



Familie in Bewegung e.V.

KURSPROGRAMM **1** / 2013

Kurse, Gruppen und Aktionen
für bewegte Familien

Turmstraße 8
67059 Ludwigshafen
Telefon 0621 95341104

info@familie-in-bewegung.de
www.familie-in-bewegung.de

KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum



caritas
Limburgerhof



Wirtschaftsakademie



Die Gesundheitskasse.



Die
Volkshochschulen
Rhein-Pfalz-Kreis



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund



PAULUSKIRCHE

LÄNGER BESSER LEBEN.



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



St. Marien- und
St. Annastiftskrankenhaus
Ludwigshafen am Rhein

Liebe bewegte Familien,

im ersten Halbjahr des Jahres 2013 bieten wir Familien wie gewohnt kompetente, lebendige und vielfältige Begegnung, Begleitung und Beratung in ihrem Familienalltag an.

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien? In unseren FaBeLu®GemeinsamWachsen (ausführliche Informationen zu unserem familienpädagogischen Konzept finden Sie unter www.fabelu-gemeinsamwachsen.de) und PEKiP-Gruppen begegnen sie Familien in ähnlichen Lebenssituationen, können Kontakte knüpfen, erleben über gemeinsames Tun Freude und Leichtigkeit und erhalten darüber hinaus Anregungen für das Leben mit Kindern.

Sie sind allein erziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation? Dann kommen Sie in unsere Gruppe OaSE-alleinerziehend.

Sie möchten Ihr Kind in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen? Dann finden Sie eine Auswahl an Angeboten in unserem Bereich Eltern-Kind-Musik und Eltern-Kind-Kreativität.

Sie möchten andere Familien treffen und den Jahreskreis erleben oder Erziehungsthemen gemeinsam mit den Kindern spielerisch bearbeiten? Dann kommen Sie zu unseren Familienangeboten.

Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern? Dann finden Sie das Richtige in unserem Bereich für Kinder und Jugendliche.

Sie möchten mehr zu dem Thema Erziehung wissen? Dann stöbern Sie im Bereich Eltern- und Erwachsenenbildung, dort finden Sie ein vielfältiges Angebot.

Sie suchen den Austausch mit anderen Frauen? Dann sind unsere Gesprächskreise, Kreativwerkstätten, Kurse zum Wohlfühlen sowie Entspannen vielleicht etwas für Sie.

Lassen Sie in Ruhe die Kursangebote für Eltern und Kinder, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene auf sich wirken. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bewegte Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!

+++ Eilmeldung +++
Wir gehören zu den
Preisträgern des
Helmut-Simon-Preises 2012!
Die Preisverleihung findet
am 27.11.2012 in der
Staatskanzlei in Mainz statt.
Wir freuen uns sehr darüber!

Der Vorstand von
Familie in Bewegung e.V.

Iris Letsch
Beate Eisensteck
Dorothea Bartel
Tanja Becker



I. Letsch (oben links), T. Becker (oben rechts)
D. Bartel (unten links), B. Eisensteck (unten rechts)

INHALTSVERZEICHNIS

So finden Sie sich in unserem Kursprogramm zurecht:

Eltern-Kind-Angebote

GW - GemeinsamWachsen	Seite 9
Frühe Hilfen von Anfang an	Seite 16
PK - PEKiP-Gruppen	Seite 19
OaSE-alleinerziehend	Seite 26
EKM - Kurse mit Musik	Seite 27
EKK - Kurse für die Kreativität	Seite 30

Familien-Angebote

FA - Familienangebote	Seite 33
---------------------------------	----------

Kinder/Jugendliche

KJ - Musik - Tanzen - Entspannung	Seite 37
Kreativität - Lernen	

Erwachsene

EB - Erwachsenen - und Familienbildung	Seite 43
Familienpädagogik in der Kita	Seite 25

Zusatz-Kurs-Angebote

.	Seite 53
-----------	----------

In eigener Sache

Danksagung	Seite 60
Kursanmeldung	Seite 61
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Seite 62
Beitrittserklärung	Seite 64
Kursleiter	Seite 65
Kursorte	Seite 66

Das Familienleben ändert sich mit der Geburt eines Kindes entscheidend. Paare werden zu Eltern und es gilt, in die damit verbundenen neuen Aufgaben langsam und selbstbewusst hineinzuwachsen. Wir wollen mit unseren Kursangeboten Familien unterstützen, begleiten und beraten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser vielfältiges Angebot wie GemeinsamWachsen, PEKiP, Musik, Bewegung, Kreativität und Natur für Eltern und Kinder.

Für größere Kinder und Erwachsene haben wir spezielle Angebote über die Eltern-Kind-Gruppenzeit hinaus. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Altersfenster.

In unseren Gruppen für Eltern und Kinder freuen wir uns über die Teilnahme von behinderten Kindern!

IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein

Büroadresse:

Verwaltung Matina Flocken
Turmstraße 8 · 67059 Ludwigshafen
Telefon: 0621 95341104 (Montag 14 - 16 Uhr)
E-Mail: info@familie-in-bewegung.de
Internet: www.familie-in-bewegung.de

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen
Register-Nr. VR 60053

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

- 1. Vorsitzende: Iris Letsch
- 2. Vorsitzende: Beate Eisensteck
- Schriftführung: Dorothea Bartel
- Kassenwart: Tanja Becker

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz
Konto-Nr. 191626381
BLZ 545 500 10

Verantwortlich für den Inhalt:

Vorstand von Familie in Bewegung e. V.

Urheberrecht: Die Wort- und Bildmarke FaBeLu® wurde für Familie in Bewegung e. V. von Iris Letsch gezeichnet und beim Deutschen Patent- und Markenamt unter der Register-Nr. 302008024683 und 302008024682 (Schutz bis 2018) eingetragen.

Druck und Layout: Druckerei Schillinger
Auestr. 13 · 67346 Speyer
info@druckerei-schillinger.de

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten!

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt.

© 2013 Familie in Bewegung e. V.

Leitgedanken unseres Engagements

- Wir** tragen mit unseren praxisnahen familienpädagogischen Angeboten zur Gestaltung eines familienfreundlichen Klimas in unserer Stadt und der Region bei.
- Wir** bringen uns mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung in das institutionelle Netzwerk Familienbildung der Stadt ein.
- Wir** streben durch den gemeinsamen Austausch, regelmäßige Reflexion und Empfehlungsberatung ein lebendiges Netzwerk für Familien an.
- Wir** stellen über das eigens entwickelte familienpädagogische Gruppenkonzept „FaBeLu®GemeinsamWachsen“ die Verbindung zu anderen Trägern der Familienbildung her und kooperieren themenorientiert.
- Wir** organisieren unsere Angebote dezentral an verschiedenen Orten in Ludwigshafen und Umgebung.
- Wir** wollen, dass unsere Kursangebote für Familien entweder selbst oder mit Unterstützung von Kooperationspartnern oder Finanzpaten bezahlbar sind.
- Wir** streben eine regelmäßige Qualitätskontrolle an.
- Wir** arbeiten an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.
- Wir** bieten familienfreundliche Arbeitsmöglichkeiten.
- Wir** setzen uns für angemessene Kursleiterhonorare und gute Arbeitsbedingungen ein.
- Wir** fördern gesellschaftliches Bürgerengagement durch die gewählte Vereinsstruktur; dies kommt durch den eigenverantwortlichen Beitrag in den ehrenamtlichen Bereichen der Kurs- und Vereinsorganisation zum Ausdruck.

Förderverein Hospiz

für die Stadt Ludwigshafen
und den Rhein-Pfalz-Kreis e. V.



Helfen Sie Menschen in Würde Abschied zu nehmen

Der Förderverein unterstützt Menschen auf ihrem letzten Weg

- Förderung von ehrenamtlichem Engagement
- Finanzierung von Kunst- und Musiktherapien
- Fort- und Weiterbildungen für MitarbeiterInnen
- Finanzierung der professionellen Trauerbegleitung
- Finanzielle Unterstützung von Veranstaltungen

Sie können unsere Arbeit mit Ihrer Spende unterstützen

Förderverein Hospiz

für die Stadt Ludwigshafen
und den Rhein-Pfalz-Kreis e. V.
Salzburger Straße 14
67067 Ludwigshafen am Rhein

Bankverbindung

Keissparkasse Rhein-Pfalz
Konto-Nr.: 10 223
BLZ 545 501 20

Unsere Einrichtungen

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Salzburger Straße 14
67067 Ludwigshafen a. Rh.
www.hospiz-lu.de

Hospiz Elias

Steiermarkstraße 12
67065 Ludwigshafen a. Rh.
www.hospiz-elias.de

St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus Palliativstation

Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen a. Rh.
www.st-marienkrankenhaus.de

FaBeLu®GemeinsamWachsen



PEKiP



OaSE-alleinerziehend



Musikstrolche



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Sie haben ein Baby bekommen und suchen Kontakt zu anderen Familien?

Sie sind alleinerziehend und suchen den Austausch mit Eltern in der gleichen Lebenssituation?

Sie möchten Ihr Kind zusätzlich zu unserem familienpädagogischen Kursangeboten in seiner Entwicklung mit Hilfe von Musik oder Kreativität unterstützen?

Eltern und Kinder sind zahlreichen An- und Herausforderungen ausgesetzt. Diese wirken sich auf die Beziehung untereinander aus. Um den zukünftigen gesellschaftlichen Anforderungen als Familie gewachsen zu sein, braucht es frühzeitige sowie themenorientierte langfristige Begleitungs- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Kreativbereich



WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM

Ausgeschlafene erleben mehr.

Über 200 Tiere im Wildpark
Ludwigshafen-Rheingönheim
warten auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter
www.ludwigshafen.de



DAS NEUE PROGRAMM DES MUSEUMSATELIERS IST DA!

Kinder-Eltern-Atelier
Workshops
Ferienaktionen
Familientage und vieles mehr...



Informationen unter:
[www.wilhelmhack.museum/
kunstvermittlung](http://www.wilhelmhack.museum/kunstvermittlung)
Telefon:
0621 - 504 3403 und 504 3045



wilhelmhack.museum
LUDWIGSHAFEN AM RHEIN

FaBeLu® GEMEINSAM WACHSEN

**Familienpädagogisches
Gruppenkonzept
für Eltern und Kinder
von Geburt an**

FaBeLu® ... ist ein spezielles praxis-orientiertes Gruppenkonzept für lebendige Eltern-Kind-Arbeit. In einer Gruppe sind maximal zehn Kinder jeweils mit einem Elternteil. Der erste Kursteil kann ab dem dritten Lebensmonat beginnen.

Gemeinsame Erlebnisse bringen Kindern und Eltern Freude, Leichtigkeit und fördern vor allem die Bindung zueinander. Genau mit diesem Ziel bieten wir unsere Eltern-Kind-Kurse nach FaBeLu® Gemeinsam Wachsen an.

Darüber hinaus bekommen Eltern mit ihren Kleinen in wöchentlich stattfindenden Eltern-Kind-Gruppen vielfältige Anregungen zur Entwicklung der Kinder und Elternpersönlichkeit, zur Lebensgestaltung, Gesundheit sowie Impulse zur Stärkung der Erziehungskompetenz.

Vieles, was die Beziehung zwischen Eltern und Kindern positiv beeinflusst und, vertieft, können Eltern mit Kindern verschiedener Altersstufen in den Gruppen erleben: zusammen singen, spielen, entspannen, malen, kleben, lachen, tanzen, Kontakte knüpfen ... All das wirkt auf Klein und Groß gleichermaßen verbindend und beglückend. Die Anmeldung ist jederzeit möglich, Wartelisten werden geführt.

