



# Familie in Bewegung e.V.

## KURSPROGRAMM 1 / 2013

Kurse, Gruppen und Aktionen  
für bewegte Familien

Turmstraße 8  
67059 Ludwigshafen  
Telefon 0621 95341104

[info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)  
[www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

## KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



St. Marien- und  
St. Annastiftskrankenhaus  
Ludwigshafen am Rhein



# VORWORT

**Liebe bewegte Familien,**

im ersten Halbjahr des Jahres 2013 bieten wir Familien wie gewohnt kompetente, lebendige und vielfältige Begegnung, Begleitung und Beratung in ihrem Familienalltag an.

**Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?** In unseren FaBeLu®GemeinsamWachsen (ausführliche Informationen zu unserem familienpädagogischen Konzept finden Sie unter [www.fabelu-gemeinsamwachsen.de](http://www.fabelu-gemeinsamwachsen.de)) und PEKiP-Gruppen begegnen sie Familien in ähnlichen Lebenssituationen, können Kontakte knüpfen, erleben über gemeinsames Tun Freude und Leichtigkeit und erhalten darüber hinaus Anregungen für das Leben mit Kindern.

**Sie sind allein erziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?** Dann kommen Sie in unsere Gruppe OaSE-alleinerziehend.

**Sie möchten Ihr Kind in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?** Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten in unserem Bereich Eltern-Kind-Musik und Eltern-Kind-Kreativität.

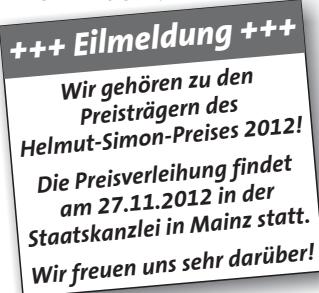
**Sie möchten andere Familien treffen und den Jahreskreis erleben oder Erziehungsthemen gemeinsam mit den Kindern spielerisch bearbeiten?** Dann kommen Sie zu unseren Familienangeboten.

**Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern?** Dann finden Sie das Richtige in unserem Bereich für Kinder und Jugendliche.

**Sie möchten mehr zu dem Thema Erziehung wissen?** Dann stöbern Sie im Bereich Eltern- und Erwachsenenbildung, dort finden Sie ein vielfältiges Angebot.

**Sie suchen den Austausch mit anderen Frauen?** Dann sind unsere Gesprächskreise, Kreativwerkstätten, Kurse zum Wohlfühlen sowie Entspannen vielleicht etwas für Sie.

Lassen Sie in Ruhe die Kursangebote für Eltern und Kinder, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene auf sich wirken. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!



Der Vorstand von  
Familie in Bewegung e. V.

Iris Letsch

Beate Eisensteck

Dorothea Bartel

Tanja Becker



I. Letsch (oben links), T. Becker (oben rechts)  
D. Bartel (unten links), B. Eisensteck (unten rechts)

# INHALTSVERZEICHNIS

**So finden Sie sich in unserem Kursprogramm zurecht:**

## **Eltern-Kind-Angebote**

GW - GemeinsamWachsen . . . . .	Seite 9
Frühe Hilfen von Anfang an . . . . .	Seite 16
PK - PEKiP-Gruppen . . . . .	Seite 19
OaSE-alleinerziehend . . . . .	Seite 26
EKM - Kurse mit Musik . . . . .	Seite 27
EKK - Kurse für die Kreativität . . . . .	Seite 30

## **Familien-Angebote**

FA - Familienangebote . . . . .	Seite 33
---------------------------------	----------

## **Kinder/Jugendliche**

KJ - Musik - Tanzen - Entspannung . . . . .	Seite 37
Kreativität - Lernen	

## **Erwachsene**

EB - Erwachsenen - und Familienbildung. . .	Seite 43
Familienpädagogik in der Kita . . . . .	Seite 25

## **Zusatz-Kurs-Angebote . . . . .**

## **In eigener Sache**

Danksagung. . . . .	Seite 60
Kursanmeldung . . . . .	Seite 61
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . . .	Seite 62
Beitrittserklärung . . . . .	Seite 64
Kursleiter . . . . .	Seite 65
Kursorte . . . . .	Seite 66

*Das Familienleben ändert sich mit der Geburt eines Kindes entscheidend. Paare werden zu Eltern und es gilt, in die damit verbundenen neuen Aufgaben langsam und selbstbewusst hineinzuwachsen. Wir wollen mit unseren Kursangeboten Familien unterstützen, begleiten und beraten.*

*Auf den folgenden Seiten finden Sie unser vielfältiges Angebot wie GemeinsamWachsen, PEKiP, Musik, Bewegung, Kreativität und Natur für Eltern und Kinder.*

*Für größere Kinder und Erwachsene haben wir spezielle Angebote über die Eltern-Kind-Gruppenzeit hinaus. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Altersfenster.*

*In unseren Gruppen für Eltern und Kinder freuen wir uns über die Teilnahme von behinderten Kindern!*

## **IMPRESSUM**

**Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein**

**Büroadresse:**

Verwaltung Matina Flocken  
Turmstraße 8 · 67059 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 95341104 (Montag 14 - 16 Uhr)  
E-Mail: [info@familie-in-bewegung.de](mailto:info@familie-in-bewegung.de)  
Internet: [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de)

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen  
Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Iris Letsch  
2. Vorsitzende: Beate Eisensteck

Schriftführung: Dorothea Bartel

Kassenwart: Tanja Becker

**Bankverbindung:** Sparkasse Vorderpfalz  
Konto-Nr. 191626381  
BLZ 545 500 10

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

**Urheberrecht:** Die Wort- und Bildmarke FaBeLu® wurde für Familie in Bewegung e. V. von Iris Letsch gezeichnet und beim Deutschen Patent- und Markenamt unter der Register-Nr. 302008024683 und 302008024682 (Schutz bis 2018) eingetragen.

Druck und Layout: Druckerei Schillinger  
Auestr. 13 · 67346 Speyer  
[info@druckerei-schillinger.de](mailto:info@druckerei-schillinger.de)

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

© 2013 Familie in Bewegung e. V.

# **Leitgedanken unseres Engagements**

**Wir** tragen mit unseren praxisnahen familienpädagogischen Angeboten zur Gestaltung eines familienfreundlichen Klimas in unserer Stadt und der Region bei.

**Wir** bringen uns mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung in das institutionelle Netzwerk Familienbildung der Stadt ein.

**Wir** streben durch den gemeinsamen Austausch, regelmäßige Reflexion und Empfehlungsberatung ein lebendiges Netzwerk für Familien an.

**Wir** stellen über das eigens entwickelte familienpädagogische Gruppenkonzept „FaBeLu®GemeinsamWachsen“ die Verbindung zu anderen Trägern der Familienbildung her und kooperieren themenorientiert.

**Wir** organisieren unsere Angebote dezentral an verschiedenen Orten in Ludwigshafen und Umgebung.

**Wir** wollen, dass unsere Kursangebote für Familien entweder selbst oder mit Unterstützung von Kooperationspartnern oder Finanzpaten bezahlbar sind.

**Wir** streben eine regelmäßige Qualitätskontrolle an.

**Wir** arbeiten an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

**Wir** bieten familienfreundliche Arbeitsmöglichkeiten.

**Wir** setzen uns für angemessene Kursleiterhonorare und gute Arbeitsbedingungen ein.

**Wir** fördern gesellschaftliches Bürgerengagement durch die gewählte Vereinsstruktur; dies kommt durch den eigenverantwortlichen Beitrag in den ehrenamtlichen Bereichen der Kurs- und Vereinsorganisation zum Ausdruck.

# Förderverein Hospiz

für die Stadt Ludwigshafen  
und den Rhein-Pfalz-Kreis e. V.



Helfen Sie Menschen in Würde Abschied zu nehmen

## Der Förderverein unterstützt Menschen auf ihrem letzten Weg

- Förderung von ehrenamtlichem Engagement
- Finanzierung von Kunst- und Musiktherapien
- Fort- und Weiterbildungen für MitarbeiterInnen
- Finanzierung der professionellen Trauerbegleitung
- Finanzielle Unterstützung von Veranstaltungen

## Sie können unsere Arbeit mit Ihrer Spende unterstützen

### Förderverein Hospiz

für die Stadt Ludwigshafen  
und den Rhein-Pfalz-Kreis e. V.  
Salzburger Straße 14  
67067 Ludwigshafen am Rhein

### Bankverbindung

Kreissparkasse Rhein-Pfalz  
Konto-Nr.: 10 223  
BLZ 545 501 20

### Unsere Einrichtungen

#### Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Salzburger Straße 14  
67067 Ludwigshafen a. Rh.  
[www.hospiz-lu.de](http://www.hospiz-lu.de)

#### Hospiz Elias

Steiermarkstraße 12  
67065 Ludwigshafen a. Rh.  
[www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

#### St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus

Palliativstation  
Salzburger Straße 15  
67067 Ludwigshafen a. Rh.  
[www.st-marienkrankenhaus.de](http://www.st-marienkrankenhaus.de)

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE

FaBeLu®GemeinsamWachsen



PEKiP



OaSE-alleinerziehend



Musikstrolche



# ELTERN-KIND- ANGEBOTE

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?

Sie sind alleinerziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unserem familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?

Eltern und Kinder sind zahlreichen An- und Herausforderungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf die Beziehung untereinander aus. Um den zukünftigen gesellschaftlichen Anforderungen als Familie gewachsen zu sein, braucht es frühzeitige sowie themenorientierte langfristige Begleitungs- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Kreativbereich



# WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM

Ausgeschlafene erleben mehr.

Über 200 Tiere im Wildpark  
Ludwigshafen-Rheingönheim  
warten auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter  
[www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## DAS NEUE PROGRAMM DES MUSEUMSATELIERS IST DA!

Kinder-Eltern-Atelier  
Workshops  
Ferienaktionen  
Familientage und vieles mehr...

Informationen unter:  
[www.wilhelmhack.museum/  
kunstvermittlung](http://www.wilhelmhack.museum/kunstvermittlung)  
Telefon:  
0621 - 504 3403 und 504 3045



**wilhelmhack.museum**

LUDWIGSHAFEN AM RHEIN

# FaBeLu® GEMEINSAM WACHSEN

Familienpädagogisches  
Gruppenkonzept  
für Eltern und Kinder  
von Geburt an

**FaBeLu®** ... ist ein spezielles praxis-  
GEMEINSAM  
**WACHSEN** orientiertes Gruppenkon-  
zept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In  
einer Gruppe sind maximal zehn Kinder  
jeweils mit einem Elternteil. Der erste  
Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat  
beginnen.

Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern  
und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern  
vor allem die Bindung zueinander. Genau  
mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-  
Kind-Kurse nach FaBeLu®Gemeinsam  
Wachsen an.

Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren  
Kleinen in wöchentlich stattfindenden  
Eltern-Kind-Gruppen vielfältige Anregungen  
zur Entwicklung der Kinder und Elternper-  
sönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesund-  
heit sowie Impulse zur Stärkung der Erzie-  
hungskompetenz.

Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern  
und Kindern positiv beeinflusst und,  
vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen  
erleben: zusammen singen, spielen, entspannen, malen, kleben, lachen, tanzen,  
Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend  
und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.

Weitere Infos über unsere Konzeption finden Sie unter:  
[www.fabelu-gemeinsamwachsen.de](http://www.fabelu-gemeinsamwachsen.de)



**GEMEINSAM  
WACHSEN Blumen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Oktober/November/Dezember 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-1-01**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 05.03.2013, 10-mal bis 21.05.2013

Kursort: St. Marienkrankenhaus

Kursraum: Ärztehaus Untergeschoss

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 26.03. und 02.04.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Schmetterlinge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Mai/Juni/Juli/August 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: Vitanas)

Kursnummer: **GW-2013-1-02**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Mittwoch, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013

Kursort: Vitanas

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**GEMEINSAM  
WACHSEN Igel**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Februar/März/April 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-1-04**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 08.01.2013, 7-mal bis 26.02.2013

Kursort: St. Marienkrankenhaus

Kursraum: Ärztehaus Untergeschoss

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 53,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 12.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Zwerge**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-05**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Bären**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-07**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Tiger**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-09**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Mäuse**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-11**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 08.01.2013, 10-mal bis 19.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 12.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Raupen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Anpfiff ins Leben e.V.)

Kursnummer: **GW-2013-1-13**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 21.03.2013

Kursort: Anpfiff ins Leben e.V.

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 28.02.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Marienkäfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr  
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-15**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**GEMEINSAM  
WACHSEN Katzen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-1-17**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 21.02.2013, 10-mal bis 23.05.2013

Kursort: DRK-Pflegeheim in der Melm

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 21.03., 28.03., 04.04. und 09.05.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Bienen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-18**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Freitag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 11.01.2013, 10-mal bis 22.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 01.03.2013

**GEMEINSAM  
WACHSEN Käfer**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-20**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

Beginn: 15.01.2013, 11-mal bis 25.06.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 83,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt

**GEMEINSAM  
WACHSEN Pinguine**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-21**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 11.01.2013, 10-mal bis 21.06.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt

**GEMEINSAM  
WACHSEN Hasen**

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren  
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-22**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 18.01.2013, 10-mal bis 21.06.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kurs findet 14-tägig statt



# »Kunden werben lohnt sich: Machen Sie mit!«

Für jeden von Ihnen geworbenen neuen TWL Kunden erhalten Sie eine attraktive Prämie – auch, wenn Sie selbst kein TWL Kunde sind.

- » Ihre Prämie: Ein Warengutschein in Höhe von 25 Euro, den Sie im Rathaus-Center, in der Rhein-Galerie oder bei Amazon einlösen können.
- » Sie bekommen für jeden von Ihnen geworbenen Neukunden eine Prämie. Mit anderen Worten: Je mehr Kunden, desto mehr Prämien!
- » Alle Infos gibt's auf unserer Homepage [www.twl.de](http://www.twl.de), unter 0800-11 22 700\*, im Kundenzentrum Industriestraße oder im Servicepunkt Rhein-Galerie.



Strom  
Erdgas  
Wärme  
Kälte  
Trinkwasser  
Service

TWL auf Facebook: [www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen](http://www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen)



\*Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

**TWL**  
Meine Energiequelle.



Technische Werke Ludwigshafen AG • [www.twl.de](http://www.twl.de)



# Frühe Hilfen

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten.

Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen-Gruppen.



**Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit dem St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus und dem Fachdienst "Guter Start ins Kinderleben" der Stadt Ludwigshafen findet jeden Dienstag in der Zeit von 11.00-12.30 Uhr im Ärztehaus (Untergeschoss) des St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus, Salzburger Straße 15, in Ludwigshafen statt.

### In Zusammenarbeit mit :



St. Marien- und  
St. Annastiftskrankenhaus  
Ludwigshafen am Rhein



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein

# von Anfang an

Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit dem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

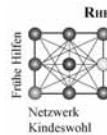
Teilnehmen können Eltern und Babys über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken, der Fachdienste von den Frühen Hilfen sowie Schwangerenberatungsstellen.

**Kommen Sie  
einfach vorbei!**



Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit den umliegenden Geburtskliniken, der Fachstelle "Frühe Hilfen" (Jugendamt Rhein-Pfalz-Kreis) und der VHS Rhein-Pfalz-Kreis findet jeden Donnerstag in der Zeit von 16.00-17.30 Uhr im Bildungszentrum der vhs Rhein-Pfalz-Kreis, Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt statt. Kontaktaufnahme über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken oder direkt zu Frau Bohn von den Frühen Hilfen (Telefon: 0621/5909-589, [bettina.bohn@kv-rpk.de](mailto:bettina.bohn@kv-rpk.de)).

In Zusammenarbeit mit:



Netzwerk Kindeswohl  
Frühe Hilfen  
Rhein-Pfalz-Kreis

# Geschenk-Gutschein

FaBeLu®  
GEMEINSAM  
**WACHSEN**

und/oder



zur Geburt

**Gesprächskreis für Erwachsene**  
zum Erfahrungsaustausch

*Die Möglichkeiten und  
Gelegenheiten sind vielfältig,  
verschenken Sie doch einfach  
mal einen Kurs bei*

**Kreativkurs**  
zum Inspirieren

*Familie in Bewegung e.V.*



**FaBeLu®**

Familienpädagogische  
Begegnung, Begleitung & Beratung  
Ludwigshafen



## Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

### Für Familien:

- Wir lieben uns, wir streiten uns
- Ostern einmal anders
- Auszeit - Familienzeit
- Team Familie
- Komm wir finden einen Schatz
- Waldwichtel
- Afrikanische Woche
- Trommer Sprossen

### Für Jugendliche:

- Pubertät
  - GegenDruck
  - R-E-S-P-E-C-T yourself – selbstbestimmt und selbstbewusst
  - Germany's next Topmädchen
- ... und weitere.  
Anerkannte Zusatzqualifikationen, Bildungsurlaub,  
Qualischeck für Fachkräfte ...

Fordern Sie unsere Programme „Forum Familie“ und „Kompetenz und Lebensqualität“ an!





# PEKiP- GRUPPEN



## Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet zehn Termine à anderthalb Stunden.

Die PEKiP-Kurse werden entsprechend der Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

### Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-01**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 10.04.2013, 11-mal bis 26.06.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 01.05.2013

### Für Babys, die im November/Dezember 2012 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Kursnummer: **PK-2013-1-02**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr

Beginn: 08.04.2013, 11-mal bis 24.06.2013

Kursort: Praxis Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 20.05.2013

### Für Babys, die im September/Okttober 2012 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-03**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 11:45-13:00 Uhr

Beginn: 12.01.2013, 10-mal bis 16.03.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Elternabend am 07.01.2013

Kein Kurs am 26.01.2013

### Für Babys, die im September/Oktober 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-04**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 11:45-13:15 Uhr

Beginn: 13.04.2013, 10-mal bis 22.06.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 25.05.2013

### Für Babys, die im September 2012 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-05**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Der Kurs beginnt mit einem Elternabend  
am 10.01.2013 um 20.00 Uhr.

### Für Babys, die im September 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-06**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.05. und 30.05.2013

### Für Babys, die im August/September 2012 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-07**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 14.01.2013, 9-mal bis 18.03.2013

Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 81,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013



### Für Babys, die im August/September 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-08**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 08.04.2013, 11-mal bis 24.06.2013

Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 20.05.2013



### Für Babys, die im Juli/August 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-09**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

### Für Babys, die im Juli/August 2012 geboren sind

#### 3. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-10**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.05. und 30.05.2012

---

### Für Babys, die im Mai/Juni 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-11**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr

Beginn: 12.01.2013, 9-mal bis 16.03.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 81,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 26.01.2013. Achtung geänderte Uhrzeit!

---

### Für Babys, die im Mai/Juni 2012 geboren sind

#### 3. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-12**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr

Beginn: 13.04.2013, 11-mal bis 22.06.2013

Kursort: Stadtklinik Frankenthal

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 25.05.2013

### Für Babys, die im April/Mai 2012 geboren sind

#### 2. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)



Kursnummer:	<b>PK-2013-1-13</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Montag, 11:00-12:30 Uhr
Beginn:	14.01.2013, 9-mal bis 18.03.2013
Kursort:	Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	81,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

### Für Babys, die Ende März bis Mitte Mai 2012 geboren sind

#### 3. Kursteil

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer:	<b>PK-2013-1-14</b>
Leitung:	Bartel, Dorothea
Zeit:	Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn:	09.01.2013, 9-mal bis 13.03.2013
Kursort:	Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	81,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 23.01.2013

### Für Babys, die Mitte Oktober bis Mitte November 2012 geboren sind

#### 1. Kursteil

(In Kooperation mit: Die Igelkinder e.V.)

Kursnummer:	<b>PK-2013-1-15</b>
Leitung:	Spitzner-Kopp, Romy
Zeit:	Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn:	16.03.2013, 10-mal bis 15.06.2013
Kursort:	KTS Brückweg in Ludwigshafen
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	89,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 30.03., 06.04., 09.05., und 01.06.2013

# Familienpädagogik in der Kita/Schulen

*Erziehung ist  
(k)ein Kinderspiel*

*Eltern sollen wie Leuchttürme sein!  
Sie geben Orientierung  
und weisen den Weg*  
*(Jesper Juul)*

Wollen Sie Ihre Eltern mehr für Familienthemen begeistern, Ihnen den Weg für familienpädagogische Themen bahnen oder durch Aktionen die Bindung mit den Familien fördern? Dann wird Sie das nachfolgende Angebot sehr interessieren.

### Unser Angebot

Wir kommen mit fachkompetenten Kursleiterinnen in Ihre Kita/Schule um vor Ort einen Themenabend und/oder eine Familienaktion zu gestalten.

