 82
Fax 06 21 / 69 97 08
parkapotheke-lu@t-online.de
www.parkapotheke-lu.de

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:



**BERATUNG
und COACHING**

für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,
eingefahrenen oder
schwierigen
Beziehungs-,
Familien- und
Arbeitsituationen
sowie
familienpädagogische
Begegnungs-,
Begleitungs- und
Beratungsangebote

Iris Letsch

Familienpädagogin
TZI-Leiterin (Diplom)
FaBeLu®-Initiatorin
und -Leiterin

Bremerstraße 108
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 / 54590525
info@letsch-navi.de
www.letsch-navi.de

Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung
Hypnose, Hypnotherapie
Schmerztherapie mit Opton-Laser
Kur- und Reha-Anträge
Sport- und Trainingsberatung
Hausärztliche Versorgung
Demenz-Beratung und Diagnostik

Niederfeldstr. 12 · 67065 Ludwigshafen/Rhein
Telefon 0621 / 558714
www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de

www.Durchschlafkur.de

für Babys und Kleinkinder
Der sanfte Weg zum
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger
& Jessica Seipolt
Tel. 06 21 - 59 28 57 17

Marte Meo

„aus eigener Kraft“

Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744
0160 / 96232935
67115 Limburgerhof
www.martemeo-pfalz.de
info@martemeo-pfalz.de

Gänseblümchen Nähen mit Leidenschaft

Vieles für Baby und Kind: Mützen,
Halstücher, Strampelsäcke, Kindertaschen,
Kuscheltiere, Schmusepüppchen

Anneliese Oehler

Gabelsbergerstr. 47 · 67069 Ludwigshafen
Telefon 01778769165
60gaensebluemchen@googlemail.com

Meine Online-Shops:

Gänseblümchen
www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen
Quietsche-Entchen
www.dawanda.com/shop/OmaDuck



Zahnarztpraxis
Dr. Susanne Axmann

- Ästhetische Zahnheilkunde
 - Amalgamsanierung
 - Vollkeramik
 - Parodontologie
 - Implantologie
 - Bleaching / Zoom
 - Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
 - Schnarchtherapie
- Abendsprechstunde:
Di und Do
bis 20.00 Uhr
Termine nach
Vereinbarung

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen
Tel. 06 21 / 62 60 00 · www.zahnarzt-axmann.de



Das neue Girokonto:
... und für welches *Plus*
entscheiden Sie sich?