**Weitere Infos über unsere Konzeption finden Sie unter:
www.fabelu-gemeinsamwachsen.de**



GEMEINSAM WACHSEN Blumen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Oktober/November/Dezember 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-1-01**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 05.03.2013, 10-mal bis 21.05.2013
Kursort: St. Marienkrankenhaus
Kursraum: Ärztehaus Untergeschoss
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR
Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 26.03. und 02.04.2013

GEMEINSAM WACHSEN Schmetterlinge

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Mai/Juni/Juli/August 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: Vitanas)

Kursnummer: **GW-2013-1-02**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Mittwoch, 09:30-11:00 Uhr
Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013
Kursort: Vitanas
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Igel

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Babys, die im Februar/März/April 2012 geboren sind

(In Kooperation mit: St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus)

Kursnummer: **GW-2013-1-04**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 08.01.2013, 7-mal bis 26.02.2013
Kursort: St. Marienkrankenhaus
Kursraum: Ärztehaus Untergeschoss
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 53,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 12.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Zwerge

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-05**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr
Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Bären

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-07**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Tiger

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-09**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Montag, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Mäuse

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kursnummer: **GW-2013-1-11**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Dienstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 08.01.2013, 10-mal bis 19.03.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 12.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Raupen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Anpfiff ins Leben e. V.)

Kursnummer: **GW-2013-1-13**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 21.03.2013
Kursort: Anpfiff ins Leben e. V.
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 28.02.2013

GEMEINSAM WACHSEN Marienkäfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-15**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr
Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

GEMEINSAM WACHSEN Katzen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kursnummer: **GW-2013-1-17**

Leitung: Henn, Simone

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 21.02.2013, 10-mal bis 23.05.2013

Kursort: DRK-Pflegeheim in der Melm

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 21.03., 28.03., 04.04. und 09.05.2013

GEMEINSAM WACHSEN Bienen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-18**

Leitung: Eisensteck, Beate

Zeit: Freitag, 09:30-11:00 Uhr

Beginn: 11.01.2013, 10-mal bis 22.03.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 01.03.2013

GEMEINSAM WACHSEN Käfer

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-20**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Dienstag, 15:30-17:30 Uhr

Beginn: 15.01.2013, 11-mal bis 25.06.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 83,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt

GEMEINSAM WACHSEN Pinguine

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-21**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Beginn: 11.01.2013, 10-mal bis 21.06.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt

GEMEINSAM WACHSEN Hasen

Familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder ab 2 Jahren
(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Kursnummer: **GW-2013-1-22**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Freitag, 15:00-17:00 Uhr
Beginn: 18.01.2013, 10-mal bis 21.06.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kurs findet 14-tägig statt



»Kunden werben lohnt sich: Machen Sie mit!«

Für jeden von Ihnen geworbenen neuen TWL Kunden erhalten Sie eine attraktive Prämie – auch, wenn Sie selbst kein TWL Kunde sind.

- » Ihre Prämie: Ein Warengutschein in Höhe von 25 Euro, den Sie im Rathaus-Center, in der Rhein-Galerie oder bei Amazon einlösen können.
- » Sie bekommen für jeden von Ihnen geworbenen Neukunden eine Prämie. Mit anderen Worten: Je mehr Kunden, desto mehr Prämien!
- » Alle Infos gibt's auf unserer Homepage www.twl.de, unter 0800-11 22 700*, im Kundenzentrum Industriestraße oder im Servicepunkt Rhein-Galerie.



**Strom
Erdgas
Wärme
Kälte
Trinkwasser
Service**

TWL auf Facebook: www.facebook.com/TechnischeWerkeLudwigshafen



*Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz



TWL
Meine Energiequelle.

Technische Werke Ludwigshafen AG • www.twl.de



Frühe Hilfen

Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten.

Wir unterstützen und begleiten Eltern und Babys in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern mit unseren offenen FaBeLu®Gemeinsam Wachsen-Gruppen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit dem St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus und dem Fachdienst "Guter Start ins Kinderleben" der Stadt Ludwigshafen findet jeden Dienstag in der Zeit von 11.00-12.30 Uhr im Ärztehaus (Untergeschoss) des St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus, Salzburger Straße 15, in Ludwigshafen statt.

In Zusammenarbeit mit :



St. Marien- und
St. Annastifts Krankenhaus
Ludwigshafen am Rhein



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

von Anfang an

Hier ist Zeit ...

- ... um andere Eltern und Babys zu treffen
- ... für Spielanregungen mit dem Baby
- ... für Bewegung und Entspannung
- ... für Fragen und Informationen

Teilnehmen können Eltern und Babys über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken, der Fachdienste von den Frühen Hilfen sowie Schwangerenberatungsstellen.

***Kommen Sie
einfach vorbei!***



Das offene Kursangebot in lebendiger Kooperation mit den umliegenden Geburtskliniken, der Fachstelle "Frühe Hilfen" (Jugendamt Rhein-Pfalz-Kreis) und der VHS Rhein-Pfalz-Kreis findet jeden Donnerstag in der Zeit von 16.00-17.30 Uhr im Bildungszentrum der vhs Rhein-Pfalz-Kreis, Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt statt. Kontaktaufnahme über den „Guten Start ins Kinderleben“ der Kliniken oder direkt zu Frau Bohn von den Frühen Hilfen (Telefon: 0621/5909-589, bettina.bohn@kv-rpk.de).

In Zusammenarbeit mit:

vhs
Die
Volkshochschulen
Rhein-Pfalz-Kreis

Familie in Bewegung e.V.



Netzwerk Kindeswohl
Frühe Hilfen
Rhein-Pfalz-Kreis

Geschenk-Gutschein

FaBeLu®
GEMEINSAM
WACHSEN

und/oder



zur Geburt

**Gesprächskreis für Erwachsene
zum Erfahrungsaustausch**

**Kreativkurs
zum Inspirieren**

*Die Möglichkeiten und
Gelegenheiten sind vielfältig,
verschenken Sie doch einfach
mal einen Kurs bei*

Familie in Bewegung e.V.



FaBeLu®
Familienpädagogische
Begegnung, Begleitung & Beratung
Ludwigshafen



Forum Familie

Kurse für Familien, Eltern und Jugendliche

Für Familien:

- Wir lieben uns, wir streiten uns
- Ostern einmal anders
- Auszeit - Familienzeit
- Team Familie
- Komm wir finden einen Schatz
- Waldwichtel
- Afrikanische Woche
- Trommer Sprossen

Für Jugendliche:

- Pubertät
- GegenDruck
- R-E-S-P-E-C-T yourself – selbstbestimmt und selbstbewusst
- Germany's next Topmädels

... und weitere.

Anerkannte Zusatzqualifikationen, Bildungsurlaub,
Qualischeck für Fachkräfte ...

Fordern Sie unsere Programme „Forum Familie“ und „Kompetenz und Lebensqualität“ an!





PEKiP- GRUPPEN



Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet zehn Termine à anderthalb Stunden.

Die PEKiP-Kurse werden entsprechend der Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

Für Babys, die im Januar/Februar 2013 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-01**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 10.04.2013, 11-mal bis 26.06.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 01.05.2013

Für Babys, die im November/Dezember 2012 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-02**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr
Beginn: 08.04.2013, 11-mal bis 24.06.2013
Kursort: Praxis Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 20.05.2013



Für Babys, die im September/Oktober 2012 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-03**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 11:45-13:00 Uhr
Beginn: 12.01.2013, 10-mal bis 16.03.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 89,00 EUR

Bitte beachten Sie: Elternabend am 07.01.2013
Kein Kurs am 26.01.2013

Für Babys, die im September/Oktober 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-04**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 11:45-13:15 Uhr
Beginn: 13.04.2013, 11-mal bis 22.06.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 25.05.2013

Für Babys, die im September 2012 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-05**
Leitung: Nicklas, Dominique
Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr
Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013
Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 89,00 EUR

Bitte beachten Sie: Der Kurs beginnt mit einem Elternabend am 10.01.2013 um 20.00 Uhr.

Für Babys, die im September 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-06**
Leitung: Nicklas, Dominique
Zeit: Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr
Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013
Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 89,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 09.05. und 30.05.2013

Für Babys, die im August/September 2012 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-07**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 14.01.2013, 9-mal bis 18.03.2013

Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 81,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013



Für Babys, die im August/September 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-08**

Leitung: Bartel, Dorothea

Zeit: Montag, 09:15-10:45 Uhr

Beginn: 08.04.2013, 11-mal bis 24.06.2013

Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 20.05.2013



Für Babys, die im Juli/August 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-09**

Leitung: Nicklas, Dominique

Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 89,00 EUR

Für Babys, die im Juli/August 2012 geboren sind

3. Kursteil

(In Kooperation mit: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius)

Kursnummer: **PK-2013-1-10**
Leitung: Nicklas, Dominique
Zeit: Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr
Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013
Kursort: Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 89,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 09.05. und 30.05.2012

Für Babys, die im Mai/Juni 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-11**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: 12.01.2013, 9-mal bis 16.03.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 81,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 26.01.2013. Achtung geänderte Uhrzeit!

Für Babys, die im Mai/Juni 2012 geboren sind

3. Kursteil

(In Kooperation mit: Stadtklinik Frankenthal)

Kursnummer: **PK-2013-1-12**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: 13.04.2013, 11-mal bis 22.06.2013
Kursort: Stadtklinik Frankenthal
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 98,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 25.05.2013

Für Babys, die im April/Mai 2012 geboren sind

2. Kursteil

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-13**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Montag, 11:00-12:30 Uhr
Beginn: 14.01.2013, 9-mal bis 18.03.2013
Kursort: Dr. Winnewisser Stefanie/Blum Iris
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 81,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013



Für Babys, die Ende März bis Mitte Mai 2012 geboren sind

3. Kursteil

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Kursnummer: **PK-2013-1-14**
Leitung: Bartel, Dorothea
Zeit: Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr
Beginn: 09.01.2013, 9-mal bis 13.03.2013
Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 81,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 23.01.2013

Für Babys, die Mitte Oktober bis Mitte November 2012 geboren sind

1. Kursteil

(In Kooperation mit: Die Igelkinder e.V.)

Kursnummer: **PK-2013-1-15**
Leitung: Spitzner-Kopp, Romy
Zeit: Samstag, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: 16.03.2013, 10-mal bis 15.06.2013
Kursort: KTS Brückweg in Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 89,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 30.03., 06.04., 09.05., und 01.06.2013

Familienpädagogik in der Kita/Schulen

**Erziehung ist
(k)ein Kinderspiel**



*Eltern sollen wie Leuchttürme sein!
Sie geben Orientierung
und weisen den Weg* (Lesper Juul)

Wollen Sie Ihre Eltern mehr für Familienthemen begeistern, Ihnen den Weg für familienpädagogische Themen bahnen oder durch Aktionen die Bindung mit den Familien fördern? Dann wird Sie das nachfolgende Angebot sehr interessieren.

Unser Angebot

Wir kommen mit fachkompetenten Kursleiterinnen in Ihre Kita/Schule um vor Ort einen Themenabend und/oder eine Familienaktion zu gestalten.

Gerne beraten wir Sie bei der Themenauswahl oder nehmen Ihre Themenwünsche entgegen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Unsere Arbeit

Mit unserem Konzept FaBeLu®GemeinsamWachsen unterstützen wir die gesunde Entwicklung des Systems Familie mit den zentralen inhaltlichen Säulen: Bindung fördern, Entwicklung der Kinder unterstützen und die Persönlichkeits- und Erziehungskompetenz der Eltern begleiten. Diese werden in der Methode des lebendigen Lernens umgesetzt. Der Transfer von Erziehungs- und Entwicklungsimpulsen in die individuellen Familiensituationen wird durch die praktische Umsetzung und Gruppenerfahrung geebnet.

Die Chance für Ihre Einrichtung: Mit FaBeLu®GemeinsamWachsen befinden Sie sich immer an der Schnittstelle von Familienbildung, Kinderschutz, Sozialarbeit, Gesundheit und Integration.

Unsere Kompetenz und unsere Referenz

Wir sind anerkannter Träger in der Kinder- und Jugendhilfe. Unsere fachkompetenten Kursleiterinnen sind nach FaBeLu®GemeinsamWachsen qualifiziert. Wir arbeiten bei den Frühen Hilfen im Rahmen von „Guter Start ins Kinderleben“ mit.