Gerne beraten wir Sie bei der Themenauswahl oder nehmen Ihre Themenwünsche entgegen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Unsere Arbeit

Mit unserem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen unterstützen wir die gesunde Entwicklung des Systems Familie mit den zentralen inhaltlichen Säulen: Bindung fördern, Entwicklung der Kinder unterstützen und die Persönlichkeits- und Erziehungskompetenz der Eltern begleiten. Diese werden in der Methode des lebendigen Lernens umgesetzt. Der Transfer von Erziehungs- und Entwicklungsimpulsen in die individuellen Familiensituationen wird durch die praktische Umsetzung und Gruppenerfahrung geebnet.

Die Chance für Ihre Einrichtung: Mit FaBeLu®GemeinsamWachsen befinden Sie sich immer an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

### Unsere Kompetenz und unsere Referenz

Wir sind anerkannter Träger in der Kinder- und Jugendhilfe. Unsere fachkompetenten Kursleiterinnen sind nach FaBeLu®GemeinsamWachsen qualifiziert. Wir arbeiten bei den Frühen Hilfen im Rahmen von „Guter Start ins Kinderleben“ mit.



Wir haben ein umfangreiches institutionelles Netzwerk mit knapp 20 Kooperationspartnern. Wir wurden für unsere Arbeit im Rahmen von „startsocial“ im Bundeskanzleramt geehrt.

### Unser Ziel

Gemeinsam im Netzwerk familienfreundliche Strukturen entwickeln und lebendiges Leben sowie Lernen mit Familien unterstützen.

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE



Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



### Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

***Wir suchen  
Finanzpaten, die  
bedürftigen Familien,  
die Teilnahme  
an unseren Kursangeboten  
ermöglichen!***



## Musikstrolche

Für 1½- bis 3-jährige Kinder mit Eltern

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Ziel ist es, einen Prozess des ganzheitlich musikalischen Lernens in Gang zu setzen. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren unsere Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Im musikalischen Tun lernen Kinder auch soziale Spielregeln kennen. Unterschiedliche altersspezifische Schwerpunkte strukturieren den Kurs. Natürlich kommen Spaß und Freude auch nicht zu kurz.

Kursnummer: **EKM-2013-1-01**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Montag, 09:30-10:15 Uhr

Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013

Kursort: Wirtschaftssakademie

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

---

Kursnummer: **EKM-2013-1-02**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Montag, 10:30-11:15 Uhr

Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013

Kursort: Wirtschaftssakademie

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 11.02.2013

## Musikstrolche

Für **1 ½- bis 3-jährige Kinder mit Eltern**

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Ziel ist es, einen Prozess des ganzheitlich musikalischen Lernens in Gang zu setzen. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren unsere Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Im musikalischen Tun lernen Kinder auch soziale Spielregeln kennen. Unterschiedliche altersspezifische Schwerpunkte strukturieren den Kurs. Natürlich kommen Spaß und Freude auch nicht zu kurz.

Kursnummer: **EKM-2013-1-05**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

---

Kursnummer: **EKM-2013-1-07**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

---

Kursnummer: **EKM-2013-1-09**

Leitung: Novak, Katrin

Zeit: Mittwoch, 17:00-17:45 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 62,00 EUR

Materialkosten: 2,00 EUR

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE

### Tanzraupen

Für Eltern und Kinder im Alter von 3-6 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Die Tanzraupen erleben im Kurs die Verbindung von Musik und Bewegung. Dabei steht die Körperwahrnehmung im Vordergrund - Bewegung von den Haarspitzen bis zum kleinen Zeh. Körperkontakt beim Tanzen stellt eine wichtige Basis für Kommunikation dar, sie stärkt die Bindung untereinander und die Wahrnehmung für andere. Mit viel Freude an Musik und Aktivität erleben die Tanzraupen ein besonderes Tanzerlebnis.

Kursnummer:	<b>EKM-2013-1-11</b>
Leitung:	Schwarz, Caroline
Zeit:	Freitag, 15:00-15:45 Uhr
Beginn:	01.02.2013, 10-mal bis 26.04.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	68,00 EUR



### Stepptanzen für Mutter und Kind

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

An einem Wochenende schnuppern wir ohne besondere Vorkenntnisse in die Welt des Stepptanzes. Wir musizieren mit den Füßen! Mit Spaß und einer soliden Grundtechnik wird eine eigene Choreographie ertanzt. „Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu machen“(Aristotelis)

Kursnummer:	<b>EKM-2013-1-12</b>
Leitung:	Lukas-Bartelt, Heike
Zeit:	Samstag, 10:00-12:30 Uhr
Beginn:	02.02.2013, 2-mal bis 03.02.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	35,00 EUR
<b>Bitte mitbringen:</b>	Schuhe, die "klappern", gut sind auch richtige Stepptanzschuhe!



### Alle Vöglein sind schon da ...

Kreativaktion für Mütter mit Töchtern ab 7 Jahren

Im Frühling machen sich zahlreiche Vögel auf die Suche nach einer Behausung. Mütter und Töchter werden an diesem Nachmittag kleine Vogelhäuser für das kleine Vogelvieh oder einfach nur als Zimmerdekoration ausgestalten. Mit wenig Zielvorgabe und Schablone gibt es für jede - kleine und große Frau - genug Freiraum zur Entwicklung der eigenen Kreativität, für gemeinsame Erlebniszeit und sicher auch für ein nettes Gespräch. Großmütter sind dazu herzlich eingeladen.

Kursnummer: **EKK-2013-1-01**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Freitag, 15:00-17:30 Uhr

Termin: 12.04.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 7 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 25,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden, Heißklebepistole und Drahtschere.

Und wer weiß, dass er hungrig wird,  
bringt einen kleinen Imbiss mit.

### Wir bauen eine Burg aus wertfreien Materialien

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Kinder bauen gemeinsam mit ihren Eltern eine Burg aus Materialien, die man sonst nicht mehr benutzen würde. Gemeinsam der Kreativität freien Lauf lassen. Staunen über die unendlichen Gestaltungsmöglichkeiten. Zeit miteinander sinnvoll verbringen und das Wir-Gefühl stärken. Jede Familie entscheidet selbst, wie sie ihre Burg gestaltet, und das macht jede Burg einzigartig.

Kursnummer: **EKK-2013-1-02**

Leitung: Koch-Rumpf, Tamara

Zeit: Samstag, 14:00-18:00 Uhr

Termin: 09.02.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 18,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden, Toilettenpapierrollen

### Oster-Deko recycled

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Selbstgemachte Deko ist am Schönsten und wenn diese gemeinsam gemacht wird, umso besser. Wir gestalten an diesem Nachmittag Eieruntersetzer, Osterhasen aus Toilettenpapier-Rollen und vieles mehr. Kinder und Eltern werden staunen, was man aus wertfreien Materialien alles herstellen kann.

Kursnummer:	<b>EKK-2013-1-03</b>
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 14:00-18:00 Uhr
Termin:	16.03.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl:	8 Familien
Kurskosten:	18,00 EUR
Materialkosten:	5,00 EUR

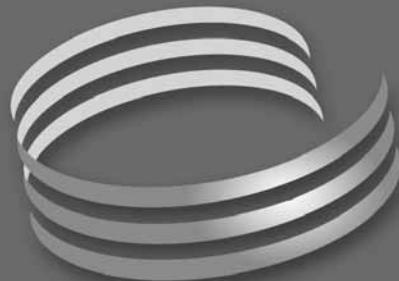
### Alles außer Pizza - Italiens Gourmetküche

Für Erwachsene mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Essen wird in Italien groß geschrieben. Unter großem Aufwand werden auch heute noch viele Speisen selbst zubereitet. Die Italiener sind stolz auf ihre eigens kreierte Raviolifüllung. Lernen Sie an diesem Abend die italienische Küche von einer anderen Seite kennen und lieben. Wir kochen gemeinsam ein italienisches Menü. Lassen Sie sich überraschen!

Kursnummer:	<b>EKK-2013-1-04</b>
Leitung:	Schulz, Gerd
Zeit:	Dienstag, 18:00-21:30 Uhr
Termin:	29.01.2013
Kursort:	Pfarrzentrum St. Albert Lehrküche
Teilnehmerzahl:	6 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	25,00 EUR
Materialkosten:	13,00 EUR

[www.lusanum.de](http://www.lusanum.de)



# lusanum

GESUNDHEITSZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Gesundheitszentrum Ludwigshafen GmbH & Co.KG  
Yorckstraße 1 67061 Ludwigshafen

...Ihre Gesundheit im Zentrum



Qualität ist unser täglich Brot  
seit 1804

Benzstraße 1  
67063 Ludwigshafen-Friesenheim  
Telefon 0621 / 694371

Kreuzstraße 5  
Tel. 0621 / 697032

# FAMILIENAKTIONEN



Familienaktionen bedeuten für uns:

- anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- sich mit anderen Familien austauschen
- gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- sich füreinander Zeit nehmen
- gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- die Familie als Team stärken
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.

Wir freuen uns immer über die Teilnahme von Großeltern bei unseren Familienaktionen.

### Die Geschwister sind los

Für Familien mit Geschwisterkindern jeden Alters

Toll, so einen Bruder oder so eine Schwester zu haben. Da hat man immer jemanden zum Spielen. Nur doof, dass man dann auch seine Spielsachen teilen muss. Und Papa und Mama hat man ja auch gern mal ganz für sich allein. Ein Nachmittag rund um das Thema Geschwister - eine lebenslange Beziehung mit Bilderbuchbe trachtung, Liedern, Übungen und kreativem Tun.

Kursnummer: **FA-2013-1-01**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 02.02.2013

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Inklusive Kaffee und Kuchen

### Das ganz besondere Steckenpferd

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Das Steckenpferd als Unikat, weil es als Spielzeug nur einmal genau so entstehen wird. Jedes Eltern-Kind-Paar wird sein ganz individuelles Steckenpferd mit nach Hause nehmen. Und vielleicht gibt es ja an Fasching den ein oder anderen Cowboy oder die ein oder andere Indianerin, die mit dem eigenen Pferd die Straße entlang reiten möchte.

Kursnummer: **FA-2013-1-02**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Freitag, 15:00-17:30 Uhr

Termin: 08.02.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden, bitte Heißklebepistole mitbringen

## FAMILIENAKTIONEN

### Immer wieder kommt ein neuer Frühling ...

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März ... so singt Rolf Zuckowski in seinem Lied. Wir können uns jedes Jahr aufs Neue darauf verlassen, es gibt immer wieder einen neuen Frühling. Für die Entwicklung von Kindern ist es wichtig, dass sie immer wiederkehrende Abläufe und Rituale erleben. Aus diesem Grund herzliche Einladung zu einem traditionellen Familiennachmittag bei Familie in Bewegung e.V., bei dem wir - wie in jedem Jahr - die neue Jahreszeit mit einer Mitmachgeschichte, vielen Liedern und kreativem Tun begrüßen.

Kursnummer: **FA-2013-1-03**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 09.03.2013

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Inklusive Kaffee und Kuchen

### Ehrlich, ich war's nicht

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

„Das ist ja nicht zu fassen! Schmutztapser auf dem frisch gewischten Boden - und die Keksdose für den Kaffeebesuch ist plötzlich leer! Wer war denn das schon wieder?“ fragt Mutter Heckmann. Vom Seufzen, auf das sie keine direkte Antwort erwartet, bis hin zum enttäuschten Fauchen. Postwendend die Antwort: Ehrlich, ich war's nicht! Tja, was nun?

Es ist unangenehm, einen Fehler zugeben zu müssen. Das fällt nicht nur Kindern schwer. Wird der Druck zu groß, suchen wir nach Notlügen oder, noch schlimmer, schieben wir einem anderen die Verfehlung in die Schuhe.

Ein Nachmittag rund um das Thema Fehler zugeben, dazu stehen und bereit sein, die Fehler von anderen zu verkraften.

Kursnummer: **FA-2013-1-04**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 04.05.2013

Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 10 Familien

**Kurskosten:** **23,00 EUR**

**Bitte beachten Sie:** Inklusive Kaffee und Kuchen

## FAMILIENAKTIONEN

### Wald, Wild und Waldentdecker

Ein erlebnisreicher Vormittag in der Natur für Familien mit Kindern mit und ohne besondere Bedürfnisse im Alter von 3 bis 6 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckung. Was begegnet und begeistert uns auf unserem Weg durch den Wald? Bekanntes, Unbekanntes, Vertrautes, Neues ... Wir riechen, fühlen, sehen, hören. Wer findet den dicksten Baum? Wer entdeckt das kleinste Tier? Wie fühlt sich Rinde an? Mit anderen Familien und viel Spaß, werden wir zum „Waldentdecker“.

Kursnummer: **FA-2013-1-05**

Leitung: Bartel, Dorothea & Gabauer, Alexandra

Zeit: Samstag, 10:00-13:00 Uhr

Termin: 11.05.2013

Kursort: Wildpark Rheingönheim

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 25,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Die Aktion findet bei jedem Wetter statt.

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt in den Wildpark.

**Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung, Imbiss



**in Mutterstadt**

**Ihr kompetenter  
Partner für:**

- **Gewichtsreduktion**
- **Rückentraining**
- **Kinderschwimmen**
- **Aqua-Fitness**
- **Wellness**

*Sonderkonditionen  
für Mitglieder von Familie  
in Bewegung e.V.*



**American Fitness Studio Mutterstadt**

Theodor-Heuss-Str. 2, 67112 Mutterstadt, Tel. 06234 929492, Studioleitung: Matthias Heuberger  
eMail: matthias.heuberger@american-fitness-center.de, www.american-fitness-center.de



# KINDER UND JUGENDLICHE

*Kinder wachsen heran und die Schritte in die Welt werden immer größer.*

**Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern?**

Mit unseren Kursangeboten ohne Eltern unterstützen wir Kinder in ihrer Selbstständigkeit und beim Großwerden. Wir helfen ihnen dabei, die eigene Kreativität zu entdecken, Freude bei der Musik zu erleben oder herauszufinden: Was macht mir Spaß, was weniger? Manchmal ist einfach schön, ohne Eltern unter seinen Freunden zu sein.



# KINDER UND JUGENDLICHE

## Musik, Spiel und Tanz

Für Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Spaß an Musik und Bewegung erleben, spielerisch und musikalisch Sprache verinnerlichen durch klangvolle Lieder, Verse und Reime sowie Zungenbrecher und Fingerspiele, die lustig stimmen. Anregung zum Mitmachen und Selbstdarstellen durch kindergerechte Lieder, Sing- und Kreisspiele.

Ziel ist es, Kindern Musik und Rhythmisik nahe zu bringen und den Umgang mit ersten, einfachen Musikinstrumenten zu erfahren. 45 Minuten voller leiser und lauter, schneller und langsamer musikalischer Momente.

Kursnummer: **KJ-2013-1-01**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

---

Kursnummer: **KJ-2013-1-02**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

---

Kursnummer: **KJ-2013-1-03**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 16:15-17:00 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

---

Kursnummer: **KJ-2013-1-04**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 16:15-17:00 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

## KINDER UND JUGENDLICHE

### Kreatives Kindertanzen

Für Kinder ab 7 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kinder brauchen Bewegung! Wir nehmen sie mit in die wunderbare Tanzwelt. Spielend lernen wir die Grundschritte vom Tanz und Ballett kennen. Mit Phantasiereisen entdecken wir unseren Körper. Ihn zu drehen, strecken, springen, toben und grazil zu bewegen - das alles steckt in diesem Kurs.



Kursnummer:	<b>KJ-2013-1-05</b>
Leitung:	Lukas-Bartelt, Heike
Zeit:	Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Beginn:	22.01.2013, 10-mal bis 26.03.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	10 Kinder
Kurskosten:	68,00 EUR

### Tanz ins Wochenende

Für tanzbegeisterte Mädchen ab 12 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Wir starten ins Wochenende mit einem Tanz- und Erlebnis-Workshop. Hierbei werden vielfältige und moderne Bewegungsformen erarbeitet, um frei ins Wochenende zu tanzen. Tanzen bedeutet, den eigenen Körper genauer kennenzulernen. Mit anregender Musik ist viel Freude und Spaß vorprogrammiert.



Kursnummer:	<b>KJ-2013-1-06</b>
Leitung:	Schwarz, Caroline
Zeit:	Freitag, 14:00-17:00 Uhr
Termin:	25.01.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Mädchen
Kurskosten:	18,00 EUR

# KINDER UND JUGENDLICHE

## **Yoga**

Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Ein kleiner Yoga-Ausflug mit dem Käfer, der einen Freund fand. Mit dieser Geschichte des Käfers lernt Ihr Kind auf ganz spielerische Weise erste Yogaübungen. Eingebettet in eine kleine Geschichte bewegen sich die Kinder gerne und lernen so mit Spaß ihren Körper und ihre Beweglichkeit kennen.

**Kursnummer:** **KJ-2013-1-07**

**Leitung:** Gries, Joanna

**Zeit:** Freitag, 15:30-17:00 Uhr

**Termin:** 01.02.2013

**Kursort:** Yogazeit

**Teilnehmerzahl:** 8 Kinder

**Kurskosten:** 12,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und Rutschsachen

## **YogaZeit**

Für Mädchen von 9 bis 14 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Ein Nachmittag für dich. Mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spaß lernst du Yoga für dich kennen. Die Yoga-Übungen führen zu mehr Beweglichkeit und Körperbewusstsein. So kannst du beispielsweise dein Gleichgewicht stärken, dir eine stabile Körperhaltung erarbeiten oder mal ganz entspannt auf der Yogamatte ankommen. Nimm dir Zeit für dich. Ich freue mich auf dein Kommen.

**Kursnummer:** **KJ-2013-1-08**

**Leitung:** Gries, Joanna

**Zeit:** Freitag, 15:00-17:30 Uhr

**Termin:** 12.04.2013

**Kursort:** Yogazeit

**Teilnehmerzahl:** 8 Mädchen

**Kurskosten:** 15,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und dicke Socken



## KINDER UND JUGENDLICHE

### Schmuckatelier für Mädchen und Jungen

Für Kinder ab 5 Jahren

(In Kooperation mit: Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum)

Wir stellen an diesem Nachmittag unsere eigene Schmuckkollektion her. Aus einer Vielzahl von Perlen, Schnüren, Bändern etc. machen wir Ketten selber, knoten Armbänder oder kreieren unseren eigenen Ohrschmuck. Der selbst hergestellte Schmuck bereitet viel Freude, unterstützt die handwerklichen Fähigkeiten und ist eine Übung für Geduld sowie Ausdauer.

Kursnummer: **KJ-2013-1-09**

Leitung: Kahne-Valencia, Andrea

Zeit: Freitag, 15:30-17:30 Uhr

Termin: 15.03.2013

Kursort: Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Kurskosten: 13,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten bitte beim Kursleiter direkt bezahlen.

### Bring deine alte Jeans mit und wir machen tolle Sachen daraus

Für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren

Bring einfach deine alte Jeans mit und entdecke alles, was man daraus noch machen kann ... Tolle Bilderrahmen, Haarschmuck, Broschen, Blumenvasen, Schmuck ... und vieles mehr. Die Kreativität einsetzen, unter Gleichaltrigen einen tollen Nachmittag genießen und selbstgemachte Dinge, die sonst niemand hat, mitnehmen.

Kursnummer: **KJ-2013-1-10**

Leitung: Tamara Koch-Rumpf

Zeit: Samstag, 14:00-18:00 Uhr

Termin: 13.04.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 10 Jugendliche

Kurskosten: 15,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

## KINDER UND JUGENDLICHE

### Lernen ist doch keine Hexerei!

Lernsamstag für Schüler der 3. und 4. Klasse

Gemeinsam werden wir an diesem Samstag Strategien für ein erfolgreiches Lernen erarbeiten. Wie erledige ich am besten die Hausaufgaben? Wie sollte mein Arbeitsplatz aussehen? Wie lerne ich ein Gedicht? Und wie bereite ich mich auf Klassenarbeiten vor?

Kursnummer: **KJ-2013-1-11**

Leitung: Dr. Konrad, Anette

Zeit: Samstag, 10:00-12:30 Uhr

Termin: 26.01.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 20,00 EUR

Materialkosten: 3,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen

**Bitte mitbringen:** Block und Stift, Getränk  
und kleinen Pausenimbiss

### Vokabellernen leicht gemacht

Für Schüler der 5. und 6. Klasse

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Mit dem Erlernen der ersten und zweiten Fremdsprache in den Klassen 5 und 6 kommt für die Kinder ein neues Lernelement hinzu: das regelmäßige Vokabellernen. Wir wollen an diesem Nachmittag verschiedene Methoden kennen lernen, wie Vokabeln effektiv und leicht gelernt und im Langzeitgedächtnis verankert werden können.