Wir haben ein umfangreiches institutionelles Netzwerk mit knapp 20 Kooperationspartnern. Wir wurden für unsere Arbeit im Rahmen von „startsocial“ im Bundeskanzleramt geehrt.

Unser Ziel

Gemeinsam im Netzwerk familienfreundliche Strukturen entwickeln und lebendiges Leben sowie Lernen mit Familien unterstützen.



Für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder

Alleinerziehende haben die schwierige Aufgabe, Kindererziehung, Beruf und Haushalt alleine ohne Partner zu bewältigen. Dazu benötigen sie viel Kraft, Durchhaltevermögen und Organisationstalent. Wir unterstützen sie in einer fortlaufenden Gruppe dabei.



Hier ist Zeit für

- neue Kontakte zu ebenfalls Betroffenen
- Entwicklungsbegleitung von Eltern und Kindern
- Beziehung und Bindung zum Kind
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Stressbewältigung und Entspannung im Alltag
- Unterstützung in belastenden Situationen
- Verarbeitung der Trennung/Scheidung etc.

Die Gruppentreffen finden einmal pro Monat statt. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Der Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Das Besondere bei diesen Treffen ist, dass sie am Wochenende stattfinden und die Kinder - nach einem gemeinsamen Beginn - von einer erfahrenen Erzieherin betreut, begleitet und unterstützt werden. Die alleinerziehenden Eltern haben dann Zeit und Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, von- und miteinander zu lernen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

***Wir suchen
Finanzpaten, die
bedürftigen Familien,
die Teilnahme
an unseren Kursangeboten
ermöglichen!***



Musikstrolche

Für 1½- bis 3-jährige Kinder mit Eltern

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Ziel ist es, einen Prozess des ganzheitlich musikalischen Lernens in Gang zu setzen. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren unsere Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Im musikalischen Tun lernen Kinder auch soziale Spielregeln kennen. Unterschiedliche altersspezifische Schwerpunkte strukturieren den Kurs. Natürlich kommen Spaß und Freude auch nicht zu kurz.

Kursnummer: **EKM-2013-1-01**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Montag, 09:30-10:15 Uhr
Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 62,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR
Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013

Kursnummer: **EKM-2013-1-02**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Montag, 10:30-11:15 Uhr
Beginn: 07.01.2013, 10-mal bis 18.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 62,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR
Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 11.02.2013

Musikstrolche

Für **1 ½- bis 3-jährige** Kinder mit Eltern

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Bei den Musikstrolchen wird Musik in ihrer Vielfalt erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Ziel ist es, einen Prozess des ganzheitlich musikalischen Lernens in Gang zu setzen. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren unsere Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse. Im musikalischen Tun lernen Kinder auch soziale Spielregeln kennen. Unterschiedliche altersspezifische Schwerpunkte strukturieren den Kurs. Natürlich kommen Spaß und Freude auch nicht zu kurz.

Kursnummer: **EKM-2013-1-05**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr
Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 62,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

Kursnummer: **EKM-2013-1-07**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr
Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 62,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

Kursnummer: **EKM-2013-1-09**
Leitung: Novak, Katrin
Zeit: Mittwoch, 17:00-17:45 Uhr
Beginn: 09.01.2013, 10-mal bis 13.03.2013
Kursort: Wirtschaftsakademie
Kursraum: Saal Erhard
Teilnehmerzahl: 11 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten: 62,00 EUR
Materialkosten: 2,00 EUR

Tanzraupen

Für Eltern und Kinder im Alter von 3-6 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Die Tanzraupen erleben im Kurs die Verbindung von Musik und Bewegung. Dabei steht die Körperwahrnehmung im Vordergrund - Bewegung von den Haarspitzen bis zum kleinen Zeh. Körperkontakt beim Tanzen stellt eine wichtige Basis für Kommunikation dar, sie stärkt die Bindung untereinander und die Wahrnehmung für andere. Mit viel Freude an Musik und Aktivität erleben die Tanzraupen ein besonderes Tanzerlebnis.

Kursnummer:	EKM-2013-1-11
Leitung:	Schwarz, Caroline
Zeit:	Freitag, 15:00-15:45 Uhr
Beginn:	01.02.2013, 10-mal bis 26.04.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	68,00 EUR



Stepptanzen für Mutter und Kind

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

An einem Wochenende schnuppern wir ohne besondere Vorkenntnisse in die Welt des Stepptanzes. Wir musizieren mit den Füßen! Mit Spaß und einer soliden Grundtechnik wird eine eigene Choreographie ertanzt. „Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu machen“ (Aristotelis)

Kursnummer:	EKM-2013-1-12
Leitung:	Lukas-Bartelt, Heike
Zeit:	Samstag, 10:00-12:30 Uhr
Beginn:	02.02.2013, 2-mal bis 03.02.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	35,00 EUR
Bitte mitbringen:	Schuhe, die "klappern", gut sind auch richtige Stepptanzschuhe!



Alle Vöglein sind schon da ...

Kreativaktion für Mütter mit Töchtern ab 7 Jahren

Im Frühling machen sich zahlreiche Vögel auf die Suche nach einer Behausung. Mütter und Töchter werden an diesem Nachmittag kleine Vogelhäuser für das kleine Vogelvieh oder einfach nur als Zimmerdekoration ausgestalten. Mit wenig Zielvorgabe und Schablone gibt es für jede - kleine und große Frau - genug Freiraum zur Entwicklung der eigenen Kreativität, für gemeinsame Erlebniszeit und sicher auch für ein nettes Gespräch. Großmütter sind dazu herzlich eingeladen.

Kursnummer: **EKK-2013-1-01**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Freitag, 15:00-17:30 Uhr

Termin: 12.04.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 7 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 25,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, Heißklebepistole und Drahtschere.
Und wer weiß, dass er hungrig wird,
bringt einen kleinen Imbiss mit.

Wir bauen eine Burg aus wertfreien Materialien

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Kinder bauen gemeinsam mit ihren Eltern eine Burg aus Materialien, die man sonst nicht mehr benutzen würde. Gemeinsam der Kreativität freien Lauf lassen. Staunen über die unendlichen Gestaltungsmöglichkeiten. Zeit miteinander sinnvoll verbringen und das Wir-Gefühl stärken. Jede Familie entscheidet selbst, wie sie ihre Burg gestaltet, und das macht jede Burg einzigartig.

Kursnummer: **EKK-2013-1-02**

Leitung: Koch-Rumpf, Tamara

Zeit: Samstag, 14:00-18:00 Uhr

Termin: 09.02.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Elternteil-Kind-Paare

Kurskosten: 18,00 EUR

Materialkosten: 5,00 EUR

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, Toilettenpapierrollen

Oster-Deko recycled

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Selbstgemachte Deko ist am Schönsten und wenn diese gemeinsam gemacht wird, umso besser. Wir gestalten an diesem Nachmittag Eieruntersetzer, Osterhasen aus Toilettenpapier-Rollen und vieles mehr. Kinder und Eltern werden staunen, was man aus wertfreien Materialien alles herstellen kann.

Kursnummer:	EKK-2013-1-03
Leitung:	Koch-Rumpf, Tamara
Zeit:	Samstag, 14:00-18:00 Uhr
Termin:	16.03.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl:	8 Familien
Kurskosten:	18,00 EUR
Materialkosten:	5,00 EUR

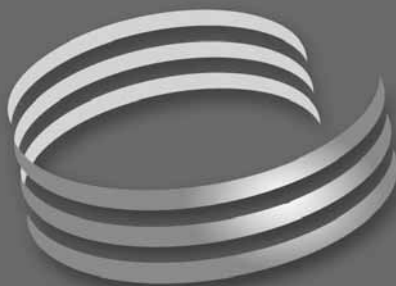
Alles außer Pizza - Italiens Gourmetküche

Für Erwachsene mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Essen wird in Italien groß geschrieben. Unter großem Aufwand werden auch heute noch viele Speisen selbst zubereitet. Die Italiener sind stolz auf ihre eigens kreierte Raviolifüllung. Lernen Sie an diesem Abend die italienische Küche von einer anderen Seite kennen und lieben. Wir kochen gemeinsam ein italienisches Menü. Lassen Sie sich überraschen!

Kursnummer:	EKK-2013-1-04
Leitung:	Schulz, Gerd
Zeit:	Dienstag, 18:00-21:30 Uhr
Termin:	29.01.2013
Kursort:	Pfarrzentrum St. Albert Lehrküche
Teilnehmerzahl:	6 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	25,00 EUR
Materialkosten:	13,00 EUR

www.lusanum.de



Lusanum

GESUNDHEITSZENTRUM LUDWIGSHAFEN

Gesundheitszentrum Ludwigshafen GmbH & Co.KG
Yorckstraße 1 67061 Ludwigshafen

...Ihre Gesundheit im Zentrum



Qualität ist unser täglich Brot
seit 1804

Benzstraße 1

Kreuzstraße 5

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 / 694371

Tel. 0621 / 697032

FAMILIENAKTIONEN



Familienaktionen bedeuten für uns:

- anderen Familien begegnen, Kontakte pflegen und neue knüpfen
- sich mit anderen Familien austauschen
- gemeinsam die Jahreszeiten und das Kirchenjahr erleben
- sich füreinander Zeit nehmen
- gemeinsam Freude erleben und Spaß haben
- die Familie als Team stärken
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln

Diese und noch andere Aspekte erleben Sie in unseren familienpädagogischen Kursangeboten.

Wir freuen uns immer über die Teilnahme von Großeltern bei unseren Familienaktionen.

Die Geschwister sind los

Für Familien mit Geschwisterkindern jeden Alters

Toll, so einen Bruder oder so eine Schwester zu haben. Da hat man immer jemanden zum Spielen. Nur doof, dass man dann auch seine Spielsachen teilen muss. Und Papa und Mama hat man ja auch gern mal ganz für sich allein. Ein Nachmittag rund um das Thema Geschwister - eine lebenslange Beziehung mit Bilderbuchbetrachtung, Liedern, Übungen und kreativem Tun.

Kursnummer:	FA-2013-1-01
Leitung:	Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit:	Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin:	02.02.2013
Kursort:	Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Teilnehmerzahl:	10 Familien
Kurskosten:	23,00 EUR

Bitte beachten Sie: Inklusive Kaffee und Kuchen

Das ganz besondere Steckenpferd

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Das Steckenpferd als Unikat, weil es als Spielzeug nur einmal genau so entstehen wird. Jedes Eltern-Kind-Paar wird sein ganz individuelles Steckenpferd mit nach Hause nehmen. Und vielleicht gibt es ja an Fasching den ein oder anderen Cowboy oder die ein oder andere Indianerin, die mit dem eigenen Pferd die Straße entlang reiten möchte.

Kursnummer:	FA-2013-1-02
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Freitag, 15:00-17:30 Uhr
Termin:	08.02.2013
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	10 Elternteil-Kind-Paare
Kurskosten:	23,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, bitte Heißklebepistole mitbringen

Immer wieder kommt ein neuer Frühling ...

Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März ... so singt Rolf Zuckowski in seinem Lied. Wir können uns jedes Jahr aufs Neue darauf verlassen, es gibt immer wieder einen neuen Frühling. Für die Entwicklung von Kindern ist es wichtig, dass sie immer wiederkehrende Abläufe und Rituale erleben. Aus diesem Grund herzliche Einladung zu einem traditionellen Familiennachmittag bei Familie in Bewegung e.V., bei dem wir - wie in jedem Jahr - die neue Jahreszeit mit einer Mitmachgeschichte, vielen Liedern und kreativem Tun begrüßen.

Kursnummer: **FA-2013-1-03**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 09.03.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 10 Familien
Kurskosten: 23,00 EUR

Bitte beachten Sie: Inklusive Kaffee und Kuchen

Ehrlich, ich war's nicht

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

„Das ist ja nicht zu fassen! Schmutztapser auf dem frisch gewischten Boden - und die Keksdose für den Kaffeebesuch ist plötzlich leer! Wer war denn das schon wieder?“ fragt Mutter Heckmann. Vom Seufzen, auf das sie keine direkte Antwort erwartet, bis hin zum enttäuschten Fauchen. Postwendend die Antwort: Ehrlich, ich war's nicht! Tja, was nun?

Es ist unangenehm, einen Fehler zugeben zu müssen. Das fällt nicht nur Kindern schwer. Wird der Druck zu groß, suchen wir nach Notlügen oder, noch schlimmer, schieben wir einem anderen die Verfehlung in die Schuhe.

Ein Nachmittag rund um das Thema Fehler zugeben, dazu stehen und bereit sein, die Fehler von anderen zu verkraften.

Kursnummer: **FA-2013-1-04**
Leitung: Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit: Samstag, 15:00-18:00 Uhr
Termin: 04.05.2013
Kursort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen
Teilnehmerzahl: 10 Familien
Kurskosten: **23,00 EUR**

Bitte beachten Sie: Inklusive Kaffee und Kuchen

Wald, Wild und Waldentdecker

Ein erlebnisreicher Vormittag in der Natur für Familien mit Kindern mit und ohne besondere Bedürfnisse im Alter von 3 bis 6 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckung. Was begegnet und begeistert uns auf unserem Weg durch den Wald? Bekanntes, Unbekanntes, Vertrautes, Neues ... Wir riechen, fühlen, sehen, hören. Wer findet den dicksten Baum? Wer entdeckt das kleinste Tier? Wie fühlt sich Rinde an? Mit anderen Familien und viel Spaß, werden wir zum „Waldentdecker“.

Kursnummer: **FA-2013-1-05**

Leitung: Bartel, Dorothea & Gabauer, Alexandra

Zeit: Samstag, 10:00-13:00 Uhr

Termin: 11.05.2013

Kursort: Wildpark Rheingönheim

Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kurskosten: 25,00 EUR

Bitte beachten Sie: Die Aktion findet bei jedem Wetter statt.

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt in den Wildpark.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Imbiss



in Mutterstadt

*Sonderkonditionen
für Mitglieder von Familie
in Bewegung e.V.*

Ihr kompetenter Partner für:

- *Gewichtsreduktion*
- *Rückentraining*
- *Kinderschwimmen*
- *Aqua-Fitness*
- *Wellness*



American Fitness Studio Mutterstadt

Theodor-Heuss-Str. 2, 67112 Mutterstadt, Tel. 06234 929492, Studioleitung: Matthias Heuberger
eMail: matthias.heuberger@american-fitness-center.de, www.american-fitness-center.de



KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder wachsen heran und die Schritte in die Welt werden immer größer.

Sie möchten ein Angebot für Ihr Kind oder jungen Erwachsenen ohne Eltern?

Mit unseren Kursangeboten ohne Eltern unterstützen wir Kinder in ihrer Selbstständigkeit und beim Großwerden. Wir helfen ihnen dabei, die eigene Kreativität zu entdecken, Freude bei der Musik zu erleben oder herauszufinden: Was macht mir Spaß, was weniger? Manchmal ist einfach schön, ohne Eltern unter seinen Freunden zu sein.



Musik, Spiel und Tanz

Für Kinder ab 3 Jahren

(In Kooperation mit: Lebenshilfe Ludwigshafen)

Spaß an Musik und Bewegung erleben, spielerisch und musikalisch Sprache verinnerlichen durch klangvolle Lieder, Verse und Reime sowie Zungenbrecher und Fingerspiele, die lustig stimmen. Anregung zum Mitmachen und Selbstdarstellen durch kindergerechte Lieder, Sing- und Kreisspiele.

Ziel ist es, Kindern Musik und Rhythmik nahe zu bringen und den Umgang mit ersten, einfachen Musikinstrumenten zu erfahren. 45 Minuten voller leiser und lauter, schneller und langsamer musikalischer Momente.

Kursnummer: **KJ-2013-1-01**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

Kursnummer: **KJ-2013-1-02**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 15:15-16:00 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

Kursnummer: **KJ-2013-1-03**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 16:15-17:00 Uhr

Beginn: 10.01.2013, 10-mal bis 14.03.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

Kursnummer: **KJ-2013-1-04**

Leitung: Pierre, Monique

Zeit: Donnerstag, 16:15-17:00 Uhr

Beginn: 11.04.2013, 10-mal bis 27.06.2013

Kursort: Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 68,00 EUR

Bitte beachten Sie: Kein Kurs am 09.05. und am 30.05.2013

Kreatives Kindertanzen

Für Kinder ab 7 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Kinder brauchen Bewegung! Wir nehmen sie mit in die wunderbare Tanzwelt. Spielend lernen wir die Grundschrirte vom Tanz und Ballett kennen. Mit Phantasiereisen entdecken wir unseren Körper. Ihn zu drehen, strecken, springen, toben und grazil zu bewegen - das alles steckt in diesem Kurs.

Kursnummer:	KJ-2013-1-05
Leitung:	Lukas-Bartelt, Heike
Zeit:	Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Beginn:	22.01.2013, 10-mal bis 26.03.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	10 Kinder
Kurskosten:	68,00 EUR



Tanz ins Wochenende

Für tanzbegeisterte Mädchen ab 12 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Wir starten ins Wochenende mit einem Tanz- und Erlebnis-Workshop. Hierbei werden vielfältige und moderne Bewegungsformen erarbeitet, um frei ins Wochenende zu tanzen. Tanzen bedeutet, den eigenen Körper genauer kennenzulernen. Mit anregender Musik ist viel Freude und Spaß vorprogrammiert.

Kursnummer:	KJ-2013-1-06
Leitung:	Schwarz, Caroline
Zeit:	Freitag, 14:00-17:00 Uhr
Termin:	25.01.2013
Kursort:	VHS der Stadt Ludwigshafen
Kursraum:	Raum 10/Gymnastikraum
Teilnehmerzahl:	8 Mädchen
Kurskosten:	18,00 EUR



Yoga

Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Ein kleiner Yoga-Ausflug mit dem Käfer, der einen Freund fand. Mit dieser Geschichte des Käfers lernt Ihr Kind auf ganz spielerische Weise erste Yogaübungen. Eingebettet in eine kleine Geschichte bewegen sich die Kinder gerne und lernen so mit Spaß ihren Körper und ihre Beweglichkeit kennen.

Kursnummer: **KJ-2013-1-07**
Leitung: Gries, Joanna
Zeit: Freitag, 15:30-17:00 Uhr
Termin: 01.02.2013
Kursort: Yogazeit
Teilnehmerzahl: 8 Kinder
Kurskosten: 12,00 EUR
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Rutschsocken

YogaZeit

Für Mädchen von 9 bis 14 Jahren

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Ein Nachmittag für dich. Mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spaß lernst du Yoga für dich kennen. Die Yoga-Übungen führen zu mehr Beweglichkeit und Körperbewusstsein. So kannst du beispielsweise dein Gleichgewicht stärken, dir eine stabile Körperhaltung erarbeiten oder mal ganz entspannt auf der Yogamatte ankommen. Nimm dir Zeit für dich. Ich freue mich auf dein Kommen.

Kursnummer: **KJ-2013-1-08**
Leitung: Gries, Joanna
Zeit: Freitag, 15:00-17:30 Uhr
Termin: 12.04.2013
Kursort: Yogazeit
Teilnehmerzahl: 8 Mädchen
Kurskosten: 15,00 EUR
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken



Schmuckatelier für Mädchen und Jungen

Für Kinder ab 5 Jahren

(In Kooperation mit: Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum)

Wir stellen an diesem Nachmittag unsere eigene Schmuckkollektion her. Aus einer Vielzahl von Perlen, Schnüren, Bändern etc. machen wir Ketten selber, kneten Armbänder oder kreieren unseren eigenen Ohrschmuck. Der selbst hergestellte Schmuck bereitet viel Freude, unterstützt die handwerklichen Fähigkeiten und ist eine Übung für Geduld sowie Ausdauer.

Kursnummer: **KJ-2013-1-09**
Leitung: Kahne-Valencia, Andrea
Zeit: Freitag, 15:30-17:30 Uhr
Termin: 15.03.2013
Kursort: Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Teilnehmerzahl: 12 Kinder
Kurskosten: 13,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten bitte beim Kursleiter direkt bezahlen.

Bring deine alte Jeans mit und wir machen tolle Sachen daraus

Für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren

Bring einfach deine alte Jeans mit und entdecke alles, was man daraus noch machen kann ... Tolle Bilderrahmen, Haarschmuck, Broschen, Blumenvasen, Schmuck ... und vieles mehr. Die Kreativität einsetzen, unter Gleichaltrigen einen tollen Nachmittag genießen und selbstgemachte Dinge, die sonst niemand hat, mitnehmen.

Kursnummer: **KJ-2013-1-10**
Leitung: Tamara Koch-Rumpf
Zeit: Samstag, 14:00-18:00 Uhr
Termin: 13.04.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl: 10 Jugendliche
Kurskosten: 15,00 EUR
Materialkosten: 5,00 EUR

Lernen ist doch keine Hexerei!

Lernsamstag für Schüler der 3. und 4. Klasse

Gemeinsam werden wir an diesem Samstag Strategien für ein erfolgreiches Lernen erarbeiten. Wie erledige ich am besten die Hausaufgaben? Wie sollte mein Arbeitsplatz aussehen? Wie lerne ich ein Gedicht? Und wie bereite ich mich auf Klassenarbeiten vor?

Kursnummer: **KJ-2013-1-11**

Leitung: Dr. Konrad, Anette

Zeit: Samstag, 10:00-12:30 Uhr

Termin: 26.01.2013

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 20,00 EUR

Materialkosten: 3,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen

Bitte mitbringen: Block und Stift, Getränk
und kleinen Pausenimbiss

Vokabellernen leicht gemacht

Für Schüler der 5. und 6. Klasse

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Mit dem Erlernen der ersten und zweiten Fremdsprache in den Klassen 5 und 6 kommt für die Kinder ein neues Lernelement hinzu: das regelmäßige Vokabellernen. Wir wollen an diesem Nachmittag verschiedene Methoden kennen lernen, wie Vokabeln effektiv und leicht gelernt und im Langzeitgedächtnis verankert werden können.

Kursnummer: **KJ-2013-1-12**

Leitung: Dr. Konrad, Anette

Zeit: Freitag, 16:00-18:00 Uhr

Termin: 08.03.2013

Kursort: VHS der Stadt Ludwigshafen

Kursraum: Raum 107

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Kurskosten: 12,00 EUR

Bitte mitbringen: Schulmäppchen, wenn vorhanden:
Karteikasten und Karteikarten DIN A 7





ELTERN- BILDUNG

ERWACHSENEN- BILDUNG

Familie in Bewegung e.V. hat es sich selbst zur Aufgabe gemacht, den Blick nicht ausschließlich auf die Entwicklung und Erziehung der Kinder zu richten, sondern sich auch den Paar-, Persönlichkeits- und Familienfragen zu stellen. Dadurch können Eltern in ihrer Gesamtpersönlichkeit wachsen und sich gestärkt der Herausforderung des Erziehungsalltags stellen. Starke Eltern erziehen starke Kinder!



Sie haben bei uns die Möglichkeit,

- sich ausführlicher mit ausgesuchten Erziehungsthemen zu beschäftigen.
- sich in Ruhe mit mehr Zeit eine persönliche Standortbestimmung zu machen, um sich die eigenen Entwicklungspotentiale, Lernfelder und Erfahrungsschätze bewusst zu machen.
- zu lernen, wie man selbstbewusst und zufrieden in Abhängigkeiten, mit Alltagslasten und Pflichten leben kann.
- sich eine Atempause im Alltag zu nehmen.
- sich Kraftquellen für den Alltag zu erschließen.
- Gemeinschaft, Unterstützung, Verbindlichkeit und Solidarität zu erleben.