Kursnummer: **KJ-2013-1-12**

Leitung: Dr. Konrad, Anette

Zeit: Freitag, 16:00-18:00 Uhr

Termin: 08.03.2013

Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen

Kursraum: Raum 107

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 12,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Schulmäppchen, wenn vorhanden:  
Karteikasten und Karteikarten DIN A 7





# ELTERN-BILDUNG

# ERWACHSENEN-BILDUNG

Familie in Bewegung e.V. hat es sich selbst zur Aufgabe gemacht, den Blick nicht ausschließlich auf die Entwicklung und Erziehung der Kinder zu richten, sondern sich auch den Paar-, Persönlichkeits- und Familienfragen zu stellen. Dadurch können Eltern in ihrer Gesamtpersönlichkeit wachsen und sich gestärkt der Herausforderung des Erziehungsalltags stellen. Starke Eltern erziehen starke Kinder!



Sie haben bei uns die Möglichkeit,

- sich ausführlicher mit ausgesuchten Erziehungsthemen zu beschäftigen.
- sich in Ruhe mit mehr Zeit eine persönliche Standortbestimmung zu machen, um sich die eigenen Entwicklungspotentiale, Lernfelder und Erfahrungsschätzze bewusst zu machen.
- zu lernen, wie man selbstbewusst und zufrieden in Abhängigkeiten, mit Alltagslasten und Pflichten leben kann.
- sich eine Atempause im Alltag zu nehmen.
- sich Kraftquellen für den Alltag zu erschließen.
- Gemeinschaft, Unterstützung, Verbindlichkeit und Solidarität zu erleben.

### **Der Weg zu einem guten Miteinander in der Familie**

Elterncoaching in der Gruppe für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Wie schaffen wir es, unserer Intuition zu folgen und dadurch mehr Gelassenheit bei der Erziehung unserer Kinder zu bekommen? Wie schaffen wir es, unsere Verantwortung wahrzunehmen und gleichzeitig den Willen des Kindes zu respektieren? Kinder fordern uns heraus und konfrontieren uns stets mit uns selbst. Das ist die Chance, mit den Kindern und Herausforderungen zu wachsen.

Kursnummer: **EB-2013-1-01**

Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate

Zeit: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr

Termin: 06.03.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

### **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?**

Der Familientherapeut Jesper Juul sagt: "Es ist gar nicht so einfach, ein Kind so zu lieben, dass dieses sich auch geliebt fühlt." Was verstehen Kinder überhaupt unter Liebe? Kommt die Liebe der Eltern bei den Kindern an? Verstehen Eltern, was ihre Kinder sagen? Jedes Kind spricht und versteht eine ganz bestimmte „Muttersprache“ der Liebe. Sie signalisiert ihm eindeutig, dass es von seinen Eltern geliebt wird. Welche "Muttersprache" spricht ihr Kind? Herzliche Einladung zu einem Themenabend rund um das Thema Liebe.

Kursnummer: **EB-2013-1-02**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Montag, 20:00-22:00 Uhr

Termin: 04.02.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

### Meine, Deine, unsere Kinder - Leben in einer Patchworkfamilie

Für Frauen und Männer, die in Patchworkfamilien leben oder beabsichtigen, eine zu gründen

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Der traditionelle Familienbegriff beginnt sich immer mehr zu wandeln. Viele Beziehungen brechen auseinander und mit neuen Partnern werden so genannte Patchwork-Familien gegründet. Bei dieser Familienform bringt mindestens ein Partner eines oder mehrere Kinder aus vorangegangenen Beziehungen mit, manchmal auch beide. Häufig kommt noch ein gemeinsames Kind hinzu. Die so entstehende Rollen- und Beziehungsvielfalt birgt sowohl Chancen als auch Risiken. Was nach buntem Flickenteppich klingt, ist in Wirklichkeit ein Balanceakt, der allen Beteiligten Geduld und Verständnis abverlangt.

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit den Fragen: Was unterscheidet Patchworkfamilien von anderen Familienformen? Welche Aufgaben gehören zu welchen Rollen? Welche Erwartungen haben die einzelnen Familienmitglieder und worauf muss das neue Paar achten?

Kursnummer: **EB-2013-1-03**



Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr

Termin: 06.02.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Paare zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 20,00 EUR.

ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG  
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG  
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG  
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG  
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG

### Atempause vom und im Alltag

Angebot für Familienfrauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sie stehen mitten im Familienalltag und wünschen sich ab und zu eine Pause zum bewussten Durchatmen und Entspannen. Haben Sie einfach Sehnsucht nach einer kleinen Unterbrechung der täglichen Routine, um sich mal wieder selbst zu spüren oder sich mal mit etwas anderem zu beschäftigen? Dann ist dieses Kursangebot genau richtig für SIE. Es geht um bewusstes Atmen, körperzentrierte Achtsamkeit und ein paar gestalterische Momente, auf die Sie sich an diesem Nachmittag freuen können. Damit können Sie sich selbst ganz einfach eine Atempause vom Alltag gönnen. Die Kurs-Impulse lassen sich darüber hinaus zuhause im Alltag leicht einbauen.

Kursnummer: **EB-2013-1-04**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Freitag, 15:00-18:00 Uhr

Termin: 26.04.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 25,00 EUR

### Mit allen Sinnen im Leben

Auszeit für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Bewusste Wahrnehmung ist die Voraussetzung für Achtsamkeit für sich selbst und das Leben drum herum. Achtsamkeit ist wesentlich für gute Kommunikation. In der spielerischen Begegnung mit all unseren Sinnen werden wir uns bewusst mit unserer Wahrnehmung befassen und uns dabei selbst aufspüren. Ziel ist es, mit allen Sinnesorganen in Kontakt zu kommen, unsere sinnlichen Stärken, Schwächen und Vorlieben zu erkennen und unsere ganze Sinnespalette auszuprobieren. Haben Sie Lust auf das Leben mit allen Sinnen? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung. Ein Imbiss als sinnliches Erlebnis ist im Kursangebot enthalten.

Kursnummer: **EB-2013-1-05**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Samstag, 09:00-15:00 Uhr

Termin: 08.06.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 33,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialkosten direkt beim Kursleiter bezahlen.

**Bitte mitbringen:** Tasse, Geschirr und Besteck

### Die Kunst, sich im Alltag als Paar neu zu begegnen

Angebot für Paare

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sind sie den Alltagsgewohnheiten in ihrer Paarbeziehung vielleicht schon etwas auf den Leim gegangen? Wünschen Sie sich für sich und Ihren Partner mehr oder wieder einmal anregende Momente? Dann laden wir Sie ein, sich an drei Abenden in Achtsamkeit neu zu begegnen und vielleicht Neues an sich und Ihrem Partner zu entdecken. Neues bringt neue Energie. Neue Energie heißt, dem Beziehungsalltag prickelnde Momente entgegen zu setzen.

Ziel des Kurses ist, die Wahrnehmung der Bedürfnisse als Partner zu schärfen, sich selbst und den Partner in anderen Zusammenhängen zu erleben und Achtsamkeit für eigene und gemeinsame Bedürfnisse zu entwickeln.

Kursnummer: **EB-2013-1-06**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr

Beginn: 06.02.2013, 3-mal bis 05.06.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 6 Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

### Frühlingserwachen mit der Klangschale

Angebot für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kommt und lasst Euch mit den Klängen der Klangschalen auf den Frühling einstimmen. Ziel des Abends wird sein, sich auf den Klang der Schalen einzulassen, vom Hören ins Lauschen zu kommen und sich dabei selbst zu spüren.

Mit dieser Inspiration kann Raum für Wahrnehmung und innere Ruhe geschaffen werden, um das Frühlingserwachen mit seinen vielen sinnlichen Momenten bewusster zu erleben.

Kursnummer: **EB-2013-1-07**

Leitung: Letsch, Iris & Wagner, Sabine

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr

Termin: 20.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Isomatte oder entsprechende Unterlage,  
evtl. Wolldecke und Kissen

### Kreativwerkstatt zu Ostern für Frauen

Filzhasenköpfe werden zusammen mit Naturmaterialien zu einer Tischdekoration verarbeitet. Die Köpfe der Hasen werden mit der Nadel gefilzt. Frauen werden bei der Osterwerkstatt Anregung und Entspannung zugleich erleben. Das Angebot lautet: ... mit Nadelfilzen vom Alltag abschalten und mit anderen Frauen ins Gespräch kommen.

Kursnummer: **EB-2013-1-08**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Freitag, 15:00-17:30 Uhr

Termin: 01.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld in der Kursgebühr enthalten  
Falls vorhanden, Heißklebepistole und Gartenschere

### Filzelfen im Frühling

Kreativwerkstatt für Frauen

Wer hat Lust auf Elfenzauber? Filzelfen werden an diesem Abend entstehen. Der Körper der Elfen wird mit der Nadel gefilzt und gebunden. Mit Streuteilen aus Filz und Holz sowie Naturmaterialien werden die Elfen dann ausgeschmückt. Diese werden garantiert nicht nur die Gestalterin, sondern auch andere verzaubern.

Kursnummer: **EB-2013-1-09**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 22.05.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Frauen

Kurskosten: 23,00 EUR

**Bitte beachten Sie:** Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden, Heißklebepistole mitbringen

### Schmuckatelier

Kreativangebot für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Wir stellen an diesem Abend unsere eigene Schmuckkollektion her. Bei der Entwicklung der Schmuckstücke lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erleben durch das Gestalten und Kombinieren von Formen sowie Farben viel Freude. Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung!

Kursnummer:	<b>EB-2013-1-10</b>
Leitung:	Kahne-Valencia, Andrea
Zeit:	Samstag, 10:30-12:30 Uhr
Termin:	02.03.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl:	12 Frauen
Kurskosten:	13,00 EUR
Materialkosten:	10,00 EUR
<b>Bitte beachten Sie:</b>	Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen.

### Es beginnt alles mit einem kleinen Punkt

Gipsabdruck Babybauch für Schwangere

(In Kooperation mit: Wilhelm-Hack-Museum)



Die Zeit der Entwicklung einer befruchteten Eizelle bis zur Geburt des Babys erleben viele als kleines Wunder. Ein kleiner beweglicher Punkt im Ultraschallbild steht für den Anfang. Die große Rundung des Schwangerschaftsbauches steht für das Ende der Entwicklung im Mutterleib. Diesen besonderen Moment und diese besondere Bauchform wollen manche gerne festhalten. Deswegen laden wir schwangere Frauen herzlich mit ihrem Partner, ihrer Freundin oder auch in anderer Partnerkonstellation ein, um einen Gipsabdruck des Bauches gemeinsam anzufertigen.

Kursnummer:	<b>EB-2013-1-11</b>
Leitung:	Gertjegerdes, Tina
Zeit:	Samstag, 10:00-12:00 Uhr
Termin:	09.03.2013
Kursort:	Wilhelm-Hack-Museum
Teilnehmerzahl:	6 Erwachsene
Kurskosten:	40,00 EUR
Materialkosten:	15,00 EUR
<b>Bitte mitbringen:</b>	Jogginghose, BH, Socken, Decke für den Transport des Gipsabdrucks, eine große Schüssel, eine große Schere, 2 Handtücher, 2 Waschlappen

## Rückenschule für Erwachsene

Das muskuläre Gleichgewicht wird durch Heben und Tragen im Alltag stark gefordert. Um nicht in eine körperliche Überforderung zu geraten, bieten wir eine Rückenschule für Ihre speziellen Bedürfnisse an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewusstheit für rückenschonendes Verhalten im Familienalltag zu erlangen. Rücken-, Bauch-, Beckenboden- und Beinmuskelkräftigung, Dehnung und Entspannungsübungen lassen das Gespür für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden wachsen. ACHTUNG! Bei erfolgreicher Teilnahme wird von der Kursleiterin, die anerkannte Rückenschultrainerin ist, eine Kursbestätigung vergeben, die zur Abrechnung einer Präventionsmaßnahme bei der Krankenkasse vorgelegt werden kann.

Kursnummer: **EB-2013-1-12**

Leitung: Wagner, Sabine

Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Beginn: 11.01.2013, 8-mal bis 01.03.2013

Kursort: Alte TSG-Turnhalle

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 99,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Eine Isomatte und bitte bequeme Kleidung anziehen

Kursnummer: **EB-2013-1-13**

Leitung: Wagner, Sabine

Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Beginn: 08.03.2013, 8-mal bis 14.06.2013

Kursort: Alte TSG-Turnhalle

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 99,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Eine Isomatte und bitte bequeme Kleidung anziehen

## Mit der Kraft des Yoga den Alltag leben

Workshop für Erwachsene (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Um kraftvoll unseren Familienalltag zu bewältigen, brauchen wir auch Oasen, die unser Kraftpotential aktivieren. Mit diesem Angebot bewegen wir uns dahin, einen Ausgleich zu unserem voll gepackten Alltag zu schaffen. Dies ist ein kleiner Workshop, der uns die Möglichkeit gibt, mit den Yoga-Übungen unseren Körper sanft zu dehnen, zu befreien und zu harmonisieren. Anschließend werden wir in die Entspannungstechnik (Yoga-Nidra) hineingeführt. Ich freue mich auf alle, die selbst herausfinden möchten, wie wohltuend Yogapraxis sein kann.

Kursnummer: **EB-2013-1-14**

Leitung: Gries, Joanna

Zeit: Freitag, 17:00-19:30 Uhr

Termin: 01.03.2013

Kursort: Yogazeit

Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene

Kurskosten: 20,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und dicke Socken



### Progressive Muskelentspannung – Achtsamkeit im Alltag

Kursangebot für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Die Progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobsen ist bekannt als äußert wirkungsvolles Entspannungsverfahren im Rahmen persönlicher und beruflicher Gesundheitsprävention. Sie ermöglicht die Achtsamkeit für sich selbst, steigert das psychische und physische Wohlbefinden und leistet Vorsorge bei Schlaf-, Konzentrations- und Befindlichkeitsstörungen. Sind Sie interessiert, neugierig oder vielleicht schon begeistert von PME, dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Kursnummer: **EB-2013-1-15**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 5-mal bis 06.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 60,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Evtl. Woldecke und Kissen sowie eine Isomatte

---

Kursnummer: **EB-2013-1-16**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 08.05.2013, 7-mal bis 19.06.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 84,00 EUR

**Bitte mitbringen:** Evtl. Woldecke und Kissen sowie eine Isomatte

---

### Prima Klima - Düfte begleiten uns durch die Erkältungszeit

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern, erfahren und erleben Sie, welche ätherischen Öle in ihrer Zusammensetzung, Kombinationsmöglichkeiten, Dosierung und Anwendungen uns in der Erkältungszeit helfen können. Für zu Hause dürfen Sie sich Ihr eigenes Produkt herstellen.

Kursnummer: **EB-2013-1-17**

Leitung: Hädecke, Sabine

Zeit: Montag, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 21.01.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

Materialkosten: 10,00 EUR

## Aller Anfang ist leicht

Kochen für Anfängerinnen und Anfänger

Welches Lebensmittel gart gerne wie? Und was genau passiert eigentlich beim Schmoren? Wie geht noch mal Pochieren? Antworten auf diese Fragen - und vieles mehr - bekommen Sie an diesem Abend. Natürlich kochen wir auch gemeinsam!

Kursnummer:	<b>EB-2013-1-18</b>
Leitung:	Schulz, Gerd
Zeit:	Dienstag, 18:00-21:30 Uhr
Termin:	05.03.2013
Kursort:	Pfarrzentrum St. Albert Lehrküche
Teilnehmerzahl:	12 Erwachsene
Kurskosten:	13,00 EUR
Materialkosten:	13,00 EUR

## Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann. Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie Sie es dennoch schaffen, Ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

Es werden schmackhafte Dips, evtl. Wraps oder herzhafte Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.



Kursnummer:	<b>EB-2013-1-19</b>
Leitung:	Thiele, Silke
Termine:	Mittwoch, 27.02.2013, 20:00-21:30 Uhr Mittwoch, 06.03.2013, 18:00-21:00 Uhr
Kursort:	AOK-Lehrküche (4. OG)
Teilnehmerzahl:	12 Erwachsene
Kurskosten:	12,00 EUR
<b>Bitte mitbringen:</b>	Getränke bitte selbst mitbringen.

# ZUSÄTZLICHE KURS- ANGEBOTE



Angebote von Familie in Bewegung und  
verschiedenen Kooperationspartnern

## ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

### Lust auf Töpfern?

Familie in Bewegung e.V. bietet in Kooperation mit der Ludwig-Wolker-Freizeitstätte einen Töpferkurs für Kinder (Grundschulalter) an.

Kursleitung: Gerdi Hoecker

Kursbeginn: 22.01.2013, 7-mal bis 19.03.2013

Kursgebühr: 20,00 EUR inkl. Ton und Glasuren

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte,  
Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen

Anmeldungen direkt bei LWF, Andreas Massion, Telefon: 0621/598080

### Mutter-Tochter-Beziehung, ein lebenslang spannendes Thema!

Kooperationsangebot mit dem Odenwaldinstitut



Ein generationsübergreifendes Wochenendangebot für Mütter, die natürlich auch Töchter sind und Töchter, die auch schon Mutter sind oder vielleicht mal werden wollen. Das mütterliche Vorbild spielt neben der gesellschaftlichen Vorstellung vom „Frau sein“ eine wesentliche Rolle, um sich als Frau selbstbewusst mit einer positiven Einstellung zum Leben zu entwickeln. Mutter und Tochter setzen sich nicht immer direkt darüber miteinander auseinander, einiges traut man sich nicht zu fragen und vieles, was uns prägt, bleibt unausgesprochen, meistens auch unbewusst! Doch je bewusster wir uns über unsere Prägung sind, desto kooperativer und vielfältiger können wir gemeinsames Leben und Beziehungen gestalten.

Wir werden uns zusammen mit kreativen Methoden mit den individuellen Mutter-Tochter-Themen, Bedürfnissen und Idealen auseinandersetzen, mit anderen neugierigen Müttern und Töchtern austauschen und mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit die unterschiedlichen Persönlichkeiten erleben.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 8.-10. März 2012 (Freitag 17 bis Sonntag 17 Uhr)

Kursgebühr: 195,- Euro Kursgebühr plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Beate Braig

Genaue Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) (Kurs 3086)

## Pubertät – Zeit der heftigen Turbulenzen

Eine Freizeit für Mütter mit Töchtern

Als Mutter begleite ich meine Tochter auf ihrem Weg

zur weiblichen Identität. Die Zeit der Auseinandersetzung „Ich bin Ich“ und „Du bist Du“ erleben Mütter und Töchter oftmals als sehr turbulent. Die gemeinsame Beziehung wird durch die Identitätsfrage nicht selten auf eine harte Probe gestellt. Um Eigenarten und Unterschiede von Mutter und Tochter als Chance für Gewinn und Antrieb für persönliches Wachstum zu erkennen, ist es hilfreich, sich in Ruhe aufeinander einzulassen und im Gespräch mit anderen auszutauschen. Mit kreativen Methoden werden wir uns mit unseren individuellen weiblichen Vorstellungen und Idealen auseinander setzen und mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit die unterschiedlichen Persönlichkeiten erleben. Und vielleicht eröffnen sich durch die Freizeit neue Sichtweisen, so dass jede ihre individuellen Möglichkeiten in der Pubertätsphase nutzen und im guten Kontakt zueinander ausprobieren kann. Kommt, erlebt und entdeckt die Fülle von Mutter und Tochterpersönlichkeiten. Es wird nach dem Konzept FaBeLu®GmeinsamWachsen geleitet.



Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 22.–25. März 2013 (Freitag 18 bis Montag 13 Uhr)

Kursgebühr: 225,- Euro Kursgebühr für Mütter und Töchter  
165,- Euro Kursgebühr für Alleinerziehende und Töchter  
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) (Kurs 3508)

## Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

(Kooperationsangebot von FaBeLu® mit der AOK Ludwigshafen)



Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung?

Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?

Welcher Brei kommt wann?

Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursort: Wirtschaftsakademie, Turmstraße 8, 67059 Ludwigshafen

Termin: Mittwoch, 10.04.2013

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kursleitung: Silke Thiele, Diplom-Oecotrophologin, AOK

Anmeldung: AOK Ludwigshafen, Telefon: 0180/200116900  
oder [www.aok-vorderpfalz.de](http://www.aok-vorderpfalz.de)

Der Abend ist kostenlos.

Anmeldung über die AOK erforderlich

### Integratives Zeltlager

Hurra - die Sommerferien sind endlich da! Wir starten mit einem absoluten Highlight in die Ferienzeit. Auf dem Zeltplatz der ev. Kirchengemeinde Großgartach in Leingarten (bei Heilbronn) findet das erste integrative Zeltlager statt. Gemeinsam mit den offenen Hilfen der Lebenshilfe gestalten wir eine Woche voller Abenteuer und spannender Begegnungen.