Der Weg zu einem guten Miteinander in der Familie

Elterncoaching in der Gruppe für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Wie schaffen wir es, unserer Intuition zu folgen und dadurch mehr Gelassenheit bei der Erziehung unserer Kinder zu bekommen? Wie schaffen wir es, unsere Verantwortung wahrzunehmen und gleichzeitig den Willen des Kindes zu respektieren? Kinder fordern uns heraus und konfrontieren uns stets mit uns selbst. Das ist die Chance, mit den Kindern und Herausforderungen zu wachsen.

Kursnummer:	EB-2013-1-01
Leitung:	Bartel, Dorothea & Eisensteck, Beate
Zeit:	Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr
Termin:	06.03.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl:	10 Erwachsene
Kurskosten:	13,00 EUR

Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?

Der Familientherapeut Jesper Juul sagt: "Es ist gar nicht so einfach, ein Kind so zu lieben, dass dieses sich auch geliebt fühlt." Was verstehen Kinder überhaupt unter Liebe? Kommt die Liebe der Eltern bei den Kindern an? Verstehen Eltern, was ihre Kinder sagen? Jedes Kind spricht und versteht eine ganz bestimmte „Muttersprache“ der Liebe. Sie signalisiert ihm eindeutig, dass es von seinen Eltern geliebt wird. Welche "Muttersprache" spricht ihr Kind? Herzliche Einladung zu einem Themenabend rund um das Thema Liebe.

Kursnummer:	EB-2013-1-02
Leitung:	Eisensteck, Beate
Zeit:	Montag, 20:00-22:00 Uhr
Termin:	04.02.2013
Kursort:	Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl:	10 Erwachsene
Kurskosten:	13,00 EUR

Meine, Deine, unsere Kinder - Leben in einer Patchworkfamilie

Für Frauen und Männer, die in Patchworkfamilien leben oder beabsichtigen, eine zu gründen

(In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Der traditionelle Familienbegriff beginnt sich immer mehr zu wandeln. Viele Beziehungen brechen auseinander und mit neuen Partnern werden so genannte Patchwork-Familien gegründet. Bei dieser Familienform bringt mindestens ein Partner eines oder mehrere Kinder aus vorangegangenen Beziehungen mit, manchmal auch beide. Häufig kommt noch ein gemeinsames Kind hinzu. Die so entstehende Rollen- und Beziehungsvielfalt birgt sowohl Chancen als auch Risiken. Was nach buntem Flickenteppich klingt, ist in Wirklichkeit ein Balanceakt, der allen Beteiligten Geduld und Verständnis abverlangt.

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit den Fragen: Was unterscheidet Patchworkfamilien von anderen Familienformen? Welche Aufgaben gehören zu welchen Rollen? Welche Erwartungen haben die einzelnen Familienmitglieder und worauf muss das neue Paar achten?

Kursnummer: **EB-2013-1-03**
Leitung: Eisensteck, Beate
Zeit: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr
Termin: 06.02.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene
Kurskosten: 13,00 EUR



Bitte beachten Sie: Paare zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 20,00 EUR.

ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG
ELTERNBILDUNG - ERWACHSENENBILDUNG

Atempause vom und im Alltag

Angebot für Familienfrauen

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sie stehen mitten im Familienalltag und wünschen sich ab und zu eine Pause zum bewussten Durchatmen und Entspannen. Haben Sie einfach Sehnsucht nach einer kleinen Unterbrechung der täglichen Routine, um sich mal wieder selbst zu spüren oder sich mal mit etwas anderem zu beschäftigen? Dann ist dieses Kursangebot genau richtig für SIE. Es geht um bewusstes Atmen, körperzentrierte Achtsamkeit und ein paar gestalterische Momente, auf die Sie sich an diesem Nachmittag freuen können. Damit können Sie sich selbst ganz einfach eine Atempause vom Alltag gönnen. Die Kurs-Impulse lassen sich darüber hinaus zuhause im Alltag leicht einbauen.

Kursnummer:	EB-2013-1-04
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Freitag, 15:00-18:00 Uhr
Termin:	26.04.2013
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	10 Frauen
Kurskosten:	25,00 EUR

Mit allen Sinnen im Leben

Auszeit für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Bewusste Wahrnehmung ist die Voraussetzung für Achtsamkeit für sich selbst und das Leben drum herum. Achtsamkeit ist wesentlich für gute Kommunikation. In der spielerischen Begegnung mit all unseren Sinnen werden wir uns bewusst mit unserer Wahrnehmung befassen und uns dabei selbst aufspüren. Ziel ist es, mit allen Sinnesorganen in Kontakt zu kommen, unsere sinnlichen Stärken, Schwächen und Vorlieben zu erkennen und unsere ganze Sinnespalette auszuprobieren. Haben Sie Lust auf das Leben mit allen Sinnen? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung. Ein Imbiss als sinnliches Erlebnis ist im Kursangebot enthalten.

Kursnummer:	EB-2013-1-05
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Samstag, 09:00-15:00 Uhr
Termin:	08.06.2013
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	10 Erwachsene
Kurskosten:	33,00 EUR
Materialkosten:	5,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialkosten direkt beim Kursleiter bezahlen.

Bitte mitbringen: Tasse, Geschirr und Besteck

Die Kunst, sich im Alltag als Paar neu zu begegnen

Angebot für Paare

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Sind sie den Alltagsgewohnheiten in ihrer Paarbeziehung vielleicht schon etwas auf den Leim gegangen? Wünschen Sie sich für sich und Ihren Partner mehr oder wieder einmal anregende Momente? Dann laden wir Sie ein, sich an drei Abenden in Achtsamkeit neu zu begegnen und vielleicht Neues an sich und Ihrem Partner zu entdecken. Neues bringt neue Energie. Neue Energie heißt, dem Beziehungsalltag prickelnde Momente entgegen zu setzen.

Ziel des Kurses ist, die Wahrnehmung der Bedürfnisse als Partner zu schärfen, sich selbst und den Partner in anderen Zusammenhängen zu erleben und Achtsamkeit für eigene und gemeinsame Bedürfnisse zu entwickeln.

Kursnummer: **EB-2013-1-06**
Leitung: Letsch, Iris
Zeit: Mittwoch, 19:30-22:00 Uhr
Beginn: 06.02.2013, 3-mal bis 05.06.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 6 Paare
Kurskosten: 75,00 EUR

Frühlingserwachen mit der Klangschaale

Angebot für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Kommt und lasst Euch mit den Klängen der Klangschaalen auf den Frühling einstimmen. Ziel des Abends wird sein, sich auf den Klang der Schalen einzulassen, vom Hören ins Lauschen zu kommen und sich dabei selbst zu spüren.

Mit dieser Inspiration kann Raum für Wahrnehmung und innere Ruhe geschaffen werden, um das Frühlingserwachen mit seinen vielen sinnlichen Momenten bewusster zu erleben.

Kursnummer: **EB-2013-1-07**
Leitung: Letsch, Iris & Wagner, Sabine
Zeit: Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr
Termin: 20.03.2013
Kursort: Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene
Kurskosten: 23,00 EUR
Bitte mitbringen: Isomatte oder entsprechende Unterlage,
evtl. Wolldecke und Kissen

Kreativwerkstatt zu Ostern für Frauen

Filzhasenköpfe werden zusammen mit Naturmaterialien zu einer Tischdekoration verarbeitet. Die Köpfe der Hasen werden mit der Nadel gefilzt. Frauen werden bei der Osterwerkstatt Anregung und Entspannung zugleich erleben. Das Angebot lautet: ... mit Nadelfilzen vom Alltag abschalten und mit anderen Frauen ins Gespräch kommen.

Kursnummer:	EB-2013-1-08
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Freitag, 15:00-17:30 Uhr
Termin:	01.03.2013
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	10 Frauen
Kurskosten:	23,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialgeld in der Kursgebühr enthalten
Falls vorhanden, Heißklebepistole und Gartenschere

Filzelfen im Frühling

Kreativwerkstatt für Frauen

Wer hat Lust auf Elfenzauber? Filzelfen werden an diesem Abend entstehen. Der Körper der Elfen wird mit der Nadel gefilzt und gebunden. Mit Streuteilen aus Filz und Holz sowie Naturmaterialien werden die Elfen dann ausgeschmückt. Diese werden garantiert nicht nur die Gestalterin, sondern auch andere verzaubern.

Kursnummer:	EB-2013-1-09
Leitung:	Letsch, Iris
Zeit:	Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr
Termin:	22.05.2013
Kursort:	Pauluskirche Eichbaum
Teilnehmerzahl:	10 Frauen
Kurskosten:	23,00 EUR

Bitte beachten Sie: Materialgeld in der Kursgebühr enthalten

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, Heißklebepistole mitbringen

Schmuckatelier

Kreativangebot für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Wir stellen an diesem Abend unsere eigene Schmuckkollektion her. Bei der Entwicklung der Schmuckstücke lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erleben durch das Gestalten und Kombinieren von Formen sowie Farben viel Freude. Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung!

Kursnummer: **EB-2013-1-10**
Leitung: Kahne-Valencia, Andrea
Zeit: Samstag, 10:30-12:30 Uhr
Termin: 02.03.2013
Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte
Teilnehmerzahl: 12 Frauen
Kurskosten: 13,00 EUR
Materialkosten: 10,00 EUR
Bitte beachten Sie: Materialkosten je nach Verbrauch direkt beim Kursleiter bezahlen.

Es beginnt alles mit einem kleinen Punkt



Gipsabdruck Babybauch für Schwangere

(In Kooperation mit: Wilhelm-Hack-Museum)

Die Zeit der Entwicklung einer befruchteten Eizelle bis zur Geburt des Babys erleben viele als kleines Wunder. Ein kleiner beweglicher Punkt im Ultraschallbild steht für den Anfang. Die große Rundung des Schwangerschaftsbauches steht für das Ende der Entwicklung im Mutterleib. Diesen besonderen Moment und diese besondere Bauchform wollen manche gerne festhalten. Deswegen laden wir schwangere Frauen herzlich mit ihrem Partner, ihrer Freundin oder auch in anderer Partnerkonstellation ein, um einen Gipsabdruck des Bauches gemeinsam anzufertigen.

Kursnummer: **EB-2013-1-11**
Leitung: Gertjegerdes, Tina
Zeit: Samstag, 10:00-12:00 Uhr
Termin: 09.03.2013
Kursort: Wilhelm-Hack-Museum
Teilnehmerzahl: 6 Erwachsene
Kurskosten: 40,00 EUR
Materialkosten: 15,00 EUR
Bitte mitbringen: Jogginghose, BH, Socken, Decke für den Transport des Gipsabdrucks, eine große Schüssel, eine große Schere, 2 Handtücher, 2 Waschlappen

Rückenschule für Erwachsene

Das muskuläre Gleichgewicht wird durch Heben und Tragen im Alltag stark gefordert. Um nicht in eine körperliche Überforderung zu geraten, bieten wir eine Rückenschule für Ihre speziellen Bedürfnisse an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewusstheit für rückschonendes Verhalten im Familienalltag zu erlangen. Rücken-, Bauch-, Beckenboden- und Beinmuskelerkäftigung, Dehnung und Entspannungsübungen lassen das Gespür für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden wachsen. ACHTUNG! Bei erfolgreicher Teilnahme wird von der Kursleiterin, die anerkannte Rückenschultrainerin ist, eine Kursbestätigung vergeben, die zur Abrechnung einer Präventionsmaßnahme bei der Krankenkasse vorgelegt werden kann.

Kursnummer: **EB-2013-1-12**
Leitung: Wagner, Sabine
Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr
Beginn: 11.01.2013, 8-mal bis 01.03.2013
Kursort: Alte TSG-Turnhalle
Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene
Kurskosten: 99,00 EUR
Bitte mitbringen: Eine Isomatte und bitte bequeme Kleidung anziehen

Kursnummer: **EB-2013-1-13**
Leitung: Wagner, Sabine
Zeit: Freitag, 09:30-10:30 Uhr
Beginn: 08.03.2013, 8-mal bis 14.06.2013
Kursort: Alte TSG-Turnhalle
Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene
Kurskosten: 99,00 EUR
Bitte mitbringen: Eine Isomatte und bitte bequeme Kleidung anziehen

Mit der Kraft des Yoga den Alltag leben

Workshop für Erwachsene (In Kooperation mit: VHS der Stadt Ludwigshafen)

Um kraftvoll unseren Familienalltag zu bewältigen, brauchen wir auch Oasen, die unser Kraftpotential aktivieren. Mit diesem Angebot bewegen wir uns dahin, einen Ausgleich zu unserem voll gepackten Alltag zu schaffen. Dies ist ein kleiner Workshop, der uns die Möglichkeit gibt, mit den Yoga-Übungen unseren Körper sanft zu dehnen, zu befreien und zu harmonisieren. Anschließend werden wir in die Entspannungstechnik (Yoga-Nidra) hineingeführt. Ich freue mich auf alle, die selbst herausfinden möchten, wie wohltuend Yogapraxis sein kann.

Kursnummer: **EB-2013-1-14**
Leitung: Gries, Joanna
Zeit: Freitag, 17:00-19:30 Uhr
Termin: 01.03.2013
Kursort: Yogazeit
Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene
Kurskosten: 20,00 EUR
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken

Progressive Muskelentspannung – Achtsamkeit im Alltag

Kursangebot für Erwachsene

(In Kooperation mit: Protestantische Kirchengemeinde Pauluskirche)

Die Progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobsen ist bekannt als äußert wirkungsvolles Entspannungsverfahren im Rahmen persönlicher und beruflicher Gesundheitsprävention. Sie ermöglicht die Achtsamkeit für sich selbst, steigert das psychische und physische Wohlbefinden und leistet Vorsorge bei Schlaf-, Konzentrations- und Befindlichkeitsstörungen. Sind Sie interessiert, neugierig oder vielleicht schon begeistert von PME, dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Kursnummer: **EB-2013-1-15**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 09.01.2013, 5-mal bis 06.03.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 60,00 EUR

Bitte mitbringen: Evtl. Wolldecke und Kissen sowie eine Isomatte

Kursnummer: **EB-2013-1-16**

Leitung: Letsch, Iris

Zeit: Mittwoch, 09:00-10:30 Uhr

Beginn: 08.05.2013, 7-mal bis 19.06.2013

Kursort: Pauluskirche Eichbaum

Teilnehmerzahl: 10 Erwachsene

Kurskosten: 84,00 EUR

Bitte mitbringen: Evtl. Wolldecke und Kissen sowie eine Isomatte

Prima Klima - Düfte begleiten uns durch die Erkältungszeit

(In Kooperation mit: Wirtschaftsakademie)

Düfte beeinflussen unser Leben. Reine ätherische Öle können emotionale und körperliche Auswirkungen haben und somit helfen, Ausgleich bzw. Balance zu finden. Schnuppern, erfahren und erleben Sie, welche ätherischen Öle in ihrer Zusammensetzung, Kombinationsmöglichkeiten, Dosierung und Anwendungen uns in der Erkältungszeit helfen können. Für zu Hause dürfen Sie sich Ihr eigenes Produkt herstellen.

Kursnummer: **EB-2013-1-17**

Leitung: Hädecke, Sabine

Zeit: Montag, 19:30-21:30 Uhr

Termin: 21.01.2013

Kursort: Wirtschaftsakademie

Kursraum: Saal Erhard

Teilnehmerzahl: 12 Erwachsene

Kurskosten: 13,00 EUR

Materialkosten: 10,00 EUR

Aller Anfang ist leicht

Kochen für Anfängerinnen und Anfänger

Welches Lebensmittel gart gerne wie? Und was genau passiert eigentlich beim Schmoren? Wie geht noch mal Pochieren? Antworten auf diese Fragen - und vieles mehr - bekommen Sie an diesem Abend. Natürlich kochen wir auch gemeinsam!

Kursnummer:	EB-2013-1-18
Leitung:	Schulz, Gerd
Zeit:	Dienstag, 18:00-21:30 Uhr
Termin:	05.03.2013
Kursort:	Pfarrzentrum St. Albert Lehrküche
Teilnehmerzahl:	12 Erwachsene
Kurskosten:	13,00 EUR
Materialkosten:	13,00 EUR

Schmecken soll's - Kinderernährung in der Familie

Für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

(In Kooperation mit: AOK)

Wissen Sie auch nicht mehr, was Sie für Ihr Kind kochen sollen? Wie Sie sich von den endlosen Diskussionen ums Essen befreien, verrät die Ernährungsberaterin in diesem Vortrag. Weiterhin gibt die Expertin Hilfen zur Ernährungserziehung und Tipps, wie doch mal etwas Gesundes auf den Tisch kommen kann. Am zweiten Abend erleben wir die praktische Umsetzung bei einem Kochabend. Am liebsten Nudeln oder Pommes Frites wenn es nach den Wünschen unserer Kinder geht, wäre der Speiseplan sehr einseitig. Wie Sie es dennoch schaffen, Ihr Kind abwechslungsreich und vollwertig zu ernähren, zeigt Ihnen die AOK-Ernährungsberaterin Silke Thiele an diesem Kochabend.

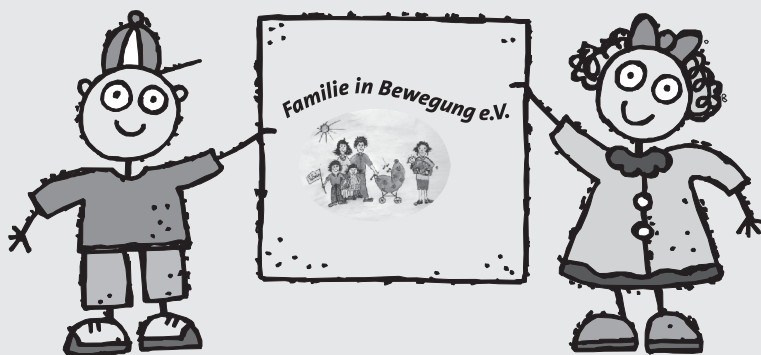
Es werden schmackhafte Dips, evtl. Wraps oder herzhafte Waffeln und ein kindgerechtes Fischgericht zubereitet. Weiterhin werden fleischlose, vollwertige und gleichzeitig schnelle Gerichte für Kinder, bei denen das Gemüse etwas versteckt ist, ausprobiert.

Kursnummer:	EB-2013-1-19
Leitung:	Thiele, Silke
Termine:	Mittwoch, 27.02.2013, 20:00-21:30 Uhr Mittwoch, 06.03.2013, 18:00-21:00 Uhr
Kursort:	AOK-Lehrküche (4. OG)
Teilnehmerzahl:	12 Erwachsene
Kurskosten:	12,00 EUR

Bitte mitbringen: Getränke bitte selbst mitbringen.



ZUSÄTZLICHE KURS- ANGEBOTE



Angebote von Familie in Bewegung und
verschiedenen Kooperationspartnern

Lust auf Töpfern?

Familie in Bewegung e.V. bietet in Kooperation mit der Ludwig-Wolker-Freizeitstätte einen Töpferkurs für Kinder (Grundschulalter) an.

Kursleitung: Gerdi Hoecker

Kursbeginn: 22.01.2013, 7-mal bis 19.03.2013

Kursgebühr: 20,00 EUR inkl. Ton und Glasuren

Kursort: Ludwig-Wolker-Freizeitstätte,
Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen

Anmeldungen direkt bei LWF, Andreas Massion, Telefon: 0621/598080

Mutter-Tochter-Beziehung, ein lebenslang spannendes Thema!

Kooperationsangebot mit dem Odenwaldinstitut

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Ein generationsübergreifendes Wochenendangebot für Mütter, die natürlich auch Töchter sind und Töchter, die auch schon Mutter sind oder vielleicht mal werden wollen. Das mütterliche Vorbild spielt neben der gesellschaftlichen Vorstellung vom „Frau sein“ eine wesentliche Rolle, um sich als Frau selbstbewusst mit einer positiven Einstellung zum Leben zu entwickeln. Mutter und Tochter setzen sich nicht immer direkt darüber miteinander auseinander, einiges traut man sich nicht zu fragen und vieles, was uns prägt, bleibt unausgesprochen, meistens auch unbewusst! Doch je bewusster wir uns über unsere Prägung sind, desto kooperativer und vielfältiger können wir gemeinsames Leben und Beziehungen gestalten.

Wir werden uns zusammen mit kreativen Methoden mit den individuellen Mutter-Tochter-Themen, Bedürfnissen und Idealen auseinandersetzen, mit anderen neugierigen Müttern und Töchtern austauschen und mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit die unterschiedlichen Persönlichkeiten erleben.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 8.-10. März 2012 (Freitag 17 bis Sonntag 17 Uhr)

Kursgebühr: 195,- Euro Kursgebühr plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Beate Braig

Genaue Infos und Anmeldung: www.odenwaldinstitut.de (Kurs 3086)

Pubertät – Zeit der heftigen Turbulenzen

Eine Freizeit für Mütter mit Töchtern

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Als Mutter begleite ich meine Tochter auf ihrem Weg zur weiblichen Identität. Die Zeit der Auseinandersetzung „Ich bin Ich“ und „Du bist Du“ erleben Mütter und Töchter oftmals als sehr turbulent. Die gemeinsame Beziehung wird durch die Identitätsfrage nicht selten auf eine harte Probe gestellt. Um Eigenarten und Unterschiede von Mutter und Tochter als Chance für Gewinn und Antrieb für persönliches Wachstum zu erkennen, ist es hilfreich, sich in Ruhe aufeinander einzulassen und im Gespräch mit anderen auszutauschen. Mit kreativen Methoden werden wir uns mit unseren individuellen weiblichen Vorstellungen und Idealen auseinander setzen und mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit die unterschiedlichen Persönlichkeiten erleben. Und vielleicht eröffnen sich durch die Freizeit neue Sichtweisen, so dass jede ihre individuellen Möglichkeiten in der Pubertätsphase nutzen und im guten Kontakt zueinander ausprobieren kann. Kommt, erlebt und entdeckt die Fülle von Mutter und Tochterpersönlichkeiten. Es wird nach dem Konzept FaBeLu® Gemeinsam Wachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 22. – 25. März 2013 (Freitag 18 bis Montag 13 Uhr)

Kursgebühr: 225,- Euro Kursgebühr für Mütter und Töchter
165,- Euro Kursgebühr für Alleinerziehende und Töchter
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: www.odenwaldinstitut.de (Kurs 3508)

Gesund und lecker - Was Babys gerne essen

(Kooperationsangebot von FaBeLu® mit der AOK Ludwigshafen)



Wann beginne ich mit der Nahrungsumstellung?

Wie steige ich mit meinem Kind in die Beikost ein?

Welcher Brei kommt wann?

Selbst kochen oder Gläschen kaufen?

Kursort: Wirtschaftsakademie, Turmstraße 8, 67059 Ludwigshafen

Termin: Mittwoch, 10.04.2013

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Kursleitung: Silke Thiele, Diplom-Oecotrophologin, AOK

Anmeldung: AOK Ludwigshafen, Telefon: 0180/200116900
oder www.aok-vorderpfalz.de

Der Abend ist kostenlos.

Anmeldung über die AOK erforderlich

Integratives Zeltlager

Hurra - die Sommerferien sind endlich da! Wir starten mit einem absoluten Highlight in die Ferienzeit. Auf dem Zeltplatz der ev. Kirchengemeinde Großgartach in Leingarten (bei Heilbronn) findet das erste integrative Zeltlager statt. Gemeinsam mit den offenen Hilfen der Lebenshilfe gestalten wir eine Woche voller Abenteuer und spannender Begegnungen.