Wir übernachten in Gruppenzelten (ca. 4 bis 5 Kinder), grillen am Lagerfeuer, entern das angrenzende Schwimmbad und können uns ansonsten ganz ungestört auf dem eingezäunten Zeltplatz austoben. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 30 Kindern, davon etwa 1/3 Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf.

#### Im Reisepreis enthalten:

- Übernachtung in Alex-Zelten
- Vollverpflegung (Selbstversorger)
- Anreise mit dem Bus
- Eintrittsgelder

Kursnummer: **13/F3**

Leitung: Julia Wolff/Matthias Gabauer

Treffpunkt: Ludwigshafen, Hauptbahnhof

Termin: 07.07.-14.07.2013

Kursgebühr: 280,00 EUR/Kind

**Anmeldeschluss:** 05.04.2013

**Anmeldung:** direkt über die offenen Hilfen

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

**ZUSATZ-KURS-ANGEBOT**

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

**ZUSATZ-KURS-ANGEBOT**

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

## ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

### Trommer Sprossen 2013 - Farbe, Freizeit, Fantasie

Eine Familienfreizeit mit „Farbtupfern“  
für die Gestaltung des Familienalltags



5 Tage für Erwachsene und Kinder, Familien und Teifamilien, Männer und Frauen, Paare und Singles mit ihren Kindern.

Buntes spielerisches Miteinander bringt die Familie zusammen. Gemeinsames Erlebensschafft nachhaltige Bindung. Darum bieten wir fünf bunte sommerliche Ferientage auf der Tromm mit viel Farbe, Spaß beim Spielen, guten Gesprächen und einer Sommerwiese voll anregender Impulse für die Gestaltung grauer Familientage. Zusammen werden wir die Farben um uns herum entdecken, durch Wald und Wiesen streifen und mit all unseren Sinnen die Natur genießen. Unsere Fantasie wird angeregt und in kreativen Angeboten gelockt. Das gibt uns zusammen mit der Fülle an verschiedenen Persönlichkeiten Anstöße zu Erziehung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation vielfältige Gestaltungsimpulse und für die Familienzeit zuhause. Kindliche, familiäre und partnerschaftliche Bedürfnisse werden gleichermaßen im Programmablauf berücksichtigt. Mit Farbe, Spiel und vor allem gemeinsamer Erlebniszeit werden wir achtsam mit uns, unseren Lieben und der Umwelt und können in Ruhe „Farbtupfer“ für zuhause sammeln.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 04. - 09. August 2013 (Sonntag 17 bis Freitag 13 Uhr)

Kursgebühr: 295,- für Familien und Kind/er  
225,- für Alleinerziehende und Kinder  
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) (Kurs 3515)

**ZUSATZ-KURS-ANGEBOT**  
**ZUSATZ-KURS-ANGEBOT**  
**ZUSATZ-KURS-ANGEBOT**



# Daheim ...

**... ist bei uns.**

Als größtes Immobilienunternehmen der Region bieten wir eine unglaubliche Vielfalt an Wohnungen und Häusern zur Miete und zum Kauf – natürlich mit entspannendem Rundum-Service.

**Mehr Infos? [www.gag-lu.de](http://www.gag-lu.de)**

HIER BIN ICH DAHEIM

Wittelsbachstraße 32  
67061 Ludwigshafen  
Telefon 0621 5604-0  
[www.gag-lu.de](http://www.gag-lu.de)

**GAG**  
LUDWIGSHAFEN am RHEIN  
Ihr Immobilienunternehmen



# IN EIGENER SACHE

**Danksagung  
Kursanmeldung  
Allgemeine Geschäftsbedingungen  
Unterstützen Sie unsere Arbeit  
Beitrittserklärung  
Kursleiter  
Kursorte**

# Familie in Bewegung e.V. sagt Danke!

Wir sind zufrieden,  
glücklich und stolz, dass wir mit  
unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen  
und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem  
Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen,  
die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles  
nicht möglich gewesen!

*Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich*

*Danke ...*

... für die Geldspenden von: der **BASF SE**  
der **Sparkasse Vorderpfalz**

... für die Privatspenden von **Mitgliedern** und  
**bewegten Menschen.**

... **Sabine Lösch** für die Unterstützung beim Layout unseres  
Kursprogrammes.

... unseren **Werbepartnern** für Ihre Anzeigen in unserem  
Kursprogramm.

... für die Beiträge, Unterstützung und Solidarität unserer rund  
**220 Familien- und Netzwerkmitglieder.**

... für die **Bereitschaft**, Räumlichkeiten für Familienarbeit  
zu vermieten.

... für das Engagement unserer **Kursleiter**.



# KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB's des Vereins zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr	Kinder

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum, Ort

\_\_\_\_\_ Unterschrift

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V. von folgendem Konto die Kursgebühr für die oben genannten Kurse einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum, Ort

\_\_\_\_\_ Unterschrift Kontoinhaber

**Hinweis:** Sie können sich zu unseren Kursen direkt im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) anmelden (*geht am schnellsten!*) oder per Mail: [anmeldung@familie-in-bewegung.de](mailto:anmeldung@familie-in-bewegung.de)  
per Telefon: Tel. 0621 95341104 · Telefonzeiten: Montag 14.00-16.00 Uhr  
per Post: Turmstraße 8 · 67059 Ludwigshafen

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

## Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch Bankeinzug. Überweisungen haben fristgerecht auf unser Geschäftskonto bei der Sparkasse Vorderpfalz, BLZ 54550010, Konto-Nr. 191626381 zu erfolgen.

## Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben. Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank).

## Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit innerhalb von sieben Tagen von dem Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

## Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu zehn Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

## Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

## Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß §8 LSG wird Rechnung getragen.

## Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Stand: 27.02.2012

# **Familie in Bewegung e.V.**

Ist ein gemeinnütziger Verein.

**Wir erhalten weder finanzielle Zuschüsse  
noch materielle Hilfestellungen.**

Alles was bisher geleistet wurde, ist größtenteils ehrenamtlich und in unserer Freizeit geschehen - weil uns Familienbildung wichtig ist.

Damit wir diese Arbeit für Sie leisten können, sind wir auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, denn wir wollen nicht alle Kosten auf die Kursgebühr umlegen, um jedem die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Es entstehen uns Kosten für Kursverwaltung (Telefon, Internet, Banking), Arbeitsmaterialien, Raummiete, Informationsmaterial etc. oder auch das Drucken und Versenden dieses Kursprogramms, das Sie - kostenlos - in Händen halten.

Indem Sie Mitglied werden und/oder uns eine Spende zukommen lassen (steuerlich absetzbar), unterstützen Sie unsere Arbeit.

Nutzen Sie das beiliegende Beitrittsformular und werden Sie Mitglied.

**Vielen Dank!**

## **Unser Spendenkonto:**

**Familie in Bewegung e.V.  
Sparkasse Vorderpfalz  
Konto-Nr. 0191067339  
BLZ 545 500 10**

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# BEITRITTSEKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf (freiwillig): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Die Satzung des Vereins

- lese ich im Internet unter [www.familie-in-bewegung.de](http://www.familie-in-bewegung.de) nach (spart uns Kosten).
- möchte ich per Post zu gesendet bekommen, da ich keinen Internetzugang habe.

## Die Einladung zur Mitgliederversammlung des Vereins

- kann mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).
- muss mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

## Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

- 20,-- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)
- 50,-- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr
- \_\_\_\_\_ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)
- \_\_\_\_\_ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: BLZ: \_\_\_\_\_

Datum, Ort

Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.  
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

# KURSLEITER

## Bartel, Dorothea

Erzieherin  
PEKiP Kursleiterin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo Therapeutin

## Blauth, Nadine

Studentin Soziale Arbeit

## Dr. Konrad, Anette

promovierte Historikerin  
Journalistin

## Eisensteck, Beate

Familienpädagogin  
Systemischer Elterncoach  
Marte Meo Therapeutin

## Gabauer, Alexandra

Familienpädagogin

## Gertjegeredes Tina

Kursleiterin Kreativbereich

## Gries, Joanna

Yogalehrerin

## Hädecke, Sabine

Aromaberaterin  
Schauwerbegestalterin

## Henn, Simone

Kursleiterin  
FaBeLu®GemeinsamWachsen

## Kahne-Valencia, Andrea

Handarbeitslehrerin  
New Artik-Schmuckgestaltung

## Koch-Rumpf, Tamara

Kommunikationswissenschaftlerin  
Kursleiterin Kreativbereich

## Letsch, Iris

Familienpädagogin  
Paarberaterin  
TZI-Leiter (Diplom)  
Marte Meo-Praktikerin  
PME-Trainerin

## Lukas-Bartelt, Heike

Ballerina  
Tanzpädagogin

## Nicklas, Dominique

Dipl. Pädagogin  
PEKiP Kursleiterin i.A.

## Novak, Katrin

Kursleiterin Musikbereich

## Pierre, Monique

Erzieherin  
Fachwirtin für Erziehungswesen  
Music Togetherteacher

## Schwarz, Caroline

Studentin Psychologie

## Thiele, Silke

Ernährungsberaterin  
Oecotrophologin

## Wagner, Sabine

Physiotherapeutin  
Rückenschulleiterin  
Klangschalenmasseurin  
Yogalehrerin

## KURSORTE

**Alte TSG-Turnhalle**  
Eschenbachstraße 85  
67063 Ludwigshafen

**Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen**  
Luitpoldstraße 148  
67063 Ludwigshafen

**Anpfiff ins Leben e. V.**  
Abteistraße 52  
67059 Ludwigshafen

**AOK-Lehrküche (4. OG)**  
Kurfürstenstraße 11  
67061 Ludwigshafen

**Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius**  
Albert-Schweitzer-Straße 3-5  
67117 Limburgerhof

**Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum**  
Bexbacherstraße 11  
67063 Ludwigshafen

**Praxis Dr. Stefanie Winnewisser/Iris Blum**  
Goerdelerplatz 16  
67063 Ludwigshafen

**DRK-Pflegeheim in der Melm**  
Albert-Haueisen-Ring 28  
67071 Ludwigshafen

**Igelhaus Kindertagesstätte Brückweg**  
Käthe-Kollwitz-Allee 92  
67067 Ludwigshafen

**Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen**  
Rheinhorststraße 38  
67071 Ludwigshafen

**Ludwig-Wolker-Freizeitstätte**  
Karl-Krämer-Straße 6  
67061 Ludwigshafen

**Pauluskirche Eichbaum**  
Luitpoldstraße 45  
67063 Ludwigshafen

**St. Marienkrankenhaus**  
Salzburger Straße 15  
67067 Ludwigshafen

**Stadt klinik Frankenthal**  
Elsa-Brandström-Straße 1  
67227 Frankenthal

**VHS der Stadt Ludwigshafen**  
Im Bürgerhof  
67059 Ludwigshafen

**Vitanas**  
Rheinallee 16  
67061 Ludwigshafen

**Wildpark Rheingönheim**  
Neuhöferstraße 60  
67065 Ludwigshafen

**Wilhelm-Hack-Museum**  
Berliner Straße 23  
67059 Ludwigshafen

**Wirtschaftsakademie**  
Turmstraße 8  
67059 Ludwigshafen

**Yogazeit**  
Spatenstraße 87  
67063 Ludwigshafen

## AKTIONEN



### Familie in Bewegung zur Preisverleihung im Bundeskanzleramt

Beate Eisensteck (links) und Iris Letsch (rechts) mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Mitte), der als Moderator bei der feierlichen Bundesprämierung im Bundeskanzleramt am 23. April 2010 mit Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel fungierte.



## NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!  
Unsere Netzwerkpartner sind:

### Tagesmutter - Maxdorf

wir erforschen  
wir experimentieren  
wir erkunden unsere Sinne  
wir singen  
wir spielen  
wir beobachten  
wir machen Naturerfahrungen  
und wir feiern Geburtstage

Sabine Grammatikakis  
06237-598444  
[www.tagesmutter-maxdorf.de](http://www.tagesmutter-maxdorf.de)

To Shin Kan Dojo e.V.  
Ludwigshafen  
Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz

Mobil 0175 / 590 34 35  
[oliver.sprinz@googlemail.com](mailto:oliver.sprinz@googlemail.com)  
[www.to-shin-kan-dojo.de](http://www.to-shin-kan-dojo.de)

### Zahnarztpraxis Udo Baum

Zahnarzt

Berthold-Schwarz-Str. 26  
67063 Ludwigshafen  
Friesenheim  
Telefon 06 21 - 69 22 91  
Tefefax 06 21 - 69 49 63

### SALZGROTTE Waldsee

GESUNDHEIT  
WELLNESS  
ERHOLUNG

Schillerstraße 5  
67165 Waldsee  
Tel. 06236 / 5099360  
[www.die-salzgrotte.info](http://www.die-salzgrotte.info)



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

## NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!  
Unsere Netzwerkpartner sind:



Paarberatung · Zielcoaching · Lebensberatung

### Sandra Förster

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Ehe- und Lebensberaterin

Ludwigshafen-Pfingstweide  
Telefon 0621 - 6831252  
[www.lichtblick-beratung.de](http://www.lichtblick-beratung.de)

### Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

[www.aroma-wellness-workshop.de](http://www.aroma-wellness-workshop.de)  
**Sabine Hädeke**  
Telefon 06324 - 80715



... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund um das Thema Haare & Kosmetik**  
**Seelen & Entspannungs-Arbeit**

**Carmen Rodriguez**  
Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812  
67065 Ludwigshafen  
[caro-hair@onlinehome.de](mailto:caro-hair@onlinehome.de)  
[www.caro-hair.de](http://www.caro-hair.de)

♥ [www.picarso-fotodesign.de](http://www.picarso-fotodesign.de) ♥

Fotografie mit HERZ,  
SEELE & Leidenschaft!

### Caroline Piunno

Ludwigshafen-Edigheim  
Mobil 0176 / 61246704

Baby  
Kind  
Familie  
uvm.



### Ihr Babybauch – ein Unikat!

vom Gipsabdruck bis zum fertigen Kunstwerk, alles aus einer Hand!

[www.babykunst.de](http://www.babykunst.de)

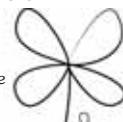
Tina Gertjegerdes  
Heinestr. 2  
67112 Mutterstadt  
Tel.: 06234/946356  
Mobil: 0178/5929159  
E-Mail: [tina@babykunst.de](mailto:tina@babykunst.de)



### Für kreative Kinder und ihre Freunde: Unvergessliche, kreative und stressfreie Kindergeburtstage

Einfach anrufen, wir setzen uns zusammen und wählen ein Bastel-Thema aus ... und ich mach den Rest. Zum Schluss hat jedes Kind ein selbst erstelltes Werk, dass er stolz zu Hause zeigen kann, und als schöne Erinnerung behalten wird.

Super geeignet für  
Kinder ab 4 bis 14 Jahre  
6 bis 8 Kinder



**Tamara Koch-Rumpf**  
Tel. 06237 597393  
Tel. 0176 86112402  
[tamiskreativ@googlemail.com](mailto:tamiskreativ@googlemail.com)

**Tamis kreativ**  
Handgemachte Unikate für Individualisten

Familie in Bewegung e.V.

## NETZWERKPARTNER

**Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!**  
**Unsere Netzwerkpartner sind:**

### Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere Entspannungsmethoden zur Stressprävention in Ludwigshafen-Friesenheim

**Monika Hannes**

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS **SABINE WAGNER**

#### WIR BIETEN IHNEN:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie (Privat)

Bobath-, Brügger- und Dorntherapie

Massage, Schlingentisch

Wärme- und Kälteanwendungen

Alternative Therapien

Entspannungsbehandlungen

MBT-Instruktionen und -Walking

In den Ziegelgärten 10 · 67063 Ludwigshafen

Telefon 0621 - 6349292

Ihre Gesundheit  
liegt uns am Herzen



**Loukia Theologou**

Fachapothekerin  
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17

67059 Ludwigshafen  
Tel. (0621) 51 02 13  
Fax (0621) 51 45 62

**Yogazeit** Yoga tut jedem gut.  
Nimm Dir die Zeit!  
in Lu-Friesenheim

### Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

**Joanna Gries**

Spatenstraße 87

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 - 6371287

E-Mail: joanna.gries@gmx.de

www.yogazeit-ludwigshafen.de

### Mütterpflege Erkelenz

Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente  
und einfühlende Entlastung in  
Schwangerschaft und Wochenbett



**Eva Erkelenz**

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de

www.muetterpflege-erkelenz.de



Christliche Buchhandlung

**C2, 23 · 68161 Mannheim**

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

info@ALPHA-Mannheim.de

www.ALPHA-Mannheim.de



## NETZWERKPARTNER

# Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

### Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge  
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätgestützte KG  
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,  
PNF · Lymphdrainage Massage  
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch  
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße  
67063 Ludwigshafen-Friesenheim  
Telefon + Fax 0621/633377



Beratung · Paar- und Familientherapie  
Elterncoaching · Supervision u. Coaching  
Organisationsberatung

### Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

Gabriele Engel

Pädagogin  
engel@ek-institut.de

Ursula Klotmann

Dipl. Pädagogin  
klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT  
Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26  
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de



### Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 5 29 76 43

Iris Becker-Zahn

Dipl. Sozialpädagogin und  
Lerntherapeutin

Dörte Häcker

Heilpädagogin und  
Lerntherapeutin

### Werner Fahlbusch GmbH

seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75  
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

### Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mädchen-Sprechstunde  
3 D/4 D-Ultraschall in der Schwangerschaft  
Kurse zur Brustselbstuntersuchung (Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen  
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903  
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de  
www.frauenärztin-oppau.de

### PARK APOTHEKE



Gabriele Skorek

Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen  
Telefon 06 21 / 69 52 82  
Fax 06 21 / 69 97 08  
parkapotheke-lu@t-online.de  
www.parkapotheke-lu.de

## NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien!  
Unsere Netzwerkpartner sind:



für Einzelpersonen, Paare & Gruppen

in ungewohnten,  
eingefahrenen oder  
schwierigen  
Beziehungs-,  
Familien- und  
Arbeitssituationen  
sowie  
familienpädagogische  
Begegnungs-,  
Begleitungs- und  
Beratungsangebote

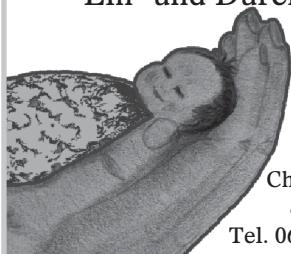
### Iris Letsch

Familienpädagogin  
TZI-Leiterin (Diplom)  
FaBeLu®-Initiatorin  
und -Leiterin

Bremserstraße 108  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621 / 54590525  
info@letsch-navi.de  
www.letsch-navi.de

### www.Durchschlafkur.de

für Babys und Kleinkinder  
Der sanfte Weg zum  
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger  
& Jessica Seipolt  
Tel. 06 21 - 59 28 57 17

### Gänseblümchen Nähen mit Leidenschaft

Vieles für Baby und Kind: Mützen,  
Halstücher, Strampelsäcke, Kindertaschen,  
Kuscheltiere, Schmusepijppchen



#### Anneliese Oehler

Gabelsbergerstr. 47 - 67069 Ludwigshafen  
Telefon 01778769165

60gaensebluemchen@googlemail.com

#### Meine Online-Shops:

Gänseblümchen

[www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen](http://www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen)

Quietsche-Entchen

[www.dawanda.com/shop/OmaDuck](http://www.dawanda.com/shop/OmaDuck)

### Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,  
Suchtmedizin, Psychosomatik



Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung  
Hypnose, Hypnotherapie  
Schmerztherapie mit Opton-Laser  
Kur- und Reha-Anträge  
Sport- und Trainingsberatung  
Hausärztliche Versorgung  
Demenz-Beratung und Diagnostik

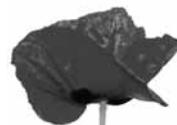
Petersstraße 42 · 67065 Ludwigshafen/Rhein  
Telefon 0621 / 558714  
[www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de](http://www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de)

### Marte Meo

„aus eigener Kraft“

#### Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744  
0160 / 96232935  
67115 Limburgerhof

[www.martemeo-pfalz.de](http://www.martemeo-pfalz.de)  
[info@martemeo-pfalz.de](mailto:info@martemeo-pfalz.de)



Zahnarztpraxis  
Dr. Susanne Axmann

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Amalgansanierung
- Vollkeramik
- Parodontologie
- Implantologie
- Bleaching / Zoom
- Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
- Schnarchtherapie

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen

Tel. 06 21 / 62 60 00 · [www.zahnarzt-axmann.de](http://www.zahnarzt-axmann.de)



Das neue Girokonto:  
... und für welches *Plus*  
entscheiden Sie sich?

 Sparkasse  
Vorderpfalz