Wir übernachten in Gruppenzelten (ca. 4 bis 5 Kinder), grillen am Lagerfeuer, entern das angrenzende Schwimmbad und können uns ansonsten ganz ungestört auf dem eingezäunten Zeltplatz austoben. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 30 Kindern, davon etwa 1/3 Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf.

Im Reisepreis enthalten:

- Übernachtung in Alex-Zelten
- Vollverpflegung (Selbstversorger)
- Anreise mit dem Bus
- Eintrittsgelder

Kursnummer: **13/F3**

Leitung: Julia Wolff/Matthias Gabauer

Treffpunkt: Ludwigshafen, Hauptbahnhof

Termin: 07.07.-14.07.2013

Kursgebühr: 280,00 EUR/Kind

Anmeldeschluss: 05.04.2013

Anmeldung: direkt über die offenen Hilfen

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

Trommer Sprossen 2013 - Farbe, Freizeit, Fantasie

Eine Familienfreizeit mit „Farbtupfern“
für die Gestaltung des Familienalltags

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



5 Tage für Erwachsene und Kinder, Familien und Teilfamilien, Männer und Frauen, Paare und Singles mit ihren Kindern.

Buntes spielerisches Miteinander bringt die Familie zusammen. Gemeinsames Erlebens schafft nachhaltige Bindung. Darum bieten wir fünf bunte sommerliche Ferientage auf der Tromm mit viel Farbe, Spaß beim Spielen, guten Gesprächen und einer Sommerwiese voll anregender Impulse für die Gestaltung grauer Familientage. Zusammen werden wir die Farben um uns herum entdecken, durch Wald und Wiesen streifen und mit all unseren Sinnen die Natur genießen. Unsere Fantasie wird angeregt und in kreativen Angeboten gelockt. Das gibt uns zusammen mit der Fülle an verschiedenen Persönlichkeiten Anstöße zu Erziehung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation vielfältige Gestaltungsimpulse und für die Familienzeit zuhause. Kindliche, familiäre und partnerschaftliche Bedürfnisse werden gleichermaßen im Programmablauf berücksichtigt. Mit Farbe, Spiel und vor allem gemeinsamer Erlebniszeit werden wir achtsam mit uns, unseren Lieben und der Umwelt und können in Ruhe „Farbtupfer“ für zuhause sammeln.

Es wird nach dem Konzept FaBeLu® Gemeinsam Wachsen geleitet.

Tagungsort: Odenwaldinstitut der Karl Kübel Stiftung

Termin: 04. - 09. August 2013 (Sonntag 17 bis Freitag 13 Uhr)

Kursgebühr: 295,- für Familien und Kind/er
225,- für Alleinerziehende und Kinder
jeweils plus Ü/V

Kursleiter: Iris Letsch und Stefanie Lindacher

Genaue Infos und Anmeldung: www.odenwaldinstitut.de (Kurs 3515)

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT

ZUSATZ-KURS-ANGEBOT



Daheim ...

... ist bei uns.

Als größtes Immobilienunternehmen der Region bieten wir eine unglaubliche Vielfalt an Wohnungen und Häusern zur Miete und zum Kauf – natürlich mit entspannendem Rundum-Service.

Mehr Infos? www.gag-lu.de

Wittelsbachstraße 32
67061 Ludwigshafen
Telefon 0621 5604-0
www.gag-lu.de

HIER BIN ICH DAHEIM

GAG
LUDWIGSHAFEN am RHEIN
Ihr Immobilienunternehmen



IN EIGENER SACHE

Danksagung

Kursanmeldung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Beitrittserklärung

Kursleiter

Kursorte

Familie in Bewegung e.V. sagt Danke!

*Wir sind zufrieden,
glücklich und stolz, dass wir mit
unserem Familienkursangebot auch im letzten Halbjahr so viele Familien erreichen
und begleiten konnten. Doch ohne das Zusammenwirken von ehrenamtlichem
Einsatz, kleinen und großen finanziellen Beiträgen, Rat und Tat von vielen Menschen,
die ihre Zeit, Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen eingebracht haben, wäre das alles
nicht möglich gewesen!*

Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich

Danke ...

- ... für die Geldspenden von: **der BASF SE**
der Sparkasse Vorderpfalz
- ... für die Privatspenden von **Mitgliedern** und
bewegten Menschen.
- ... **Sabine Lösch** für die Unterstützung beim Layout unseres
Kursprogrammes.
- ... unseren **Werbepartnern** für Ihre Anzeigen in unserem
Kursprogramm.
- ... für die Beiträge, Unterstützung und Solidarität unserer rund
220 Familien- und Netzwerkmitglieder.
- ... für die **Bereitschaft**, Räumlichkeiten für Familienarbeit
zu vermieten.
- ... für das Engagement unserer **Kursleiter.**



KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB's des Vereins zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr	Kinder

Vor- und Nachname: _____

Name des Kindes: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

_____ Datum, Ort

_____ Unterschrift

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V. von folgendem Konto die Kursgebühr für die oben genannten Kurse einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

_____ Datum, Ort

_____ Unterschrift Kontoinhaber

Hinweis: Sie können sich zu unseren Kursen direkt im Internet unter **www.familie-in-bewegung.de** anmelden (*geht am schnellsten!*) oder
per Mail: **anmeldung@familie-in-bewegung.de**
per Telefon: Tel. 0621 95341104 · Telefonzeiten: Montag 14.00-16.00 Uhr
per Post: Turmstraße 8 · 67059 Ludwigshafen

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Mit der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Sie haben die Möglichkeit, sich schriftlich (per Mail, per Internet) oder telefonisch anzumelden. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Informieren Sie sich vor Kursbeginn über unsere Online-Abfrage unter <http://www.familie-in-bewegung.de/kursprogramm/kursauskunft.html> über den Status Ihrer Anmeldung oder telefonisch zu den Telefonzeiten. Geschwisterkinder ab einem Jahr bzw. Zwillinge zahlen die halbe Kursgebühr.

Bezahlung

Die Kursgebühr wird drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung erfolgt in der Regel durch Bankeinzug. Überweisungen haben fristgerecht auf unser Geschäftskonto bei der Sparkasse Vorderpfalz, BLZ 54550010, Konto-Nr. 191626381 zu erfolgen.

Gebühren

sind im Programm ausgeschrieben. Im Falle einer durch den Teilnehmer verschuldeten Rückbuchung bei Bankeinzug, entsteht eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- Euro (Verwaltungskosten + Rücklastgebühr der Bank).

Zustandekommen eines Kurses

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. In begründeten Ausnahmefällen können Kurse auch mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt werden. In diesen Fällen behalten wir uns eine Erhöhung der Kursgebühr vor. Sollten Sie mit der Erhöhung nicht einverstanden sein, haben Sie die Möglichkeit innerhalb von sieben Tagen von dem Kurs zurückzutreten. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses werden Sie informiert und die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet.

Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu zehn Tagen vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen aber eine Verwaltungsgebühr von 4,- Euro. Bei späterer Abmeldung berechnen wir die volle Kursgebühr – es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson. Sollten Sie ohne fristgerechte Abmeldung fernbleiben, so sind Sie zur Zahlung der Kursgebühren und der anfallenden Materialkosten verpflichtet. Gebühren für einzelne Kursabschnitte können grundsätzlich nicht erstattet werden, auch nicht bei einer Änderung der Kursleitung.

Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Verein gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Datenschutz

Alle Angaben, die uns im Zusammenhang mit den Kursen gemacht werden, wie Adresse, Bankverbindung etc. werden von uns gespeichert und nur zur Abwicklung der Kurse verwendet. Dem Datenschutz gemäß § 8 LDSG wird Rechnung getragen.

Teilnichtigkeit

Sollten einzelne Bestimmungen nichtig, unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen unberührt und sind dann so auszulegen bzw. zu ergänzen, dass der beabsichtigte Zweck in rechtlich zulässiger Weise möglichst genau erreicht wird. Das gilt auch für evtl. ergänzungsbedürftige Lücken.

Stand: 27.02.2012

Familie in Bewegung e.V.

Ist ein gemeinnütziger Verein.

**Wir erhalten weder finanzielle Zuschüsse
noch materielle Hilfestellungen.**

Alles was bisher geleistet wurde, ist größtenteils ehrenamtlich und in unserer Freizeit geschehen - weil uns Familienbildung wichtig ist.

Damit wir diese Arbeit für Sie leisten können, sind wir auch auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen, denn wir wollen nicht alle Kosten auf die Kursgebühr umlegen, um jedem die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Es entstehen uns Kosten für Kursverwaltung (Telefon, Internet, Banking), Arbeitsmaterialien, Raummiete, Informationsmaterial etc. oder auch das Drucken und Versenden dieses Kursprogramms, das Sie - kostenlos - in Händen halten.

Indem Sie Mitglied werden und/oder uns eine Spende zukommen lassen (steuerlich absetzbar), unterstützen Sie unsere Arbeit.

Nutzen Sie das beiliegende Beitrittsformular und werden Sie Mitglied.

Vielen Dank!

Unser Spendenkonto:

**Familie in Bewegung e.V.
Sparkasse Vorderpfalz
Konto-Nr. 0191067339
BLZ 545 500 10**

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein **Familie in Bewegung e.V.**

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf (freiwillig): _____

Straße: _____

PLZ Wohnort: _____

Telefon: _____

Mail-Adresse: _____

Die Satzung des Vereins

☐ lese ich im Internet unter www.familie-in-bewegung.de nach
(spart uns Kosten).

☐ möchte ich per Post zu gesendet bekommen,
da ich keinen Internetzugang habe.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung des Vereins

☐ kann mir per Email zugeschickt werden (spart uns Kosten).

☐ muss mir per Post zugeschickt werden, da ich keine E-Mail-Adresse habe.

Ich ermächtige den Verein Familie in Bewegung e.V.

☐ 20,-- EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Mindestbeitrag)

☐ 50,-- EUR Netzwerk-Mitgliedsbeitrag pro Jahr

☐ _____ EUR Mitgliedsbeitrag pro Jahr (freiwillig)

☐ _____ EUR Spende (einmalig)

durch Bankeinzug, bis auf Widerruf, von folgendem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

Konto-Nr.: BLZ: _____

Datum, Ort

Unterschrift

Spenden sind nach §10b des Einkommensteuergesetzes absetzbar.
Spendenquittungen werden auf Wunsch am Jahresende ausgestellt.



Bartel, Dorothea

Erzieherin
PEKiP Kursleiterin
Systemischer Elterncoach
Marte Meo Therapeutin

Blauth, Nadine

Studentin Soziale Arbeit

Dr. Konrad, Anette

promovierte Historikerin
Journalistin

Eisensteck, Beate

Familienpädagogin
Systemischer Elterncoach
Marte Meo Therapeutin

Gabauer, Alexandra

Familienpädagogin

Gertjegerdes Tina

Kursleiterin Kreativbereich

Gries, Joanna

Yogalehrerin

Hädecke, Sabine

Aromaberaterin
Schauwerbegestalterin

Henn, Simone

Kursleiterin
FaBeLu®GemeinsamWachsen

Kahne-Valencia, Andrea

Handarbeitslehrerin
New Artik-Schmuckgestaltung

Koch-Rumpf, Tamara

Kommunikationswissenschaftlerin
Kursleiterin Kreativbereich

Letsch, Iris

Familienpädagogin
Paarberaterin
TZI-Leiter (Diplom)
Marte Meo-Praktikerin
PME-Trainerin

Lukas-Bartelt, Heike

Ballerina
Tanzpädagogin

Nicklas, Dominique

Dipl. Pädagogin
PEKiP Kursleiterin i.A.

Novak, Katrin

Kursleiterin Musikbereich

Pierre, Monique

Erzieherin
Fachwirtin für Erziehungswesen
Music Togetherteacher

Schwarz, Caroline

Studentin Psychologie

Thiele, Silke

Ernährungsberaterin
Oecotrophologin

Wagner, Sabine

Physiotherapeutin
Rückenschulleiterin
Klangschalenmasseurin
Yogalehrerin

Alte TSG-Turnhalle

Eschenbachstraße 85
67063 Ludwigshafen

Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen

Luitpoldstraße 148
67063 Ludwigshafen

Anpfiß ins Leben e. V.

Abteistraße 52
67059 Ludwigshafen

AOK-Lehrküche (4. OG)

Kurfürstenstraße 11
67061 Ludwigshafen

Caritas-Altenzentrum St. Bonifatius

Albert-Schweitzer-Straße 3-5
67117 Limburgerhof

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Bexbacherstraße 11
67063 Ludwigshafen

Praxis Dr. Stefanie Winnewisser/Iris Blum

Goerdelerplatz 16
67063 Ludwigshafen

DRK-Pflegeheim in der Melm

Albert-Haueisen-Ring 28
67071 Ludwigshafen

Igelhaus Kindertagesstätte Brückweg

Käthe-Kollwitz-Allee 92
67067 Ludwigshafen

Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Ludwigshafen

Rheinhorststraße 38
67071 Ludwigshafen

Ludwig-Wolker-Freizeitstätte

Karl-Krämer-Straße 6
67061 Ludwigshafen

Pauluskirche Eichbaum

Luitpoldstraße 45
67063 Ludwigshafen

St. Marienkrankenhaus

Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen

Stadtklinik Frankenthal

Elsa-Brandström-Straße 1
67227 Frankenthal

VHS der Stadt Ludwigshafen

Im Bürgerhof
67059 Ludwigshafen

Vitanas

Rheinallee 16
67061 Ludwigshafen

Wildpark Rheingönheim

Neuhöferstraße 60
67065 Ludwigshafen

Wilhelm-Hack-Museum

Berliner Straße 23
67059 Ludwigshafen

Wirtschaftsakademie

Turmstraße 8
67059 Ludwigshafen

Yogazeit

Spatenstraße 87
67063 Ludwigshafen

AKTIONEN



Familie in Bewegung zur Preisverleihung im Bundeskanzleramt

Beate Eisensteck (links) und Iris Letsch (rechts) mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Mitte), der als Moderator bei der feierlichen Bundesprämierung im Bundeskanzleramt am 23. April 2010 mit Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel fungierte.



NETZWERKPARTNER

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Tagesmutter - Maxdorf

wir erforschen
wir experimentieren
wir erkunden unsere Sinne
wir singen
wir spielen
wir beobachten
wir machen Naturerfahrungen
und wir feiern Geburtstage

Sabine Grammatikakis
06237-598444

www.tagesmutter-maxdorf.de

Zahnarztpraxis Udo Baum

Zahnarzt

Berthold-Schwarz-Str. 26
67063 Ludwigshafen
Friesenheim

Telefon 06 21 - 69 22 91
Tefefax 06 21 - 69 49 63

To Shin Kan Doja e.V.
Ludwigshafen
Shotokan-Karate



- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz

Mobil 0175 / 590 34 35

oliver.sprinz@googlemail.com

www.to-shin-kan-dojo.de

SALZGROTTE Waldsee

**GESUNDHEIT
WELLNESS
ERHOLUNG**

Schillerstraße 5
67165 Waldsee
Tel. 06236 / 5099360
www.die-salzgrotte.info



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Lichtblick

Paarberatung · Zielcoaching · Lebensberatung

Sandra Förster

Dipl.-Sozialarbeiterin
Ehe- und Lebensberaterin

Ludwigshafen-Pfingstweide
Telefon 0621 - 6831252
www.lichtblick-beratung.de

♥ www.picarso-fotodesign.de ♥

*Fotografie mit HERZ,
SEELE & Leidenschaft!*

Caroline Piuunno

Ludwigshafen-Edigheim
Mobil 0176 / 61246704

Baby
Kind
Familie
uvm.



Workshops für kreative Genießer-Gruppen

Sie sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, möchten einen Ausflug der besonderen Art machen, Wellness & Spass kombinieren und dabei neue Erkenntnisse gewinnen? Dann schauen Sie sich unsere außergewöhnlichen Programm an.

www.aroma-wellness-workshop.de

Sabine Hädeke

Telefon 06324 - 80715

Ihr Babybauch – ein Unikat!

vom Gipsabdruck bis zum fertigen Kunstwerk, alles aus einer Hand!

www.babykunst.de

Tina Gertjegerdes
Heinestr. 2
67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/946356
Mobil: 0178/5929159
E-Mail: tina@babykunst.de



CARo-HAIR

... UND IHRE SEELE LÄCHELT.

**Individuelle Beratung rund
um das Thema Haare & Kosmetik
Seelen & Entspannungs-Arbeit**

Carmen Rodriguez
Tel. 0621 - 5590656 · Mobil 0173 - 7108812
67065 Ludwigshafen
caro-hair@onlinehome.de
www.caro-hair.de

Für kreative Kinder und ihre Freunde: Unvergessliche, kreative und stressfreie Kindergeburtstage

Einfach anrufen, wir setzen uns zusammen und wählen ein Bastel-Thema aus ... und ich mach den Rest. Zum Schluss hat jedes Kind ein selbst erstelltes Werk, dass er stolz zu Hause zeigen kann, und als schöne Erinnerung behalten wird.

Super geeignet für
Kinder ab 4 bis 14 Jahre
6 bis 8 Kinder



**Tamara
Koch-Rumpf**

Tel. 06237 597393

Tel. 0176 86112402

[tamiskreativ@
googlemail.com](mailto:tamiskreativ@googlemail.com)

Tamis kreativ

Handgemachte Unikate für Individualisten

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Erholt, fit und entspannt in wenigen Minuten

Autogenes Training und andere
Entspannungsmethoden zur Stressprävention
in Ludwigshafen-Friesenheim

Monika Hannes

Dipl. Entspannungspädagogin nach B.I.E.K.

Telefon 01 63 - 915 78 06

E-Mail monihannes@gmx.de

Yogazeit *Yoga tut jedem gut. Nimm Dir die Zeit!*

in Lu-Friesenheim

Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

Joanna Gries

Spatenstraße 87

67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Telefon 0621 - 6371287

E-Mail: joanna.gries@gmx.de

www.yogazeit-ludwigshafen.de

PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS SABINE WAGNER

WIR BIETEN IHNEN:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie (Privat)
Bobath-, Brügger- und Dorntherapie
Massage, Schlingentisch
Wärme- und Kälteanwendungen
Alternative Therapien
Entspannungsbehandlungen
MBT-Instruktionen und -Walking

In den Ziegelgärten 10 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 - 6349292

Mütterpflege Erkelenz

Rundum stark:

Praktische, individuelle, kompetente
und einfühlsame Entlastung in
Schwangerschaft und Wochenbett



Eva Erkelenz

Leopoldstraße 15

67063 Ludwigshafen am Rhein

Telefon 06 21 / 59245823

Fax 0621 / 592458 25

info@muetterpflege-erkelenz.de

www.muetterpflege-erkelenz.de

Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen



Loukia Theologou

Fachapothekerin
für Offizinpharmazie

Kaiser-Wilhelmstr. 17
67059 Ludwigshafen
Tel. (0621) 51 02 13
Fax (0621) 51 45 62



Christliche Buchhandlung

C2, 23 · 68161 Mannheim

Tel. 0621 1560733

Fax 0621 1560753

info@ALPHA-Mannheim.de

www.ALPHA-Mannheim.de

toller
SERVICE

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:

Praxis für Physiotherapie



Annette Simmler-Hantge
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder
und Erwachsene · Beckenbodengymnastik,
PNF · Lymphdrainage Massage
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon + Fax 0621/633377



Werner Fahlbusch GmbH

seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

Beratung · Paar- und Familientherapie
Elterncoaching · Supervision u. Coaching
Organisationsberatung

Engel & Klotmann



Institut für Systemisches Denken und Handeln

Gabriele Engel

Pädagogin
engel@ek-institut.de

Ursula Klotmann

Dipl. Pädagogin
klotmann@ek-institut.de

Amalienstraße 13 · 67434 NEUSTADT
Telefon (0 63 21) 48 00 94 · Telefax 48 74 26
info@ek-institut.de · www.ek-institut.de

Dr. Stefanie Sorg-Asbeck



Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Mädchen-Sprechstunde
3 D/4 D-Ultraschall in der
Schwangerschaft
Kurse zur Brustselbstuntersuchung
(Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de
www.frauenärztin-oppau.de



Die Lernwerkstatt

Hilfe bei LRS & Dyskalkulie

Hubertusstraße 25 · 67065 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 5 29 76 43

Iris Becker-Zahn

Dipl. Sozialpädagogin und
Lerntherapeutin

Dörte Häcker

Heilpädagogin und
Lerntherapeutin



PARK APOTHEKE

Gabriele Skorek

Apothekerin

Kreuzstraße 13 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 06 21 / 69 52 82
Fax 06 21 / 69 97 08
parkapotheke-lu@t-online.de
www.parkapotheke-lu.de

Gemeinsam bewegen wir viel für Familien! Unsere Netzwerkpartner sind:



BERATUNG
und COACHING

Iris Letsch

Familienpädagogin
TZI-Leiterin (Diplom)
FaBeLu®-Initiatorin
und -Leiterin

Bremerstraße 108
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 / 54590525
info@letsch-navi.de
www.letsch-navi.de

in ungewohnten,
eingefahrenen oder
schwierigen
Beziehungs-,
Familien- und
Arbeitssituationen
sowie
familienpädagogische
Begegnungs-,
Begleitungs- und
Beratungsangebote

Dr. med. Christof A. Heun-Letsch

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,
Suchtmedizin, Psychosomatik

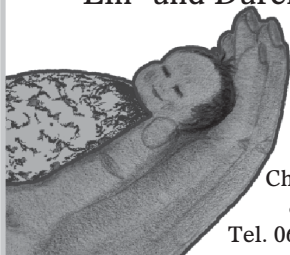


Rauchstopp, Ambulante Alkoholentgiftung
Hypnose, Hypnotherapie
Schmerztherapie mit Opton-Laser
Kur- und Reha-Anträge
Sport- und Trainingsberatung
Hausärztliche Versorgung
Demenz-Beratung und Diagnostik

Petersstraße 42 · 67065 Ludwigshafen/Rhein
Telefon 0621 / 558714
www.gemeinschaftspraxis-niederfeld.de

www.**Durchschlafkur**.de

für Babys und Kleinkinder
Der sanfte Weg zum
Ein- und Durchschlafen



Christine Sprenger
& Jessica Seipolt
Tel. 06 21 - 59 28 57 17

Marte Meo

„aus eigener Kraft“

Sabine Herrle

Lizenzierte Marte Meo Supervisorin



06236 / 465744
0160 / 96232935
67115 Limburgerhof
www.martemeo-pfalz.de
info@martemeo-pfalz.de

Gänseblümchen Nähen mit Leidenschaft

Vieles für Baby und Kind: Mützchen,
Halstücher, Strampelsäcke, Kindertaschen,
Kuscheltiere, Schmusepüppchen

Anneliese Oehler

Gabelsbergerstr. 47 · 67069 Ludwigshafen
Telefon 01778769165
60gaensebluemchen@googlemail.com

Meine Online-Shops:

Gänseblümchen
www.dawanda.com/shop/60gaensebluemchen
Quitsche-Entchen
www.dawanda.com/shop/OmaDuck



Zahnarztpraxis
Dr. Susanne Axmann

Abendsprechstunde:
Di und Do
bis 20.00 Uhr
Termine nach
Vereinbarung

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Amalgamsanierung
- Vollkeramik
- Parodontologie
- Implantologie
- Bleaching / Zoom
- Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
- Schnarchtherapie

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen
Tel. 06 21 / 62 60 00 · www.zahnarzt-axmann.de

